डर
से ऊपर
विश्वास

डर से ऊपर विश्वास.

आगमन का मौसम हमें यीशु के आगमन के लिए अपने दिलों को तैयार करने के लिए आमंत्रित करता है, न केवल उत्सव के साथ बल्कि चिन्तन के साथ भी। क्रिसमस की कहानी में, डर एक बार बार सामने आने वाला विषय है: मंदिर में, सपनों में, पहाड़ियों पर और शांत घरों में। फिर भी हर बार, परमेश्वर न्याय के साथ नहीं बल्कि विश्वास को मज़बूत करने के साथ जवाब देता है: 'डरो मत।'

यह श्रृंखला, डर से ऊपर विश्वास, हमें यह सोचने में मदद करती है कि जब हम डर महसूस करते हैं तब भी विश्वास कैसे बढ़ सकता है। यह हमें याद दिलाता है कि जब जीवन अनिश्चित लगता है तो परमेश्वर करीब होता है, कि प्रतीक्षा में उस पर भरोसा किया जा सकता है, और यह कि जब डर हमें जकड़ लेता है, तब भी आखिर में जीत डर की नहीं होती।

संक्षिप्त चिन्तनों की इस श्रृंखला में, हम यह खोज करेंगे कि डर से ऊपर विश्वास को चुनने से हमें अपने जीवन में यीशु का अधिक गहराई से स्वागत करने में कैसे मदद मिलती है।

इलीशिबा:

परमेश्वर के समय पर भरोसा करना

30 नवंबर

लूका 1:5-25 और 39-45

इलीशिबा को अपनी प्रार्थना का उत्तर नहीं मिला था और वह इसी दर्द के साथ अपना जीवन जी रही थी। वह और उसका पति जकर्याह वफादर लोग थे, दिन-ब-दिन, साल दर साल प्रभु की सेवा करते ... लेकिन बच्चा होने का सपना समय के साथ फीका पड़ गया था। फिर, अचानक से, सब कुछ बदल गया। एक स्वर्गदूत ने घोषणा की कि उनका एक बेटा होगा, और इलीशिबा गर्भवती हो गई।

हम इलीशिबा के डर के बारे में ज्यादा नहीं सुनते हैं, लेकिन वे वहां रहे होंगे। उम्मीद और इंतजार के कितने ही साल गुज़रने के बाद, क्या वह हक़ीक़त में विश्वास कर सकती थी कि यह हो रहा था? फिर भी, उसने भरोसा करना चुना। उसने स्वीकार किया कि परमेश्वर कुछ नया कर रहा था, तब भी जब इसका कोई मतलब नहीं था।

डर या संदेह के सामने घुटने टेकने के बजाय, इलीशिबा ने विश्वास के साथ जवाब दिया। जब वह गर्भवती हुई, तो उसने कहा, "प्रभु ने इन दिनों में कृपादृष्टि करके मेरे लिये ऐसा किया है।' (लूका 1:25), अपनी ख़ुशी का श्रेय परमेश्वर को देते हुए।

बाद में, जब मरियम उससे मिलने आई, तो इलीशिबा पवित्र आत्मा से भर गई और तुरंत पहचान लिया कि मरियम गर्भ से है और वायदा किए गए मसीहा की माँ बनने वाली है। उसने मरियम को 'मेरे प्रभु की माता' कह कर सम्बोधित किया (लूका 1:43)। उसने देखा कि दूसरों ने शायद ये नहीं कहा होगा और आशीष और पुष्टि के शब्द कहे।

इलीशिबा की कहानी से हम देख पाते हैं कि विश्वास का मतलब हमेशा सब कुछ पता लगाना नहीं होता है। कभी-कभी इसका अर्थ है चुपचाप थामे रहना, समय अजीब लगने पर परमेश्वर पर भरोसा रखना, और उसके काम को तब भी पहचानना जब हम इसे पूरी तरह से न समझ पाते हों।

डर से ऊपर विश्वास का अर्थ है यह विश्वास करने का चुनाव करना कि परमेश्वर अभी भी काम कर रहा है, तब भी जब उत्तर में देरी हो रही हो या आगे का रास्ता स्पष्ट न हो। इलीशिबा हमें याद दिलाती है कि परमेश्वर का समय अक्सर हमारे समय से अलग होता है, लेकिन आशा के लिए कभी देर नहीं होती है।

आप अभी परमेश्वर पर किस बात के लिए इंतजार कर रहे हैं? सभी उत्तरों के बिना भी आपके लिए विश्वास में कार्य करने का क्या अर्थ होगा?

हे परमेश्वर, मुझे आप पर भरोसा करने में मदद करें जब चीजें मेरे समय के अनुसार नहीं होती हैं। यहां तक कि जब मुझे डर या अनिश्चित महसूस होता है, तो मेरा विश्वास बढ़ाएं कि आप अभी भी काम कर रहे हैं। 'आमीन'।

1 दिसंबर

लूका 1:5-25 और 39-45, भजन संहिता 145

इलीशिबा की कहानी शांत धीरज और गहरे विश्वास में से एक है। वह और जकर्याह परमेश्वर के सामने धर्मी थे - वफादार, भक्त और प्रार्थना करने वाले थे। फिर भी कई वर्षों तक, उन्होंने अनुत्तरित प्रार्थना के दुःख को ढोया। एक बच्चे के लिए उनकी लालसा चुप्पी में तब्दील हो गई थी। और फिर भी, उसने भरोसा बनाए रखा।

जब आखिरकार परमेश्वर ने जवाब दिया, एक ऐसे समय में और एक ऐसे ढंग से कि कोई भी ऐसा सोच नहीं सकता था, इलीशिबा ने चमत्कार को पहचाना। उसकी प्रतिक्रिया ने अविश्वास या नाराजगी व्यक्त नहीं की, लेकिन धन्यवाद और ताज्जुब किया। वह पीछे हट गई, एकांत में पांच महीने बिताए, शायद शर्म की वजह से नहीं बल्कि श्रद्धा में। उसने अपने भीतर बढ़ रहे नए जीवन के लिए धन्यवाद दिया, और उस अनुग्रह के लिए जिसने लोगों के बीच एक निःसंतान महिला के रूप में उसके अपमान को दूर कर दिया था।

इलीशिबा समझ गई थी कि परमेश्वर का समय शायद ही कभी हमारे अपने समय से मेल खाता है, लेकिन उसके उद्देश्य हमेशा अच्छे होते हैं। उसका इंतजार करना व्यर्थ नहीं गया; इसने उसे अप्रत्याशित में पवित्रता को पहचानने के लिए तैयार किया।

जब मरियम इलीशिबा से मिली ताकि उसके साथ अपने भीतर होने वाले चमत्कार की खबर दे, तो इलीशिबा पवित्र आत्मा से भर जाती है। वह उससे उम्र में बड़ी थी और आत्मिक ज्ञान में भी समृद्ध थी, उसने वह देखा जो शायद दूसरे नहीं देख पाए। मरियम के जीवन में कार्य करता हुआ परमेश्वर का हाथ। उसने आशीष और पुष्टि के शब्दों द्वारा बात की, इस बात की घोषणा करते हुए कि, "धन्य है वह जिस ने विश्वास किया कि जो बातें प्रभु की ओर से उससे कही गईं, वे पूरी होंगी!" '

यह अनुभवी विश्वास का उपहार है, परमेश्वर के कार्य को पहचानने और दूसरों के दिलों तक साहस के शब्द पहुँचाने के लिए। उस पवित्र क्षण में, जैसा कि वह अज्ञात में चल रहे किसी अपने से छोटे व्यक्ति के लिए एक पुष्टि की आवाज बन गई, इलीशिबा हमें यह दर्शाती है कि किस प्रकार विश्वास जड़वंत होता है और प्रतीक्षा के माध्यम से पूरा होता है, वह एक ऐसा विश्वास बन सकता है जो दूसरों को मजबूत करता है, जो विरासत तैयार करता है, जो अगली पीढ़ी को जीवन के शब्द देता है।

भय और संदेह से भरी इस दुनिया में, हमें उन लोगों की मज़बूत आवाज की जरूरत है जिन्होंने अच्छी तरह से इंतजार किया है और गहराई से भरोसा किया है।

आप आज की अन्य पीढ़ियों के लिए आशीष और पुष्टि के शब्द कैसे बोल सकते हैं?

हे विश्वासयोग्य परमेश्वर, आपका धन्यवाद कि आप हर प्रार्थना सुनते हैं। इलीशिबा की तरह, क्या मैं अप्रत्याशित में पवित्रता को पहचान सकता/सकती हूं और दूसरों के दिलों में विश्वास के शब्द बोल सकता/सकती हूं। मुझे कार्य करता हुआ अपना हाथ देखने के लिए आँखें दें और आज दूसरों को प्रोत्साहित करने का साहस दें। 'आमीन'।

2 दिसंबर

लूका 1:5-25 और 39-45, भजन संहिता 37-1-7

जब हम इलीशिबा के अनुभव को देखते हैं, तो हम देखते हैं कि जब हम भरोसा करते रहते हैं तो क्या संभव है, तब भी जब जीवन उस तरह से नहीं चल रहा हो जैसा हमने आशा की थी।

इलीशिबा और जकर्याह बच्चे पैदा करने की उम्र से कहीं आगे निकल चुके थे। लेकिन जहां लोगों ने एक जोड़े को बच्चे पैदा करने और उनका अपना परिवार शुरू करने के लिहाज़ से बहुत बूढ़ा देखा, वहीँ परमेश्वर ने अपने वफादार बच्चों को देखा और एक रास्ता बनाया। इस चमत्कारी कार्य में, हम परमेश्वर की असीम शक्ति और सिद्ध प्रेम को पूर्ण प्रदर्शन पर देखते हैं। हमें उसकी इच्छा और मानवीय अपेक्षा से परे काम करने की क्षमता की याद दिलाई जाती है, ताकि विश्वासियों को अप्रत्याशित तरीकों से आशीष दी जा सके।
और यह कोई साधारण बच्चा नहीं था, बल्कि प्राचीन भविष्यवाणी की पूर्ति, यूहन्ना बपतिस्मा देनेवाले का आगमन, जो परमेश्वर के पुत्र, सभी के उद्धारकर्ता के लिए रास्ता तैयार करेगा।

इलीशिबा और जकर्याह की कहानी के माध्यम से, हमें परमेश्वर की बड़ी योजना के प्रकट होने की एक झलक मिलती है। उनकी वर्षों की निराशा और अपमान कहानी का अंत नहीं था, बल्कि उनके लिए परमेश्वर के उद्देश्य का हिस्सा था।

उनका जीवन विश्वास और सेवा में दृढ़ता की शक्ति की गवाही देता है, यहां तक कि मौन और प्रतीक्षा के मौसम में भी। वे हमें याद दिलाते हैं कि जब स्थिति असंभव लगती है, तो हमें अपनी आँखें उस पर टिकानी चाहिए जो सभी चीजों को संभव बनाता है।

देरी, निराशा या संदेह के सामने, असंभव के सामने, हमें यह याद रखने के लिए बुलाया गया है कि परमेश्वर कौन है। वह जो विश्वासयोग्य है, वह जो वफादार लोगों पर बहुतायत से अपनी आशीषें उंडेलने में प्रसन्न होता है।

जब डर हमें बताता है कि समय समाप्त हो रहा है, तो हमारा विश्वास हमें याद दिलाता है कि परमेश्वर कभी देर नहीं करता है। वह आपकी शांत आज्ञाकारिता को देखता है। वह आपकी मौन प्रार्थनाओं को सुनता है। और वह उससे कहीं अधिक करने में सक्षम है जितना हम मांग सकते हैं या कल्पना कर सकते हैं। वह अपने सही समय के अनुसार सब कुछ करता है।

आइए हम उसकी सेवा ईमानदारी से, नम्रता से और लगन से करें, इस विश्वास के साथ कि वह देखता है, वह जानता है और वह अपनी सिद्ध योजना को पूरा करेगा जैसा कि हम उस पर भरोसा करते हैं।

आपने किस प्रार्थना को करना बंद कर दिया है क्योंकि प्रतीक्षा बहुत लंबी महसूस हुई? आज इसे परमेश्वर के पास वापस लाना कैसा लगेगा?

हे परमेश्वर, जब मैं प्रतीक्षा करते-करते थक जाऊँ, तो मुझे स्मरण दिलाएं कि आप विश्वासयोग्य हैं। मुझे अपने समय पर भरोसा करने और शांत आत्मविश्वास के साथ आपकी सेवा करने में मदद करें, यह जानकर कि आप देखते हैं, आप सुनते हैं और आप कार्य करेंगे। आमीन।

मेजर रोज़मेरी माटुंडे

3 दिसंबर

लूका 1:5-25 और 39-45, इब्रानियों 11

'धन्य है वह जिस ने विश्वास किया कि जो बातें प्रभु की ओर से उससे कही गईं, वे पूरी होंगी!" - लूका 1:45

बाइबल के कुछ महानतम व्यक्तियों को परमेश्वर के वायदों के लिए कई सालों तक इंतजार करना पड़ा।

मूसा ने 40 साल इंतजार किया। फिर उसने और 40 साल उनकी अगुवाई की। परमेश्वर ने उसे उन चीजों को करने के लिए कहा जिनके लिए वह स्वयं को पूरी तरह से अयोग्य और कमज़ोर महसूस करता था। मूसा कभी वायदा किए गए मुल्क तक नहीं पहुँच पाया। फिर भी देखिये कि उसने रास्ते में क्या हासिल किया।

यूसुफ के पास एक दर्शन था। लेकिन ग़ुलामी, क़ैद और अकाल सभी योजना में थे इससे पहले कि दर्शन उसकी हकीकत बनता। यूसुफ वफ़ादार था। आदर्श परिस्थितियों से कम में, उसने उन अवसरों का लाभ उठाया जो परमेश्वर ने उसे रास्ते में जीवन बदलने के लिए दिए थे।

दाऊद ने इस्राएल का राजा बनने के लिए लगभग 15 वर्षों तक प्रतीक्षा की। वह जानता था कि यह होनेवाला है। प्रतीक्षा में, दाऊद ने यह सब महसूस किया लेकिन वह अपनी बुलाहट के बारे में जोशीला रहा, परमेश्वर के अपने हृदय के अनुसार एक व्यक्ति।

इन लोगों के लिए, इलीशिबा और जकर्याह के लिए, प्रतीक्षा करने में जीवन नहीं रुका। इस बीच जो कुछ भी हुआ, उसका उपयोग उन्हें तैयार करने के लिए किया गया था, आंतरिक रूप से और साथ ही बाहरी रूप से, जो होने वाला था। फिर, जब वे अपने वायदे पर पहुंचे, तो उन्हें माप से परे आशीषें प्राप्त हुईं।

उन सब में कमियां थीं। उन्होंने संदेह किया, उन्होंने सवाल किया, वे भटक गए। परमेश्वर की एक योजना थी। उन सभी को परमेश्वर ने एक उद्देश्य के लिए चुना था। और सब कुछ परमेश्वर के सिद्ध समय में हुआ। उन सभी को विश्वास था, वे जानते थे कि उनका परमेश्वर कौन है और उस पर भरोसा किया जा सकता है। उन्हें आने वाले समय की आशा थी।

ऐसे अनगिनत अन्य उदाहरण भी हैं, बाइबल में भी और निश्चित रूप से आपकी अपनी कहानी में भी होंगे।

यहां तक कि अगर आप वहां नहीं हैं जहां आप होने की उम्मीद करते हैं, या यदि आपको लगता है कि आप अभी भी उत्तर या अगले निर्देश की प्रतीक्षा कर रहे हैं, तो परमेश्वर आपको उस पर भरोसा करने, उसकी अच्छाई और उसकी विश्वासयोग्यता को याद रखने के लिए आमंत्रित करता है।

हमारा परमेश्वर हमारे साथ है, वह हमारे लिए है और वह काम पर है, तब भी जब हम इसे नहीं देख सकते।

आप अभी किस बात का इंतजार कर रहे हैं? परमेश्वर से यह प्रकट करने के लिए कहें कि प्रतीक्षा करते समय वह आपको क्या सिखाना चाहता है।

हे परमेश्वर, प्रतीक्षा में आप पर भरोसा करने में मेरी सहायता कीजिए। मुझे धैर्य रखना सिखाओ और आने वाले समय के लिए मेरे दिल को तैयार करो। यहां तक कि जब मुझे रास्ता नहीं दिखता है, तो मुझे याद दिलाएं कि आप वफादार हैं और काम पर हैं। मेरे विश्वास को मजबूत करें और मेरी आशा को जीवित रखें। 'आमीन'।

4 दिसंबर

लूका 1:5-25 और 39-45, इब्रानियों 11:1, हबक्कूक 2:3

प्रार्थना को परमेश्वर के साथ हार्दिक संचार के रूप में परिभाषित किया जा सकता है। यह औपचारिक या अनौपचारिक रूप से परमेश्वर के पास जाने का निमंत्रण है, जैसा भी हम चाहते हैं। कभी-कभी, हमें अपनी सभी प्रार्थनाओं के उत्तर तुरंत नहीं मिल सकते हैं, लेकिन हमें उनके लिए इंतजार करना चाहिए। परमेश्वर ने हमारे जीवन के लिए बड़ी योजनाऐं बनाई हैं, और वह हमारे बीच में और भी बड़े काम करेगा। जैसा कि हम उत्तर की प्रतीक्षा करते हैं, हम में भय और संदेह हो सकता है। उस समय में, हमें उस पर भरोसा करना चाहिए और उस पर विश्वास रखना चाहिए। यह हमारी मसीही जीवन यात्रा में आवश्यक है।

17 साल की उम्र में, अपने भविष्य के लिए मेरे कई अलग-अलग सपने और उद्देश्य थे। मैं उलझन में थी और इस समय महत्वपूर्ण निर्णय लेने थे जो मेरे जीवन की दिशा को प्रभावित करेंगे। मैंने उन सपनों और उद्देश्यों के लिए प्रार्थना की। और मैंने इंतजार किया।

प्रतीक्षा के इस समय में, मुझे लगा कि परमेश्वर मेरी प्रार्थनाओं को नहीं सुन रहा था। मुझे उम्मीद थी कि वह मेरे कठिन समय में मेरे साथ रहेगा, फिर भी मैं अक्सर इतना अकेली महसूस करती थी। मेरा डर जारी रहा क्योंकि मुझे नहीं पता था कि मेरा भविष्य क्या होने वाला है या मैं क्या करने जा रही हूं। कभी-कभी, मेरी अनिश्चितता में, मुझे खुद पर संदेह होता था। मुझे अब एहसास हुआ कि मेरी प्रतीक्षा में भी, मेरी चिंता, संदेह और भय में, परमेश्वर मेरे साथ था और चुपचाप मेरे भीतर अपना महान कार्य कर रहा था।

मैंने प्रार्थना करना जारी रखा क्योंकि मुझे पता था कि परमेश्वर के पास मेरे जीवन के लिए एक योजना थी और वह जानता था कि आगे क्या होने वाला है। मैंने ये अपने कुछ आत्मिक रोल मॉडलों के साथ साझा किया, और जैसे ही मैंने उसका वचन खोला, परमेश्वर ने पवित्रशास्त्र के माध्यम से मुझसे बात करना जारी रखा। प्रतीक्षा में, मैंने एक नए तरीके से धैर्य के बारे में सीखा, कि परमेश्वर हमारे भीतर अपनी योजना को पूरा करता है, उस समय नहीं जब हम चाहते हैं, बल्कि उस समय जो सही और सर्वोत्तम है। और जब हम विश्वास के साथ उसकी बाट जोहते हैं, तो वह हमें उत्तर देता है।

मैंने जवाब पाने के लिए दो साल तक इंतजार किया। ईमानदारी से, दो साल मेरे लिए बहुत लंबे समय की तरह महसूस हुए और परमेश्वर के जवाब के लिए इतना लंबा इंतजार करना मुश्किल था। लेकिन मेरे इंतजार में, मैंने उस पर अधिक भरोसा करना सीखा। विश्वास है कि वह मुझे जवाब देगा। और उसने किया। जवाब आया और मैंने फैसला कर लिया। आप भी इस तरह के इंतजार के समय का सामना कर रहे होंगे, या आप भविष्य में इसका सामना कर सकते हैं। उस समय में, परमेश्वर से जुड़े रहिए और उसके अच्छे काम पर भरोसा करना याद रखें। परमेश्वर हमारे रक्षक और मार्गदर्शक में विश्वास रखने से, अज्ञात की उन स्थितियों में भय को कम कर सकते हैं। परमेश्वर का मार्गदर्शन आज और कल आपके साथ हो।

प्रतीक्षा के समय में परमेश्वर से निकटता से जुड़े रहने के लिए आप क्या कर सकते हैं, ऐसे क्षणों में जब आगे बढ़ने के बजाय दूर हटना आसान या आकर्षक हो सकता है?

हे पिता, जब मैं प्रतीक्षा कर रहा/रही हूं तो मुझे आपके करीब रहने में मदद करें। मुझे अपने समय पर भरोसा करना सिखाएं और आगे बढ़ने में जल्दबाज़ी करने से बचाएं। मेरे दिल को आप अपने से जोड़े रखें और मुझे शांति से भरें क्योंकि मैं आपकी सही योजना की प्रतीक्षा करता/करती हूं। 'आमीन'।

बेथेल कुमारावेल

5 दिसंबर

लूका 1:5-25 और 39-45, गलातियों 4:4, यूहन्ना 6:35

''परन्तु जब समय पूरा हुआ, तो परमेश्वर ने अपने पुत्र को भेजा...' - गलातियों 4:4

जिस क्षण से मानवता का पतन हुआ, परमेश्वर ने छुटकारे का वायदा किया। लेकिन मसीहा के आने से पहले सदियाँ बीत गईं। पीढ़ियां आशा, मौन, निर्वासन और अनिश्चितता के माध्यम से इंतजार कर रही थीं। फिर, ठीक समय पर, यीशु आया। शक्ति या प्रमुखता में नहीं, बल्कि विनम्रता और ख़ामोशी में।

परमेश्वर का समय हमें रहस्यमय लग सकता है, लेकिन यह कभी भी यूँ ही नहीं होता है। गलातियों को लिखे अपने पत्र में, पौलुस हमें याद दिलाता है कि मसीह परमेश्वर द्वारा भेजा गया था 'जब निर्धारित समय पूरी तरह से आ गया था'। बहुत जल्दी नहीं। बहुत देर में नहीं। बिल्कुल तब ही जब परमेश्वर का इरादा था।

हमारे अपने जीवन में, ऐसा लग सकता है कि हम इंतजार करना भूल गए हैं। प्रार्थनाएं अनुत्तरित। सपने टल गए। लेकिन आगमन हमें इसकी याद दिलाता है: परमेश्वर वह पूरा करेगा जो उसने वायदा किया है, ठीक उसी समय जब इसकी सबसे अधिक आवश्यकता होगी। उसकी योजनाएं सटीकता के साथ सामने आती हैं, हिचकिचाहट के साथ नहीं। यूहन्ना 6:35 में, यीशु ने कहा, "जीवन की रोटी मैं हूँ। जो भी मेरे पास आएगा वह कभी भूखा न होगा।" यह केवल शारीरिक आवश्यकता के बारे में नहीं है, बल्कि मानव हृदय की गहरी भूख है। उद्देश्य, शांति, चंगाई और आशा के लिए भूख। यीशु हर लालसा को संतुष्ट करता है, हमेशा उस तरह से नहीं जिस तरह से हम उम्मीद कर सकते हैं लेकिन हमेशा सही समय पर।

आप स्पष्टता की प्रतीक्षा कर रहे होंगे, सफलता या बहाली के लिए। और दर्द को नाम देना ठीक है। लेकिन हिम्मत मत हारो। परमेश्वर आपको देखता है। वह आपकी जरूरत को जानता है। और अपने समय की परिपूर्णता में, वह प्रदान करेगा जो सबसे अच्छा है।

आज एक पल के लिए रुकें और विचार करें: मैं अपनी आत्मा को कैसे पोषित कर रहा/रही हूं? परमेश्वर से आत्मिक पोषण प्राप्त करने के लिए एक समझ-बूझकर तरीके को चुनें – पवित्रशास्त्र अध्ययन, प्रार्थना, आराधना या शान्त चिंतन के माध्यम से। उसे वहां आपसे मिलने दें।

हे परमेश्वर, मेरी आत्मा को अपनी उपस्थिति से पोषित करें और मुझे अपनी शांति से भर दें। मेरी सहायता कीजिए कि मैं केवल आप में ही सच्ची तृप्ति पाऊँ, यह विश्वास करते हुए कि आप मेरे हृदय की हर लालसा को संतुष्ट करेंगे। ‘आमीन’।

6 दिसंबर

लूका 1:5-25, 39-45 और 46-54

जैसे ही हम आगमन के इस पहले सप्ताह के करीब आते हैं, हम अपने दिलों को केंद्रित करने और चिन्तन करने के लिए रुकते हैं। आज, हम आपको मरियम के शानदार, प्रशंसनीय और विश्वास के एक शक्तिशाली गान को सुनने के लिए आमंत्रित करते हैं। उसके शब्द हमें अपने जीवन में परमेश्वर की दया, शक्ति और न्याय को जीवित देखने के लिए आमंत्रित करते हैं। आइए हम इस प्राचीन, फिर भी हमेशा प्रासंगिक, विश्वास के गीत के द्वारा साहस, शक्ति और आशा पाएं।

“मेरा प्राण प्रभु की बड़ाई करता है
और मेरी आत्मा मेरे उद्धार करनेवाले परमेश्वर से आनन्दित हुई,
क्योंकि उसने अपनी दासी की दीनता पर दृष्टि की है;
इसलिये देखो, अब से सब युग–युग के लोग मुझे धन्य कहेंगे,
क्योंकि उस शक्तिमान ने मेरे लिये बड़े–
बड़े काम किए हैं। उसका नाम पवित्र है,
और उसकी दया उन पर, जो उससे डरते हैं,
पीढ़ी से पीढ़ी तक बनी रहती है।
उसने अपना भुजबल दिखाया,
और जो अपने आप को बड़ा समझते थे,
उन्हें तितर–बितर किया।
उसने बलवानों को उनके सिंहासनों से गिरा दिया;
और दीनों को ऊँचा किया।
उसने भूखों को अच्छी वस्तुओं से तृप्त किया,
और धनवानों को छूछे हाथ निकाल दिया।
उसने अपने सेवक इस्राएल को सम्भाल
लिया कि अपनी उस दया को स्मरण करे

लूका 1:46-54

पिछले कुछ दिनों में वापस सोचने के लिए कुछ समय निकालें। आगमन के इस पहले सप्ताह में परमेश्वर आपसे क्या कह रहा है?

हे अनुग्रहकारी और प्रेमी परमेश्वर, जैसा कि हम पूर्व-संभावना के इस समय से हो कर गुज़रते हैं, तो हमारे दिलों को थाम लें और हमारे कानों को खोल दें। मरियम की तरह, हम आपके कार्य करते हुए हाथ को देखने पाएं - जो नम्र लोगों को उठाता है, भूखों को खाना खिलाता है और पीढ़ी दर पीढ़ी दया दिखाता है। हमें आप पर और अधिक गहराई से भरोसा करने का साहस दें, विश्वास में चलने की शक्ति और आपके वायदों को अब भी प्रकट होते देखने की आशा दें। ‘आमीन’।

मरियम:
जब आप नहीं समझते हैं

7 दिसंबर

लूका 1:26-38

मरियम एक नौजवान स्त्री थी जिसके पास कोई शक्ति या ओहदा नहीं थी और उसे मसीहा को धारण करने के लिए चुना गया था। शायद ही वह उस तरह की इन्सान थी जिसकी किसी ने कल्पना नहीं की होगी कि परमेश्वर उसे अपने छुटकारे की योजना का हिस्सा बनाएगा। लेकिन परमेश्वर के तरीके अक्सर आश्चर्यजनक होते हैं। जब स्वर्गदूत प्रकट हुआ और उसे बताया कि वह मसीहा को जन्म देगी, तो मरियम समझ नहीं सकी और उलझन में थी और पूछा कि यह कैसे हो सकता है, जो असंभव महसूस करने वाली किसी चीज के लिए एक स्वाभाविक प्रतिक्रिया थी।

उसका सवाल संदेह या अविश्वास का नहीं था। यह किसी की वास्तविक प्रतिक्रिया थी जो अपनी समझ से परे कुछ समझने की कोशिश कर रहा हो। वह भागी नहीं। उसने बहस नहीं की। और उसने अधिक सबूत की मांग नहीं की। इसके बजाय, उसने सुना। और फिर उसने विश्वास के साथ जवाब दिया: 'मुझे तेरे वचन के अनुसार हो।' (लूका 1:38)।

मरियम के पास सभी जवाब नहीं थे। वह नहीं जानती थी कि उसका भविष्य कैसे प्रकट होगा, यूसुफ इस समाचार को कैसे प्राप्त करेगा या दूसरे कैसे प्रतिक्रिया देंगे। लेकिन उसने 'हां' कहने के लिए परमेश्वर पर पर्याप्त भरोसा किया।

उसकी कहानी हमें याद दिलाती है कि विश्वास सवालों के विपरीत नहीं है। विश्वास परमेश्वर को 'हाँ' कहता है, तब भी जब हम अनिश्चित या भयभीत होते हैं। यह भरोसा करने का चुनाव करता है जब जीवन एक अप्रत्याशित मोड़ लेता है, ताकि हम यह विश्वास कर सकें कि जब हम पूरी तरह से समझ नहीं पाते हैं तब भी परमेश्वर कार्य कर रहा होता है।

भय से ऊपर विश्वास का मतलब यह नहीं कि हम कभी नहीं पूछते कि 'कैसे'। इसका अर्थ है कि हम अपना 'कैसे' परमेश्वर के पास लाते हैं और फिर भी उसका अनुसरण करने का चुनाव करते हैं। मरियम की तरह, हम प्रश्न और साहस दोनों को साथ ले जा सकते हैं, यह जानते हुए कि परमेश्वर इन सब में हमारे साथ है।

आपने कब अति उत्साहित महसूस किया है कि परमेश्वर आपसे क्या चाहता है? अनिश्चितता में भी 'हां' कहना कैसा दिखाई देता है?

हे परमेश्वर, जब मैं भयभीत और अनिश्चित हूँ, तो मुझे आपको 'हाँ' कहने का साहस दें। मेरे डर की छाया में मेरा विश्वास बढ़ने दें। 'आमीन'।

8 दिसंबर

लूका 1:26-38, यशायाह 55:8-9, नीतिवचन 3:5-6, इब्रानियों 11:1

हम इंसान हैं। खूबसूरत और आश्चर्यजनक। सीमित दिमाग और सीमित समझ के साथ, अनगिनत खामियां और तर्कहीन भय। हम परमेश्वर के स्वरूप में भी बनाए गए हैं, जिसमें अंतहीन आशा करने, निरंतर भरोसा करने और उल्लेखनीय रूप से प्रेम करने की क्षमता है। और सवाल करने के लिए।

परमेश्वर के दूत के लिए मरियम की प्रतिक्रिया अपरिचित या असंभव नहीं लगती है, बल्कि पूरी तरह से मानवीय है। जिज्ञासा की प्रतिक्रिया, उसने एक विश्वास द्वारा इस बात को समझा कि उसका परमेश्वर कौन है। वह संदेश को अस्वीकार नहीं कर रही थी; वह इसे समझने की कोशिश कर रही थी। और उस क्षण में, हम कुछ सुंदर देखते हैं: कि परमेश्वर हमारे वास्तविक प्रश्नों का स्वागत करता है जब वे भरोसे में लंगर डाले हुए हृदयों से आते हैं।

क्या परमेश्वर ने कभी आपको ऐसा कुछ करने के लिए कहा है जिसका कोई अर्थ नहीं था? कुछ ऐसा जिसने आपके तर्क को चुनौती दी या आपकी योजनाओं को बाधित किया? हो सकता है कि आप अभी वहां हों - एक ऐसी स्थिति के सामने खड़े हों जो असंभव लगती है।

उन क्षणों में, मरियम की तरह हम डर या प्रतिरोध के बजाय ईमानदार जिज्ञासा के साथ जवाब दे सकते हैं। हम पूछ सकते हैं, 'यह कैसे हो सकता है?' संदेह के बयान के रूप में नहीं, बल्कि विश्वास की घोषणा के रूप में जो परमेश्वर पर भरोसा करता है कि वह एक रास्ता बनाएगा, तब भी जब हम रास्ता नहीं देख पाते हैं।

वह हमारे सवालों से दूर नहीं जाता है: वह हमसे मिलता है, हमारे दिल से बात करता है और हमें याद दिलाता है कि उसके लिए कुछ भी असंभव नहीं है।

आपके प्रश्न आपको उस व्यक्ति के करीब ले जाएं जिसके पास सभी उत्तर हैं।

आगे चाहे जो कुछ भी है, चाहे वह समझ में आए या नहीं, काश हममें डर से ऊपर विश्वास चुनने का साहस और यह कहने की विनम्रता हो, 'मैं प्रभु का दास/दासी हूं।'

एक ऐसे प्रश्न के बारे में सोचें जो आपके दिल-दिमाग़ में छाया हुआ है। कुछ ऐसा जिसके बारे में आपने पूरी तरह से परमेश्वर तक अपनी आवाज नहीं पहुंचाई है क्योंकि यह बहुत अनिश्चित, बहुत कठिन या बहुत पवित्र लगता है। आज, उस प्रश्न को प्रार्थना में उसके पास लाइए। इसे छिपाइये मत, इसे पेश करिए। फिर सुनने में समय बिताएं। पूछने और समझने के बीच की जगह में अपने विश्वास को गहरा होने दें।

हे परमेश्वर, मेरे आश्चर्य, मेरे भ्रम और समझने की मेरी लालसा का स्वागत करने के लिए धन्यवाद। मुझे आप पर भरोसा करने में मदद करें, तब भी जब चीजें समझ में नहीं आती हैं। मरियम की तरह, मुझे एक ऐसा हृदय दें जो खुला, जिज्ञासु और विश्वास में लंगर डाले हुए हो। मुझे यह कहना सिखाइये, 'मैं आपका दास/दासी हूँ', तब भी जब आगे का रास्ता स्पष्ट न हो। 'आमीन'।

9 दिसंबर

लूका 1:26-38, मत्ती 19:26, लूका 2:19

परमेश्वर के लिए कुछ भी असंभव नहीं है।

इलीशिबा की गर्भावस्था, एक ऐसी गर्भावस्था जो उसकी उम्र के कारण अप्रत्याशित है, के बारे में खबर देते समय जिब्राइल मरियम से यही कहता है।

ये शब्द मत्ती 19:26 में यीशु द्वारा दोहराए गए हैं: "यीशु ने उनकी ओर देखकर कहा, “मनुष्यों से तो यह नहीं हो सकता, परन्तु परमेश्वर से सब कुछ हो सकता है।"

मैंने बाइबल के इस पद को अपने दिल में संजोकर रखा है। परमेश्वर कौन है और वह क्या कर सकता है, इस बारे में हमारा ज्ञान हमें अपने जीवन में भय पर विजय पाने में मदद करता है। जब मैं जानती हूँ कि परमेश्वर कौन है, तो डरने की कोई बात नहीं है, क्योंकि उसके लिए सब कुछ संभव है!

जब मैं छोटा बच्ची थी, तो मैंने सोने से ठीक पहले अपना पसंदीदा टेडी बियर खो दिया। जब मैंने इसे खोजने के लिए चारों ओर देखा, और नहीं पाया तो मैंने परमेश्वर से प्रार्थना की और हताश हो कर रह गयी।

मेरी प्रार्थना इस तरह लग रही थी: 'यदि आप अभी मेरी मदद करते हैं, तो मैं वही करूंगी जो आप मुझसे चाहते हैं और मैं आपको अपने पूरे जीवन भर धन्यवाद दूंगी। इतने छोटे बच्चे के बड़े शब्द, लेकिन मैंने अपने छोटे बच्चे के दिल से परमेश्वर पर भरोसा किया और उसने हर बार मेरी प्रार्थना सुनी।

यह एक अच्छी छोटी कहानी की तरह लग सकता है, लेकिन मैंने मरियम की तरह, इस कहानी को अपने दिल में रखा है, और परमेश्वर मुझे कभी-कभी उस वायदे की याद दिलाता है जो मैंने उससे किया था। बाद में जीवन में, उसने मुझे मुक्ति फ़ौज में एक अफसर बनने के लिए बुलाया, और यद्यपि मैं अभी भी कभी-कभी पतरस की तरह विश्वास के साथ 'पानी पर चलती हूं', कभी-कभी डरती हूं, परमेश्वर मुझे डरने के लिए नहीं बल्कि भरोसा करने की याद दिलाता है कि वह हमेशा मेरे लिए है। वह मुझे जो भी करने के लिए कहता है, मैं जवाब देती हूं: 'आप मुझसे जो भी करवाना चाहते हैं, मैं वही करूंगी!'

जब मैं अपना सम्पूर्ण भरोसा परमेश्वर पर रखती हूँ, तो मेरी ज़िंदगी में क्या फर्क आता है?

हे स्वर्गीय पिता, मैं आपको मेरी देखभाल करने के लिए धन्यवाद देती हूं, तब भी जब मैं डरती हूं और नहीं जानती कि क्या करना है। मैं, मरियम की तरह, एक बार फिर से अपने जीवन को आपके हाथों में आत्मसमर्पण कर दूंगी। ‘आमीन’।

10 दिसंबर

लूका 1:26-38, लूका 2:19

'परन्तु मरियम ये सब बातें अपने मन में रखकर सोचती रही।' - लूका 2:19

मरियम का जीवन एक पल में बदल गया। एक स्वर्गीय संदेश, एक ईश्वरीय बुलाहट और एक ऐसा मार्ग जिस पर पहले कोई नहीं चला था। न कोई खाका था और न ही गारंटी, न कोई निर्देश पुस्तिका और न ही विस्तृत योजना।

एक ऐसी दुनिया में जो जवाब और स्पष्टता की ओर बढ़ती है, मरियम हमें कुछ ठोस कदम उठाने के लिए आमंत्रित करती है: रहस्य को संजोने के लिए। ऐसा बहुत कुछ था जो मरियम समझ नहीं सकती थी, लेकिन विवरण की मांग करने से बहुत दूर उसने परमेश्वर की प्रगट होने वाली कहानी के लिए अपने दिल में जगह रखी थी। उसने सुना, उसने देखा, उसने संजोया।

हम सभी के जीवन में ऐसे क्षण आए हैं जिनका उस समय कोई मतलब नहीं था। ऐसे मौसम जहाँ प्रार्थनाएँ अनुत्तरित महसूस होती थीं, भविष्य अनिश्चित महसूस होता था या परमेश्वर हमें पूरी तरह से नई दिशा में जाने के लिए बुला रहा था। हमारे पास हमेशा स्पष्टता नहीं होती है, लेकिन हमारे पास एक विकल्प होता है। रोकने और आगे बढ़ने, या खुले रहने, ध्यान देने और अगले निर्देश के लिए बाहर ठरहने का विकल्प। थोड़ी दूरी और समय के साथ, हम उस बातचीत को देखना शुरू कर सकते हैं जो शांत भरोसा लाती है, वह पद जो बार-बार हमारे पास लौटता है, अप्रत्याशित दयालुता जो हमें आगे बढ़ाती है। ये खजाने थे।

किसी चीज को संजोने का मतलब यह नहीं है कि हम हमेशा इसे समझते हैं। इसका मतलब है कि हम इसे महत्व देने का चुनाव देते हैं। इसे पास रखने और आश्चर्य और विश्वास के साथ फिर से देखने के लिए। मरियम का संजोने का शांत अभ्यास हमें एक ऐसा विश्वास दर्शाता है जो बोलने से ज्यादा सुनता है, जो समझने की कोशिश से ज्यादा विचार करता है।

क्या होगा यदि परमेश्वर आपको सब कुछ समझने के लिए नहीं बल्कि केवल ध्यान देने के लिए आमंत्रित कर रहा है? वह जो कर रहा है उसे संजोने के लिए?

परमेश्वर आपको किन क्षणों, शब्दों या अनुभवों को खजाने के लिए आमंत्रित कर रहा है, भले ही वे आपको समझ में न आएं?

हे प्रेमी पिता, मुझे अपनी उपस्थिति को संजोना और आपके समय पर भरोसा करना सिखाएं, तब भी जब मुझे समझ में न आता हो। क्या मैं अपने दिल में विश्वास रख सकता हूं जैसा कि मरियम ने किया था, घबराहट के बजाय विचार करने के लिए, चिंता करने के बजाय आश्चर्य करने के लिए। 'आमीन'।

11 दिसंबर

लूका 1:26-38, रोमियों 8:28

ऐसे समय होते हैं जब जीवन एक नरम बुलाहट देता है जो स्पष्ट निर्देशों के साथ नहीं आता है - यह कुछ ऐसा है जैसे किसी अनजान की तरफ धकेला जाना। व्यक्तिगत रूप से, मुझे लगता है कि यही वह जगह है जहां विश्वास खिलने लगता है। मुझे मरियम की कहानी से याद आता है कि मुझे हमेशा पूरी तरह से समझने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन केवल पूरी तरह से भरोसा करना है। ऐसे क्षण आए हैं जब मैंने कुछ विकल्पों की ओर इशारा किया है जो समझ से परे थे - अपनी आवाज़ का उपयोग करते हुए बोलने के लिए जब मौन एक सुरक्षित विकल्प होता या अनुग्रह में विश्वास करना जब मेरे आस-पास सब कुछ अस्थिर महसूस होता।

मैं उन जगहों पर खड़ा हुआ हूं जहां मेरे लिए परमेश्वर की योजनाएं भ्रामक या भयावह लग रही थीं, और कई बार ऐसा हुआ है जब मैंने अपने लिए परमेश्वर की योजनाओं को अनदेखा किया है, क्योंकि मैं बहुत डर गया था। लेकिन मरियम की कहानी ने मुझे लगातार आगे बढ़ने और पीछे न हटने की याद दिलाई है। मैंने सीखा है कि अनुग्रह हमें आज्ञाकारिता में खोजता है न कि स्पष्टता में। यह हमेशा हमारे पास जवाब होने के बारे में नहीं है - यह 'हां' कहने के लिए पर्याप्त विश्वास होने के बारे में है।

मेरे लिए, डर से ऊपर विश्वास का मतलब यह नहीं है कि हम कांपते नहीं हैं। इसका मतलब है कि हम खुद को प्यार में लंगर डालते हैं जो डर को बाहर निकालता है। इसका मतलब यह भी है कि जो मौके पर हमें समझ नहीं आता है जब वह उजागर होता है तो बहुत मायने रखता है।

क्या आपने कभी यह जाने बिना किसी चीज़ के लिए 'हाँ' कहा है कि यह कहाँ ले जाएगा, और बाद में यह महसूस किया हो कि परमेश्वर आपकी वफ़ादारी के माध्यम से कुछ बेहतरीन बना रहा था?

हे स्वर्गीय पिता, आप जो हमारे दिलों को जानते हैं, हमारे जीवन के सामान्य क्षणों में बोलने के लिए धन्यवाद। मरियम की तरह, हमें 'हाँ' कहने में मदद करें, तब भी जब हम डरते हैं या अनिश्चित होते हैं। आपके वायदों को संजोने वाला विश्वास हम में बढ़ने दें, तब भी जब हमारा मार्ग स्पष्ट न हो। हमारा समर्पण आपकी महिमा का बीज हो। 'आमीन'।

12 दिसंबर

लूका 1:26-38, यशायाह 55:8-9, हबक्कूक 1:5

हमारी मानवता में, हम कभी-कभी अपने परमेश्वर की शक्ति और उपस्थिति के बारे में आत्मसंतुष्ट हो सकते हैं, अनजाने में हम अपनी अपेक्षाओं को कम कर लेते हैं जो वह हमारे लिए पूरा कर सकता है, हमारे चारों ओर स्पष्ट रूप से उसके अद्भुद कार्य दिखाई देते हैं मगर हम देख नहीं पाते। हम ऐसा जानबूझ कर नहीं करते, लेकिन धीरे-धीरे और सूक्ष्म रूप से हमारी उम्मीदें कम होनी शुरू हो जाती हैं। हम आश्चर्यकर्म की तलाश करना बंद कर देते हैं, प्रार्थना के उत्तरों की आशा करना बंद कर देते हैं और असाधारण को बताना बन्द कर देते हैं।

लेकिन अगर हम धीमे हो जाएं और ध्यान दें, तो हम अपने दैनिक जीवन के विस्तार में परमेश्वर के हाथ को जटिल रूप से कार्य करते हुए देख सकते हैं। संसाधनों के प्रावधान में हम अप्रत्याशित मुलाकातों में कोई स्रोत नहीं पा सकते हैं, जो हमारे दिनों में रंग, स्पष्टता या विश्राम लाते हैं, उन समस्याओं के समाधान में जिन पर हम निराशाजनक रूप से विचार कर रहे हैं। एक ऐसे परमेश्वर का प्रमाण जो निकट, शामिल और विश्वासयोग्य है।

जैसा कि हमने इन दिनों में मरियम के अनुभव में समय बिताया है, शायद सबसे गहरी यादगार यह है: परमेश्वर असाधारण को पूरा करने के लिए साधारण का उपयोग करने में प्रसन्न होता है - और वह हमें विश्वास के साथ जवाब देने के लिए आमंत्रित करता है, तब भी जब हम समझ नहीं पाते हैं। वह हमें मरियम की तरह, सभी विवरणों या योजना के हर हिस्से को जानने में नहीं, बल्कि हमें बुलाने वाले पर भरोसा करने के लिए आमंत्रित करता है।

परमेश्वर ने दुनिया के लिए अपनी छुटकारे की योजना का हिस्सा बनने के लिए एक साधारण, अनुभवहीन, युवा लड़की को चुना। मरियम एक विद्वान या नेता नहीं थी। उसके पास शक्ति या विशेषाधिकार का कोई पद नहीं था। फिर भी परमेश्वर ने उसे अनुग्रह की दृष्टि से देखा और उसे कुछ असाधारण करने के लिए बुलाया।

इस आगमन के मौसम में, आइए हम अपने परमेश्वर की महिमा और शक्ति को फिर से खोजने के लिए विस्मय और आश्चर्य की ओर लौटने के लिए प्रेरित हों। आइए हम साधारण लोगों के बीच चमत्कार की दृष्टि न खोएं और हम कभी भी इस आश्चर्य से सुन्न न हों कि हमारा परमेश्वर कौन है और वह क्या करने में सक्षम है - वह जो हमें अपने आरामदायक स्थानों से बाहर निकलने के लिए बुलाता है, अपरिचित, भयावह, उसकी ताकत में और उसकी महिमा के लिए उसका अनुसरण करने के लिए।

आज, परमेश्वर से हर रोज उसकी उपस्थिति के लिए अपनी आँखें खोलने के लिए कहें। अप्रत्याशित, अस्पष्ट, अचूक की तलाश करें। और जब आप इसे देखते हैं, तो अपनी प्रतिक्रिया विश्वास में से एक होने दें: 'यह कैसे हो सकता है?'

हे परमेश्वर, मुझे क्षमा करें जब मैं आपके आश्चर्य की दृष्टि खो देता हूं, जब मैं आपसे शक्तिशाली और व्यक्तिगत तरीकों से आगे बढ़ने की उम्मीद करना बंद कर देता हूं। रोज़मर्रा की ज़िन्दगी में आपकी उपस्थिति के लिए मेरी आँखें खोलें, और मुझमें एक नए दिल को फिर से जागृत करें जो देखता है और विश्वास करता है, तब भी जब मैं समझ नहीं पाता। 'आमीन'।

13 दिसंबर

लूका 1:26-38, भजन संहिता 40, नीतिवचन 3:5-6

'तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन् सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना। उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा।" - नीतिवचन 3:5-6

आज, हम आपको प्रोत्साहित करते हैं कि आप केवल अपने स्वर्गीय पिता की उपस्थिति में विश्राम करें, जो आपको उस पर भरोसा करने के लिए आमंत्रित करता है, भले ही आप समझ न सकें। ऐसी दुनिया में जो अक्सर निश्चितता की मांग करती है, परमेश्वर हमें आत्मसमर्पण करने के लिए बुलाता है। जैसा कि आप आज आराम करते हैं, स्पष्टता की अपनी आवश्यकता को छोड़ दें और अपने प्यारे पिता की विश्वासयोग्य उपस्थिति में झुक जाएं।

आगमन की कहानी रहस्य, चुप्पी और प्रतीक्षा से भरी है। शांत में, परमेश्वर अक्सर बोलता है। परमेश्वर के सामने स्थिर रहने के लिए आज कुछ समय अलग रखें। बिना किसी मुद्दे और बिना शब्दों के, बस सुनो। शांति के इस कार्य को 'मैं हमेशा समझ नहीं सकता/सकती, लेकिन मुझे आप पर भरोसा है' की घोषणा होने दें।

हे पिता, आपका धन्यवाद कि आप मुझे अपने पास आने के लिए आमंत्रित करते हैं, जैसे मैं हूं। मेरी सहायता कीजिए कि मैं अपनी समझ का सहारा न लूं, बल्कि आपकी बुद्धि और प्रेम में विश्राम रखूं। 'आमीन'।

यूसुफ:
जब आपको इसकी कुछ
कीमत चुकानी पड़ती है

14 दिसंबर

मत्ती 1: 18-25

यूसुफ के पास मरियम से दूर जाने का हर कारण था। उसके नज़रिए से, यह विश्वासघात की तरह लग रहा था। जिस महिला से उसकी शादी कराने का वायदा किया गया था, वह एक ऐसे बच्चे की उम्मीद कर रही थी जो उसका नहीं था। उसने पहले से ही चुपचाप उससे अलग होने का फैसला कर लिया था (मत्ती 1:19), उसकी गरिमा और अपनी गरिमा दोनों की रक्षा करने का एक तरीका। लेकिन फिर परमेश्वर ने टोका।

रात के सन्नाटे में, एक स्वर्गदूत एक संदेश के साथ दिखाई दिया: 'डरो मत।' मरियम की कहानी एक सनसनीख़ेज़ घटना नहीं थी, यह एक पवित्र योजना थी। परमेश्वर इस तरह से कार्य कर रहा था जिसे पहले किसी ने नहीं देखा था। यूसुफ के पास चुनने का विकल्प था।

और उसका निर्णय साहसी और संस्कृति विरोधी था। मरियम को अपनी पत्नी के रूप में स्वीकार करने का मतलब था सार्वजनिक निर्णय में कदम रखना, अपनी प्रतिष्ठा को खतरे में डालना और किसी ऐसी चीज का भार उठाना जिसे वह पूरी तरह से किसी को समझा नहीं सकता था।

उसका विश्वास केवल आंतरिक विश्वास नहीं था - यह गलतफहमी के सामने साहसिक आज्ञाकारिता थी। उसने डर को अपना भविष्य तय नहीं करने दिया। इसके बजाय, उसने अपने जीवन को उस चीज़ के साथ जोड़ दिया जो परमेश्वर ने उससे माँगी थी, तब भी जब यह महंगा था, तब भी जब इसका कोई मतलब नहीं था।

कभी-कभी, परमेश्वर का अनुसरण करने का अर्थ है दूसरों को जो लगता है उसे छोड़ देना। इसका मतलब आराम या प्रतिष्ठा का त्याग करना हो सकता है। यूसुफ की कहानी हमें याद दिलाती है कि विश्वास विश्वास से कहीं बढ़कर है। यह विश्वास कार्य में है। यह परमेश्वर का रास्ता चुनने के बारे में है, तब भी जब हमें इसकी कुछ कीमत अदा करनी पड़े।

परमेश्वर ने आपको आराम पर आज्ञाकारिता चुनने के लिए कब आमंत्रित किया है? परमेश्वर का अनुसरण करना कैसा दिखाई देता है जब दूसरे शायद इसे नहीं समझते हैं?

हे परमेश्वर, मुझे शोर से ऊपर आपकी आवाज सुनने में मदद करें। मुझे आपका अनुसरण करने की शक्ति दें, भले ही इसकी मुझे कुछ कीमत क्यों न चुकानी पड़े। 'आमीन'।

15 दिसंबर

मत्ती 1:18-25, यशायाह 30:21, व्यवस्थाविवरण 31:6

परमेश्वर ने यूसुफ को वह करने के लिए नहीं कहा जो आसान था। उसने उसे वही करने के लिए कहा जो सही था।

ठहरे रहो। मरियम को अपनी पत्नी के रूप में स्वीकार करने के लिए। लोगों के संदेह का भार उठाने के लिए। एक ऐसी कहानी में कदम रखना जो बेशक दूसरों को भ्रमित करेगी लेकिन एक ईश्वरीय उद्देश्य को पूरा करेगी। आराम पर आज्ञाकारिता चुनना, आराम पर साहस चुनना। और, ऐसा करके, अब तक की बताई गई सबसे बड़ी कहानी का हिस्सा बनो।

संस्कृति की नज़र में, मरियम के प्रति समर्पित रहने का यूसुफ का निर्णय एक मूर्ख, कमजोर व्यक्ति के कार्यों की तरह लग रहा था, जिसकी अपने नाम की रक्षा करने या अपने भविष्य को बचाने की कोई इच्छा नहीं थी। लेकिन यूसुफ ने दिन के उजाले में दूसरों द्वारा बोली गई राय से अधिक रात की शान्ति में परमेश्वर ने जो कहा, उस पर भरोसा किया।

ऐसे समय होते हैं जब परमेश्वर हमें असहज चीजें करने के लिए कहता है। किसी के पास पहुंचने के लिए चुपचाप जाना आसान होगा। सच्चाई के लिए खड़े होने का जोखिम उठाना चाहे यह आपके लोगों को निराश करता हो जिनकी हम परवाह करते हैं। उदारता का चयन करना जबकि पैसे की तंगी हो। डर हमें अपनी रक्षा करने के लिए कहता है। विश्वास हमें शांत आज्ञाकारिता में अज्ञात में कदम रखने के लिए कहता है।

ऐसे समय होते हैं जब यीशु का अनुसरण करना वीरता का अहसास नहीं कराता, यह सिर्फ कठिन लगता है। जब हम साहस से भरकर सामना नहीं करते हैं, बल्कि हम आत्मा के कोमल स्पर्श को अनदेखा नहीं कर सकते। जैसा कि हम इन दिनों में यूसुफ के अनुभव को याद कर रहे हैं, आइए हम याद रखें कि कैसे परमेश्वर उन लोगों का सम्मान करता है जो उसके नाम पर कमजोर स्थानों में कदम रखने को तैयार हैं। हमारे साथ चलने के वायदे के साथ।

क्या आपको परमेश्वर किसी ऐसी जगह रहने के लिए कह रहा है जहां दूसरे कभी रहना नहीं चाहते, क्या किसी ऐसी जगह जाने के लिए कह रहा है जहां दूसरे जाना नहीं चाहेंगे, प्यार करने के लिए कह रहा है जबकि दूसरे न्याय करेंगे या तब बोलेंगे जब एकांत सुरक्षित हो?

हे पिता परमेश्वर, आप अक्सर मुझे उन जगहों पर ले जाते हैं जो मुझे खींचती हैं या चुनौती देती हैं। मुझे आपका अनुसरण करने का साहस दें, भले ही यह असहज या महंगा हो। मुझे भरोसा करना सिखाएं कि आपके तरीके ऊंचे हैं और आपकी योजनाएं अच्छी हैं। 'आमीन'।

16 दिसंबर

मत्ती 1:18-25, इब्रानियों 10:23

यूसुफ इस्राएल के परमेश्वर में विश्वास करता था। एक विश्वासी जो संभवतः व्यवस्था को गहराई से जानता होगा, निश्चित रूप से उसे प्राप्त समाचार के महत्व को समझने के लिए पर्याप्त होगा। मरियम गर्भवती थी। और वे शादी करने के लिए प्रतिबद्ध थे, लेकिन तब तक उनकी शादी नहीं हुई थी। उस समय, शादी से पहले एक महिला को गर्भवती पाए जाने पर, व्यवस्था के अनुसार उसे पत्थरवाह करके मार डालने का प्रावधान था। यूसुफ इन नतीजों को जानता था।

डर यूसुफ पर हावी हो गया, बेशक केवल कुछ पल के लिए। उसने फैसला किया, शायद निर्णय, निराशा या अपमान से डरकर, मरियम को चुपचाप तलाक देने का। लेकिन प्रभु के एक दूत ने हस्तक्षेप किया।

फ्रेडरिक नीत्शे, एक जर्मन दार्शनिक, ने सुझाव दिया कि नैतिकता, नियमों और मानदंडों के एक समूह के रूप में, अक्सर व्यवहार को नियंत्रित करने और नकारात्मक परिणामों से बचने की आवश्यकता उत्पन्न होती है। लेकिन जो लोग परमेश्वर को जानते हैं, उनके लिए नैतिकता परमेश्वर से सम्बन्धित उनके अनुभव से और उसके द्वारा प्रदान किए गए अनर्जित उपहारों को प्राप्त करने से आती है।

मार्टिन लूथर किंग ने प्रसिद्ध रूप से कहा: 'साहस डर को दूर करने के लिए मन की शक्ति है। हां, बिल्कुल, लेकिन यह साहस कहां से आता है? जो लोग परमेश्वर के बलिदानी प्रेम को जानते और अनुभव करते हैं, उनके लिए हमारा साहस उससे आता है। यूसुफ का मानना था कि एक सपने में उसे जो पता चला था वह सच था, कि पवित्र आत्मा के माध्यम से मरियम को उपहार में दिया गया बच्चा परमेश्वर का पुत्र था। इस विश्वास के साथ सशस्त्र, यूसुफ ने डर पर काबू पाने के लिए विश्वास में साहस पाया।

परमेश्वर हमेशा विरोध और परीक्षाओं का सामना करते हुए अपने लोगों को मजबूत और प्रोत्साहित करना चाहता है। उसके वचन हमारी आशा और शक्ति का स्रोत हैं। जब यूसुफ ने परमेश्वर की आज्ञा मानी, तो उसका डर दूर हो गया। जब हम अपने विश्वास पर कार्य करते हैं, तो परमेश्वर में विश्वास के साथ जो डर पर विजयी होने में हमारी मदद कर सकता है, डर हम पर अपनी पकड़ खो देता है।

जैसा कि हम इस क्रिसमस के मौसम को मनाते हैं, प्रभु हम में से प्रत्येक को यीशु, उद्धारकर्ता में हमारे विश्वास के माध्यम से हमारे डर पर विजय प्राप्त करने में मदद कर सकता है।

आप जीवन में चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों का जवाब कैसे देते हैं? क्या आप डर को अपने कार्यों को निर्देशित करने देते हैं, या आप अपने विश्वास से मार्गदर्शन और शक्ति चाहते हैं? आज पर विजय पाने के लिए आपको परमेश्वर के साहस की खोज करने की क्या आवश्यकता है?

हे परमेश्वर, मुझे अपने जीवन में आने वाली चुनौतियों के लिए आप पर विश्वास है जो मुझे भयभीत करती हैं। आप पर विश्वास रखने के माध्यम से आप मेरे डर को जीतने और दूर करने में मदद कर सकते हैं। 'आमीन'।

मेजर रॉय सैमुअल

17 दिसंबर

मत्ती 1:18-25, इब्रानियों 11:7-8 और 24-27, 2 शमूएल 6:14-22

यूसुफ ने लोगों की राय से ऊपर आज्ञाकारिता को चुना। मरियम को उसने अपनी पत्नी इसलिए नहीं बनाया क्योंकि यह दूसरों के लिए समझने योग्य था, बल्कि इसलिए कि उसने परमेश्वर की आवाज़ पर भरोसा किया था।

और वह अकेला नहीं है।

नूह ने एक जहाज़ बनाया जबकि आसमान अभी भी साफ था। मूसा एक भाषण और एक संदेश के साथ मिस्र को लौट आया जिसे कोई भी सुनना नहीं चाहता था। दाऊद ने यहोवा के सामने आनन्द के साथ नृत्य किया, तब भी जब दूसरे उसका मज़ाक उड़ाते थे। बार-बार, खुदावंद के वफादार लोग अपने आसपास के लोगों की आंखों में मूर्ख दिखने के लिए तैयार रहे हैं।

दूसरों की सोच का डर वास्तविक है। यह हमें अपंग बना सकता है, हमें चुप करा सकता है और परमेश्वर जो मांग रहा है उसके प्रति 'हाँ' कहने से हमें रोक सकता है। लेकिन विश्वास हर किसी की मंजूरी का इंतजार नहीं करता है। विश्वास साहस के साथ आगे बढ़ता है, भले ही इसका मतलब बाहर खड़े होना, गलत समझा जाना या ऊपर की ओर तैरना हो।

यूसुफ के लिए जो सबसे ज्यादा मायने रखता था वह उसकी प्रतिष्ठा या समुदाय में उसका स्थान नहीं था, बल्कि श्रद्धा, आराधना, वह विश्वास था जो उसने अपने स्वर्गीय पिता के लिए रखा था।

आपकी आज्ञाकारिता के माध्यम से परमेश्वर कौन सी कहानी लिख सकता है?

क्या दूसरों की राय का डर आपको परमेश्वर को 'हां' कहने से रोक रहा है? यदि आप वास्तव में मानते हैं कि उसकी आवाज़ सबसे ज्यादा मायने रखती है तो क्या बदलेगा?

हे परमेश्वर, मुझे दूसरों की स्वीकृति की तुलना में आपकी बुलाहट की अधिक परवाह करने में मदद करें। जब मुझे गलत समझा जाने का डर हो, तो मुझे यूसुफ की तरह आज्ञाकारिता में चलने का साहस दें। काश आपकी आवाज़ ही मेरी रहनुमाई करे। 'आमीन'।

18 दिसंबर

मत्ती 1:18-25, यशायाह 41:10

एक नए देश में जाना सिर्फ मेरी चीजों को पैक करने के बारे में नहीं था। ऐसा लगा जैसे मैं जो थी उसका एक हिस्सा पीछे छूट रहा है। मुझे एक नई जगह पर फिर से स्कूल शुरू करना पड़ा जहां मैं किसी को नहीं जानती थी। मैं डर गयी थी, भले ही मैंने हमेशा इसे नहीं दिखाया। नए दोस्त बनाना आसान नहीं था, और ऐसे दिन थे जब मैं बस सुरक्षित और परिचित महसूस करने के लिए वापस जाना चाहती थी।

लेकिन उस समय के दौरान, मत्ती 1:18-25 ने मुझे याद दिलाया कि कैसे यूसुफ का जीवन उल्टा हो गया जब उसे पता चला कि मरियम गर्भवती थी। वह मेरी तरह ही भ्रमित और भयभीत महसूस कर रहा था। लेकिन भागने के बजाय, उसने परमेश्वर पर भरोसा किया। पद 24 कहता है, 'जब यूसुफ जाग उठा, तो उसने वही किया जो यहोवा के दूत ने उसे आज्ञा दी थी।' मुझे इसी बात ने छू लिया। यूसुफ को आज्ञा मानने के लिए सभी उत्तरों की आवश्यकता नहीं थी – उसे केवल विश्वास की आवश्यकता थी।

इसने मुझे अपने आप से यह पूछने पर मजबूर कर दिया कि क्या मैं परमेश्वर पर भरोसा कर सकती हूं, भले ही मुझे समझ में नहीं आया कि मुझे क्यों स्थानांतरित करना पड़ा। तब मैं यशायाह 41:10 पर पहुंची: 'मत डर, क्योंकि मैं तेरे साथ हूं; तू निराश न हो, क्योंकि मैं तेरा परमेश्वर हूं।' इसने मुझे याद दिलाया कि एक नई जगह में भी, परमेश्वर ने मुझे नहीं छोड़ा। धीरे-धीरे, मैंने उसे छोटी-छोटी चीजों में देखना शुरू कर दिया: एक दयालु सहपाठी, चर्च में एक मुस्कान या एक शिक्षक जो वास्तव में परवाह करता था।

अब, मैं देखती हूं कि यह परिवर्तन मेरी कहानी का हिस्सा था। परमेश्वर अभी भी इसे लिख रहा है।

अभी आपके जीवन में एक क्षेत्र क्या है जिसके बारे में आप अनिश्चित या अस्थिर महसूस करते हैं? इसके बारे में ईमानदारी से बात करने के लिए कुछ समय निकालें। फिर खुद से पूछिए: 'यहाँ विश्वास कैसा दिखेगा?' एक साधारण प्रार्थना या एक वाक्य लिखें जो उस पर भरोसा करने के आपके निर्णय को दर्शाता है, भले ही आगे का रास्ता अनिश्चित लगे।

हे प्रेमी पिता, कभी-कभी मुझे डर लगता है, खासकर जब चीजें अचानक बदल जाती हैं। मेरी सहायता कीजिए कि यूसुफ की तरह आप पर भरोसा करूं। मुझे याद दिलाएं कि मैं अकेला/अकेली नहीं हूं और मैं जहां भी हूं आप मेरे साथ जाते हैं। मेरे आस-पास के नए दोस्तों और अच्छे लोगों के लिए, नए अवसरों के लिए और बढ़ने के अवसरों के लिए धन्यवाद। विश्वास में प्रत्येक कदम उठाने का साहस रखने में मेरी सहायता कीजिए। यीशु के नाम से। 'आमीन'।

मैंडी अंबितान

19 दिसंबर

मत्ती 1:18-25, यशायाह 43:1-2

यूसुफ की पूरी दुनिया एक पल में बदल गई। एक पल में और बस कुछ ही शब्दों के साथ, वह भविष्य जिसकी कल्पना उसने अपने और मरियम के लिए की थी अचानक उसकी संभावना बहुत कम लगने लगी थी। इसलिए उसने योजनाएँ बनाईं जो उसने सोचा था कि सभी के लिए सबसे अच्छी रहेंगी: अपने रिश्ते को समाप्त करना और चुपचाप दूर हो जाने के लिए। लेकिन एक विवाह, एक बच्चा और एक भविष्य इस असंदिग्ध परिवार के लिए परमेश्वर की योजना का हिस्सा थे, भले ही यूसुफ इसे अभी तक नहीं देख सका था। एक सपने में, परमेश्वर ने यूसुफ को वही दिया जिसकी उसे आवश्यकता थी: भरोसा और अगला कदम उठाने का साहस।

लेकिन इस पर ध्यान दें: यूसुफ की आज्ञाकारिता ने उसकी परिस्थितियों को नहीं बदला। अभी भी फुसफुसाते हुए और अजीब चुप्पी, संदेह और गलतफहमी, असहमति और टूटे रिश्ते थे। उसकी 'हाँ' ने उसे असुविधा से बाहर या अस्वीकृति से दूर नहीं किया, लेकिन इसने उसे अपने परमेश्वर की उपस्थिति के बारे में अधिक अंतरंग जागरूकता में पहुँचाया। परमेश्वर को 'हाँ' कहना हमेशा हमारी स्थिति को नहीं बदलता या हमारी समस्याओं को हल नहीं करेगा, लेकिन यह हमें गहरी निर्भरता की ओर ले जाएगा और हमें उसके करीब लाएगा जो पूरी तस्वीर देखता है।

यूसुफ की तरह, ऐसे समय होंगे जब हमारी सावधानी से बनाई गई योजनाएँ सुलझ जाएँगी, जब हम गलत समझा हुआ महसूस करेंगे, जब हम डरते हैं कि दूसरे क्या सोचेंगे, जब हम निराशा से मल्लयुद्ध करते हैं। उन क्षणों में, हम अपने दम पर एक समाधान खोजने की कोशिश कर सकते हैं, एक ऐसा रास्ता खोजने के लिए जो सुरक्षित या समझदारी भरा लगता है। फिर भी यह अक्सर भय और विश्वास के बीच, नियंत्रण और आत्मसमर्पण के बीच इस तनाव में होता है, कि परमेश्वर हमें उस पर और अधिक भरोसा करने के लिए आमंत्रित करता है।

यूसुफ की कहानी हमें याद दिलाती है कि हम आज्ञा नहीं मानते क्योंकि मार्ग आसान है। हम आज्ञा मानते हैं, क्योंकि यह प्रतिज्ञा सच्ची है; एक वायदा जो किसी भी डर से ज़्यादा ताकतवर है और किसी भी अनिश्चितता से स्थिर है:

परमेश्वर हमारे साथ है।

क्या परमेश्वर आपसे किसी ऐसी चीज़ के लिए उस पर भरोसा करने के लिए कह रहा है जो अभी महंगी लगती है? आज विश्वास में अगला कदम उठाना कैसा लगेगा?

हे परमेश्वर, मैं अपने जीवन में आपकी प्रतिज्ञा की उपस्थिति के लिए बहुत आभारी हूँ। जब आपको 'हां' कहने से मुझे कुछ कीमत देनी होती है, तो मुझे याद दिलाएं कि आप हर चीज के लायक हैं। मेरी सहायता कीजिए कि मैं आप पर भरोसा करूं, तब भी जब मार्ग अस्पष्ट हो, और शांति पाने में मेरी सहायता कीजिए, परिणामों में नहीं बल्कि आपकी उपस्थिति में। 'आमीन'।

20 दिसंबर

मत्ती 1:18-25, यशायाह 40:31

जैसे-जैसे यह सप्ताह करीब आ रहा है, गहरी सांस लें। शोर, व्यस्तता, दबाव, गति से पीछे हटें - और आराम करें। आज, हम आपको अपने स्वर्गीय पिता की प्रेमपूर्ण उपस्थिति में आराम करने के लिए आमंत्रित करते हैं, जो आपको उसके साथ विश्वास में कदम रखने के लिए कोमलता से बुलाता है, भले ही इसके लिए आपको कुछ खर्च करना पड़े।

आगमन प्रतीक्षा का मौसम है। एक निष्क्रिय प्रतीक्षा नहीं बल्कि एक पवित्र प्रत्याशा, आशा के साथ आगे झुकना। विश्वास के साथ प्रतीक्षा करना कि परमेश्वर छाया में, शांति में, अभी तक नहीं में, काम कर रहा है।

इसलिए अपने आप को इस सच्चाई में आराम करने दें कि इमैनुएल का अर्थ है 'परमेश्वर हमारे साथ'। वह निकट है। वह वफादार है। वह काफी है।

परमेश्वर आपसे किस बात के लिए कह रहा है कि आप उस पर भरोसा करें, भले ही वह महंगा लगे? आज कुछ समय अलग रखें बस उसके सामने स्थिर रहें। शान्ति में, परमेश्वर से वहां मिलने के लिए कहें। उसकी शांति प्राप्त करें। उसके साहस को अपने दिल में भरने दें। जैसा कि आप सुनते हैं, विश्वास के एक कदम को लिखें जिसे आप अगले सप्ताह लेने के लिए बुलाए गए महसूस करते हैं और इसे लेने के लिए उसकी ताकत मांगते हैं।

हे परमेश्वर, मैं यूसुफ के उदाहरण के लिए आपका धन्यवाद करता हूँ – कोई ऐसा व्यक्ति जो आज्ञाकारी था और भरोसा करता था कि आपका मार्ग सबसे अच्छा है। इस साहस को अपने जीवन में ले जाने में मेरी सहायता कीजिए, कीमत के डर के ऊपर विश्वास को चुनना। मुझे अपनी शांति और उपस्थिति से भरें क्योंकि मैं यीशु के आने की उम्मीद से प्रतीक्षा करता हूं। मेरी आत्मा को कोमल, मेरे कदमों को वफादार और मेरी आंखों को आप पर स्थिर रखें। 'आमीन'।

चरवाहे:
जब विश्वास डर के
माध्यम से चमकता है

21 दिसंबर

लूका 2:8-20

चरवाहे समाज की नजर में खास नहीं थे। वे अपना काम कर रहे थे, रात के सन्नाटे में भेड़ों को चरा रहे थे, जब सब कुछ बदल गया। अचानक, एक स्वर्गदूत प्रकट हुआ और प्रभु की महिमा ने आकाश को रोशन किया। बाइबल कहती है कि वे डरे हुए थे। कौन नहीं डरेगा?

लेकिन फिर वे शब्द आए जो क्रिसमस की कहानी में इतनी बार दिखाई देते हैं: 'डरो मत।' स्वर्गदूत शक्तिशाली या विशेषाधिकार प्राप्त लोगों के लिए नहीं बल्कि सभी लोगों के लिए खुशखबरी का संदेश लेकर आया, जिसकी शुरुआत हाशिये पर रहने वालों से हुई।

उस पल में, अगर चरवाहे चाहते तो डर को रोक सकते थे। इसके बजाय, हालांकि, उनकी प्रतिक्रिया विश्वास से भरी थी। उन्होंने तब तक इंतजार नहीं किया जब तक उनके पास सभी जवाब नहीं थे।

उन्होंने डर या अनिश्चितता को स्वयं पर हावी होने नहीं दिया। वे तुरंत यह देखने के लिए गए कि परमेश्वर ने क्या किया है। और यीशु को अपने लिए देखने के बाद, उन्होंने खुशी के साथ खबर साझा की।

यह कहानी हमें याद दिलाती है कि डर जीवन का एक स्वाभाविक हिस्सा है, तब भी जब परमेश्वर कुछ अच्छा कर रहा हो। लेकिन विश्वास हमारे डर से चमक सकता है। जब हम परमेश्वर की वाणी सुनना चुनते हैं, जब हम विश्वास का अगला कदम उठाते हैं, तो हम स्वयं को आश्चर्य और आनंद और उद्देश्य के लिए खोलते हैं।

चरवाहे यीशु के जन्म के पहले गवाह बने, इसलिए नहीं कि वे बहादुर या महत्वपूर्ण थे, बल्कि इसलिए कि उन्होंने विश्वास के साथ जवाब दिया।

जब डर आप पर हावी होने की कोशिश करता है, तो आप विश्वास को कैसे चमकने दे सकते हैं? परमेश्वर आपसे किस खुशखबरी को अपने जीवन और दूसरों के जीवन में ले जाने के लिए कह रहा है?

हे परमेश्वर, आज मेरे भय से अपने प्रकाश को चमकाने में सहायता कीजिए। मुझे विश्वास दें जो मुझे आशा और आनंद के साथ आगे बढ़ाता है। 'आमीन'।

22 दिसंबर

लूका 2:8-20, यशायाह 9:2, याकूब 2:5

यह चरवाहों के लिए एक साधारण रात थी - ठंडी, शांत, दिनचर्या। इन लोगों को शक्तिशाली या महत्वपूर्ण लोग नहीं माना जाता था, बस विनम्र कामकाजी वही कर रहे थे जो वे हमेशा करते थे। रात में अपने झुंडों की रखवाली करना। फिर अचानक, सब कुछ बदल गया।

महिमा से भरा आकाश।
एक संदेश के साथ फ़रिश्ते।
डर से भरा हुआ एक माहौल।

चरवाहे घबरा गए, और ठीक ही तो था! यह उस तरह की मुठभेड़ नहीं थी जिसकी उन्हें उम्मीद थी। लेकिन स्वर्गदूत के पहले शब्द घबराहट को काटते हैं, शब्द जो हम अक्सर पवित्रशास्त्र में सुनते हैं: 'डरो मत।'

यह वही वाक्यांश है जो जकर्याह, मरियम से, यूसुफ से बोला गया था। बार-बार, हमारे डर को दूर करने के लिए परमेश्वर का निमंत्रण, कुछ पवित्र होने के लिए।

सभी लोगों के लिए बड़ी खुशी की खबर है। कांपते हाथों और धड़कते दिलों के साथ, चरवाहों ने अपना मैदान छोड़ दिया और इस घटना को देखने के लिए जल्दी से चले गए। उन्होंने तब तक इंतजार नहीं किया जब तक कि डर बीत नहीं गया या घबराहट दूर नहीं हो गयी - वे उसी वक़्त गए।

विश्वास का मतलब यह नहीं है कि हम कभी डरते नहीं हैं। इसका मतलब है कि हम हर हाल में आगे बढ़ने के लिए परमेश्वर पर काफी भरोसा करते हैं। पूरे पवित्रशास्त्र में, हम इस तरह की साहसी आज्ञाकारिता को देखते हैं। एस्तेर ने राजा से संपर्क किया कि उसकी जान जोखिम में है। दानिय्येल तब भी प्रार्थना करता रहा जब भूखे शेर इंतजार कर रहे थे। मरियम ने परमेश्वर को 'हाँ' कहा, इससे पहले कि वह जानती थी कि इसकी क्या कीमत चुकानी होगी। हर एक को डर का सामना करना पड़ा, लेकिन विश्वास ने रास्ता रोशन किया।

ये विनम्र चरवाहे हमें याद दिलाते हैं कि डर हमारी कहानी का हिस्सा हो सकता है, लेकिन ये अंत नहीं होना चाहिए। उन्होंने यीशु से मिलने के लिए अपने मैदानों को छोड़ दिया और परमेश्वर की महिमा करते हुए लौट आए। वे हमेशा के लिए बदल गए थे।

क्या हो सकता है अगर, उनकी तरह, हम विश्वास को डर से चमकने दें?

इस वक़्त किस क्षेत्र में डर आप रोक रहा है - और फिर भी अगला कदम उठाने में यह कैसा लग सकता है?

हे प्रकाश और आशा के परमेश्वर, हमारे सामान्य क्षणों में हमसे मिलने के लिए धन्यवाद। मेरे आज के साधारण क्षणों में, मेरे विश्वास को मेरे डर से अधिक उज्जवल चमकने दो ताकि मैं जो कुछ भी करता हूं उसमें मैं आपकी महिमा कर सकूं।

23 दिसंबर

लूका 2:8-20, 2 कुरिन्थियों 5:7

21 साल की उम्र में, मैंने न्यूजीलैंड के क्वीन्सटाउन के पास कवारौ नदी पर एक पुल से बंजी-कूद की। डुबकी लगाने से पहले, एक साधारण रस्सी के साथ मेरे टखनों के चारों ओर एक स्नान तौलिया लपेटा गया था, फिर बंजी रस्सी संलग्न की गई थी। 'क्या यही है?' मैंने सवाल किया। 'मुझे बस इतना ही चाहिए?' 'इससे ज्यादा कुछ नहीं है?' केवल कूदने के लिए। मैंने उस दिन से पहले स्नान तौलिया पर कभी इतना भरोसा नहीं किया था!

हम बंजी जंप जैसे रोमांच चाहने वाले प्रयासों के माध्यम से खुद के बनाए हुए भय का अनुभव करने का चुनाव कर सकते हैं। अधिक बार नहीं, हालांकि, डर हमारे पास अघोषित रूप से आता है, अक्सर जब हम कम से कम इसकी उम्मीद करते हैं, तो हमारी चेतना के सबसे गहरे स्थान में दोहन, कई बार कुछ सबसे मजबूत भावनात्मक और यहां तक कि शारीरिक प्रतिक्रियाओं को प्राप्त करते हैं। लेकिन यह सब बुरा नहीं है। डर एक प्राकृतिक सुरक्षा तंत्र है जो हमें कई बार अनावश्यक नुकसान या अनहोनी से रोकता है। यह डर के प्रति हमारी प्रतिक्रिया है, हमारे विश्वास के प्रकाश में, हालांकि, यह बहुत महत्वपूर्ण है।

चरवाहे अचानक प्रभु के एक दूत से जुड़ गए - जो खुशखबरी लेकर आया था जिससे सभी लोगों को बहुत खुशी होगी - और वे डर गए! जैसे कि इस बात पर जोर देने के लिए - और चरवाहों के सामूहिक भय को जोड़ने के लिए - स्वर्गदूत अचानक और बाद में दूसरों के एक विशाल समूह से जुड़ गया था, और वे परमेश्वर की स्तुति कर रहे थे और कह रहे थे, 'सर्वोच्च स्वर्ग में परमेश्वर की महिमा, और पृथ्वी पर उन लोगों को शांति जिनसे परमेश्वर प्रसन्न है' (लूका 2:14)। इस अलौकिक अनुभव के लिए चरवाहों की प्रतिक्रिया क्या थी? उन्होंने उत्तर दिया, आओ चलें और 'जो हुआ है, जो यहोवा ने हम से कहा है, उसे देखें' (लूका 2:15)।

बंजी जंप की तरह, जब विश्वास के जीवन की बात आती है, तो हम कभी-कभी खुद को सवाल पूछते हुए पाते हैं, 'क्या यही है?' 'मुझे बस इतना ही चाहिए?' 'इससे ज्यादा कुछ नहीं है?' ये ऐसे प्रश्न हैं, जो शायद, इस धारणा पर आधारित हैं कि हमारे द्वारा मसीह में व्यक्त किए गए विश्वास और परमेश्वर के अनुग्रह के अलावा हमारी ओर से किसी प्रकार की अतिरिक्त आवश्यकता होनी चाहिए, जो पहले से ही हमारे प्रति दिखाई गई है।

वास्तव में, हमारे लिए जो कुछ भी करना बाकी है, वह लगातार भयभीत या अज्ञात से विश्वास की छलांग लेना है और जिसमें परमेश्वर हमें प्रतिदिन आमंत्रित करता है, केवल हमारी दुनिया में मसीह के आगमन के माध्यम से संभव हुआ है - हमारे बीच सच्चा प्यार।

23 दिसंबर

लूका 2:8-20, 2 कुरिन्थियों 5:7

आपके जीवन में डर के प्रति आपकी प्राकृतिक प्रतिक्रिया और / या प्रतिउत्तर क्या है?

क्या बात आपको डर को विश्वास के नज़रिए से देखने और उस पर काबू पाने में मदद देती है?

आपको ऐसा करने से क्या रोकता है?

आपके वर्तमान संदर्भ में 'विश्वास की छलांग' लेना आपके लिए कैसा दिखता है?

यीशु मसीह, परमेश्वर के पुत्र, हमारे बीच प्रेम,
सही प्यार जो सभी डर को दूर करता है।
दुनिया की रोशनी, हमें भयभीत और अंधेरी जगहों से बाहर बुलाओ,
हमें अनिश्चितता से ईश्वरीय स्पष्टता में खींचो।
भय विश्वास को रास्ता दे, प्रमुखता को अस्पष्टता,
हमें आगमन और प्रायश्चित के आंतरिक रहस्य से अवगत कराओ,
उन जगहों पर हमारी प्रतीक्षा करें जहां आपने हमें बुलाया है, जहां हम अभी तक नहीं पहुंचे हैं।
दुनिया का प्रकाश और जीवन, काश ऐसा ही हो।
'आमीन'।

मेजर डैनियल टेम्पलमैन ट्वेल्स

24 दिसंबर

लूका 2:8-20, यूहन्ना 1:14

आज, हम आपको अपने स्वर्गीय पिता की उपस्थिति में विश्राम करने के लिए आमंत्रित करते हैं।
वह जो देहधारी हुआ और हमारे बीच में अपना निवास बनाया।
वह जो अपनों में आया।
वह जो इम्मानुएल बन गया, परमेश्वर हमारे साथ।
क्या आप आज उसकी निकटता जान सकते हैं।
आप उसकी उपस्थिति में गहरी सांस ले सकते हैं।
और उसकी उपस्थिति इस क्रिसमस पर आपका सबसे बड़ा उपहार हो सकती है।

आज आपको इम्मानुएल, परमेश्वर की उपस्थिति का अनुभव करने की सबसे अधिक आवश्यकता कहां है?

हे प्रभु यीशु, करीब आने के लिए, हमारी दुनिया में कदम रखने और हमारे डर में कदम रखने के लिए धन्यवाद। इस दिन की शान्ति में, मुझे धीमा करने और याद रखने में मदद करें कि आप यहां हैं। जब चिंता बढ़ती है या अनिश्चितता बनी रहती है, तो विश्वास को मेरे डर से चमकने दो। मुझे याद दिलाएं कि आप इम्मानुएल हैं, परमेश्वर हमारे साथ हैं, और आपकी उपस्थिति शांति लाती है जिसे कोई डर हिला नहीं सकता है। आज आप पर भरोसा करने और आपके प्यार की रोशनी में आराम करने में मेरी मदद करें। 'आमीन'।

क्रिसमस दिन:

विश्वास जो शांति लाता है

25 दिसंबर

यशायाह 9:1-6, यूहन्ना 14:27

क्रिसमस के दिन, हम यीशु के जन्म का जश्न मनाते हैं। न केवल एक चरनी में एक बच्चे के रूप में, बल्कि उद्धारकर्ता के रूप में जो एक भयभीत दुनिया में शांति लाता है। क्रूस या खाली कब्र से बहुत पहले, शांति कपड़े में लिपटी हुई थी और एक विनम्र स्थान पर रखी गई थी। यीशु, शांति का राजकुमार, निकट आया।

वर्षों बाद, वह अपने शिष्यों से कहता, 'मैं तुम्हें शान्ति दिए जाता हूँ, अपनी शान्ति तुम्हें देता हूँ; जैसे संसार देता है, मैं तुम्हें नहीं देता : तुम्हारा मन व्याकुल न हो और न डरे।' (यूहन्ना 14:27)।
यीशु जो शांति प्रदान करता है वह दुनिया की किसी भी चीज़ के विपरीत है। यह शांत परिस्थितियों या स्पष्ट उत्तरों पर निर्भर नहीं है। यह एक गहरा, स्थापित विश्वास है कि परमेश्वर हमारे साथ है, यहीं, अभी।

क्रिसमस सभी डर को मिटाता नहीं है, लेकिन यह हमें याद दिलाता है कि हम अपना भरोसा कहां रख सकते हैं। वह संदेश जो 'डरो मत' के साथ शुरू हुआ, वह आज भी वही संदेश है जिसे परमेश्वर आज मुझे देने के लिए चुनता है। मैं अकेला नहीं चलता। परमेश्वर निकट आ गया है। इम्मानुएल, परमेश्वर हमारे साथ, आज भी सत्य है।

डर से ऊपर विश्वास चुनने का मतलब है कि हमारे दिलों में उस शांति का स्वागत करना। इसका अर्थ है यह भरोसा करना कि यीशु आनंद और संघर्ष दोनों में मौजूद है, और उसकी शांति को आकार देने देना कि हम कैसे रहते हैं, हम कैसे आशा करते हैं और हम अपने आसपास की दुनिया को कैसे जवाब देते हैं।

आज आप यीशु को क्या भय देना चाहते हैं? उसकी शांति आने वाले दिनों में विश्वास के साथ जीने में कैसे आपकी मदद कर सकती है?

हे प्रभु यीशु, हमारी दुनिया में और मेरे जीवन में आने के लिए धन्यवाद। आज मुझे अपनी शांति से भरें और हर दिन डर से ऊपर विश्वास चुनने में मेरी मदद करें। ‘आमीन’।

इस श्रृंखला में कमिशनर पैट्टी नीमंड और द साल्वेशन आर्मी इंटरनेशनल स्पिरिचुअल लाइफ डेवलपमेंट सेक्शन के एशले प्रिंगल के साथ-साथ दुनिया भर के अतिथि लेखकों द्वारा लिखे गए चिन्तन शामिल हैं। साल्वेशन आर्मी इंटरनेशनल स्पिरिचुअल लाइफ डेवलपमेंट से अधिक के लिए, salvationarmy.org पर जाएं।

पवित्रशास्त्र से लिए गए उद्धरण:
पवित्र बाइबिल, हिंदी ओल्ड वर्ज़न BSI से लिए गए हैं। दुनिया भर में सर्वाधिकार सुरक्षित।