நுகூனு ஆஜமுதுதுனும் முறறும்
முனூது குடுதுதுலுழல் முழுதுீக்குழ்முட்டுகூழ்குளுக்குழனு
ஆஜனுதுதுலுகு சூழு நுழன்

வாடி கூகு கான கூடீ

கூழட்கூக்குழனு கூடீ

முீருழழ்துதுஜனு ஐமுடமு | 1

முரிதலுக்கான ஒரு டுேபம்

நவீன அமைைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தல் என்பது அமைைத்தனம் அல்லது பாலியல் சுரண்டல் சூநாக்கத்திற்காக ஒருவரை வலுக்கட்டாயமாக, சூமாசடி அல்லது வற்முறுத்தலின் ௷லம் ஆட்சூசர்ப்பு, வடிங்குதல் அல்லது டுேறுதல் ௷லம் மனிதர்களில் சட்டவிசூராத வர்த்தகம் ஆகும்.

உங்களுக்குத் தேரிடமா?
உலகளவில் நவீன அமைைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை அனுபவிக்கும் மக்களின் எண்ணிக்கை எந்த ஒரு நாளிலும் 49.6 மில்லியனாக உயர்ந்துள்ளதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

- **27.6 மில்லியன்** மக்கள் கட்டாய உடைப்பு மற்றும் பாலியல் சுரண்டலை அனுபவிக்கின்றனர்.
- **22 மில்லியன்** தனிநபர்கள் கட்டாய திருமணங்களை அனுபவிக்கின்றனர்.

௷லாதாரம் நவீன அமைைத்தனத்தின் உலகளாவிய மதிப்பீடுகள் கட்டாய உடைப்பு மற்றும் கட்டாய திருமணம் – சர்வசூதச தோழிலாளர் அமைப்பு (ஐடுட), வாக் /ப்ரீ மற்றும் சர்வசூதச இடம்டுேயர்சூ அமைப்பு (ஐடீஆ), டுேனீவா, 2022

சூவத வசனம் அங்சூக கர்த்தருடைய தூதனானவர் ஒரு முட்சேடியின் நடுவிலிருந்து உண்டான அக்கினிஜுவாலையிசூல நின்று அவனுக்குத் தரிசனமானார். அப்டுோது அவன் உற்றுப்பார்த்தான்; முட்சேடி அக்கினியால் ஜுவாலித்து எரிந்தும், அது வேந்துசூபாகாமல் இருந்தது. (யாத்திராகமம் •32)

வாசிடங்கள் இந்த வசனத்தில், சூமாசூசயின் தேய்வீக அழைப்பின் தோடக்கத்தைக் குறிக்கிறது என்பதை நாம் முரிந்துகோள்கிசூறாம், அங்கு கடசூள் எரிடம் முதரின் அற்முதமான அடையாளத்தின் ௷லம் தன்னை வேளிப்படுத்துகிறார், இது அவரது பரிசுத்த பிரசன்னத்தைடம் அவரது மக்களின் விடுதலைக்கான திட்டத்தைடம் குறிக்கிறது.

நாம் ஒவ்வோருவரும் நம் வாழ்வில் எரிடம் நேருப்பின் ஒரு தருணத்தைக் கடந்து வந்திருக்கலாம், அங்கு கடசூள் நம் கவனத்தை தேளிவாக இடீக்கிறார். நம் பாதைகளைத் திருப்பிவிடுகிறார். நாம் மற்றவர்களுக்கு சூசவை சேய்டம்சூபாது, டுேபிக்கும்சூபாது, வழிபடும்சூபாது அல்லது சூபாராட்டக் காலங்களில் ஐட இந்த தருணங்கள் வரக்ஐடும். அவை நமது சூநாக்கத்தைப் பற்றிய தேளிவைக் கோண்டுவரலாம், முதிய திசையை ஒளிரச் சேய்யலாம் அல்லது கடசூளுடனான நமது உறவை ஆழப்படுத்தலாம்.

பிரார்த்தனை சேயல்முறை

ஒரு அரிசி மணியை எடுத்து உங்கள் கையில் பிடித்துக் கோள்ளுங்கள். தானியம் என்பது ஒரு பேயர், ஒரு குடும்பம் மற்றும் ஒரு கதையைக் கோண்ட ஒரு நபர் என்று கற்பனை சேய்து பாருங்கள். முரிந்துகோள்ள உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வழிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்முகளை பயன்படுத்தகூம்.

- மனித கடத்தலின் பல்சுவறு வவெங்கள் மற்றும் நவீன அமெைத்தனத்திற்கு நம் கண்கள் திறக்கப்பட பேிடங்கள்.
- நவீன அமெைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தல் என்றால் என்ன என்பதைப் பற்றிய நமது முரிதலில் நாம் வளர பேிடங்கள்.
- அரசாங்கங்கள், அமைப்முகள், ச%கங்கள் மற்றும் தனிநபர்கள் பார்க்கூம், சூகட்கூம், அமைதியாக இருக்கக் ஐடாது என்று பேிடங்கள்.

ஶ்ருழ்த்துஐனு ஐமுமு | 2

விடுதலைக்கான பேம்

மனித கடத்தலில் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள், அச்சுறுத்தல்கள் +லமாககூம் மற்றும் அல்லது வன்முறையின் +லமாககூம் அது உடல் ரீதியாகசுவா அல்லது உளவியல் ரீதியாகசுவா பாதிக்கப்பட்டு இருக்கலாம், அவர்களின் சுதந்திரமில்லாத சுஹழ்நிலையில் இருக்கலாம். கடத்தல்காரர்கள் இம்மக்களில் வாழ்க்கையின் ஒவ்வோரு அம்சத்திலும் கட்டுப்பாட்டை சேலுத்துவது வடிக்கம். இப்பபெபட்ட சுஹழ்நிலையிலிருந்து ,னங்கள் முற்றிலுமாய் விடுதலை பேற பேிடங்கள்.

சுவத வசனம் பின்மு சுமாசுச_ம் ஆசுரானும் பார்சுவானிட_ம் சேன்று, _இஸ்ரசுவலின் சுதவனாகிய கர்த்தர் சோல்லுகிறது என்னவேன்றால் வனாந்தரத்தில் எனக்குப் அமைதியாக இருக்க சுவண்டாம் என்று பேம் சேய்_ங்கள், பண்டிகை கோண்டாடும்பெ என் ,னங்களைப் சுபாக விடசுவண்டும் என்று சோல்லுகிறர் என்றர்கள்._ (யாத்திராகமம் •51)

ார்த்தனை சேயல்முறை

ஒரு துண்டு காகிதத்தை எடுத்துக் கோண்டு, கத்திரி அல்லது உங்கள் கைகளால் காகிதத்தை வேட்டி கட்டுப்பாட்டின் சங்கிலிகளை வேட்டுவது அல்லது உடைக்கும் விதமாக காகிதத்தில் உருவாக்கி கோள்ளுங்கள். சுதந்திரத்திற்கான உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வழிநடத்துவதற்கு கீழ்காணும் பிரார்த்தனை குறிப்முகளை பயன்படுத்தகூம்.

- உள்நாட்டிலும் உலகேங்கிலும் மனித கடத்தலை அனுபவிப்பவர்களின் பாதுகாப்மு மற்றும் சுதந்திரத்திற்காக பேிடங்கள்.
- கடகூள் கடத்தல்காரர்களின் இதயங்களைட_ம் வாழ்க்கையை_ம் மாற்றுவதற்காக பேிடங்கள், இதன் விளைவாக இந்த அநீதியில் அவர்களின் ஈடுபாடு முடிகூக்கு வந்து, அவர்களின் வாழ்க்கை முற்றிலுமாய் குணப்படுவதற்கு ஏதுவாக அமை _ம்.
- நவீன அமெைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தல் முடிகூக்கு வர பிரார்த்தனை சேய்_ங்கள்.

அரசாங்கங்கள், அமைப்முகள், ச%கங்கள் மற்றும் தனிநபர்கள் பார்க்கூம், சூகட்கூம், அமைதியாக இருக்கக் ஐடாது என்று பேிடங்கள்

சுகம் பேறுவதற்காக ஞேம்

நவீன அமைைத்தனமும் மனித கடத்தலும் ஒரு நபரின் உடல், உணர்ச்சி, உளவியல் மற்றும் ஆன்மீக நல்வாழ்வில் சூமாசமான விளைகூகளை ஏற்படுத்துகின்றன. இக்கோடுமைகளை அனுபவித்தவர்கள் குறுகிய காலத்திலும் நீண்ட காலத்திலும் ஒட்டுமோத்தமாக பாதிக்கக்ஜயெ நினைத்துப் பார்க்க முயொத துஷ்பிரசூயாகங்களைத் தாங்கி_ள்ளனர். ஒவ்வோருவரும் தங்கள் வாழ்க்கையை மீண்டும் கட்யெேடீப்ப பாடுபடும்சூபாது அவர்கள் அனுபவித்த தனித்துவமான அதிர்ச்சியைக் கடந்து சேல்ல சூவண்டும்.

நல்ல சேய்தி என்னவேன்றால், நம்பிக்கை இருக்கிறது. ஒவ்வோரு மனிதனிடமும் அழியாத மதிப்ழு இருக்கிறது. ஒரு நபர் எவ்வளகூ மதிப்பிழந்தவராக உணரப்பட்டாலும், கடகூள் ஒரு நபரை ஒருசூபாதும் மதிப்பிழக்கச் சேய்வதில்லை. கடகூள் தனது மக்களை மிககூம் மதித்ததால், அவர் தனது குமாரன் இசூயசுவை சிலுவையில் பலியாக அனுப்பினார். இந்த விலைமதிப்பற்ற தியாகத்தின் ்லம், குணப்படுத்துதலும் ழுதிய வாழ்க்கை_ம் அனைவருக்கும் கிடைக்கிறது.

பிரார்த்தனை சேயல்முறை

சுகம் பேறுவதற்கு அடையாளமாக ஒரு பிளாஸ்டரை எடுத்துக் கோள்ளுங்கள். உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வழிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்ழுகளை பயன்படுத்தகூம்.

- மனித கடத்தலால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் சரீரம், உணர்கூகள், மன அமைதி மற்றும் ஆன்மீக குணத்திற்காக ஞேபி_ங்கள்.
- மனித கடத்தலினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் நீண்டகால, முடீமையான ஆதரவை_ம் பராமரிப்பை_ம் பேறக்ஜயெ பாதுகாப்பான இடங்களைக் கண்டுபிடிக்க ஞேபி_ங்கள். குறிப்பாக அந்த மோழி சூபச முயொத நாடுகளில் இருப்பவர்களுக்கு உதவி சூகட்கத் சூதவையான வளங்களைக் கண்டுபிடிக்க ஞேபி_ங்கள்.
- அவர்கள் அன்பானவர்களிடமிருந்து பிரிக்கப்பட்ட குடும்பங்களை நினைத்து ஞேபிக்ககூம்.

நல்ல சேய்தி என்னவேன்றால், **நம்பிக்கை இருக்கிறது. ஒவ்வோரு மனிதனிடமும் அழியாத மதிப்ழு இருக்கிறது.** ஒரு நபர் எவ்வளகூ மதிப்பிழந்தவராக உணரப்பட்டாலும், கடகூள் ஒரு நபரை ஒருசூபாதும் மதிப்பிழக்கச் சேய்வதில்லை. கடகூள் தனது மக்களை மிககூம் மதித்ததால், அவர் தனது குமாரன் இசூயசுவை சிலுவையில் பலியாக அனுப்பினார்.

நீதி சூவண்டு பிரார்த்தனை

படிய ஏற்பாட்டில், நீதி என்னும் வார்த்தையின் எபிசூரய சோல் ;மிஷ்பாத்; ஆகும். இந்த சூவதாகம கருத்தாக்கம் என்னவேன்றால் இறைவன் இவ்கூலகை படைத்த சூபாது சமாதனம் இவ்கூலகில் நிறைவாயிருந்து. ஆனால் சூதவனுடைய வார்த்தைக்கு மக்கள் கீழ்ப்பயொல் சூபானதால் அநீதி இவ்கூலகில் முகுந்த சூபாது, விஷ யங்களை சரிசேய்து அந்த நிலையை மீட்டமைக்க ஒரு நடவடிக்கை சூமற்கோள்வது அவசியமாயிற்று. மிஷ்பத் நீதி என்பது அனைத்து மனிதர்கள் மற்றும் உயிரினங்கள் உரிய முறையில் நடத்தப்பட சூவண்டும் மற்றும் அவர்கள் சிறந்த முறையில் வளருவதற்காக சூதவையானவற்றை அளிக்கப்பதுதான் நீதியாகும். இதன் கருத்து குறுகிய வாழ்க்கை, ஒடீங்கின்மை மற்றும் அநீதியால் நிகடீம் அடிமை வாழ்கூக்கு மாறாக, வளமான வாழ்கூக்குள் நடத்தபடுவதாம். . மனிதக் கடத்தல் மற்றும் நவீன அடிமை என்பது, மக்கள் தவறான காரியங்களுக்காக பயன்படுத்தப்படுதல், துன்முறுத்தப்படுதல் மற்றும் அநீதியால் நடத்தப்படுவது போருத்தமான மனித உரிமைகளை மீறுவதாகும். இவைகளிலிருந்து விடுதலைப்பேற்று சேழிப்பான ஒரு உலகத்தைக் காண விரும்முகிசூறாம்.

மனித கடத்தல் மற்றும் நவீன அடிமைத்தனம் என்பது மனித உரிமைகளை மீறுவதாகும், அங்கு மக்கள் சுரண்டப்படுகிறார்கள், பயன்படுத்தப்படுகிறார்கள், துஷ்பிரசூயாகம் சேய்யப்படுகிறார்கள் மற்றும் அநீதியாக நடத்தப்படுகிறார்கள்.

ழுறமியில் கடகூளின் நீதியின் மத்தியஸ்தர்களாக இருக்க நாம் அடிைக்கப்பட்டுள்சூளாம். மத்தியஸ்தர்களாக, நாம் ஐக்கியமாக இருக்க அடிைக்கப்பட்டுள்சூளாம். சூமலும், வாழ்ந்த அனுபவமுள்ள மக்களுடன் ஐக்கியம் வைத்து, அவர்கள் சரியாக நடத்தப்படுவதைக் காணும் கடகூளின் நீதியைத் சூதடுங்கள், சேழித்து, வளமான வாழ்க்கையை வாடீங்கள்.

பிரார்த்தனை சேயல்முறை

ஒரு சூபனாவை எடுத்து ஒரு காகிதத்தில் சங்கிலி சூபான்ற படம் வரைந்து அதில் உள்ள இணைப்பில் ;நுசூனு ஐகூ; என்று எடீதுங்கள். நீதிக்கான உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வழிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்புகளை பயன்படுத்தகூம்

- மனித கடத்தல் மற்றும் நவீன அடிமைத்தனத்தால் ஒடுக்கப்பட்டவர்களுக்கு நீதி கிடைக்க பிரார்த்தனை சேய்_ங்கள்.
- கட்டுகளும் ஊடில்களும் ஒழிந்து சூபாக பேபி_ங்கள்.
- இந்த அநீதியை எதிர்த்துப் சூபாராடும் முன்னணியில் உள்ள நபர்களுக்காக பேபி_ங்கள்.

ழுறமியில் கடகூளின் நீதியின் மத்தியஸ்தர்களாக இருக்க நாம் அடிைக்கப்பட்டுள்சூளாம். மத்தியஸ்தர்களாக, நாம் ஐக்கியமாக இருக்க அடிைக்கப்பட்டுள்சூளாம்.

ஸ்ரீருழஂத்துஜனு ஐமு—மு | 5

சபை எடீச்சி பேற ஒரு நேபம்

இரட்சணிய சூசனை ஒரு உலகளாவிய இயக்கமாக நேபிக்ககூம், தடுக்ககூம், பாதுகாக்ககூம், பங்சூகற்ககூம், ஐக்கியபடகூம், முறையீடு சேய்யகூம் மற்றும் கோள்கை சூமம்பாடு மற்றும் ஆதாரம் (சான்றுகள் சார்ந்த ஆராய்ச்சி) பணிகளில் ஈடுபடுவதற்கான ஂசூலாபாய ரீதியாக நிலைநிறுத்தப்பட்டுள்ளது. இது ஒருவசூரா அல்லது இரண்டு சூபசூரா அல்லது அமைப்முகசூளா கையில் எடுக்கக்ஜயெ பணியல்ல. ஒவ்வோருவரும் சூதவை — இந்த _த்தம் ஒவ்வோருவருக்கானது. எடீந்திருங்கள், சபைசூய! எடீந்திருங்கள், மீட்மு படை! இரட்சணிய சூசனை.

சூவதம் இஸ்ரசூவல் முத்திரர் அமைைத்தனத்தினால் தவித்து, முறையிட்டுக்கோண்டிருந்தார்கள் அவர்கள் அமைைத்தனத்திலிருந்து முறையிடும் சத்தம் சூதவசந்நிதியில் எட்னெது.சூதவன் அவர்கள் பேருஂச்சைக் சூகட்டு, தாம் ஆபிரகாசூமாடும் ஈசாக்சூகாடும் யாக்சூகாசூபாடும் சேய்த உடன்பகெ்கையை நினைகூ ஜர்ந்தார். சூதவன் இஸ்ரசூவல் முத்திரரைக் கண்சூணாக்கினார் சூதவன் அவர்களை நினைத்தருளினார் (யாத்திராகமம் •223 – 25).

பிரார்த்தனை சேயல்முறை

உலக வரைபடத்தில் ஒரு நாட்டைக் கண்டுபிதெ்து, அங்கு இரட்சிப்படை_கூம் திருச்சபை_ம் எடீப்முதல் அடைய நேபி_ங்கள்.

- ஒரு ஒட்டும் குறிப்பில் அல்லது காகிதத்தில் நாட்டை வரைந்து, உலக வரைபடத்தில் குறிப்பிட்ட நாட்டின் மீது வைக்ககூம் அல்லது சூடப் சேய்யகூம். திருச்சபை எமுபமுதலடைய உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வழிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்முகளை பயன்படுத்தகூம் நவீன அமைைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை அனுபவித்த மக்களுக்கு திருச்சபை உறுதியான ஆறுதல், ஆதரகூ மற்றும் பாதுகாப்பை வடிங்க நேபி_ங்கள்.
- உலகளவில் நவீன அமைைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை முகெூக்குக் கோண்டுவருவதற்கான தீர்வின் ஒரு பகுதியாக உள்ளூர் சூதவாலயங்கள் எடீந்து நிற்க அதிகாரம் பேற நேபி_ங்கள்.
- நவீன அமைைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை முகெூக்குக் கோண்டுவருவதற்கு நாம் ஜட்டாகச் சேயல்படும்சூபாது, திருச்சபைக்குள் _க்திகள் ரீதியாக ஒற்றுமையாக நிற்ககூம் ஒருவருக்கோருவர் ஆதரவளிக்ககூம் ஒத்துழைப்முக்காக நேபி_ங்கள்.

????????????????????

???????????????

????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????