

நுகீது ஆஜமுத்துனும் மற்றும்

முனிது குருத்துலுமலு முழதீக்குமும்முருகூருக்குக்குமுனு
ஆஜமுத்துலு குமு நமஸ்



வாடி கூடு



கான

கூடே



கூழுகூக்குமுனு கூடீ



மீருமுத்துஜனு ஐமுமு | 1

முரிதலுக்கான ஒரு பேம்

நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தல்
என்பது அமைத்தனம் அல்லது பாலியல் சுரண்டல்
குநாக்கத்திற்காக ஒருவரை வலுக்கட்டாயமாக, குமாசு
அல்லது வறுமுறுத்தலின் %லம் ஆட்குசர்ப்பு, வடிங்குதல்
அல்லது பேறுதல் %லம் மனிதர்களில் சட்டவிக்ராத
வர்த்தகம் ஆகும்.

உங்களுக்குத் தெரிமா?

உலகளவில் நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை
அனுபவிக்கும் மக்களின் எண்ணிக்கை எந்த ஒரு நாளிலும்
49.6 மில்லியனாக உயர்ந்துள்ளதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

- **27.6 மில்லியன்** மக்கள் கட்டாய உடைப்பு மற்றும்
பாலியல் சுரண்டலை அனுபவிக்கின்றனர்.
- **22 மில்லியன்** தனிநபர்கள் கட்டாய திருமணங்களை
அனுபவிக்கின்றனர்.

%லாதாஹ் நவீன அமைத்தனத்தின் உலகளாவிய மதிப்பீடுகள்
கட்டாய உடைப்பு மற்றும் கட்டாய திருமணம் - சர்வகுதச
தோஷிலாள் அமைப்பு (ஐடு), வாக் /பீர் மற்றும் சர்வகுதச
இடம்பேயர்க் அமைப்பு (ஐடி), ஐனீவா, 2022

கூவத வசனம் அங்கு கர்த்தருடைய தூதனானவர் ஒரு
முட்சேயின் நடுவிலிருந்து உண்டான அக்கினீவாலையிகுல
நின்று அவனுக்குத் தரிசனமானார். அப்போது அவன்
உற்றுப்பார்த்தான், முட்சே அக்கினியால்வாலித்து எரிந்தும்,
அது வேந்துகூபாகாமல் இருந்தது. (யாத்திராகமம் 32)

வாசிங்கள் இந்த வசனத்தில், குமாசுயின் தேய்வீக
அடைப்பின் தோடக்கத்தைக் குறிக்கிறது என்பதை
நாம் முரிந்துகோள்கிறோம், அங்கு கட்கள் எரிம்
முதரின் அறிமுதமான அடையாளத்தின் %லம் தன்னை
வேளிப்படுத்துகிறார், இது அவரது பரிசுத்த பிரசன்னத்தைம்
அவரது மக்களின் விடுதலைக்கான திட்டத்தைம் குறிக்கிறது.

நாம் ஒவ்வோருவரும் நம் வாடிவில் எரிம் நேருப்பின்
ஒரு தருணத்தைக் கடந்து வந்திருக்கலாம், அங்கு
கட்கள் நம் கவனத்தை தேவிவாக இடக்கிறார். நம்
பாதைகளைத் திருப்பிவிடுகிறார். நாம் மற்றவர்களுக்கு
குசவை சேய்ப்புகுபாது, பேக்கும்புகுபாது, வடிபும்புகுபாது
அல்லது குபாராட்டக் காலங்களில் ஐட இந்த தருணங்கள்
வரக்கூடும். அவை நமது குநாக்கத்தைப் பற்றிய தேவிவைக்
கோண்டுவரலாம், முதிய திசையை ஒளிரச் சேய்யலாம்
அல்லது கட்களுடனான நமது உறவை ஆடிப்படுத்தலாம்.



பிரார்த்தனை சேயல்முறை

ஒரு அரிசி மணியை எடுத்து உங்கள் கையில் பிடுத்துக் கொள்ளுங்கள். தானியம் என்பது ஒரு பேயர், ஒரு குடும்பம் மற்றும் ஒரு கதையைக் கொண்ட ஒரு நபர் என்று கற்பனை செய்து பாருங்கள். முறிந்துகொள்ள உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வடிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்புகளை பயன்படுத்தவும்.

- மனித கடத்தலின் பல்குவறு வவெங்கள் மற்றும் நவீன அமைத்தனத்திற்கு நம் கண்கள் திறக்கப்பட டீபிங்கள்.

- நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தல் என்றால் என்ன என்பதைப் பற்றிய நமது முறிதலில் நாம் வளர டீபிங்கள்.
- அரசாங்கங்கள், அமைப்புகள், ச%கங்கள் மற்றும் தனிநபர்கள் பார்க்ககும், குகட்ககும், அமைதியாக இருக்கக் ஜடாது என்று டீபிங்கள்.

முழுமுத்துஐனு ஐமுமு | 2

விடுதலைக்கான டீபம்

மனித கடத்தலில் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள், அச்சுறுத்தல்கள் +லமாககும் மற்றும் அல்லது வன்முறையின் +லமாககும் அது உடல் ரீதியாககுவா அல்லது உளவியல் ரீதியாககுவா பாதிக்கப்பட்டு இருக்கலாம், அவர்களின் சுதந்திரமில்லாத சுறுடிநிலையில் இருக்கலாம். கடத்தல்காரர்கள் இம்மக்களில் வாடிக்கையின் ஒவ்வோரு அம்சத்திலும் கட்டுப்பாட்டை சேலுத்துவது வடிக்கம். இப்பெப்பட்ட சுறுடிநிலையிலிருந்து னங்கள் முற்றிலுமாய் விடுதலை பேற டீபிங்கள்.

குவத வசனம் பின்மு குமாகுசம் ஆகூரானும் பார்குவானிடம் சேன்று, இலர்குவலின் குதவனாகிய கர்த்தர் சோல்லுகிறது என்னவேன்றால் வனாந்தரத்தில் எனக்குப் அமைதியாக இருக்க குவண்டாம் என்று டீபம் சேய்ங்கள், பண்னை கோண்டாடும்பெ என் னங்களைப் குபாக விடகுவண்டும் என்று சோல்லுகிறர் என்றர்கள். (யாத்திராகமம் 51)



ார்த்தனை சேயல்முறை

ஒரு துண்டு காகிதத்தை எடுத்துக் கொண்டு, கத்திரி அல்லது உங்கள் கைகளால் காகிதத்தை வேட்டு கட்டுப்பாட்டின் சங்கிலிகளை வேட்டுவது அல்லது உடைக்கும் விதமாக காதிகத்தில் உருவாக்கி கொள்ளுங்கள். சுதந்திரத்திற்கான உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வடிநடத்துவதற்கு கீட்கானும் பிரார்த்தனை குறிப்புகளை பயன்படுத்தவும்.

- உள்நாட்டுலும் உலகேங்கிலும் மனித கடத்தலை அனுபவிப்பவர்களின் பாதுகாப்பு மற்றும் சுதந்திரத்திற்காக டீபிங்கள்.
- கடகூள் கடத்தல்காரர்களின் இதயங்களைம் வாடிக்கையைம் மாற்றுவதற்காக டீபிங்கள், இதன் விளைவாக இந்த அநீதியில் அவர்களின் ஈடுபாடு முகெக்கு வந்து, அவர்களின் வாடிக்கை முற்றிலுமாய் குணப்படுவதற்கு ஏதுவாக அமை ம்.
- நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தல் முகெக்கு வர பிரார்த்தனை சேய்ங்கள்.

அரசாங்கங்கள், அமைப்புகள், ச%கங்கள் மற்றும் தனிநபர்கள் பார்க்ககும், குகட்ககும், அமைதியாக இருக்கக் ஜடாது என்று டீபிங்கள்

சுகம் பேறுவதற்காக டீபம்

நவீன அமைத்தனமும் மனித கடத்தலும் ஒரு நபரின் உடல், உணர்ச்சி, உளவியல் மற்றும் ஆன்மீக நல்வாழ்வில் குமாசமான விளைகுகளை ஏற்படுத்துகின்றன. இக்கோடுமைகளை அனுபவித்தவர்கள் குறுகிய காலத்திலும் நீண்ட காலத்திலும் ஒட்டுமோத்தமாக பாதிக்கக்கூடிய நினைத்துப் பார்க்க முடியாத துஷ்பிரக்யாகங்களைத் தாங்கிள்ளனர். ஒவ்வோருவரும் தங்கள் வாடிக்கையை மீண்டும் கட்டுவோடுப் பாடுபடும்கூபாது அவர்கள் அனுபவித்த தனித்துவமான அதிர்ச்சியைக் கடந்து சேல்ல சுவண்டும்.

நல்ல சேய்தி என்னவேன்றால், நம்பிக்கை இருக்கிறது. ஒவ்வோரு மனிதனிடமும் அடியாத மதிப்பு இருக்கிறது. ஒரு நபர் எவ்வளகூ மதிப்பிடிந்தவராக உணரப்பட்டாலும், கடகூள் ஒரு நபரை ஒருகூபாதும் மதிப்பிடிக்கச் சேய்வதில்லை. கடகூள் தனது மக்களை மிககூம் மதித்ததால், அவர் தனது குமாரன் இருயசுவை சிலுவையில் பலியாக அனுப்பினார். இந்த விலைமதிப்பற்ற தியாகத்தின் ஃலம், குணப்படுத்துதலும் முதிய வாடிக்கைம் அனைவருக்கும் கிடைக்கிறது.



பிரார்த்தனை சேயல்முறை

சுகம் பேறுவதற்கு அடையாளமாக ஒரு பிளாஸ்டரை எடுத்துக் கோள்ளுங்கள். உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வடிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்புகளை பயன்படுத்தகூம்.

- மனித கடத்தலால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் சரீரம், உணர்குகள், மன அமைதி மற்றும் ஆன்மீக குணத்திற்காக டீபங்கள்.
- மனித கடத்தலினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் நீண்டகால, முடிமையான ஆதரவைம் பராமரிப்பைம் பேறக்கூடிய பாதுகாப்பான இடங்களைக் கண்டுபிடுக்க டீபங்கள். குறிப்பாக அந்த மோழி சூபச முடியாத நாடுகளில் இருப்பவர்களுக்கு உதவி சூகட்கத் சூதவையான வளங்களைக் கண்டுபிடுக்க டீபங்கள்.
- அவர்கள் அன்பானவர்களிடமிருந்து பிரிக்கப்பட்ட குடும்பங்களை நினைத்து டீபிக்ககூம்.

நல்ல சேய்தி என்னவேன்றால், நம்பிக்கை இருக்கிறது. ஒவ்வோரு மனிதனிடமும் அடியாத மதிப்பு இருக்கிறது. ஒரு நபர் எவ்வளகூ மதிப்பிடிந்தவராக உணரப்பட்டாலும், கடகூள் ஒரு நபரை ஒருகூபாதும் மதிப்பிடிக்கச் சேய்வதில்லை. கடகூள் தனது மக்களை மிககூம் மதித்ததால், அவர் தனது குமாரன் இருயசுவை சிலுவையில் பலியாக அனுப்பினார்.

நீதி சுவண்ணெ பிரார்த்தனை

படிய ஏற்பாட்டில், நீதி என்னும் வார்த்தையின் எபிசுரய சோல் ;மிஷ்பாத்; ஆகும். இந்த சுவதாகம கருத்தாக்கம் என்னவேன்றால் இறைவன் இவ்வுலகை படைத்த குபாது சமாதனம் இவ்வுலகில் நிறைவாயிருந்து. ஆனால் குதவனுடைய வார்த்தைக்கு மக்கள் கீழ்ப்படியால் குபானதால் அநீதி இவ்வுலகில் முகுந்த குபாது, விஷயங்களை சரிசேய்து அந்த நிலையை மீட்டமைக்க ஒரு நடவடிக்கை சூமற்கோள்வது அவசியமாயிற்று. மிஷ்பத் நீதி என்பது அனைத்து மனிதர்கள் மற்றும் உயிரினங்கள் உரிய முறையில் நடத்தப்பட சுவண்ணம் மற்றும் அவர்கள் சிறந்த முறையில் வளருவதற்காக குதவையானவற்றை அளிக்கப்படுதான் நீதியாகும். இதன் கருத்து குறுகிய வாடிக்கை, ஒலங்கின்மை மற்றும் அநீதியால் நிகடம் அமெ வாடிக்கு மாறாக, வளமான வாடிக்குள் நடத்தப்படுவதாம். . மனிதக் கடத்தல் மற்றும் நவீன அமெம என்பது, மக்கள் தவறான காரியங்களுக்காக பயன்படுத்தப்படுதல், துன்முறுத்தப்படுதல் மற்றும் அநீதியால் நடத்தப்படுவது போருத்தமான மனித உரிமைகளை மீறுவதாகும். இவைகளிலிருந்து விடுதலைப்பேற்று சேடிப்பான ஒரு உலகத்தைக் காண விரும்புகிருறாம்.

மனித கடத்தல் மற்றும் நவீன அமெமத்தனம் என்பது மனித உரிமைகளை மீறுவதாகும், அங்கு மக்கள் சுரண்டப்படுகிறார்கள், பயன்படுத்தப்படுகிறார்கள், துஷ்பிரசுராகம் சேய்யப்படுகிறார்கள் மற்றும் அநீதியாக நடத்தப்படுகிறார்கள்.

முஹமியில் கடவுளின் நீதியின் மத்தியஸ்தர்களாக இருக்க நாம் அடைக்கப்பட்டுள்ளோம். மத்தியஸ்தர்களாக, நாம் ஐக்கியமாக இருக்க அடைக்கப்பட்டுள்ளோம். சூமலும், வாடிந்த அனுபவமுள்ள மக்களுடன் ஐக்கியம் வைத்து, அவர்கள் சரியாக நடத்தப்படுவதைக் காணும் கடவுளின் நீதியைத் குதருங்கள், சேடித்து, வளமான வாடிக்கையை வாடிங்கள்.



பிரார்த்தனை சேயல்முறை

ஒரு குபனாவை எடுத்து ஒரு காகிதத்தில் சங்கிலி குபான்ற படம் வரைந்து அதில் உள்ள இணைப்பில் ;நுகுனு ஐகூ; என்று எழுதுங்கள். நீதிக்கான உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வடிநடத்த பின்வரும் பிரார்த்தனை குறிப்புகளை பயன்படுத்தவும்

- மனித கடத்தல் மற்றும் நவீன அமெமத்தனத்தால் ஒடுக்கப்பட்டவர்களுக்கு நீதி கிடைக்க பிரார்த்தனை சேய்ங்கள்.
- கட்டுகளும் ஊடல்களும் ஒடிந்து குபாக டீபிங்கள்.
- இந்த அநீதியை எதிர்த்துப் குபாராரும் முன்னணியில் உள்ள நபர்களுக்காக டீபிங்கள்.

முஹமியில் கடவுளின் நீதியின் மத்தியஸ்தர்களாக இருக்க நாம் அடைக்கப்பட்டுள்ளோம்.
மத்தியஸ்தர்களாக, நாம் ஐக்கியமாக இருக்க அடைக்கப்பட்டுள்ளோம்.

சபை எச்சி பேற ஒரு பேம்

இரட்சணிய குசனை ஒரு உலகளாவிய இயக்கமாக
பிடிக்கவும், தடுக்கவும், பாதுகாக்கவும், பங்குதற்கவும்,
ஐக்கியப்படவும், முறையீடு செய்யவும் மற்றும் கோள்கை
குமம்பாடு மற்றும் ஆதாரம் (சான்றுகள் சார்ந்த ஆராய்ச்சி)
பணிகளில் ஈடுபடுவதற்கான %குலாபாய ரீதியாக
நிலைநிறுத்தப்பட்டுள்ளது. இது ஒருவருடா அல்லது
இரண்டு குபகுரா அல்லது அமைப்புகளுடா கையில்
எடுக்கக்கூடிய பணியல்ல. ஒவ்வோருவரும் குதவை – இந்த
தத்தம் ஒவ்வோருவருக்கானது. எடுத்திருங்கள், சபைகுய!
எடுத்திருங்கள், மீட்டி படை! இரட்சணிய குசனை.

குதவம் இஸ்ரகுவல் முத்திரை அமைத்தனத்தினால்
தவித்து, முறையிட்டுக்கோண்டுநதார்கள் அவர்கள்
அமைத்தனத்திலிருந்து முறையிடும் சத்தம் குதவசந்நிதியில்
எட்டுனது.குதவன் அவர்கள் பேருச்சைக் குகட்டு, தாம்
ஆபிரகாகுமாரும் ஈசாக்குகாரும் யாக்குகாகுபாரும் செய்த
உடன்பெக்கையை நினைகூ ஜர்நதார். குதவன் இஸ்ரகுவல்
முத்திரைக் கண்குணாக்கினார் குதவன் அவர்களை
நினைத்தருளினார் (யாத்திராகமம் 223 – 25).



பிரார்த்தனை சேயல்முறை

உலக வரைபடத்தில் ஒரு நாட்டைக் கண்டுபிடித்து, அங்கு
இரட்சிப்படைகும் திருச்சபைம் எழுப்பதல் அடைய
பிடிங்கள்.

- ஒரு ஒட்டும் குறிப்பில் அல்லது காகிதத்தில்
நாட்டை வரைந்து, உலக வரைபடத்தில்
குறிப்பிட்ட நாட்டின் மீது வைக்கவும் அல்லது
குடப் செய்யவும். திருச்சபை எழுப்பமுதலடைய
உங்கள் பிரார்த்தனைகளை வடிந்த பின்வரும்
பிரார்த்தனை குறிப்புகளை பயன்படுத்தவும்
நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை
அனுபவித்த மக்களுக்கு திருச்சபை உறுதியான
ஆறுதல், ஆதரகூ மற்றும் பாதுகாப்பை வடிங்க
பிடிங்கள்.
- உலகளவில் நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித
கடத்தலை முகெக்குக் கோண்டுவருவதற்கான
தீர்வின் ஒரு பகுதியாக உள்ளார் குதவாலங்கள்
எடுத்து நிற்க அதிகாரம் பேற பிடிங்கள்.
- நவீன அமைத்தனம் மற்றும் மனித கடத்தலை
முகெக்குக் கோண்டுவருவதற்கு நாம் ஜட்டாகச்
சேயல்படும்புபாது, திருச்சபைக்குள் கத்திகள்
ரீதியாக ஒற்றுமையாக நிற்கவும் ஒருவருக்கோருவர்
ஆதரவளிக்கவும் ஒத்துவடிப்புக்காக பிடிங்கள்.

????????????????

????????????

????????????????

????????????????

????????????????

????????????????