



We doen hier suggesties van liederen die niet in de liederenbundel staan. Liederens uit liederenbundel kun je vinden in de app 'Geloven & muziek'.

Op YouTube te vinden

(Meezing-) clips

- Liedjes van Junior Camp 2019, te vinden op **Afspeellijst juniorcamp 2019**
- Nummer 1 - Make Some Noise Kids
- Bouw je leven op de rots - Oké4Kids (ook op de afspeellijst van Junior Camp)
- My Lighthouse— Rend Collective
- This Little Light of Mine
- So Will I— Hillsong
- Called Me Higher <https://youtu.be/4PDfD9k1sQw>
- Every Move I Make <https://www.youtube.com/watch?v=MPvnZILn6EY>
- Who You Say I Am— Hillsong
- Who am I— Casting Crowns
- We Can Change the World— Matt Redman
- We Can Make a Difference— Stephen Curtis Chapman
- Go Make a Difference— Steve Angirisano & Tom Tomaszek
- For the One— Brian & Jenn Johnson
- Just One — Leonard Ballantine (# 43 Hallelujah Choruses)
*Let it begin with me, let me your servant be
I'll share your love with one, just one at a time. Helping your kingdom build and so
your will fulfil. Let it begin with one, just one at a time.*

Videos

- Star Fish video <https://youtu.be/1wuSaNCIde4>
- Shine and Serve— <https://www.worshiphousekids.com/kids-worship-song-tracks/64950/shine-and-serve->
- Loaves & Fishes (No Gift Too Small)- <https://youtu.be/fC3FLqDgWRE>
- You Say - Lauren Daigle <https://youtu.be/oZvKJl1kK8g>
- Orange advert - I am everyone <https://youtu.be/1PuNxvdfhz8>
- Sunday School Teachers Matter— <https://www.youtube.com/watch?v=Vma4zMPNvZw>

Liederens (de meesten met video's die ook op YouTube te vinden zijn)

- Breng ons samen – Sela & Opwekking 797
- Gebed om zegen – Opwekking 710
- Licht aan – Schrijvers voor ongerechtigheid
- Maak ons hart onrustig – Opwekking 804
- Neem mij aan zoals ik ben – Elise Mannah van het album 'Luisterliedboek'



Eén mens

Spoken Word voor 4 personen

Lezer 1:

Hij werd geboren in een onbelangrijk dorp.

Het kind van een boerenmeisje.

Hij groeide op in een ander onbelangrijk dorp waar Hij werkte als timmerman totdat Hij dertig was.

Lezer 2:

Hij schreef nooit een boek.

Hij had geen eigen kantoor.

Hij ging niet naar de universiteit.

Lezer 3:

Hij reisde nooit verder dan 300 kilometer vanaf zijn geboorteplaats.

Lezer 4:

Hij had geen referenties, alleen zichzelf.

En Hij had maar 12 vrienden.

Lezer 1:

Hij was nog maar 33.

Lezer 2:

Zijn vrienden vluchtten weg.

Lezer 3:

Eén van zijn vrienden verraadde Hem.

Lezer 4:

Hij werd overgeleverd aan de vijand en werd gemarteld.

Lezer 1:

Hij werd aan een kruis gespijkerd tussen twee dieven in.

Terwijl Hij daar hing, dobbelden soldaten om zijn kleding – het enige bezit dat Hij had op aarde.

Lezer 2:

Toen Hij gestorven was, werd Hij in een geleend graf van een vriend gelegd.

Lezer 3:

Er zijn negentien eeuwen voorbij gegaan en nu is Jezus de centrale persoon van de mensheid, een grote Leider.

Lezer 4:

Alle legers die ooit rond gemarcheerd hebben..

Lezer 1:

alle mariniers die ooit gevaren hebben..

Lezer 2:

alle regeringen die ooit aan de macht zijn geweest..

Lezer 3:

alle koningen van de aarde samen hebben niet zo'n krachtige invloed gehad op de mensheid...

Allemaal:

als die ene mens.



MAAK HET VERSCHIL



33 manieren om een verschil te maken in je omgeving

1. Help bij het maken of serveren van een maaltijd bij de daklozenopvang.
2. Verzamel kleding bij je burens en breng die naar de kledingwinkel of de opvang.
3. Maak pakketjes met kammen, tandenborstels, shampoo etc. voor de daklozen in jullie stad of buurt.
4. Ga helpen met voedsel uitdelen bij de voedselbank of help eens mee bij een maaltijdproject in het korps of een Bij Bosshardt.
5. Bezoek ouderen in een verzorgingstehuis of bejaardenhuis.
6. Help een oudere in de straat: hark bladeren, schep sneeuw weg, maak de dakgoten schoon of was de ramen.
7. Maak thuis met elkaar een voedselpakket voor een andere familie waarvan je weet dat ze heel weinig geld hebben.
8. Ruim rommel op in het park of in de wijk.
9. Plant bloemen of boompjes in openbaar gebied dat wel wat kleur kan gebruiken.
10. Bespreek belangrijke onderwerpen voor de jeugd met de lokale politiek.
11. Organiseer een wijkplatform in je buurt.
12. Scheid je afval zodat plastic, karton en papier gerecycled kunnen worden.
13. Ruim zwerfafval op in natuurgebieden.
14. Vraag je korpsofficier of coördinator van Bij Bosshardt welk klusje je kunt doen voor de buurt.
15. Word vrijwilliger bij de lokale dierenopvang.
16. Laat de hond van de burens uit, of pas op hun huisdier tijdens de vakantie.
17. Help mee met de zondagsschool / kinderdienst / kinderwerk.
18. Word vrijwilliger bij het lokale jeugdcentrum.
19. Doe mee met een marathon en laat je sponsoren voor een goed doel.
20. Word vrijwilliger in het lokale ziekenhuis.
21. Doneer boeken aan de lokale bibliotheek.
22. Geef je zitplek in de bus of trein aan iemand anders.
23. Doneer je oude (werkende) elektronica aan iemand die het goed kan gebruiken.
24. Stuur een kaart naar iemand die in je gedachten komt.
25. Kook een maaltijd voor iemand die zelf niet kan koken.
26. Adopteer een dier uit de dierenopvang.
27. Help iemand met huiswerk van een vak waar jij goed in bent.
28. Bak koekjes en breng ze naar mensen die voor veiligheid in de buurt zorgen zoals de politie en brandweer.
29. Bak koekjes en breng ze naar mensen die eenzaam zijn.
30. Geef speelgoed weg aan kinderen die ziek of eenzaam zijn.
31. Organiseer een kledingruilparty met vrienden en vriendinnen.
32. Organiseer een spelletjesavond voor iedereen uit de buurt.
33. Doe mee aan de kettingreactie-challenge met anderen uit de buurt.

Bijenkoekjes

Bijen en vlinders vliegen van bloem naar bloem, om ze te bestuiven en nectar te verzamelen. In de bijenkorf draait het om teamwork. Elke bij heeft zijn eigen taak. Als er één onderdeel van het proces ontbreekt, zal de bijenkorf het niet overleven, dan hebben ze niet genoeg eten (honing) om de winter door te komen.

Recept

- 200 gram zachte boter
- 150 gram kristalsuiker
- 2 grote eierdooiers
- 400 gram bloem
- 2-4 eetlepels melk
- Uitsteekvormpje in de vorm van een bij

Voor de decoratie

- Rolfondant wit
- Rolfondant geel
- Rolfondant zwart
- Eetbare lijm

(In plaats van de rolfondant kun je ook glazuur gebruiken, het aanbrengen daarvan gaat wel anders dan bij de rolfondant.)

Instructies

Verwarm de oven voor op 180 graden.

1. Bekleed een bakplaat met bakpapier en zet deze apart.
2. Mix de boter en suiker tot een luchtig geheel, voeg dan de eieren en de bloem toe en mix tot alles goed gemengd is.
3. Voeg genoeg melk toe om er een zacht beslag van te maken en vorm er met je handen een bal van. Wikkel de deegbal in vershoudfolie en leg deze 20 minuten in de koelkast.
4. Haal het deeg uit de koelkast en rol het uit tot ongeveer 1 cm dik. Steek met het koekvormpje 12 bijtjes uit en leg die op het bakpapier.
5. Zet de bakplaat in de oven en bak de koekjes ongeveer 15 minuten totdat ze licht goudbruin van kleur zijn. Laat ze afkoelen op een rek.
6. Rol voor de decoratie eerst de witte fondant uit tot 5 mm dik. Steek met het uitsteekvormpje 12 setjes vleugels uit. Besmeer de achterkant met water en plak de vleugels op de koekjes.
7. Rol de gele fondant uit tot 5 mm dik. Steek met het vormpje een bij uit, en snijd dan met een mes het hoofd, de middelste streep en het onderste deel van het lijfje uit, en plak die ook weer met water op het koekje.



8. Rol de zwarte fondant uit tot 5 mm dik. Steek weer een bij uit en snijd dan met een mes de twee strepen uit. Plak deze op het koekje.
9. Voor de ogen kun je kleine balletjes rollen van de zwarte fondant en die op het koekje plakken met eetbare lijm. Je kunt van de witte fondant een kleiner balletje maken en dat op de zwarte oogjes plakken.

Kijk hier voor meer inspiratie:

<https://www.youtube.com/watch?v=1liezkg8fYw>

(Hier wordt gedecoreerd met glazuur.)

Sokvissen

Benodigdheden

- Kleurrijke sokken met strepen/patronen
- Vilt voor de vinnen en ogen
- Katoen voor de vulling
- Draad
- Lijm

Instructies

1. Vul de voet van de sok met katoenen lapjes of wattenbollen
2. Bind de sok af met een draad om zo de staart te maken
3. Knip de vin en het oog uit en plak die op de vis



Bordvissen

https://www.youtube.com/watch?v=y-F_sNJ0bzQ



Benodigdheden

- Papieren borden
- Verschillende kleuren verf
- Verfkwasten
- Lijm/plakband
- Scharen
- Zwarte stift

Instructies

1. Knip een kleine driehoek uit het bord
2. Plak de driehoek aan de achterkant van het bord om een staart te maken
3. Teken een oog en verf de vis zoals je zelf wilt

Gistproefje

Gist is bijna onzichtbaar, maar het heeft een krachtig effect in baksels.

Benodigheden

- zakjes gist
- 2 lege flessen met smalle opening
- 2 ballonnen
- suiker
- warm water

Instructies

1. Giet 60 ml warm water in elke fles
2. Voeg aan beide flessen een halve theelepel suiker toe
3. Giet een zakje gist in één van de flessen, voeg aan de andere fles geen gist toe
4. Doe een ballon over de hals van beide flessen en kijk wat er gebeurt



Gist is een eencellig micro organisme dat zich voedt met suiker en dit omzet in kooldioxide, een gas waarmee de ballon gevuld zal worden.

In brood zorgt de kooldioxide voor kleine belletjes die het deeg opzij duwen waardoor het brood lekker luchtig en zacht wordt.

Je kunt hier ook een recept maken waarbij je een belangrijk ingrediënt weglaat. Je kunt ook iets meenemen dat je al gemaakt hebt, bijvoorbeeld brood zonder gist of cake zonder eieren.

Een ander idee: maak brood met de kinderen!

<https://www.youtube.com/watch?v=VrUdtzXquWk>

(Dit is een filmpje in het Engels, je kunt ook zelf een Nederlands recept zoeken.)

Bouw een muur



Doel

Het doel is om kinderen te leren dat niets te groot is voor ze, zolang God erbij is.

Sleutelvers

Gods macht is oneindig groot. Hij kan alles doen wat wij hem vragen, of waar wij aan denken, en zelfs nog veel meer. Zijn macht is nu al in ons aan het werk. Alle eer aan God, in heel de kerk, die bestaat dankzij Jezus Christus. Alle eer aan God, voor altijd en eeuwig!
Efeziërs 3:20-21 (BGT)

Benodigdheden

- Papier
- Plastic bekens
- Tafel

Kies twee vrijwilligers om de bouwers te zijn en kies twee vrijwilligers om de beschermers te zijn. De anderen zijn de tegenstanders. Als je 'start' hebt geroepen, moeten de twee bouwers op de tafel een muur bouwen van plastic bekens. De muur moet vijf rijen hoog zijn en 7 tot 10 bekens breed.

Terwijl zij de muur bouwen, mogen de tegenstanders proppen papier naar de muur gooien. De verdedigers moeten de muur verdedigen door de proppen die naar de muur gegooid worden, weg te slaan.

Laat de bouwers ongeveer 5 minuten bouwen. Praat daarna door aan de hand van bijvoorbeeld vragen als:

- Hoe was het om te bouwen?
 - Hoe was het om te verdedigen?
 - Hoe was het om aan te vallen?
 - Hoe zou dit spel zijn gegaan als maar één iemand ging bouwen en er geen verdedigers waren?
- Wat kunnen we leren van dit spel? (Antwoorden kunnen bijvoorbeeld zijn: je hebt elkaar nodig, jij kunt anderen helpen, iedereen heeft weleens tegenslag.)

Droomtoren van snoep

Benodigheden

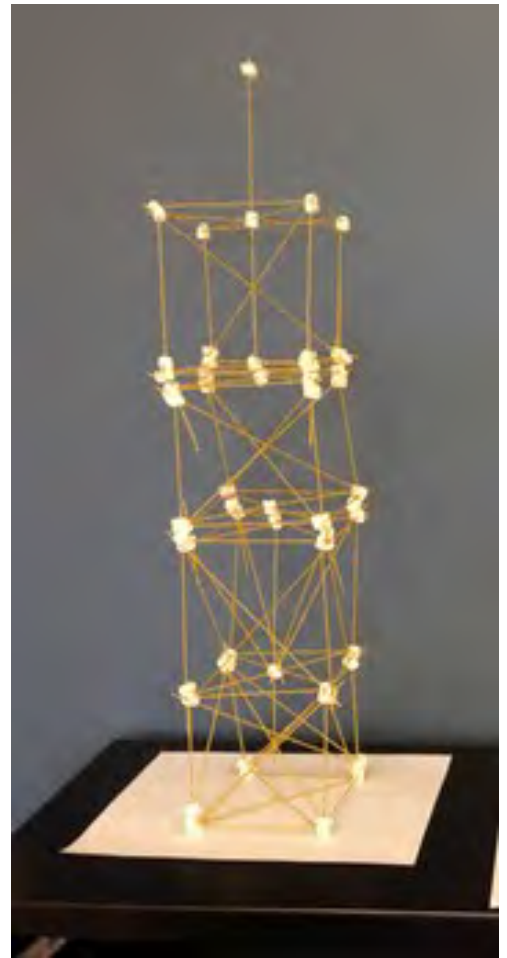
- Marshmallows (of ander plakkerig snoep met een ronde vorm)
- Ongekookte spaghetti (of pijpenragers)
- Stiften

Dit kan in groepjes van 3 gespeeld worden of individueel, afhankelijk van de grootte van je groep.

Instructies

Als je 'start' hebt geroepen, krijgen de kinderen 1 minuut om de grootste, mooiste 'droomtoren' te maken van de materialen die ze krijgen. De toren moet vanzelf overeind blijven staan, zonder dat iemand hem vasthoudt. Moedig de kinderen aan om creatief te zijn en niet alleen voor hoogte te gaan, maar ook voor originaliteit.

Leg hierna uit dat iedereen een ander idee had voor zijn of haar droomtoren. God geeft iedereen een andere droom of visie voor de wereld en onze rol daarin. God wil ons elke dag gebruiken voor zijn missie en om zijn liefde met anderen te delen – om een verschil te maken.



Vijf vierkanten

Bron

<http://www.thehob.net/cman/intrvntns/socialSkills/activities.html#fiveSquaresActivity>

Bij dit spel moeten de kinderen de puzzelstukken samen delen en uitwisselen om het doel te bereiken.



Benodigheden

Voor ieder groepje vijf enveloppen met een mix aan puzzelstukken die uiteindelijk vijf vierkanten zullen vormen. Een groepje bestaat uit vijf personen, iedereen krijgt 1 envelop met puzzelstukken.

Vorbereiding

Via de link hierboven kun je de puzzelstukken printen (klik op 'directions and square pattern sheets' en print die pagina uit) of kopieer de puzzelstukken van de volgende pagina. Je hebt voor ieder groepje de vijf vierkanten nodig. Knip alle delen uit en doe per groepje de drie A-stukken in een envelop, de drie B-stukken in een envelop en zo verder tot en met E. Iedereen in het groepje krijgt dus een envelop met daarin drie puzzelstukken.

Uitleg aan de groepen

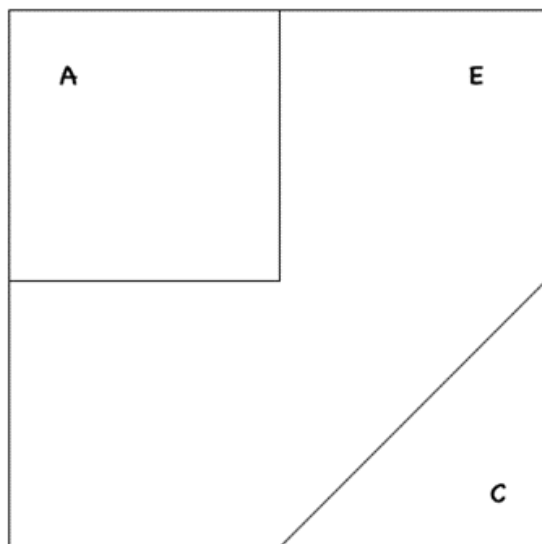
Je krijgt een envelop met drie puzzelstukken. Maak de envelop pas open als het spel start. Jouw groep moet vijf vierkanten maken van de puzzelstukken. Alle vierkanten moeten even groot zijn. Als iedereen uit de groep een vierkant voor zich heeft en als alle vierkanten even groot zijn, is de opdracht gelukt. Als jouw groepje dit het snelst heeft gedaan, hebben jullie gewonnen.

Regels

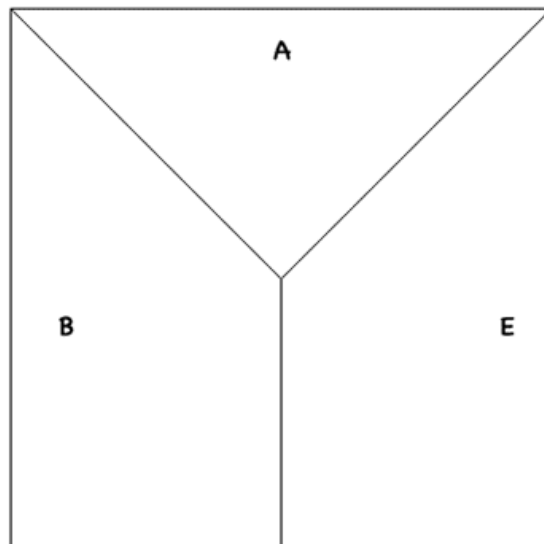
- Het moet tijdens het spel helemaal stil zijn.
- Je mag niet wijzen of seinen met je handen.
- Je mag geen puzzelstuk van iemand afpakken, je mag wel puzzelstukken weggeven of aannemen als iemand jou die geeft.
- Je mag geen puzzelstuk naast die van iemand anders leggen om te kijken of het past.
- Je mag geen puzzelstukken vouwen of over elkaar heen leggen om een vierkant te maken.
- Zorg ervoor dat de andere groepen jullie opgeloste puzzels niet zien.

Vragen voor na het spel:

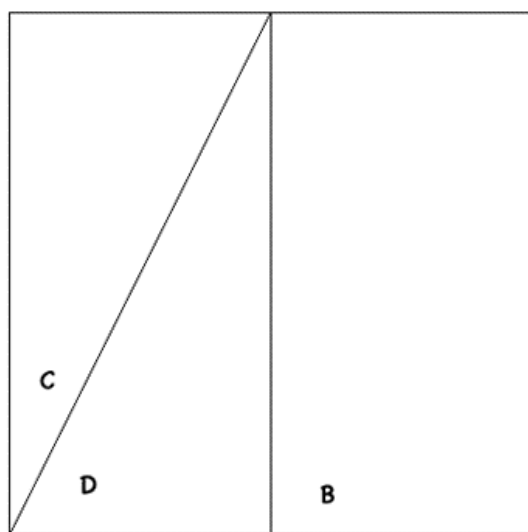
- Hoe voelde het om niks te kunnen vragen?
- Hoe communiceerde je zonder te praten?
- Wat vond je van de groep die als eerste klaar was?
- Hoe voelde het voor de groepen die niet als eerste klaar waren?
- Wat is het verschil tussen werken met een groep en alleen werken? Bespreek de voor- en nadelen van het samenwerken in een groep.
- Wat heb je geleerd van het samenwerken? (Bijvoorbeeld: soms moet je je eigen idee opgeven zodat de groep verder kan.)



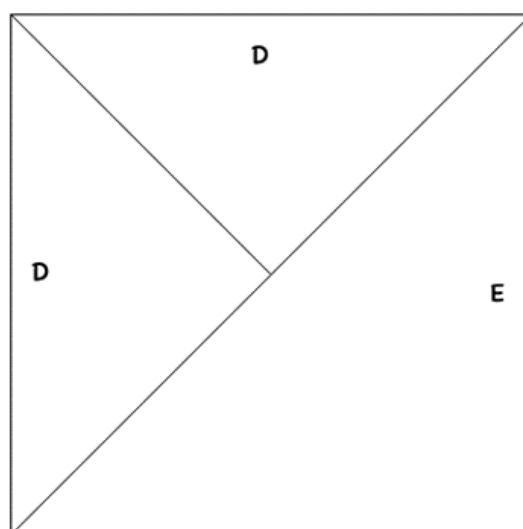
Square 1



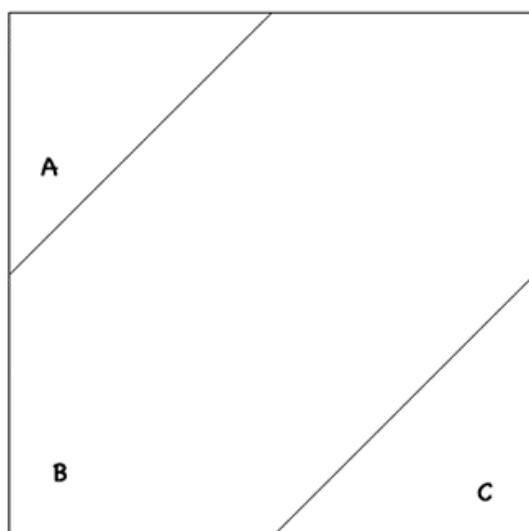
Square 2



Square 3



Square 4



Square 5





Ieder**EEN** is belangrijk

Bijbelgedeelte:

1 Korintiërs 12:20-25

Benodigheden:

- Een pot honing
- IJsstokjes om de honing te laten proeven

Les:

(Houd de pot honing omhoog.)

Weet iemand wat dit is? Wie wil er een hapje proeven? (Geef de kinderen een stokje met een klein beetje honing erop.) Honing die in een luchtdichte pot zit, bederft nooit! In de graftombe van Toetanchamon werd zelfs honing gevonden die na 2000 jaar nog gegeten kon worden! Wist je dat de bijen wel meer dan 2 miljoen bloemen moeten bezoeken om een halve kilo honing te maken? Ze moeten daar ongeveer 88.000 kilometer voor vliegen. Voor een halve kilo honing zijn ongeveer 560 bijen nodig.

We vinden honing vaak heel gewoon, maar het maken van honing is een ingewikkeld proces. Als een bij nectar heeft gevonden, gaat hij daarmee terug naar de bijenkorf en daar wordt de honing doorgegeven van bij naar bij, totdat het zacht wordt en verandert in honing. De bijen bewaren de honing dan in perfect gevormde kleine hokjes in een honingraad. De hokjes zijn een soort potjes waar de honing in blijft zitten terwijl de bijen het met hun vleugels droog wapperen. Geweldig!

Wat zou er gebeuren als één bijtje besluit om zelf op pad te gaan en in z'n eentje honing te gaan maken? Denk je dat dat zou lukken? Nee! Hij zou maar een paar druppels honing kunnen maken.

In 1 Korintiërs 12:20-25 gaat het over het Lichaam van Christus. Dat lijkt wel op een bijenkorf. Elke bij (elk persoon) is belangrijk en we mogen allemaal samenwerken om het goede nieuws over Jezus door te vertellen.



Vele delen, één lichaam

Bijbelgedeelte:
1 Korintiërs 12:12-20

Benodigdheden: Losgeknipte puzzel (zie laatste pagina)

Les

Heb je wel eens zo'n puzzel gezien? Kom, we proberen hem zo gek mogelijk te maken. (Leg een arm op de plek van een been, of het hoofd op de plek van een arm.) Wat vinden jullie hiervan? Klopt dit een beetje?

Dat was heel grappig, maar ik denk niet dat een lichaam goed werkt als het er zo uit ziet. In de Bijbel worden christenen het Lichaam van Christus genoemd. Dat betekent dat we allemaal samenwerken om het werk van Jezus te doen.

In Romeinen 12:4-5 staat dat het lichaam verschillende delen heeft en dat we allemaal een belangrijke taak hebben. De één heet mensen welkom bij de deur, de ander zingt in een koor, weer een ander legt uit wat in de Bijbel staat. God heeft iedereen talenten gegeven, bijvoorbeeld talent voor sport, muziek, schilderen, enzovoorts. Al die talenten kunnen je helpen om anderen bij Jezus te brengen.

Laten we nog een keer naar de puzzel/tekening kijken. Is er een stukje dat niet belangrijk is, dat weggelaten kan worden? Nee! Met de oren kun je horen, met de mond kun je eten en praten, enzovoorts.

Zo is het ook met ons, de mensen die van Jezus houden, het Lichaam van Christus. Iedereen kan iets belangrijks doen voor Jezus!



Mijn stukje is belangrijk

Bijbelvers:

1 Korintiërs 12:27

Benodigdheden

- Puzzel
- Stevig karton
- Lijm



Vorbereiding

Maak de puzzel, maar laat één stukje weg. Lijm de puzzel op een stuk stevig karton.

Les

(Laat de puzzel zien.) Vind je mijn puzzel goed gelukt? (Wacht op reacties). Oh, mist er een stukje? Heb jij dat wel eens gehad, dat je een stukje van een puzzel kwijt was? Dat kan de hele puzzel verpesten toch? Het is leuk om een puzzel te maken, maar als je dan aan het einde ontdekt dat er een stukje kwijt is, is dat wel heel jammer. Dat ene missende stukje verpest de hele puzzel. Een puzzel waar een stukje van mist, is veel minder leuk.

Er past geen ander puzzelstukje in het gat, alleen het stukje dat daar hoort. Je kunt proberen een nieuw stukje te maken van karton, maar hoe je het ook probeert, het past nooit zo goed als het originele puzzelstukje.

Elk puzzelstukje is anders. Zo zijn ook mensen allemaal verschillend. Jij en ik zijn een belangrijk stukje van die puzzel. In 1 Korintiërs 12:27 staat: 'U bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.' De rol die jij speelt is belangrijk voor het Lichaam van Christus.

God heeft het Lichaam van Christus, zijn kerk, gemaakt als een complete puzzel. Iedereen heeft unieke gaven en talenten. Als we onze talenten gebruiken, helpen we mee om de kerk op te bouwen. Ons stukje is nodig voor de kerk. We zijn gemaakt om er samen in te passen en als ons stukje mist, zit er een gat in de puzzel.

(Stop het missende stukje in de puzzel.) Gods familie is niet compleet zonder jouw stukje!

De kracht van ÉÉN

Bijbelverzen

- Matteüs 28:18-20
- Handelingen 1:8

Benodigdheden:

- Doos met dominostenen
- Afplaktape
- Watervaste stift om een gezicht te tekenen op een van de dominostenen



Vorbereiding en les

<https://ministry-to-children.com/object-lesson-kids-sharing-gospel/>
(Video in het Engels)

Kettingreactie

Een kettingreactie is een mooie illustratie van de kracht van één! We dagen je uit om de grootste kettingreactie ooit te maken. Je kunt gebruik maken van alle materialen die je maar kunt bedenken: dominostenen, LEGO, klein speelgoed, stokjes, blokken, knikkers, ballonnen, treinsporen, enz. Wat je maar kunt vinden in huis of in het gebouw! Zet je verbeelding en creativiteit aan het werk. Vraag mensen om je te helpen: familie, vrienden, mensen uit de buurt, uit je korps of uit andere korpsen. Maak er dan een filmpje van en post het resultaat online!



Heb je inspiratie nodig? Kijk dan hier eens naar:

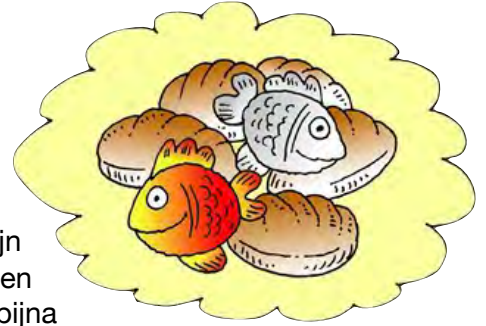
<https://www.youtube.com/watch?v=xyrz2G1mP0I>

<https://www.youtube.com/watch?v=qybUFnY7Y8w> (probeer dit niet thuis)

De jongen en zijn lunch

Bijbelgedeelte

Johannes 6:5-14



Achtergrondinformatie

In dit verhaal gebeurt een wonder. Jezus en zijn discipelen proberen te ontsnappen aan de menigte en zoeken naar een plek om uit te rusten. Maar als ze bijna aan wal komen, ziet Jezus een grote groep mensen staan. Hij houdt van de mensen en heeft ook met ze te doen, omdat ze zo graag het woord van God willen horen. Jezus gaat hen onderwijzen. Na een tijdje krijgen de mensen honger. Weer heeft Jezus met ze te doen en vraagt zich af wat ze kunnen eten. Er gebeurt een wonder als een kleine jongen zijn lunch van vijf broden en twee vissen aan Jezus geeft. Dat kleine beetje is alles wat Jezus nodig heeft om meer dan 5000 mensen eten te geven. Dit verhaal laat zien dat Jezus één kind kan gebruiken om grote dingen te doen voor het koninkrijk. Hij houdt van kinderen en kan hun gaven gebruiken.

Benodigdheden

- Papieren zak
- Vijf crackers en twee stukken fruit
- eventueel: <https://www.youtube.com/watch?v=55oBPe5sCdc> (Clip 'vijf broden en twee vissen')

Les

Wie heeft er honger? Ik wel! Soms krijg ik enorme trek tijdens de samenkomst. Zullen we even wat gaan eten? Ik heb een zak met eten meegenomen. Zullen we eens kijken wat erin zit? Oh wacht, we hebben een probleem. Ik heb maar vijf crackers en twee bananen (appels, kiwi's, enz.). Ik denk niet dat dat genoeg is voor ons allemaal. Eens even kijken (ga de kinderen tellen). Eén, twee, drie, vier, vijf... nee, er is echt niet genoeg voor iedereen.

Dat doet me denken aan een verhaal uit de Bijbel. Jezus en zijn discipelen waren erg moe en hadden wat tijd nodig om te relaxen. Ze stapten in een boot op zoek naar een rustige plek. Toen ze daar aankwamen, stonden er toch heel veel mensen op Jezus te wachten. In de Bijbel staat dat er 5000 mannen waren en er waren vast ook nog heel veel vrouwen en kinderen. Ze wilden meer verhalen van Jezus horen en sommigen wilden genezen worden. Jezus had eigenlijk rust nodig, maar toen Hij de mensen zag, voelde Hij zoveel liefde voor ze dat Hij de rust vergat. Hij genas de zieken en vertelde de mensen over het koninkrijk van de hemel. Al snel was het tijd om te eten. De discipelen zeiden tegen Jezus: 'Het wordt laat en we krijgen honger. Stuur de mensen nu maar weg, zodat we kunnen gaan eten.' Jezus zei: 'Ze hoeven niet weg, geven jullie ze maar te eten.' 'Wij? Hoe dan? Er is een jongen met vijf broden en twee kleine vissen. Meer eten is er niet.' Jezus zei dat ze de broden en vissen naar Hem moesten brengen en dat alle mensen een plekje op het gras moesten zoeken. Jezus pakte de broden en de vissen, keek naar de hemel en dankte voor het eten. Toen gaf Hij het aan de discipelen om uit te delen.

Als ik vandaag mijn eten met jullie deel, kan iedereen misschien een klein hapje nemen. Maar toen Jezus het brood en de vissen zegende, had iedereen genoeg totdat hij vol zat! Wacht, dat is nog niet alles! *'Alle mensen konden eten zo veel als ze wilden. De leerlingen haalden het eten op dat overgebleven was. Het waren twaalf manden vol.'* (Matteüs 14:20, BGT) Nadat iedereen vol zat, was er nog eten over! Stel je eens voor dat ik deze crackers en dit fruit uitdeel, dat iedereen vol zit en dat er nog eten over blijft! Wij kunnen dat niet voor elkaar krijgen, maar Jezus kon het wel.

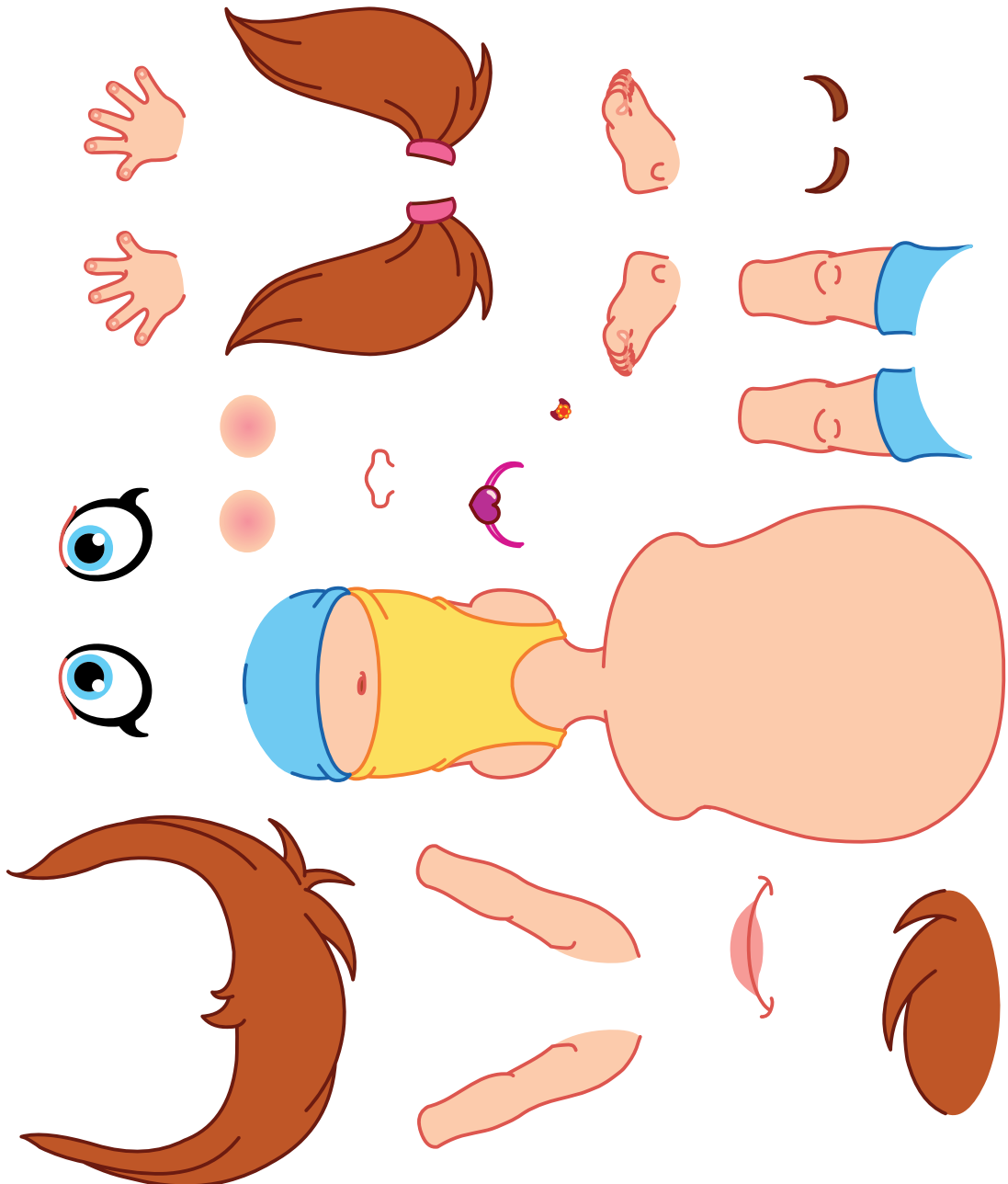
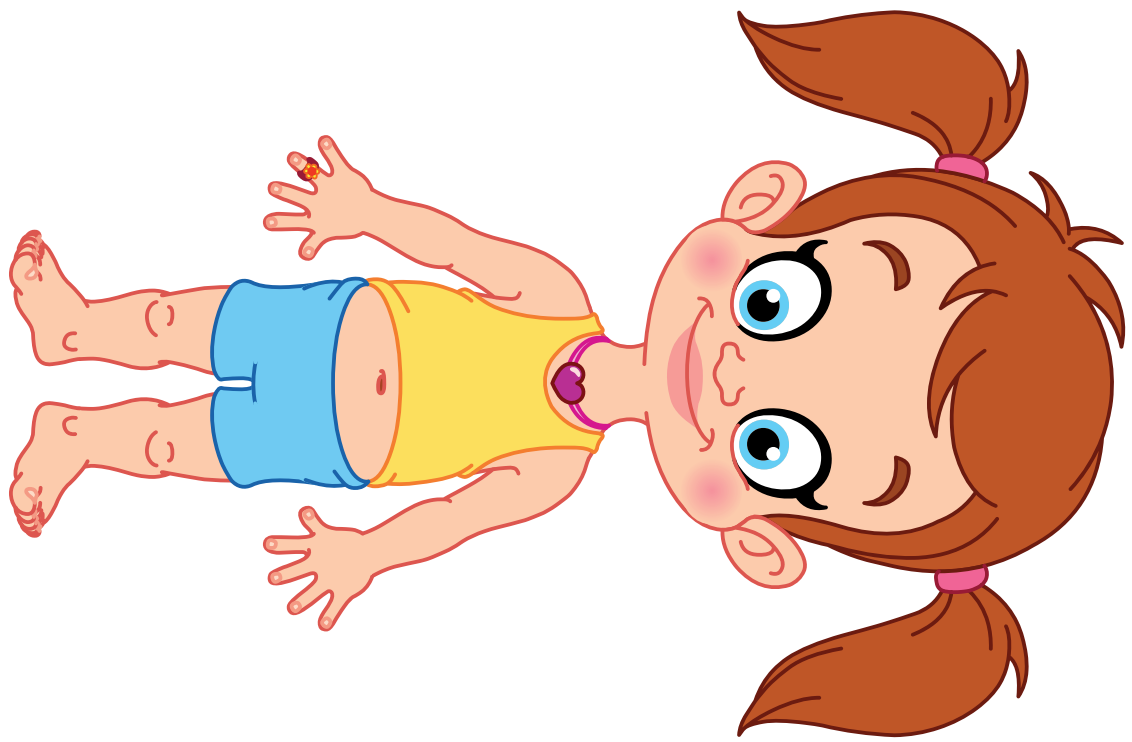




God gebruikte wat een kleine jongen gaf om een groot verschil te maken in het leven van 5000 mensen die dag. Stel je eens voor wat God met jouw leven kan doen!
Als we alles wat we hebben aan God geven, kan Hij het aannemen, zegenen en meer doen dan wij ooit kunnen bedenken. Ook al hebben we misschien niet veel, weinig wordt veel als we het in Gods handen leggen.

Bidden





Themavers

Daarop hoorde ik de stem van de Heer zeggen: 'Wie zal ik sturen? Wie kan namens ons gaan?' Ik antwoordde: 'Hier ben ik, stuur mij.'
(Jesaja 6:8, NBV)

Introductie

Soms hebben we het gevoel dat we er niet toe doen. We onderschatten onze rol in het grote geheel. 'Ik ben maar één persoon. Wat kan één persoon doen?' Maar God kan ons gebruiken als we dat toelaten. Schrijfster Helen Keller zei eens: *'Ik ben maar één persoon, maar ik ben wel een persoon. Ik kan niet alles doen, maar ik kan wel iets doen; en omdat ik niet alles kan, zal ik dat wat ik wel kan, niet weigeren te doen.'* Door de Bijbel heen vinden we ook voorbeelden van de kracht van één persoon.

1. Eén kleine jongen – belangrijke rol in het voeden van de 5000 (beschikbaarheid)

- A. Johannes 6:9-13: "Er is hier wel een jongen met vijf gerstebroden en twee vissen – maar wat hebben we daaraan voor zo veel mensen?" Jezus zei: 'Laat iedereen gaan zitten.' Er was daar veel gras, en ze gingen zitten; er waren ongeveer vijfduizend mannen. Jezus nam de broden, sprak het dankgebed uit en verdeelde het brood onder de mensen die er zaten. Hij gaf hun ook vis, zo veel als ze wilden. Toen iedereen volop gegeten had zei hij tegen zijn leerlingen: 'Verzamel nu de overgebleven stukken brood, zodat er niets verloren gaat.' Dat deden ze en ze vulden twaalf manden met wat overgebleven was van de vijf gerstebroden die men had gegeten."
- B. 'God gebruikt wat je hebt, om te voorzien in behoeftes waar je zelf niet in had kunnen voorzien. God gebruikt waar je bent om je te brengen waar je zelf niet kon komen. God gebruikt wat jij kunt doen om te bereiken wat je zelf niet kon bereiken. God gebruikt wie jij bent om je te laten worden wat je zelf niet kon worden.' (Five loaves and two fishes. Philip Clarke Brewer in Holy Sweat, Tim Hansel, 1987, Word Books Publisher, p. 25)
- C. Het gaat niet om je kunnen, maar om je beschikbaarheid. God gebruikt hen die beschikbaar zijn voor Hem. Hij kan je gebruiken als jij beschikbaar bent. Dat is het belangrijkste. Ben jij beschikbaar?
- D. Jesaja 6:8 - Jesaja's antwoord op Gods roeping: "Daarop hoorde ik de stem van de Heer zeggen: 'Wie zal ik sturen? Wie kan namens ons gaan?' Ik antwoordde: 'Hier ben ik, stuur mij.'"
- E. Maak jezelf beschikbaar om te doen wat Hij van je vraagt, met je ogen gericht op de Gever, niet op beloningen.



2. Eén jong meisje – belangrijke rol in de genezing van een militaire leider (dapperheid)

- A. 2 Koningen 5: 1-3. *“Naäman, de bevelhebber van het Aramese leger, stond bij zijn koning in hoog aanzien en werd zeer door hem gewaardeerd, want de HEER had hem voor Aram een grote overwinning laten behalen. Maar deze grote krijgsman leed aan huidvraat. Nu hadden de Arameeërs op een van hun strooptochten uit Israël een jong meisje meegevoerd, dat als slavin diende bij de vrouw van Naäman. Zij zei tegen haar meesteres: ‘Ach, kon mijn meester maar eens naar de profeet in Samaria gaan, die zou hem wel genezen.’”*

Als iemands hart voor God openstaat, dan stuurt God zijn boodschappers. Hier begint het met een jong slavenmeisje. God werkte door de onrechtvaardige acties van Naämans eigen leger heen om dit jonge meisje in zijn huis te krijgen en haar een instrument van Gods liefde te laten zijn.

God gebruikt mensen die beschikbaar zijn – zij die de Heer kennen en liefhebben. Dit was een jong meisje, nederig, gehoorzaam, onbelangrijk voor de mannen, in slechte leefomstandigheden, maar met deze instelling: ‘En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede.’ (Romeinen 8:28) Zij gebruikte haar problemen als een kans om over God te getuigen. Hoewel ze jong, zwak en onbelangrijk was, had dit meisje toch een heilige moed en ze kende de God die geneest. Ze was bereid om anderen op God te wijzen, Hij alleen kon Naämans ziekte genezen.

3. Eén vrouw – belangrijke rol in het redden van een volk (moed)

- A. Ester 4:14. *‘Als jij nu je mond niet opendoet, nu het moment daar is, komt er van een andere kant wel uitkomst en redding voor de Joden. Maar jij en je vaders familie komen dan om. Wie weet ben je juist koningin geworden met het oog op een tijd als deze.’*

Ter illustratie gebruiken: Klimaatactiviste Greta Thunberg.

- B. Filippenzen 4:13. *‘Ik ben tegen alles bestand door hem die mij kracht geeft.’*
C. Deuteronomium 31:6. *‘Wees vastberaden en standvastig. Er is geen enkele reden om bang voor hen te zijn, want het is de HEER, uw God, die met u meegaat. Hij zal niet van uw zijde wijken en u niet verlaten.’*

4. Eén man – belangrijke rol in het redden van de mensheid (geloof)

- A. Hebreëen 11:7. *‘Door zijn geloof bouwde Noach, toen hem te kennen was gegeven wat er zou gebeuren, nog voordat dit voor iemand zichtbaar was, gehoorzaam een ark om daarmee zijn familie te redden. Zo veroordeelde hij de wereld en verwierf hij de gerechtigheid die voortkomt uit het geloof.’*

- B. Genesis 6:5-8. *‘De HEER zag dat alle mensen op aarde slecht waren: alles wat ze uitdachten was steeds even slecht. Hij kreeg er spijt van dat hij mensen had gemaakt en voelde zich diep gekwetst. Ik zal de mensen die ik geschapen heb van de aarde wegvagen, dacht hij, en met de mensen ook het vee, de kruipende dieren en de vogels, want ik heb er spijt van dat ik ze heb gemaakt. Alleen Noach vond bij de HEER genade.’*

- C. Matteüs 17:20. *“Hij antwoordde: ‘Vanwege jullie gebrek aan geloof. Ik verzeker jullie: als jullie geloof hebben als een mosterzadje, dan zullen jullie tegen die berg zeggen: ‘Verplaats je van hier naar daar!’ en dan zal hij zich verplaatsen. Niets zal voor jullie onmogelijk zijn.’”*



Suggestie voor PowerPoint dia:

'Soms valt het een generatie toe om geweldig te zijn. Wees die geweldige generatie. Laat jullie grootheid bloeien!'

-Nelson Mandela

ÉÉN LEVEN

Introductie:

Het is bijna niet te geloven dat we alweer aan het einde zijn van het eerste kwartaal van 2020. Wat heb jij tot nu toe gedaan in 2020? Heb je iets teruggekregen voor de investeringen die je hebt gedaan? Denk je dat je bent geboren voor deze tijden? Het leven is te waardevol om te verspillen.

Efeziërs 5:15-17. *'Let dus goed op welke weg u bewandelt, gedraag u niet als dwazen maar als verstandige mensen. Gebruik uw dagen goed, want we leven in een slechte tijd. Wees niet onverstandig, maar probeer te begrijpen wat de Heer wil.'*

1. We hebben maar één leven om te leven

- We krijgen een bepaalde tijd om te leven.
- Wat ga jij doen met je leven?
- Wat is voor jou het belangrijkste? Familie, geborgenheid, gezondheid, bezit, enz.
- Het belangrijkste in dit leven is wat we voor God doen.
- Wat wil God voor mijn leven en van mijn leven?

Romeinen 6:13. *'Stel uzelf in dienst van God. Denk aan uzelf als levenden die uit de dood zijn opgewekt en stel uzelf in dienst van God als een werktuig voor de gerechtigheid.'*

We hebben maar één leven om te leven – hoe ga jij dat leven invullen? Voor wie willen we leven, voor onszelf of voor God?

Spreuken 3:6. *'Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.'*

2. We hebben maar één leven om te leven. Haal alles uit elke mogelijkheid.

Geroepen om dapper te leven (gebruik persoonlijk voorbeeld)

Wees een levend offer en leef zoals God het behaagt. Leef je leven voor een doel. Iemand die God liefheeft en dienend leeft, behaagt God. Als we bereid zijn om iets op te offeren, laten we onze afhankelijkheid van God zien – zelfs als het voelt alsof we niets hebben gedaan.

Lucas 21:1-2. De muntjes van de weduwe. Wat maakte haar gift zo speciaal en belangrijk? Ze gaf alles wat ze had.

Zijn we bereid om ons leven helemaal en compleet voor Hem te leven? We hebben maar één leven om te leven – en we hebben maar één leven om te geven. Haal het meeste uit elke mogelijkheid!





Videofragment: Lord of the Rings. <https://www.youtube.com/watch?v=lrOgnZdvl6M>
(Dit is een Engels fragment zonder ondertiteling. Het laatste deel van het gesprek is het belangrijkste, vanaf 1:50.)

Uitleg bij het fragment: Frodo heeft een enorme opdracht gekregen. Hij weet dat deze missie hem het leven kan kosten. Hij moet alle veiligheid en comfort achter zich laten. Alles wat hem bekend was, verdwijnt uit zijn leven. Hij staat op het punt om een belangrijke beslissing te nemen, een beslissing die de richting van zijn leven zal bepalen. Gaat hij voor zichzelf leven of voor de grotere roeping – de roeping die de wereld gaat veranderen?

Conclusie:

God geeft ons de kans om de richting van ons leven te veranderen. Om te gaan gebruiken wat we voor onszelf hebben gehouden, om over te geven wat we zo zorgvuldig bewaakt hebben. God geeft ons de kans om zijn dromen te leven, wetend dat die dromen beter en groter zijn dan wat we ooit zelf konden bedenken.



Gebedskamer



Onderschat nooit de kracht van gebed! Een gebed kan alles veranderen. Jakobus 4:2 zegt: *'U krijgt niets omdat u niet bidt.'*

In de film 'War Room' moedigt een moeder haar dochtertje aan om te bidden zoals zij dat doet. Ze heeft een klein kamertje omgetoverd tot gebedskamer, waar ze haar gebeden aan de muur hangt.

Creëer zo'n gebedsplek in jullie huis. Het kan bijvoorbeeld een inloopkast zijn, of een hoek in een kamer. Maak een gebedsmuur waar iedereen zijn of haar gebeden op kan hangen. Je kunt liedboeken, gebedsboeken, muziek, gedichten of foto's ophangen of neerleggen ter inspiratie. Bedenk dat iedereen anders is en dat iedereen een andere manier heeft om te praten met God.

Je kunt gebeden op de muur of aan een slinger hangen, zodat het hele gezin kan zien wat er gebeden is en wat God heeft geantwoord op die gebeden. Op de muur kun je ook de namen van elk gezinslid schrijven. Iedereen kan dan voor die persoon een gebed of zegen opschrijven. Je kunt er zelf bidden, met z'n tweeën, of met z'n allen.

Muziek voor in de gebedskamer

<https://www.youtube.com/watch?v=MUoAvDWaI9Y>

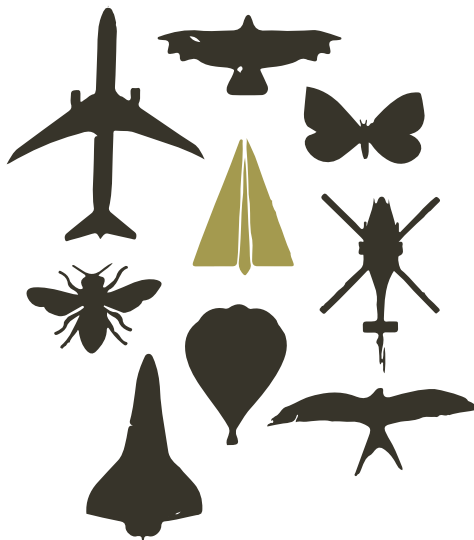
<https://www.youtube.com/watch?v=WQCpxt0XRoc>

Voorbeelden voor aan de muur

Het vijfvingergebed



Ik geloof dat alles wat ik doe,
belangrijk is.



Ik zet mezelf belemmaal in
voor wat ik doe,
in plaats van me zorgen te maken
over wat ik niet kan.