

# INTRODUCTION

En 1959, l'Organisation des Nations Unies a adopté la Déclaration des droits de l'enfant qui définit cinq droits fondamentaux de l'enfant : Protection, éducation, soins, abri et bonne alimentation.

Notre prière, c'est que ce matériel de 10 jours de méditation et prière soit imprimé et distribué aux enfants et familles du poste pour qu'ils puissent le prendre à la maison, continuer à rêver grand et se concentrer sur ces 5 sujets dans leurs prières.

Encouragez les jeunes et les familles à utiliser ce matériel pour continuer à prier et à avoir des temps de méditation en famille. Nous aimerions que ce lancement, axé sur le dimanche, se poursuive en mettant l'accent sur les enfants et les jeunes.

Car nous croyons et affirmons que :

*Dieu agit en nous avec puissance. Et quand nous lui demandons quelque chose, il peut faire beaucoup plus !*

*Oui, sa puissance dépasse tout ce qu'on peut imaginer !*

*À lui la gloire, dans l'Église et par le Christ Jésus, dans tous les temps et pour toujours ! Amen.*

*Ephésiens 3:20-21 (*

## PREMIER JOUR

## PROTECTION

Matthieu 8:23-27 nous dit que lorsque les disciples ont été pris au milieu d'une tempête effrayante alors qu'ils étaient en mer, ils ont eu très peur. Il y a des moments dans notre vie où nous sommes dans des situations que nous ne pouvons pas maîtriser, et nous pouvons aussi avoir peur. Rappelez-vous : non seulement Jésus a calmé la tempête qui se déchaînait autour des disciples, mais il était juste là avec eux. Jésus fait la même chose pour toi et moi : Il est juste là avec nous.

*Cher Seigneur, aide-moi à me souvenir que tu es toujours avec moi, que tu me protèges d'une manière que je ne vois pas toujours. Merci d'être à mes côtés.*

## DEUXIÈME JOUR

## ÉDUCATION

Proverbes 16:16 dit : « Il vaut mieux posséder la sagesse que de l'or. Il vaut mieux être intelligent que posséder de l'argent. » Tout le monde aime avoir de nouveaux vêtements, des jouets cool, et même les chaussures les plus récentes. Mais la connaissance que le Seigneur peut nous donner est quelque chose d'incalculable. Dans les Proverbes, l'auteur parle de la façon dont la sagesse et la connaissance sont bien meilleures que l'argent ou même l'or ! Les vêtements peuvent se démoder. Les jouets peuvent se casser. Les chaussures peuvent s'user. Mais la sagesse et la connaissance que le Seigneur nous donne ne vont jamais faire défaut ou passer de mode ! Il sera là pour nous aider et nous guider chaque jour.

*Cher Seigneur, je prie pour que chaque jour, tu continues à me rappeler que les choses que tu nous enseignes sont plus importantes que toute autre chose que je pourrais vouloir. Merci de continuer à m'apprendre de nouvelles choses tous les jours. Aide-moi à être plus semblable à toi. Amen.*

*dream*  
**BIG**

Prie comme un enfant

PRIÈRE ET  
MÉDITATION



## TROISIÈME JOUR

## ABRI

Le Psaume 62:3 dit : « Lui seul est mon solide rocher, lui seul me sauve. Il me protège avec puissance, je ne peux pas tomber. » Consacrez un instant à analyser ce que cela signifie. Les rochers sont super solides, n'est-ce pas ? Les forteresses sont l'endroit le plus sûr où tu puisses être, n'est-ce pas ? Or, si Dieu est ton rocher et si Dieu est ta forteresse, alors il n'y a aucun risque que tu sois ébranlé ou abattu. Peu importe ce qui t'arrive, souviens-toi de qui est ton lieu sûr, Jésus, le refuge et la forteresse ultimes. Ne sois pas timide ; va vers Jésus avec tout ce qui est sur ton cœur et sachez qu'il te gardera en sécurité.

*Cher Jésus, aide-moi à me rappeler que tu es l'endroit le plus sûr où aller quand j'ai peur.  
Tu te soucies de toutes les choses qui me dérangent et je peux m'adresser à toi quand je veux.  
Je veux me souvenir que tu es la plus solide forteresse qui me protège du mal. Amen.*

## QUATRIÈME JOUR

## SOINS

Quelle est la solidité de ta foi ? Dans Matthieu 9:20, il y avait une femme qui saignait depuis des années, une exclue de la société. La femme savait que Jésus venait et que si elle pouvait toucher le bord de son habit, elle serait guérie. Crois-tu que le Seigneur peut faire un miracle dans ta vie ?

*Cher Jésus, aide-moi à avoir une foi si forte que je sais profondément  
dans mon cœur que tu peux faire N'IMPORTE QUOI ! Amen.*

## CINQUIÈME JOUR

## BONNE ALIMENTATION

As-tu déjà pensé que tu n'avais pas tout ce dont tu as besoin ? Tout comme les 5 000 personnes qui écoutaient Jésus enseignant sur la montagne ? Elles aussi étaient dans le besoin et ce besoin était de la nourriture. Non seulement Jésus leur a donné à manger, mais il leur en a donné assez pour qu'elles n'aient plus faim. Tout comme la foule sur la montagne dans Matthieu 14:13-21, si tu fais confiance au Seigneur, il te donnera plus qu'assez.

*Seigneur, aide-moi à me souvenir que tu es tout ce dont j'ai besoin.  
Aide-moi à croire que tu pourras à tous mes besoins. Amen.*

## SIXIÈME JOURNÉE

## PROTECTION

Deutéronome 31:6 dit : « Soyez forts et courageux, n'ayez pas peur, ne tremblez pas devant eux. En effet, le Seigneur votre Dieu marchera avec vous. Il ne vous lâchera pas, il ne vous abandonnera pas. » Jésus dit constamment à son peuple de ne pas avoir peur. Comme nous, les gens de l'époque de Jésus étaient souvent dans des situations qui les effrayaient. Jésus nous dit encore une fois de ne pas avoir peur ! Avec lui à nos côtés, nous pouvons être forts et courageux ! Il sera toujours avec nous, et il nous protégera toujours. Tout ce que nous devons faire, c'est croire en Lui, et Il nous gardera en sécurité.

*Cher Seigneur, merci d'être toujours avec moi dans les moments où j'ai besoin de protection.  
Merci de m'avoir montré que je peux être fort, peu importe ce que je traverse.  
Je prie pour que tu continues d'être avec moi chaque jour, et je prie pour que tu continues  
de me rappeler que tu m'aimes. Amen*

## SEPTIÈME JOUR

## ÉDUCATION

1 Timothée 4:12 dit que tu es jeune, mais ne laisse personne te traiter comme si tu n'étais pas important. Sois un exemple pour montrer aux croyants comment ils devraient vivre. Montre-le-leur par tes paroles, ta façon de vivre, ton amour, ta foi et ta vie pure. Rappelle-toi que même si tu es jeune, tu es très important et tu peux faire une grande différence dans le monde qui t'entoure.

*Seigneur, aide-moi à être un exemple par la façon dont je traite les autres.  
Aide-moi à me rappeler à quel point je suis important. Aide-moi à ne pas mépriser les autres  
parce qu'ils sont jeunes, mais rappelle-leur à quel point ils sont importants. Amen.*

## HUITIÈME JOUR

## ABRI

Le Psaume 91:4 dit : « Il te couvre de ses ailes, et tu te réfugies près de lui, comme un poussin sous les ailes de sa mère. Oui, sa fidélité te protège comme un bouclier. » Quand les choses deviennent effrayantes, la plupart des gens aiment bien se réfugier à un endroit où ils se sentent en sécurité. Certains aiment être en famille, d'autres aiment être avec leurs amis, et d'autres aiment simplement être seuls. Peu importe l'endroit précis, se sentir en sécurité est quelque chose que nous apprécions tous! Le Psaume 91 parle de la façon dont le Seigneur te couvrira de son aile et assurera ta sécurité et ta protection. Chaque fois que tu te sens contrarié, frustré, faible, ou même juste en manque d'un certain confort, va vers Jésus. Il te protégera et te servira d'abri où que tu sois !

*Cher Seigneur, merci d'être toujours à mes côtés et de me protéger quand je suis triste ou effrayé.  
Je prie que tu continues à faire que je me sente en sécurité et aimé. Merci d'être toujours si fidèle et  
aimant à mon égard. Sois avec moi chaque jour et aide-moi à être plus semblable à toi. Amen.*

## NEUVIÈME JOUR

## SOINS

Dans Luc 5:17-39, il y avait un homme paralysé qui avait de si bons amis qu'ils l'ont aidé à faire quelque chose qu'il n'aurait jamais pu faire seul. Ils l'ont fait descendre par un trou dans le toit pour qu'il puisse être guéri par Jésus. Parfois il nous faut être des amis comme cela. Il y a des gens qui ont besoin que nous leur montrions où Jésus est pour qu'ils puissent aussi être guéris. A qui dans votre entourage pouvez-vous parler de Jésus ?

*Cher Dieu, aide-moi à être un bon ami et à avoir le courage de partager Jésus avec mes amis. Amen.*

## DIXIÈME JOUR

## BONNE ALIMENTATION

Prends un instant. Pense à ton fruit préféré. Comment te sens-tu ? Dans ton ventre et dans ton cœur ? C'est exactement ce qu'on ressent quand on porte le fruit de l'esprit dont on parle dans Galates 5: 22-23. Amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. Tout comme la façon dont mordre dans tes fruits juteux préférés te fait te sentir en bonne santé, quand tu as le fruit de l'esprit, ce fruit sera évident pour tous ceux que tu rencontreras.

*Cher Jésus, aide-moi à manifester le fruit de l'esprit afin que je puisse  
être un bon témoin pour les gens autour de moi. Amen.*