2025 प्रार्थना का अन्तर्राष्ट्रीय दिवस

आधुनिक गुलामी और मानव तस्करी
के पीड़ितों के लिए

जीवन के लिए प्रकाश

मुक्ति फ़ौज

बच्चों के संसाधन

निर्माणकर्त्ता **कैप्टन जुआनिता राइट**
दक्षिणी अफ़्रीका टैरिटरी

केंद्रीय बिंदु: परमेश्वर ने सभी लोगों को स्वतंत्र होने के लिए बनाया है – अंधेरे से प्रकाश की ओर बढ़ते हुए।

'यीशु ने फिर लोगों से कहा, "जगत की ज्योति मैं हूँ; जो मेरे पीछे हो लेगा वह अन्धकार में न चलेगा, परन्तु जीवन की ज्योति पाएगा।"' (यूहन्ना 8:12)

'इसके पश्चात् मूसा और हारून ने जाकर फिरौन से कहा, "इस्राएल का परमेश्वर यहोवा यों कहता है : 'मेरी प्रजा के लोगों को जाने दे कि वह जंगल में मेरे लिये पर्व करें'।"' (निर्गमन 5:1)

'और परमेश्वर के दूत ने एक कटीली झाड़ी के बीच आग की लौ में उसको दर्शन दिया; और उसने दृष्टि उठाकर देखा कि झाड़ी जल रही है, पर भस्म नहीं होती।' (निर्गमन 3:2)

परिचय

क्या आपने कभी भयंकर गड़गड़ाहट और बिजली के तूफान का अनुभव किया है, या क्या आप पूर्ण ब्लैकआउट का हिस्सा रहे हैं, जिसने आपको बिजली के बिना, अंधेरे में या थोड़ी सी भी गर्मी की कमी के साथ छोड़ दिया है? हमारी स्वाभाविक प्रतिक्रिया होगी – यदि संभव हो, और जितनी जल्दी हो सके – कुछ ऐसा खोजने के लिए दौड़ना जो कुछ प्रकाश पैदा करने में मदद करे, जैसे मोमबत्ती, टॉर्च, माचिस या हमारा सेल फोन।

बच्चों से उन चीजों के नाम पूछें जो प्रकाश देती हैं। उनसे प्रकाश के लाभों के बारे में बात करें, जैसे पौधों को बढ़ने में मदद करना, हमें देखने की अनुमति देना और गरमाहट देना।

जब आपके साथ ऐसा व्यवहार किया जाता है जैसे आप किसी की वस्तु या संपत्ति का टुकड़ा हैं, और ऐसा लगता है जैसे वे आपके मालिक हैं, तो यह आपको फंसा हुआ महसूस कराता है, लगभग ऐसा लगता है जैसे आप उस व्यक्ति से बंधे हुए हैं और आपके पास हिलने-डुलने का कोई विकल्प नहीं है। आपके पास बिल्कुल भी स्वतंत्रता नहीं है। यह लगभग अंधेरे में रखे जाने जैसा है जिसमें प्रकाश की कोई उम्मीद नहीं है। आइए लियान की कहानी सुनते हैं, एक लड़का जिसके साथ एक वस्तु की तरह व्यवहार किया गया और उसे महसूस कराया गया कि वो किसी और की संपत्ति है।

लियान नाम के एक लड़के का जीवन कठिनाइयों से भरा था, क्योंकि वह एक धनी व्यवसायी की सेवा में बंधा हुआ था, जो पूरे क्षेत्र में अपने धन और अपने ठंडे व्यवहार के लिए जाना जाता था, जिसके कारण उसे सम्मान और भय दोनों मिलते थे।

लियान को उस धनी व्यवसायी के घर में तब ले जाया गया था जब वह सिर्फ एक बच्चा था। उसके माता-पिता कर्ज में डूब गए थे, और अपने बेटे की सेवा के बदले में वे अपना कर्ज चुकाने में सक्षम थे। लियान का हर दिन अत्यधिक कार्यों से भरा होता थे। वह सफाई करता था, पानी भरता था और जो भी उससे कहा जाता था, वह करता था, वह हमेशा निगरानी की सख्त निगाहों के नीचे रहता था। अपनी परिस्थितियों की कठोरता के बावजूद, लियान ने एक शांत आशा रखी कि एक दिन वह अपने बंधन से मुक्त हो सकता है। उसका हौसला अटूट था, और सबसे कठिन कार्यों को पूरा करते समय भी उसकी बुद्धिमत्ता और दयालुता झलकती थी।

जब एक इंसान दूसरे के साथ इस तरह से व्यवहार करता है जैसे कि वह उसका मालिक हो, जैसे कि वह कोई संपत्ति या वस्तु हो, तो 'मालिक' महसूस करने की स्थिति में व्यक्ति को फंसने का एहसास होने की संभावना होती है। इसके साथ ही, उनके पास स्वतंत्रता का पूर्ण अभाव हो सकता है, बिना किसी प्रकाश के अंधेरे में फंसे हुए। मुझे यकीन है कि पुराने नियम की निर्गमन की पुस्तक में मिस्र में इस्राएलियों ने ऐसा ही महसूस किया होगा।

लेकिन परमेश्वर ने उन्हें भुलाया नहीं था। वास्तव में, इस्राएली परमेश्वर के निज लोग थे। और वह उनका परमेश्वर था।

परमेश्वर इस्राएलियों की परवाह करता था। उसे यह पसंद नहीं था कि वह गुलामी में रहें। वह उन्हें मिस्र से छुड़ाना चाहता था ताकि वे स्वतंत्र हो सकें! पूरी मानवजाति की तरह, परमेश्वर ने इस्राएलियों को इसलिए बनाया था ताकि वे स्वतंत्र हो सकें!

खेल

यह एक बहुत ही बढ़िया और मजेदार गतिविधि है जो आपको यह समझने में मदद करेगी कि यीशु का क्या मतलब है जब वह कहता है कि 'जो कोई मेरा अनुसरण करेगा वह कभी अंधकार में नहीं चलेगा।'

आपको क्या चाहिए:

- दो आंखों पर पट्टी
- विभिन्न आकार और साइज के कार्डबोर्ड बॉक्स
- प्लास्टिक की बाल्टियाँ
- नीची कुर्सियाँ

कैसे खेलें:

- बच्चों के एक समूह को दो टीमों में विभाजित करें।
- सभी बक्सों और कुर्सियों को दो समान दिशाओं में बिछाएँ - इन्हें जाल कहते हैं।
- प्रत्येक टीम के एक व्यक्ति की आँखों पर पट्टी बाँध दें और उनके टीम के सदस्यों को जाल के अंदर और बाहर अपने दोस्त को रास्ता दिखाने और उसका मार्गदर्शन करने के लिए कहें।
- यदि कोई भी खिलाड़ी गलती से जाल को छू लेता है, तो उसे दस तक गिनने के लिए रुकना होगा।
- जब कोई खिलाड़ी जाल के अंत तक पहुँच जाता है, तो वे अपनी आँखों पर से पट्टी हटाते हैं और वापस शुरूआती स्थान पर भागते हैं, और उनके साथियों में से कोई एक मार्गदर्शन पाने के लिए अपनी बारी लेता है।
- जीतने वाली टीम वह होती है जो अपने सभी सदस्यों को पहले जाल से निकाल लेती है।
- बच्चे अपने दोस्तों को निर्देश देकर उनका मार्गदर्शन करने में मदद करते हैं।

उसी तरह जब हम यीशु के साथ चलते हैं, तो हमें अंधकार से डरने की जरूरत नहीं है, क्योंकि वह, स्वयं प्रकाश, आपका और मेरा मार्गदर्शन कर रहा है और हमें सुरक्षा की ओर ले जा रहा है।

वैकल्पिक: स्तुति और आराधना

- 'दिस लिटिल लाइट ऑफ माइन' यूट्यूब - लिसनर किड्स
  https://www.youtube.com/watch?v=cKkbIZtqhyQ
- 'लेट योर लाइट शाइन' यूट्यूब - हिल्सॉन्ग किड्स
  https://youtu.be/ZDV_3FYwYdo?si=tKFBb0yyAKGRvw3u

गतिविधि

आपको क्या चाहिए:

- चमकती हुई छड़ियाँ और फ्लैशलाइट/टॉर्च
- कागज के बैग या कप

एक-एक करके, बच्चों को बैग से प्रकाश स्रोतों में से एक चुनने को कहें और इस बारे में साझा करें कि हम अंधेरे से भरी दुनिया में यीशु के लिए चमकते हुए प्रकाश की तरह कैसे हो सकते हैं। जब बच्चे साझा कर रहे हों, तो वे चमकती हुई छड़ी को तोड़ सकते हैं या फ्लैशलाइट/टॉर्च चालू कर सकते हैं और इसे चमका सकते हैं। वे इसे बाद में कागज के बैग या कप में रख सकते हैं, जब सभी चमकती हुई छड़ियाँ जल जाएँ। लाइट बंद करें और इस बात पर जोर दें कि उनके द्वारा साझा किए गए प्रत्येक विचार कैसे एक बड़ा प्रभाव डाल सकते हैं और अंधेरे को दूर भगा सकते हैं।

सोचें और बात करें

आधुनिक गुलामी और
मानव तस्करी क्या है?

गुलामी तब होती है जब किसी व्यक्ति को किसी दूसरे व्यक्ति द्वारा और किसी दूसरे व्यक्ति के लिए काम करने के लिए मजबूर किया जाता है। उन्हें अपने काम के लिए बहुत कम या बिल्कुल भी भुगतान नहीं किया जाता है, वह वही करते हैं जो वह व्यक्ति उन्हें करने के लिए कहता है। गुलामी और मानव तस्करी का सामना करने वाले लोगों को छोड़ने की स्वतंत्रता नहीं है। उन्हें ऐसे लोगों द्वारा रहने और काम करने के लिए मजबूर किया जाता है जो बहुत दयालु नहीं होते हैं।

अक्सर, उन्हें उन लोगों द्वारा धोखा दिया जाता है और फंसाया जाता है जो उनसे काम करवा रहे होते हैं। उन्हें ऐसा महसूस कराया जाता है कि वे उस व्यक्ति के स्वामित्व में हैं, और उनके साथ ऐसा व्यवहार किया जाता है जैसे वह कोई वस्तु और संपत्ति का एक टुकड़ा हैं जिसे खरीदा और बेचा जा सकता है और गलत तरीकों से इस्तेमाल किया जा सकता है। गुलामी को दुनिया भर के लगभग सभी समाजों द्वारा गलत माना जाता है क्योंकि यह किसी व्यक्ति की स्वतंत्रता को छीन लेती है, जो एक बुनियादी मानव अधिकार है।

दुनिया भर में, यह अनुमान लगाया गया है कि लगभग 50 मिलियन लोग गुलामी में रह रहे हैं और उनमें से कई आपकी उम्र के बच्चे हैं। इनमें से कुछ बच्चे जिन्हें गुलाम माना जाता है, वह लोग हो सकते हैं जो हमारे खेलने के खिलौने, हमारे पहनने के जूते, हमारे द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले फोन या हमारे द्वारा खाए जाने वाले चॉकलेट बनाते हैं। बच्चे ज्यादातर समय स्कूल नहीं जा पाते क्योंकि उन्हें काम करने के लिए मजबूर किया जाता है।

प्रश्न: हम अपने आस-पास के लोगों, खास तौर पर पुरुषों, महिलाओं, लड़कों और लड़कियों के लिए एक रोशनी कैसे बन सकते हैं जो गुलामी और मानव तस्करी की स्थितियों में शामिल हैं?

गतिविधि: सही या गलत?

प्रत्येक कथन को पढ़ें और तय करें कि यह सही है या गलत:

कथन	सही	गलत
यीशु ने खुद को 'दुनिया की ज्योति' कहा।		
बच्चे MSHT के प्रति बहुत संवेदनशील हो सकते हैं।		
हमें अपने प्रकाश को छिपाना चाहिए ताकि कोई इसे न देख सकें, क्योंकि उन्हें यह पसंद नहीं आ सकता है।		
हमें अच्छे कर्म करके अपनी रोशनी को चमकाना चाहिए।		
प्रार्थना करने और गुलामी और मानव तस्करी के बारे में बात करने से, यह और अधिक बच्चों को इस तरह की स्थितियों में शामिल होने से रोकने में मदद करेगा।		

* 'सही या गलत?' गतिविधि यहाँ से ली गई है: https://joyinthejourneyteaching.com/freebies/

क्राफ्ट विकल्प

लाइट लैंटर्न

कागज के कप के बाहर चारों ओर छेद करके और फिर अंदर एक ग्लो स्टिक या बैटरी वाली मोमबत्ती डालकर कप लैंटर्न बनाएँ।

पेपर कप लैंटर्न: शीतकालीन संक्रांति के लिए DIY ल्यूमिनरीज - लिटिल हैंड्स के लिए लिटिल बिन्स
https://littlebinsforlittlehands.com/quick-and-easy-paper-cup-luminaries/

लैंटर्न लाइट्स:
https://flamecreativekids.blogspot.com/2013/07/ light-of-world-lantern-craft.html

निष्कर्ष

जब हम इस बात पर विचार करते हैं कि यीशु किस तरह से प्रकाश है और हम दूसरों को अंधकार से निकालकर उसकी और उसके प्रकाश की ओर कैसे ले जाना चाहते हैं, तो हम आशा की किरण की तरह होते हैं। यूहन्ना 8:12 कहता है: 'जब यीशु ने फिर लोगों से बात की, तो उसने कहा, "मैं जगत की ज्योति हूँ। जो कोई मेरे पीछे चलेगा, वह कभी अंधकार में नहीं चलेगा, परन्तु जीवन की ज्योति पाएगा।"'

प्रकाश बनो! यूहन्ना 8:12

हम जहाँ भी हैं, वहाँ परमेश्वर का प्रकाश फैला सकते हैं।

वैकल्पिक: प्रार्थना गतिविधि

आपको क्या चाहिए:

- एक विश्व मानचित्र या विश्व मानचित्र की एक तस्वीर
- एक दीपक, प्रकाश या मोमबत्ती की एक तस्वीर

प्रत्येक बच्चे को एक दीपक, प्रकाश या मोमबत्ती की एक तस्वीर दें। मानचित्र को देखते हुए, उन्हें दुनिया के एक विशिष्ट हिस्से के लिए प्रार्थना करने के लिए कहें और अपना दीपक, प्रकाश या मोमबत्ती उस विशिष्ट देश या दुनिया के हिस्से पर रखें।

उन्हें अपने प्रकाश को चमकाने के अवसरों के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रोत्साहित करें, परमेश्वर से लोगों और परिस्थितियों के लिए उनकी आँखें खोलने के लिए कहें जहाँ वे उसके लिए एक गवाह बन सकते हैं, और परमेश्वर गुलामी और मानव तस्करी का अनुभव करने वाले लोगों को उनके अंधेरे की स्थितियों से बाहर निकालकर अपने प्रकाश में ला सकता है।

प्रत्येक बच्चे को याद दिलाएँ कि कभी-कभी गुलामी में रहने वाले लोगों को देखना या ढूँढ़ना आसान नहीं होता है। प्रत्येक बच्चे को याद दिलाएँ कि कभी-कभी गुलामी में रहने वाले लोगों को देखना या ढूँढ़ना आसान नहीं होता है। जैसे ही आप दुनिया के उस हिस्से पर अपनी मोमबत्ती, लालटेन या रोशनी डालते हैं, आप भरोसा कर सकते हैं कि परमेश्वर उस व्यक्ति को जानता है और उसकी परवाह करता है। और जैसे ही आप प्रार्थना करना जारी रखते हैं, जानते हैं कि वह एक दिन गुलामी और मानव तस्करी से भी मुक्त हो जाएंगे