

Ось кілька ідей, які ви, можливо, захочете використовувати під час особистої молитви або в спільному молитовному просторі.

Будь ласка, не соромтеся використовувати та адаптувати до вашого контексту.

Усі ці ідеї мають на меті допомогти нам молитися в ситуаціях конфліктів та війни – за обставини та людей, яких це стосується, – і допомогти нам пам'ятати, хто є нашим непохитним Богом.

Якщо у вас є інші ідеї, якими ви хочете поділитися, або будь-які запитання щодо цього ресурсу, будь ласка, зв'яжіться з командою розвитку духовного життя в Міжнародній штаб-квартирі: ihq-sld@salvationarmy.org

Або зв'яжіться з нами у [Facebook](https://facebook.com/salvarmyspirituallife) та [Instagram](https://instagram.com/salvarmyspirituallife) @SalvArmySpiritualLife

**Псалом 45(46)**

Вас запрошують провести час за прочитанням Святого Письма.

Прочитайте Псалом 45(46) повністю. Читайте його повільно і обдумано. Просіть Бога спрямувати вашу увагу або відкрити вам щось нове під час читання цього Псалма.

Можливо, ви захочете записати те, що Бог відкриває вам через Своє слово.

Вам знадобиться:

* Біблії або роздруківка Псалма 45(46). Можливо, вам знадобиться декілька перекладів.
* Художні матеріали, ручки, фарби тощо для тих, хто хотів би творчо відгукнутися на своє читання.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Псалом 45(46)**

Вас запрошують провести час у Святому Письмі.

Прочитайте Псалом 45(46) повністю.

Читайте його повільно і обдумано.

Просіть Бога спрямувати вашу увагу або відкрити вам щось нове під час читання цього Псалма.

Можливо, ви захочете записати те, що Бог відкриває вам через Своє слово.

**Псалом 45(46)**

1 *Для диригената хору. Синів Кореєвих. На спів «Аламот». Пісня.*

2 Бог для нас – охорона та сила,

Допомога в недолях, що часто трапляються,

3 тому не лякаємось ми, як трясеться земля,

І коли гори зсуваються в серце морів!

4 Шумлять і киплять Його води,

через велич Його тремтять гори. Села.

5 Річка,- відноги її веселять місто Боже,

Найсвятіше із місць перебування Всевишнього.

6 Бог серед нього,- нехай не хитається,

Бог допоможе йому, коли ранок настане.

7 Шуміли народи, хиталися царства,

А Він голос подав Свій – і земля розпливлася.

8 З нами Господь Саваот,

Наша твердиня – Бог Яковів. Села.

9 Ідіть, оглядайте Господні діла, -

Які руйнування вчинив на землі!

10 Аж до краю землі припиняє Він війни,

Ламає Він лука й трощить списа,

Палить огнем колесниці!

11 «Вгамуйтеся та знайте, що Бог Я,

Піднесусь над народами,

Піднесусь на землі!»

12 З нами Господь Саваот,

Наша твердиня – Бог Яковів. Села.

**Заголовки новин**

Є так багато людей, які переживають конфлікти в наших місцевих громадах і в усьому світі. Витратьте деякий час на перегляд газет, журналів і статей перед вами. Читаючи, ви, можливо, захочете поставити собі такі запитання:

Що відбувається?

Де?

Кого це стосується?

Хто є ключовими лідерами і хто буде реагувати на них?

Які потреби зараз?

Виріжте заголовок або статтю, який привертає вашу увагу, і наклейте його на плакат. Запишіть свої думки поруч з ними.

Помоліться за конкретний заголовок новини та людей, яких це стосується.

Вам знадобиться:

* колекція місцевих, національних та міжнародних газет, журналів або друкованих новинних статей.
* ножиці.
* клей.
* Ручки.
* папір для плакатів.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Заголовки новин**

Є так багато людей, які переживають конфлікти в наших місцевих громадах і в усьому світі. Витратьте деякий час на перегляд газет, журналів і статей перед вами. Читаючи, ви, можливо, захочете поставити собі такі запитання:

Що відбувається?

Де?

Кого це стосується?

Хто є ключовими лідерами і хто буде реагувати на них?

Які потреби зараз?

Виріжте заголовок або статтю, який привертає вашу увагу, і наклейте його на плакат. Запишіть свої думки поруч з ними.

Помоліться за конкретний заголовок новини та людей, яких це стосується.

**Список відтворення**

Ми підготували плейлист пісень, які підтверджують, ким є Бог, незалежно від наших обставин. Можливо, ви захочете скористатися цим списком відтворення або створити свій власний, щоб грати вголос або слухати в цьому молитовному просторі.

Знайти плейлист можна тут: sar.my/spirituallife

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

Ми підготували плейлист пісень, які підтверджують, ким є Бог, незалежно від наших обставин.

Можливо, ви захочете скористатися цим списком відтворення або створити свій власний, щоб слухати його під час молитви.

Знайти плейлист можна тут: sar.my/spirituallife

Непохитний Бог – мій притулок.

**Спочивай у тіні Всевишнього.**

«Хто живе під рокровом Всевишнього, хто в тіні Всемогутнього мешкає, той скаже до Господа: «Охороно моя та твердине моя, Боже мій», - я надіюсь на Нього!". (Псалом 90 (91):1—2).

Подивіться на мапу перед собою. Де на мапі Господь привертає вашу увагу?

Піднесіть світло до мапи. Перемістіть руку перед світлом, щоб створити тінь на мапі над тими місцями, про які ви хотіли б молитися.

Моліться, щоб ці люди спочивали в тіні Всевишнього.

Вам знадобиться:

* мапа світу або вашої місцевості.
* факел або джерело світла.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Спочивай у тіні Всевишнього.**

«Хто живе під рокровом Всевишнього, хто в тіні Всемогутнього мешкає, той скаже до Господа: «Охороно моя та твердине моя, Боже мій», - я надіюсь на Нього!". (Псалом 90 (91):1—2).

Подивіться на мапу перед собою.

Де на мапі Господь привертає вашу увагу?

Піднесіть світло до мапи.

Перемістіть руку перед світлом, щоб створити тінь на мапі над тими місцями, про які ви хотіли б молитися.

Моліться, щоб ці люди спочивали в тіні Всевишнього.

**«Будьте спокійні та знайте, що Я — Бог»**

Створіть тихе і комфортне місце, щоб посидіти з Богом у тиші.

Ви можете створити зручну зону відпочинку з подушками чи ковдрами, або ви можете використовувати кілька простирадл чи намет, щоб побудувати фізичне укриття, вільне від відволікання.

Влаштовуйтеся зручніше сидячи, лежачи або стоячи в цьому тихому місці і знайдіть час, щоб відпочити в присутності Бога.

Будьте спокійні.

Будьте спокійними і знайте, що Бог є Бог.

Що вам потрібно, щоб перестати прагнути і замість цього покластися на силу Божу?

Вам знадобиться:

* зручні крісла, подушки, ковдри.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**«Будьте спокійні та знайте, що Я — Бог»**

Ви перебуваєте в присутності Бога.

Знайдіть зручну позу для відпочинку в цьому тихому місці.

Будьте спокійні.

Будьте спокійні і знайте, що Бог є Бог.

Чи є щось, до чого потрібно перестати прагнути?

Що вам потрібно, щоб здатися і замість цього покластися на силу Божу?

Нехай Бог буде Богом.

Залишайтеся тут стільки, скільки вам потрібно.

Непохитний Бог дає мені відвагу.

**Біля підніжжя Хреста**

Сядьте біля підніжжя хреста.

Образа, гіркота, зрада, злість, образа – що тут можна залишити?

Залиште тут все, що вам потрібно. Можливо, ви захочете записати це, зім'яти і фізично залишити біля підніжжя хреста.

Що потрібно сповідати? Попросіть у Бога прощення.

Кого потрібно прощати?

Які подальші кроки вам потрібно зробити, щоб відновити розірвані стосунки?

Вам знадобиться:

* хрест.
* Ручки.
* картковий/паперовий.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

Сядьте біля підніжжя хреста.

Образа, гіркота, зрада, злість, образа – що тут можна залишити?

Залиште тут все, що вам потрібно. Можливо, ви захочете записати це, зім'яти і фізично залишити біля підніжжя хреста.

Що потрібно сповідати? Попросіть у Бога прощення.

Кого потрібно прощати?

Які подальші кроки вам потрібно зробити, щоб відновити розірвані стосунки?

**Готовність до дій**

Зміни починаються з нас.

Запишіть конкретну дію, яку ви зробите, щоб сприяти миру (у моїх особистих стосунках, освіті себе, навчанні інших, зобов'язанні молитися) і розмістіть її на дошці зобов'язань.

Візьміть на себе зобов'язання вирішувати розбіжності та конфлікти вдома, на роботі і, можливо, навіть у церкві, мирним шляхом через діалог і співчуття. Візьміть на себе зобов'язання ставитися до інших з повагою, практикувати співчуття та жити в гармонії з іншими. Візьміть на себе зобов'язання регулярно молитися за світ і зони конфлікту.

Вам знадобиться:

* Ручки.
* Картка зобов'язань.
* дошка/стіна для демонстрації карток.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Зміни починаються з нас.**

Запишіть конкретну дію, яку ви зробите, щоб сприяти миру (у моїх особистих стосунках, освіті себе, навчанні інших, зобов'язанні молитися) і розмістіть її на дошці зобов'язань.

Візьміть на себе зобов'язання вирішувати розбіжності та конфлікти вдома, на роботі і, можливо, навіть у церкві мирним шляхом за допомогою діалогу та співчуття.

Візьміть на себе зобов'язання ставитися до інших з повагою, практикувати співчуття та жити в гармонії з іншими.

Візьміть на себе зобов'язання регулярно молитися за світ і за зони конфліктів.

Я зобов'язуюся...

**Листи надії**

Коли ми чуємо надійні голоси, голоси тих, кого знаємо і любимо, які проголошують доброту і вірність Бога, ми можемо знайти надію і силу в їхній впевненості та любові. Поміркуйте над тим, як прості прояви доброти, такі як лист, можуть принести втіху і силу тим, хто зносить труднощі, нагадуючи їм, що вони не самотні.

Напишіть листа надії та підбадьорення тим, хто живе в зонах конфлікту. Ви можете залишити ці листи як символічний жест на станції, або, якщо ви молитеся за певну територію або когось, кого ви знаєте особисто, подумайте про те, щоб відправити листа їм.

Моліться за територію або людину, до якої ви написали.

Вам знадобиться:

* папір.
* Конверти.
* Ручки.
* Біблія.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Листи надії**

Коли ми чуємо надійні голоси, голоси тих, кого знаємо і любимо, які проголошують доброту і вірність Бога, ми можемо знайти надію і силу в їхній впевненості та любові. Поміркуйте над тим, як прості прояви доброти, такі як лист, можуть принести втіху і силу тим, хто зносить труднощі, нагадуючи їм, що вони не самотні.

Напишіть листа надії та підбадьорення тим, хто живе в зонах конфлікту. Ви можете залишити ці листи як символічний жест на станції, або, якщо ви молитеся за певну територію або когось, кого ви знаєте особисто, подумайте про те, щоб відправити листа їм.

Моліться за територію або людину, до якої ви написали.

Я можу довіряти своєму непохитному Богу

**Минуле, сьогодення і майбутнє**

Витратьте деякий час на роздуми про своє життя. Ви можете розділити свою увагу на десятиліття або значні періоди. Згадайте часи, коли ви усвідомлювали присутність Бога. Пам'ятайте, що Бог зробив у вас і для вас. Чого ви можете навчитися з цього такого, що може дати впевненість у сьогоденні і майбутньому? Що ви довіряєте Богу для свого майбутнього?

Ця молитовна станція може бути особистим відображенням (див. для друку) або масштабованою, щоб створити спільне «минуле, сьогодення та майбутнє».

Вам знадобиться:

* *минулого, сьогодення, майбутня* роздруківка або чистий папір.
* Ручки.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Минуле, сьогодення і майбутнє**

Витратьте деякий час на роздуми про своє життя. Ви можете розділити його на десятиліття або значні періоди.

Згадайте часи, коли ви усвідомлювали присутність Бога.

Пам'ятайте, що Бог зробив у вас і для вас.

Чого ви можете навчитися з цього такого, що може дати впевненість у сьогоденні і майбутньому?

Що ви довіряєте Богу для свого майбутнього?

Минуле

Теперішнє

Майбутнє

Я довіряю Богу ...

**«Ідіть, оглядайте Господні діла» – Псалом 45(46):9**

Створіть візуальну дошку, яка проголошує Божу доброту. Запишіть відповідь на молитву, історію про чудеса, про Боже забезпечення вас, історію про доброту Бога до вас або ваше свідчення. Додайте його на дошку, щоб інші могли його бачити.

Це може бути чудова молитовна станція для проведення на вулицях.

Вам знадобиться:

* папір для плакатів або велике порожнє місце.
* наліпки або картки.
* Ручки.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**«Ідіть і оглядайте Господні діла» – Псалом 45(46):9**

Створіть візуальну дошку, яка проголошує Божу доброту.

Запишіть відповідь на молитву, історію про чудеса, про Боже забезпечення вас, історію про доброту Бога до вас або ваше свідчення.

Додайте його на дисплей, щоб інші могли його бачити.

Я впевнений у моєму непохитному Богові

**Хто такий Бог?**

Запишіть стільки імен Бога або якостей Божого характеру, скільки ви можете придумати. Використовуйте Святе Письмо для допомоги. Крім того, ви можете використовувати список або надані візуальні матеріали.

Потім виділіть трохи часу, щоб розглянути імена Бога та аспекти його характеру.

Хто для вас сьогодні є Богом? Які імена чи характеристики вас приваблюють? Чому?

Можливо, ви захочете додати більше, коли вони надходитимуть до вас.

Вам знадобиться:

* великий плакат або дошка з іменами та характеристиками Бога.
* порожнє місце для імен або характеристик, які потрібно додати.
* маркерні ручки.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Хто такий Бог?**

Подивіться на імена Бога та аспекти його характеру, які стоять перед вами. Можливо, ви захочете додати свій власний.

Хто для вас сьогодні є Богом?

Які імена чи характеристики вас приваблюють?

Чому?

Бог

Авва

Святий

Люблячий

Яхве

Господь

Батько

Творець

Ісус

Спаситель

Ходатай

Всемогутній

Альфа і Омега

Хліб життя

Христос

Втішитель

Спаситель

Правитель

Визволитель

Пастух

Заступник

Притулок

Всюдисущий

Наріжний камінь

Елохім

Вічний Бог

Всемогутній

Вірний

Основа

Постачальник

Скеля

Іммануїл

Над усім

Помічник

Я

Єгова

Цар царів

Агнець Божий

Лев Юдеї

Всемогутній

Моя сила

Могутній

Світло

Життя

Провідник

Надія

Великий лікар

Першовідкривач

Князь миру

Вічний Батько

Воскресіння і життя

Праведний

Трійця

Справжня виноградна лоза

Шлях, правда і життя

Чудовий порадник

Слово

Чудовий

Захисник

Поглинаючий вогонь

Старий днями

Істина

Адонай

Божественний

Суверенний

Незмінний

Непохитний

Добрий

Милостивий

Нескінченний

**Мистецтво Стіни Миру**

Ісус є Князем миру, і Він закликає нас бути миротворцями в нашій громаді та у світі – тож давайте оприлюднимо наше послання миру. Коли Дух веде, додавайте свої молитви, слова Писання та послання надії до цього полотна якомога креативніше.

Роблячи це, ви можете помолитися про:

* єдність людей різного походження.
* мудрість у вирішенні конфліктів.
* надію та мужність для тих, хто постраждав від війни та конфліктів.
* відновлення і примирення за розірвані відносини.

Згодом це полотно стане гобеленом колективних молитов і передасть прекрасне послання миру. Можливо, ви захочете показати його іншими.

Вам знадобиться:

* велика чиста дошка або полотно.
* художнє приладдя (фарби, фломастери, клей тощо).

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

**Мир**

Ісус є Князем миру, і Він закликає нас бути миротворцями в нашій громаді та у світі – тож давайте оприлюднимо наше послання миру.

Коли Дух веде, додавайте свої молитви, слова Писання та послання надії до цього полотна якомога креативніше.

Роблячи це, ви можете помолитися про:

* єдність людей різного походження.
* мудрість у вирішенні конфліктів.
* надію та мужність для тих, хто постраждав від війни та конфліктів.
* відновлення і примирення за розірвані відносини.

Згодом це полотно стане гобеленом колективних молитов і передасть прекрасне послання миру.

**Запалювання свічок за мир**

«Світло світить у темряві, і темрява не перемогла його» – Івана 1:5

Ісус є Світлом для світу. Світло Ісуса просвічує навіть у найтемніших ситуаціях, приносячи надію та вказуючи шлях.

Запаліть свічку в тиші, молячись за конкретний конфлікт або регіон. Моліться, щоб ті, хто має владу, побачили «світло» і працювали над тим, щоб покласти край конфлікту.

Вам знадобиться:

* свічки (справжні або електричні).
* запальничка.

Якщо ви створюєте простір для молитви для інших, ось кілька інструкцій для друку:

«Світло світить у темряві, і темрява не перемогла його» – Івана 1:5

Ісус є Світлом для світу. Світло Ісуса просвічує навіть у найтемніших ситуаціях, приносячи надію та вказуючи шлях.

Запаліть свічку в тиші, молячись за конкретний конфлікт або регіон. Моліться, щоб ті, хто має владу, побачили «світло» і працювали над тим, щоб покласти край конфлікту.

**Як молитися за мир і припинення війни**

Молитовний путівник для молитви 24/7

**Отримуйте інформацію**

Зберіть основи історії з кількох надійних джерел.

Коли справа доходить до великих конфліктів, часто існує багато різних точок зору на ситуацію. Це означає, що під час збору інформації вам може знадобитися переглянути кілька різних джерел новин.

Корисно визначити основні моменти. Можливо, ви захочете поставити собі такі запитання:

Що відбувається?

Де?

Кого це стосується?

Хто є ключовими лідерами і хто буде реагувати на них?

Які потреби зараз?

Коли у вас будуть основні факти, посидьте на мить зі Святим Духом і запросіть Його поділитися з вами своїм серцем щодо ситуації.

-

ПАУЗА

**-**

**Будьте спокійними і приймайте Божу присутність.**

Можливо, вам захочеться сісти в зручному місці і зробити кілька глибоких вдихів або помолитися простою, короткою молитвою, наприклад, "Боже, я вітаю Твою присутність" або "Прийди, Святий Дух".

-

**Моліться через Псалом 45(46)**

Прочитайте весь Псалом вголос один або два рази, перш ніж використовувати його, щоб він став основою ваших молитов.

-

ЛЮДИ – **Моліться за людей**

*«Бог для нас – охорона та сила, доромога в недолях, що часто трапляються».*(Псалом 45(46):2**).**

Моліться за людей, які постраждали від цього конфлікту:

*За тих, хто втратив сім'ї, друзів та близьких.*

*За тих, хто був переселений зі своїх домівок.*

За *тих, хто відрізаний від ключових ресурсів, таких як їжа, вода та медична допомога.*

*За тих, кому загрожує небезпека.*

**Продовжуйте молитися**

Складіть список молитов і встановіть регулярні нагадування про необхідність молитися протягом тижня.

**-**

ПРОБЛЕМИ – **Моліться про проблеми**

*«Шуміли народи, хиталися царства, а Він голос подав Свій – і земля розпливлася».*(Псалми 45(46):7**).**

Коли люди вдаються до насильства, це часто відбувається тому, що вони відчувають, що іншого вирішення їхніх проблем немає. Якщо поглянути на цю ситуацію, то які проблеми може вирішити лише Бог? Попросіть Бога втрутитися – змінити обставини, які призвели до початку війни, та вирішити проблеми, з якими стикаються люди в розпал конфлікту. Це великі молитви, але ми віримо в Бога, Який раніше змінював хід історії, і Який запрошує нас молитися з упевненістю.

Ви можете помолитися:

*Там, де в історії є біль, ми просимо Тебе принести прощення.*

*Там, де є несправедливість, ми просимо Тебе принести справедливість і справедливе рішення.*

*Там, де є розбіжності, ми просимо Тебе принести примирення.*

*Там, де не вистачає (землі, ресурсів, можливостей), ми просимо Тебе забезпечити.*

Це широкі категорії, які допоможуть спонукати вас до молитви – ви можете захотіти бути дуже конкретними щодо проблем, які призвели до конкретного конфлікту, про який ви молитеся.

**Продовжуйте молитися**

Роздрукуйте карту місцевості, яка постраждала від війни, і напишіть на карті свої молитви про Боже втручання. Покладіть її там, де ви будете бачити її регулярно – на холодильнику або в Біблії, можливо, – як нагадування про необхідність продовжувати молитися про те, щоб ці обставини змінилися.

-

СИЛА – **Моліться за тих, хто при владі**

*«Аж до краю землі припиняє Він війни,*

*Ламає Він лука й трощить списа,*

*Палить огнем колесниці!».*(Псалом 45(46):10**).**

Хто є тими особами, які приймають рішення, які можуть вплинути на історію, щоб принести мир?

Моліться про милосердя, співчуття і мудрість, коли вони керують ситуацією, і моліться, щоб ними керувала любов і бажання миру, а не ненависть і страх.

*За політиків, як для лідерів країн, які безпосередньо постраждали від конфлікту, так і для лідерів держав, які можуть вплинути на результат.*

*За миротворців, які працюють над врегулюванням відносин між силами.*

*За потужний бізнес та стейкхолдерів, які можуть змінити хід конфлікту.*

*За ЗМІ, у тому числі за журналістів, які ризикують своїм життям, щоб висвітлювати ситуацію, та медіакомпаній, які обирають, які війни та конфлікти висвітлювати.*

**Продовжуйте молитися**

Напишіть ім'я лідера на стікері і покладіть його там, де ви побачите його у своєму повсякденному житті, як нагадування про необхідність продовжувати молитися за них, щоб привести людей до миру.

**-**

КНЯЗІВСТВА – **Моліться за князівства**

*«Бо наша боротьба не проти плоті і крові, а проти правителів, проти влади, проти сил цього темного світу і проти духовних сил зла в небесних царствах».*(Ефесян 6:12**).**

Існують духовні реалії, пов'язані з людськими конфліктами.

Ісус має найвищу владу над кожною «духовною силою зла» в нашому світі. Можливо, ви захочете провести деякий час, молячись проти темряви, яка запалює страх, ненависть і насильство в серцях людей. Почніть прославляти Бога за те, ким Він є, і просіть, щоб Князь миру приніс чудесне перетворення в розум і серце, вирішивши конфлікт.

**Продовжуйте молитися**

Виберіть пісню поклоніння, в якій співається про перемогу Ісуса над темрявою і злом. Слухайте її протягом тижня – можливо, ви захочете додати її до списку відтворення – а коли вона відтворюватиметься, проведіть кілька хвилин, молячись Богу, щоб Він приніс мир у конфлікт.

-

ЦЕРКВА – **Моліться за Церкву**

*«Вгамуйтеся та знайте, що Бог Я,*

*Піднесусь між народами ,*

*Піднесусь на землі!".*(Псалом 45(46):11**).**

Моліться за Церкву, за членів Божої родини, які потрапили в конфлікт, і за братів і сестер, які можуть їм допомогти. Моліться про захист, втіху та мужність для церков у країнах, яких торкнулася війна. Моліться за пасторів, церкви та неурядові організації; що вони можуть бути оснащені всім необхідним для надання допомоги.