ღმერთის ურყევი

საძირკველი

****

**იდეები ლოცვისთვის**

აქ მოცემულია რამდენიმე იდეა ლოცვისთვის, რომელთა გამოყენებაც გსურთ ლოცვის დროს ან საერთო ლოცვის სივრცეში.

გთხოვთ, გამოიყენოთ და მოარგოთ თქვენს კონტექსტს.

ყველა ეს იდეა მიზნად ისახავს დაგვეხმაროს ვილოცოთ კონფლიქტისა და ომის სიტუაციებისთვის - გარემოებებისა და დაზარალებული ადამიანებისთვის - და დაგვეხმაროს, გვახსოვდეს ვინ არის ჩვენი ურყევი ღმერთი.

თუ თქვენ გაქვთ სხვა იდეები გასაზიარებლად ან რაიმე შეკითხვა ამ რესურსთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ სულიერ ცხოვრების განვითარების გუნდს საერთაშორისო შტაბში: [ihq-sld@salvationarmy.org](mailto:ihq-sld@salvationarmy.org)

ან დაგვიკავშირდით [Facebook-სა](https://facebook.com/salvarmyspirituallife) და [Instagram-ზე](https://instagram.com/salvarmyspirituallife) @SalvArmySpiritualLife

**ფსალმუნი 46**

გიწვევთ, დრო გაატაროთ წმინდა წერილის კითხვაში.

წაიკითხეთ 46 - ე ფსალმუნი სრულად. წაიკითხეთ ნელა და მიზანმიმართულად. სთხოვეთ ღმერთს, რომ თქვენი ყურადღება მიაქციოს დღეს ამ ფსალმუნის კითხვისას რაიმე ახალი გაგიმჟღავნოთ.

შეიძლება გსურდეთ, ჩაწეროთ ის, რასაც ღმერთი თავისი სიტყვით გიმჟღავნებთ.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* ბიბლია, ან 46 - ე ფსალმუნი. შეიძლება დაგჭირდეთ რამოდენიმე თარგმნის ნახვა.
* ხელოვნების მასალები, კალმები, საღებავები და ა.შ. მათთვის, ვისაც სურს შემოქმედებითად უპასუხოს მათ კითხვას.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**ფსალმუნი 46**

გიწვევთ, დრო გაატაროთ წმინდა წერილის კითხვაში.

წაიკითხეთ 46 - ე ფსალმუნი სრულად..

წაიკითხეთ ნელა და მიზანმიმართულად.

სთხოვეთ ღმერთს, რომ თქვენი ყურადღება მიაქციოს დღეს ამ ფსალმუნის კითხვისას რაიმე ახალი გაგიმჟღავნოთ.

შეიძლება გსურდეთ, ჩაწეროთ ის, რასაც ღმერთი თავისი სიტყვით გიმჟღავნებთ.

**ფსალმუნი 46**

*გუნდის ლოტბარს, კორახის ძეთა გალობა ალამოთის ხმაზე*

*1 ღმერთია ჩვენი თავშესაფარი და ძალა, სწრაფი შემწე გაჭირვების ჟამს.*

*2 ამიტომ არ შეგვეშინდება, სახეც რომ იცვალოს დედამიწამ, მთებიც რომ ჩაცვივდნენ ზღვათა შუაგულში.*

*3 თუნდაც ახმაურდნენ და აბობოქრდნენ წყლები, მთებიც რომ შეიძრნენ მათი მღელვარებისგან.*

*4 მდინარის ნაკადები ახარებენ ღვთის ქალაქს, წმიდა სადგომს უზენაესისას.*

*5 ღმერთია მის შუაგულში; არ შეირყევა ქალაქი, გარიჟრაჟიდანვე შეეწევა მას ღმერთი.*

*6 ახმაურდნენ ერები, შეიძრა სამეფონი; როდესაც ის ხმას გამოსცემს დნება - დედამიწა.*

*7 ცაბაოთ უფალი ჩვენთანაა; ჩვენი სიმაგრეა იაკობის ღმერთი.*

*8 მოდით და იხილეთ უფლის საქმენი, როგორ გააპარტახა დედამიწა.*

*9 ის შეწყვეტს ომებს დედამიწის კიდემდე, მშვილდს შემუსრავს და შუბს დაამსხვრევს, ცეცხლით გადაბუგავს ეტლებს.*

*10 შეჩერდით და შეიცანით, რომ მე ვარ ღმერთი; ავმაღლდები ერებს შორის, ავმაღლდები დედამიწაზე.*

*11 ცაბაოთ უფალი ჩვენთანაა; ჩვენი სიმაგრეა იაკობის ღმერთი.*

**ახალი ამბების სათაურები**

რამდენი ადამიანი განიცდის კონფლიქტს ჩვენს ადგილობრივ თემებში და მთელს მსოფლიოში. გაატარეთ გარკვეული დრო გაზეთების, ჟურნალებისა და სტატიების დათვალიერებაში. შეიძლება საკუთარ თავს ასეთი კითხვებიც კი დაუსვათ:

რა ხდება?

სად?

ვინ არის დაზარალებული?

ვინ არიან მთავარი ლიდერები და ვინ უპასუხებს?

რა არის ახლა საჭიროებები?

ამოიწერო სათაური ან სტატია, რომელიც იპყრობს თქვენს ყურადღებას და ჩასვით პოსტერზე. დაწერეთ თქვენი აზრები მათ გვერდით.

ოლოცეთ კონკრეტული მოვლენებისთვის და იმ ადამიანებისთვის, რომლებსაც ეს ეხება.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* ადგილობრივი, ეროვნული და საერთაშორისო გაზეთების, ჟურნალების ან ბეჭდური ახალი ამბების სტატიების კრებული.
* მაკრატელი.
* წებო.
* კალმები.
* პოსტერის ქაღალდი.

**დასაკრავი სია**

ჩვენ განვაკურნეთ სიმღერების დასაკრავი სია, რომლებიც ადასტურებს ვინ არის ღმერთი, მიუხედავად ჩვენი მდგომარეობისა. შეიძლება დაგჭირდეთ ამ დასაკრავი სიის გამოყენება ან საკუთარი თავის შექმნა ხმამაღლა სათამაშოდ ან ამ ლოცვის სივრცეში მოსასმენად.

დასაკრავი სია შეგიძლიათ იხილოთ აქ: sar.my/spirituallife

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

ჩვენ განვაკურნეთ სიმღერების დასაკრავი სია, რომლებიც ადასტურებს ვინ არის ღმერთი, მიუხედავად ჩვენი მდგომარეობისა.

შეიძლება დაგჭირდეთ ამ დასაკრავი სიის გამოყენება ან საკუთარი თავის შექმნა, რომ მოუსმინოთ ლოცვის დროს.

დასაკრავი სია შეგიძლიათ იხილოთ აქ: sar.my/spirituallife

ურყევი ღმერთი ჩემი თავშესაფარია.

**დაისვენეთ ყოვლისშემძლე ჩრდილში.**

'ვინც უზენაესის თავშესაფარში ცხოვრობს, ყოვლისშემძლე ჩრდილში დაისვენებს.

მე ვიტყვი უფალზე: "ის არის ჩემი თავშესაფარი და ჩემი ციხე, ღმერთო ჩემო, რომელსაც ვენდობი". (ფსალმუნი 91: 1-2)

შეხედეთ რუკას თქვენს წინაშე. სად არის რუკაზე უფალი თქვენს ყურადღებას?

გააჩერეთ შუქი რუკაზე. გადაიტანეთ ხელი შუქის წინ, რომ შექმნათ ჩრდილი რუკაზე იმ ადგილებში, სადაც გსურთ ილოცოთ.

ილოცეთ, რომ ეს ხალხი დაისვენოს ყოვლისშემძლე ჩრდილში.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* მსოფლიოს რუკა ან თქვენი ადგილობრივი ტერიტორია.
* ჩირაღდანი ან სინათლის წყარო.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**დაისვენეთ ყოვლისშემძლეს ჩრდილში.**

'ვინც უზენაესის თავშესაფარში ცხოვრობს, ყოვლისშემძლე ჩრდილში დაისვენებს.

მე ვიტყვი უფალზე: "ის არის ჩემი თავშესაფარი და ჩემი ციხე, ღმერთო ჩემო, რომელსაც ვენდობი". (ფსალმუნი 91: 1-2)

შეხედეთ რუკას თქვენს წინაშე.

სად ოპყრობს რუკაზე უფალი თქვენს ყურადღებას?

გააჩერეთ შუქი რუკაზე.

გადაიტანეთ ხელი შუქის წინ, რომ შექმნათ ჩრდილი რუკაზე იმ ადგილებში, სადაც გსურთ ილოცოთ.

ილოცეთ, რომ ამ ადამიანებმა „დაისვენოს ყოვლისშემძლეს ჩრდილში“.

**"იყავი და იცოდე, რომ ღმერთი ვარ"**

შექმენით მშვიდი და კომფორტული ადგილი ღმერთთან ერთად მშვიდად ჯდომისთვის.

თქვენ შეგიძლიათ შექმნათ კომფორტული დასაჯდომი ადგილი ბალიშებით. შეიძლება დაგჭირდეთ რამდენიმე ფურცლის ან კარვის გამოყენება ფიზიკური თავშესაფრის ასაშენებლად.

კომფორტული ჯდომა, დრო დაუთმეთ ღვთის თანდასწრებით დასვენებას.

„იყავით და იცოდეთ, რომ უფალი ღმერთია“

არ უნდა შეწყვიტოთ ღვთის ძალაზე მინდობა და დაიმედება.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* კომფორტული სკამები, ბალიშები.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**"იყავი და იცოდე, რომ ღმერთი ვარ"**

თქვენ ღვთის თანდასწრებით ხართ.

იპოვნეთ კომფორტული პოზა ამ წყნარ ადგილას დასასვენებლად.

უწყოდეთ, რომ უფალი ღმერთია.

არის რამე, რისთვისაც უნდა შეწყვიტო სწრაფვა?

რას უნდა დანებდეთ და ნაცვლად იმისა, რომ ღვთის ძალას მიენდოთ?

დაე ღმერთი იყოს უფალი.

დარჩით აქ, სანამ გჭირდებათ.

ურყევი ღმერთი მაძლევს გამბედაობას.

**ჯვრის ძირში**

იჯექი ჯვრის ძირში.

ტკივილი, სიმწარე, ღალატი, რისხვა, უკმაყოფილება - რა შეგიძლიათ დატოვოთ აქ?

დაწერეთ ფურცელზე შემდეგ დაკუჭეთ იგი და ფიზიკურად დატოვეთ ჯვრის ძირში.

რა უნდა აღიარო? სთხოვეთ ღმერთს პატიება.

ვის უნდა აპატიო?

რა შემდეგი ნაბიჯები უნდა გადადგათ დამსხვრეული ურთიერთობის აღსადგენად?

თქვენ დაგჭირდებათ:

* ჯვარი.
* კალმები.
* ბარათი/ქაღალდი.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

იჯექი ჯვრის ძირში.

ტკივილი, სიმწარე, ღალატი, რისხვა, უკმაყოფილება - რა შეგიძლიათ დატოვოთ აქ?

დაწერეთ ფურცელზე შემდეგ დაკუჭეთ იგი და ფიზიკურად დატოვეთ ჯვრის ძირში.

რა უნდა აღიარო? სთხოვეთ ღმერთს პატიება.

ვის უნდა აპატიო?

რა შემდეგი ნაბიჯები უნდა გადადგათ დამსხვრეული ურთიერთობის აღსადგენად?

**მოქმედების ვალდებულება**

ცვლილება იწყება ჩვენით.

ჩამოწერეთ კონკრეტული ქმედება, რომელსაც მიიღებთ მშვიდობისთვის (ჩემს პირად ურთიერთობებში, საკუთარი თავის განათლებაში, სხვების განათლებაში, ლოცვის ვალდებულებაში) და განათავსეთ იგი ვალდებულების დაფაზე.

ვალდებულება, გადაჭრას კონფლიქტები სახლში, სამსახურში და შესაძლოა ეკლესიაშიც კი, მშვიდობიანად დიალოგისა და თანაგრძნობის გზით. ვალდებულნი არიან, პატივისცემით მოეპყროთ სხვებს, გამოავლინონ თანაგრძნობა და იცხოვრონ სხვებთან შეთანხმებით. ვალდებულება აიღოს რეგულარულად ილოცოს მსოფლიოსა და კონფლიქტის სფეროებში.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* კალმები.
* ვალდებულების ბარათი.
* დაფა / კედელი ბარათების საჩვენებლად.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**ცვლილება იწყება ჩვენთან.**

ჩამოწერეთ კონკრეტული ქმედება, რომელსაც მიიღებთ მშვიდობისთვის (ჩემს პირად ურთიერთობებში, საკუთარი თავის განათლებაში, სხვების განათლებაში, ლოცვის ვალდებულებაში) და განათავსეთ იგი ვალდებულების დაფაზე.

ვალდებულება, რომ გადაჭრას კონფლიქტები სახლში, სამსახურში და შესაძლოა ეკლესიაში მშვიდობიანად დიალოგისა და თანაგრძნობის გზით.

ვალდებულნი არიან, პატივისცემით მოეპყროთ სხვებს, გამოავლინონ თანაგრძნობა და იცხოვრონ სხვებთან შეთანხმებით.

ვალდებულება, რეგულარულად ილოცოს მსოფლიოსთვის და კონფლიქტის სფეროებში.

მე ვალდებულებას ვასრულებ...

**იმედის წერილები**

როდესაც გვესმის სანდო ხმები, მათი ხმები, რომლებსაც ვიცნობთ და გვიყვარს, ვაცხადებთ ღვთის სიკეთესა და ერთგულებას, შეგვიძლია ვიპოვოთ იმედი და ძალა მათ ნდობასა და სიყვარულში. დაფიქრდით იმაზე, თუ როგორ შეუძლია უბრალო სიკეთეს, როგორც წერილს, ნუგეში და ძალა მოუტანოს მათ, ვინც აცოცხლებს და შეახსენებს, რომ მარტო არ არიან.

დაწერე იმედისა და გამხნევების წერილი კონფლიქტურ ზონებში მცხოვრებთათვის. თქვენ შეგიძლიათ დატოვოთ ეს წერილები ჯვართან, როგორც სიმბოლური ჟესტი. ან თუ ლოცულობთ კონკრეტული ტერიტორიისთვის ან პირადად იცნობთ, განიხილეთ წერილის გაგზავნა მათთვის.

ილოცეთ იმ ტერიტორიისთვის ან პიროვნებისთვის, რომელსაც თქვენ მისწერთ.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* ქაღალდი.
* კონვერტები.
* კალმები.
* ბიბლია.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**იმედის წერილები**

როდესაც გვესმის სანდო ხმები, მათი ხმები, რომლებსაც ვიცნობთ და გვიყვარს, ვაცხადებთ ღვთის სიკეთესა და ერთგულებას, შეგვიძლია ვიპოვოთ იმედი და ძალა მათ ნდობასა და სიყვარულში. დაფიქრდით იმაზე, თუ როგორ შეუძლია უბრალო სიკეთეს, როგორც წერილს, ნუგეში და ძალა მოუტანოს მათ, ვინც სირთულეებს აცოცხლებს და შეახსენებს, რომ მარტო არ არიან.

დაწერე იმედისა და გამხნევების წერილი კონფლიქტურ ზონებში მცხოვრებთათვის. თქვენ შეგიძლიათ დატოვოთ ეს წერილები ჯვართან, როგორც სიმბოლური ჟესტი, ან თუ ლოცულობთ კონკრეტული ტერიტორიისთვის ან პირადად იცნობთ, განიხილეთ წერილის გაგზავნა მათთვის.

ილოცეთ იმ ტერიტორიისთვის ან პიროვნებისთვის, რომელსაც თქვენ მისწერთ.

შემიძლია ვენდო ჩემს ურყევ ღმერთს

**წარსული, აწმყო და მომავალი**

გაატარეთ გარკვეული დრო თქვენს ცხოვრებაზე ფიქრით. მიაპყარით თქვენი ყურადღება ათწლეულების ან მნიშვნელოვან პერიოდებად დაყოფა. გაიხსენეთ დრო, როცა იცით ღვთის თანდასწრების შესახებ. გახსოვდეთ, რა გააკეთა ღმერთმა თქვენში და თქვენთვის. რის სწავლა შეგიძლიათ აქედან, რაც აწმყოსა და მომავალში დაგარწმუნებს? რას ანდობთ ღმერთს თქვენი მომავლისთვის?

ეს სალოცავი ადგგილი შეიძლება იყოს შეხსენება იმისა (იხ. დასაბეჭდი) , რათა შეიქმნას საერთო "წარსული, აწმყო და მომავალი".

თქვენ დაგჭირდებათ:

* *„წარსული, აწმყო, მომავალი*“ სიმბოლურად ან ცარიელი ფურცელი.
* კალმები.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**წარსული, აწმყო და მომავალი**

გაატარეთ გარკვეული დრო თქვენს ცხოვრებაზე ფიქრით. თქვენ შეგიძლიათ აირჩიოთ მისი დაყოფა ათწლეულების ან მნიშვნელოვან პერიოდებად.

გაიხსენეთ დრო, როცა იცით ღვთის თანდასწრების შესახებ.

გახსოვდეთ, რა გააკეთა ღმერთმა თქვენში და თქვენთვის.

რის სწავლა შეგიძლიათ აქედან, რაც აწმყოსა და მომავალს დაარწმუნებს?

რას ენდობით ღმერთზე თქვენი მომავლისთვის?

წარსული

აწმყო

სამომავლო

მე ვენდობი ღმერთს...

**"მოდით და ნახეთ, რა გააკეთა უფალმა" - ფსალმუნი 46:8**

შექმენით ვიზუალური ჩვენება, რომელიც ღვთის სიკეთეს აუწყებს. ჩამოწერეთ პასუხი ლოცვაზე, სასწაულზე, ღვთის მიერ თქვენთვის, ღვთის სიკეთის ისტორიაზე ან თქვენს მოწმობაზე. დაამატეთ იგი ეკრანზე, რომ სხვებმა ნახონ.

ეს შეიძლება იყოს დიდი ლოცვის აგდილები ქუჩაში წასაყვანად.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* პლაკატი ქაღალდი ან დიდი ცარიელი სივრცე.
* წებოვანი შენიშვნები ან ბარათები.
* კალმები.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**"მოდით და ნახეთ, რა გააკეთა უფალმა" - ფსალმუნი 46:8**

შექმენით ვიზუალური ჩვენება, რომელიც ღვთის სიკეთეს აუწყებს.

ჩამოწერეთ პასუხი ლოცვაზე, სასწაულზე, ღვთის მიერ თქვენთვის, ღვთის სიკეთის ისტორიაზე ან თქვენს მოწმობაზე.

დაამატეთ იგი ეკრანზე, რომ სხვებმა ნახონ.

ჩემი ნდობა ჩემს ურყევ ღმერთშია.

**ვინ არის ღმერთი?**

ჩამოწერეთ ღვთის მრავალი სახელი ან ღვთის ხასიათის თვისებები, როგორც თქვენ შეგიძლიათ იფიქროთ. გამოიყენეთ წმინდა წერილი დაგეხმაროთ. გარდა ამისა, შეგიძლიათ გამოიყენოთ მოწოდებული სია ან ვიზუალური.

შემდეგ გარკვეული დრო დაუთმეთ ღვთის სახელებს და მისი ხასიათის ასპექტებს.

ვინ არის ღმერთი დღეს? რა სახელებს ან მახასიათებლებს იზიდავთ? რატომ?

შეიძლება დაგჭირდეთ მეტის დამატება, როდესაც ისინი თქვენთან მოდიან.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* დიდი პოსტერის ქაღალდი ან კედელი, რომელიც აჩვენებს ღვთის სახელებს და მახასიათებლებს.
* ცარიელი ადგილი სახელების ან მახასიათებლების დასემატოსთვის.
* მარკერის კალმები.

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**ვინ არის ღმერთი?**

შეხედეთ ღვთის სახელებს და მისი ხასიათის ასპექტებს თქვენს წინაშე.

ვინ არის ღმერთი დღეს?

რა სახელებს ან მახასიათებლებს იზიდავთ?

რატომ?

ღმერთი

აბბა

წმინდა

სიყვარული

იაჰვე

ლორდი

მამა

შემოქმედი

იესო

მხსნელი

ადვოკატი

ყოვლისშემძლე

ალფა და ომეგა

სიცოცხლის პური

ქრისტე

ნუგეშისმცემელი

გამომსყიდველი

სახაზავი

მხსნელი

მწყემსი

დამცავი

თავშესაფარი

მუდმივი

ქვაკუთხედი

ელოჰიმი

მარადიული ღმერთი

ყოვლისშემძლე

ერთგული

ორმო

პროვაიდერი

როკი

იმანუელი

უპირველეს ყოვლისა

დამხმარე

მე ვარ

იეჰოვა

მეფეთა მეფე

ღვთის კრავი

იუდას ლომი

ყოვლისშემძლე

ჩემი ძალა

ძლიერი

მსუბუქი

სიწმინდა

გზამკვლევი

იმედი

მკურნალი

დასაწყისი და დასასრული

მშვიდობის პრინცი

მარადიული მამა

აღდგომა და ცხოვრება

მართალი

სამება

ჭეშმარიტი ვაზი

გზა, ჭეშმარიტება და სიცოცხლე

შესანიშნავი მრჩეველი

სიტყვა

მშვენიერი

ადვოკატი

ცეცხლის მოხმარება

უძველესი დღეები

სიმართლე

ადონაი

ღვთიური

სუვერენული

უცვლელი

ურყევი

მადლიანი

გულმოწყალება

უსასრულო

**მშვიდობის კედლის ხელოვნება**

იესო არის მშვიდობის მთავარი და ის მოგვიწოდებს, რომ ვიყოთ მშვიდობისმყოფელები ჩვენს საზოგადოებაში და მსოფლიოში - ასე რომ, მოდით საჯარო ვიყოთ ჩვენი მშვიდობის გზავნილით. როგორც სული ხელმძღვანელობს, დაამატეთ თქვენი ლოცვები, წმინდა წერილის სიტყვები და იმედის გზავნილი ამ ტილოზე რაც შეიძლება შემოქმედებითად.

თუ ასე მოიქცევით, შეიძლება მოგინდეთ ლოცვა:

* ერთიანობა სხვადასხვა წარმოშობის ადამიანებს შორის.
* სიბრძნე კონფლიქტის მოგვარებაში.
* იმედი და გამბედაობა ომისა და კონფლიქტის შედეგად დაზარალებულთათვის.
* აღდგენა და შერიგება დამსხვრეული ურთიერთობებისთვის.

დროთა განმავლობაში, ეს ტილო გახდება კოლექტიური ლოცვების გობელენი და გადმოსცემს მშვიდობის გზავნილს. შეიძლება დაგჭირდეთ მისი ჩვენება სხვებისთვის.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* დიდი ცარიელი დაფა ან ტილო.
* ხელოვნების მასალები (საღებავები, მარკერები, წებო და ა.შ.).

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

**მშვიდობა**

იესო არის მშვიდობის მთავარი და ის მოგვიწოდებს, რომ ვიყოთ მშვიდობისმყოფელები ჩვენს საზოგადოებაში და მსოფლიოში - ასე რომ, მოდით საჯაროდ წავიდეთ ჩვენი მშვიდობის გზავნილით.

როგორც სული ხელმძღვანელობს, დაამატეთ თქვენი ლოცვები, წმინდა წერილის სიტყვები და იმედის გზავნილი ამ ტილოზე რაც შეიძლება შემოქმედებითად.

თუ ასე მოიქცევით, შეიძლება გინდოდეთ ლოცვა:

* ერთიანობა სხვადასხვა წარმოშობის ადამიანებს შორის.
* სიბრძნე კონფლიქტის მოგვარებაში.
* იმედი და გამბედაობა ომისა და კონფლიქტის შედეგად დაზარალებულთათვის.
* აღდგენა და შერიგება გატეხილი ურთიერთობებისთვის.

დროთა განმავლობაში, ეს ტილო გახდება კოლექტიური ლოცვების გობელენი და გადმოსცემს მშვიდობის ლამაზ გზავნილს.

**სანთლის განათება მშვიდობისთვის**

"სინათლე ანათებს სიბნელეში და სიბნელემ ვერ მოიცვა იგი" - იოანე 1:5

იესო არის წუთისოფლის სინათლე. იესოს სინათლე ყველაზე ბნელ სიტუაციებშიც კი ანათებს და იმედსა და წინამძღოლობას გვიწევს.

აანთეთ სანთელი ჩუმად, როდესაც ლოცულობთ კონკრეტული კონფლიქტისთვის ან რეგიონისთვის. ილოცეთ, რომ ხელისუფლებაში მყოფნი დაინახავენ "სინათლეს" და იმუშავებენ კონფლიქტის დასასრულებლად.

თქვენ დაგჭირდებათ:

* სანთლები (რეალური ან ელექტრო).

თუ სხვებისთვის ლოცვის ადგილს ქმნით, აქ მოცემულია რამდენიმე ინსტრუქცია დასაბეჭდად:

"სინათლე ანათებს სიბნელეში და სიბნელემ ვერ მოიცვა იგი" - იოანე 1:5

იესო არის წუთისოფლის სინათლე. იესოს სინათლე ყველაზე ბნელ სიტუაციებშიც კი ანათებს და იმედსა და წინამძღოლობას გვიწევს.

აანთეთ სანთელი ჩუმად, როდესაც ლოცულობთ კონკრეტული კონფლიქტისთვის ან რეგიონისთვის. ილოცეთ, რომ ხელისუფლებაში მყოფნი დაინახავენ "სინათლეს" და იმუშავებენ კონფლიქტის დასასრულებლად.

**როგორ ვილოცოთ მშვიდობისთვის და ომის დასრულებისთვის**

ლოცვის სახელმძღვანელო 24-7 ლოცვაში

**მიიღეთ ინფორმაცია**

შეაგროვეთ ინფორმაციები რამდენიმე სანდო წყაროდან.

რაც შეეხება დიდ კონფლიქტებს, ხშირად არსებობს მრავალი განსხვავებული თვალსაზრისი სიტუაციაზე. ეს ნიშნავს, რომ როდესაც თქვენ აგროვებთ ინფორმაციას, შეიძლება დაგჭირდეთ რამდენიმე განსხვავებული ახალი ამბების და წყაროს ნახვა.

სასარგებლოა ძირითადი პუნქტების დადგენა. შეიძლება დასვათ შემდეგი კითხვები:

რა ხდება?

სად?

ვინ არის დაზარალებული?

ვინ არიან მთავარი ლიდერები და ვინ უპასუხებს?

რა არის ახლა საჭიროებები?

როდესაც თქვენ გაქვთ მთავარი ფაქტები, ერთი წუთით დაფიქრდით და სულიწმინდა მოიწვიეთ, რომ მოგიმზადოთ გული სიტუაციისთვის.

პაუზა

**იყავით და მიესალმეთ ღვთის თანდასწრებას.**

შეიძლება დაგჭირდეთ სადმე კომფორტულად ჯდომა და რამდჯერმე ღრმად ჩაისუნთქეთ. ან ილოცეთ მარტივი, მოკლე ლოცვა, როგორიცაა "ღმერთო, მე ვმადლობ შენი ტანდასრებისთვის" ან "მოდი, სულიწმინდა".

**ილოცეთ 46 - ე ფსალმუნის მეშვეობით**

ერთხელ ან ორჯერ ხმამაღლა წაიკითხეთ მთელი ფსალმუნი, სანამ ლოცვების საფუძველს შექმნიდით.

ხალხი - **ილოცეთ ხალხისთვის**

*"ღმერთი არის ჩვენი თავშესაფარი და ძალა,*   
 *მუდმივი დახმარება უბედურებაში."*(ფსალმუნი 46:1**)**

ილოცეთ იმ ადამიანებისთვის, რომლებიც ამ კონფლიქტის შედეგად დაზარალდნენ:

*მათთვის, ვინც დაკარგა ოჯახი, მეგობრები და ახლობლები.*

*მათთვის, ვინც სახლიდან გადაასახლეს.*

*მათთვის, ვინც წყვეტს ძირითად რესურსებს, როგორიცაა საკვები, წყალი და სამედიცინო დახმარება.*

*მათთვის, ვისაც საფრთხე ემუქრება.*

**განაგრძეთ ლოცვა**

შექმენით ლოცვების სია და დააყენეთ რეგულარული შეხსენებები, რომ ილოცოთ მთელი კვირის განმავლობაში.

პრობლემები - **ილოცეთ პრობლემებისთვის**

*'ახმაურდნენ ერები, შეიძრა სამეფოები,*

*როდესაც ის ხმას გამოსცემს, დნება დედამიწა“*(ფსალმუნი 46:6**)**

როდესაც ადამიანები ძალადობას მიმართავენ, ეს იმიტომ ხდება, რომ ისინი გრძნობენ, რომ მათი პრობლემების სხვა გამოსავალი არ არსებობს. რა პრობლემების მოგვარება შეუძლია მხოლოდ ღმერთს, როცა ამ სიტუაციას უყურებთ? სთხოვეთ ღმერთს ჩაერიოს - შეცვალოს გარემოებები, რამაც გამოიწვია ომი და ყველა ის პრობლემები, რომლებსაც ადამიანები აწყდებიან კონფლიქტის შუაგულში. ეს არის დიდი ლოცვები, მაგრამ ჩვენ გვწამს ღმერთის, რომელმაც ადრე შეცვალა ისტორიის კურსი და რომელიც გვიწვევს, რომ რწმენით ვილოცოთ.

შეიძლება მოგეწონოთ ლოცვა:

*სადაც ტკივილის ისტორიაა, ჩვენ გთხოვთ, რომ პატიება მოგიტანოთ.*

*სადაც უსამართლობაა, ჩვენ გთხოვთ, რომ სამართლიანობა და სამართლიანი გამოსავალი მოგიტანოთ.*

*სადაც განსხვავებებია, ჩვენ გთხოვთ შერიგებას.*

*სადაც არ არის საკმარისი (მიწა, რესურსები, შესაძლებლობა), ჩვენ გთხოვთ, რომ მოგვაწოდოთ.*

ეს არის ფართო კატეგორიები, რომლებიც დაგეხმარებათ თქვენი ლოცვისკენ - შეიძლება დაგჭირდეთ ძალიან სპეციფიკური იყოთ იმ პრობლემების შესახებ, რამაც გამოიწვია კონკრეტული კონფლიქტი, რომელზეც ლოცულობთ.

**განაგრძეთ ლოცვა**

დაბეჭდეთ ომით დაზარალებული ტერიტორიის რუკა და დაწერეთ თქვენი ლოცვები ღვთის ჩარევისთვის. განათავსეთ სადმე, სადაც ამას რეგულარულად დანახავთ - თქვენს მაცივარზე ან თქვენს ბიბლიაში, ალბათ - როგორც შეხსენება, რომ განაგრძოთ ლოცვა ამ გარემოებების შესაცვლელად.

-

ძალა - **ილოცეთ ძალაუფლების მქონეთათვის**

*'ის წყვეტს ომებს*  
 *დედამიწის კიდეებამდე.*  
*ის არღვევს მშვილდს და შუბს ანგრევს;*  
 *ის ფარებს ცეცხლით წვავს.*(ფსალმუნი 46:9**)**

ვინ არიან გადაწყვეტილების მიმღებები, რომლებმაც შეიძლება გავლენა მოახდინონ ამბავზე მშვიდობის დასამყარებლად?

ილოცეთ გულმოწყალების, თანაგრძნობისა და სიბრძნისთვის, როდესაც ისინი გაუმკლავდებიან სიტუაციას და ილოცეთ, რომ იყვენენ მართილი სიყვარულით და მშვიდობის სურვილით სიძულვილისა და შიშის ნაცვლად.

*პოლიტიკოსებისთვის, როგორც იმ ქვეყნების ლიდერებისთვის, რომლებიც უშუალოდ გავლენას ახდენენ კონფლიქტზე და იმ ქვეყნების ლიდერებზე, რომლებმაც შეიძლება გავლენა მოახდინონ შედეგზე.*

*მშვიდობისმყოფელებისთვის, რომლებიც მუშაობენ ძალებს შორის რეზოლუციის მოსატანად.*

*ძლიერი ბიზნესისა და დაინტერესებული მხარეებისთვის, რომლებსაც შეუძლიათ შეცვალონ კონფლიქტის მიმდინარეობა.*

*მედიისთვის, მათ შორის, ჟურნალისტებისთვის, რომლებიც საფრთხეს უქმნიან თავიანთ სიცოცხლეს.*

**განაგრძეთ ლოცვა**

დაწერე ლიდერის სახელი ჩანაწერზე და განათავსეთ სადმე, სადაც ნახავთ მას თქვენს ყოველდღიურ რუტინაში, როგორც შეხსენება, რომ განაგრძოთ ლოცვა, რომ მათ მშვიდობისკენ მიიყვანონ ვითარება.

**-**

მთავრობები - **ილოცეთ მთავრობებისთვის**

*"რადგან ჩვენი ბრძოლა არ არის ხორცისა და სისხლის წინააღმდეგ, არამედ მმართველების წინააღმდეგ, ხელისუფლების წინააღმდეგ, ამ ბნელი სამყაროს ძალების წინააღმდეგ და ბოროტების სულიერი ძალების წინააღმდეგ ზეციურ სამყაროში."*(ეფესელთა 6:12**)**

არსებობს სულიერი რეალობა, რომელიც ადამიანთა კონფლიქტებშია ჩართული.

იესოს აქვს საბოლოო ძალაუფლება ჩვენს სამყაროში "ბოროტების სულიერ ძალაზე". შეიძლება დაგჭირდეთ გარკვეული დროის გატარება ლოცვაში. დაიწყეთ ღმერთის განდიდება, თუ ვინ არის ის და სთხოვეთ მშვიდობის მთავარს, რომ სასწაულებრივი გარდაქმნა მოუტანოს გონებასა და გულებს, გადაწყვიტოს კონფლიქტი.

**განაგრძეთ ლოცვა**

შეარჩიეთ თაყვანისცემის სიმღერა, რომელიც აღიარებს იესოს გამარჯვებას სიბნელესა და ბოროტებაზე. მოუსმინეთ მას მთელი თქვენი კვირის განმავლობაში - შეიძლება დაგჭირდეთ მისი დამატება დასაკრავ სიაში - გაატარეთ რამდენიმე მომენტი ლოცვაში, რომ ღმერთმა მშვიდობა მოუტანოს კონფლიქტს.

-

ეკლესია - **ილოცეთ ეკლესიისთვის**

*"ის ამბობს: "შეჩერდით და შეიცანით რომ ღმერთი ვარ;*  
 *მე ავმაღლდები ხალხებს შორის,*  
 *მე ავმაღლდები დედამიწაზე".*(ფსალმუნი 46:10**)**

ილოცეთ ეკლესიისთვის, ღვთის ოჯახის წევრებისთვის, რომლებიც კონფლიქტში არიან და ძმები და დები, რომლებსაც შეუძლიათ მათი დახმარება. ილოცეთ ომის დროს ომთან შეხებული ეკლესიებისთვის, კომფორტისა და სიმამაცისთვის. ილოცეთ პასტორებისთვის, ეკლესიებისა და არასამთავრობო ორგანიზაციებისთვის; რომ ისინი შეიძლება აღჭურვილი იყოს ყველაფრით, რაც მათ სჭირდებათ პირველადი საჭიროებების უზრუნველსაყოფად.