



Dios es el Cimiento
Inquebrantable

Al considerar el estado del mundo en el que vivimos, donde la guerra y los conflictos parecen dominar todos los canales de noticias, los desastres naturales afectan a las personas globalmente y donde las relaciones rotas son comunes dentro de las comunidades, observamos al Salmo 46, que nos da la confianza de que Dios es el cimiento inquebrantable en todas y cada una de las circunstancias.

El Salmo 46 nos recuerda quién es Dios y dónde se encuentra nuestra esperanza. Podemos recordar la bondad y la fidelidad de Dios para con nosotros. Sean cuales sean nuestras circunstancias, seguimos teniendo motivos para alabar.

Nosotros cambiamos, nuestras situaciones cambian, pero nuestro Dios no.

Salmo 46

Al director musical. De los hijos de Coré. Canción según alamot.

1 Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza,
nuestra segura ayuda en momentos de angustia.

2 Por eso, no temeremos
aunque se desmorone la tierra
y las montañas se hundan en el fondo del mar;

3 aunque rujan y se encrespen sus aguas,
y ante su furia retiemblen los montes. Selah

4 Hay un río cuyas corrientes alegran la ciudad de Dios,
la santa habitación del Altísimo.

5 Dios está en ella, la ciudad no caerá;
al rayar el alba Dios le brindará su ayuda.

6 Se agitan las naciones, los reinos caen;
Dios deja oír su voz, y la tierra se derrumba.

7 El Señor de los Ejércitos está con nosotros;
nuestro refugio es el Dios de Jacob. Selah

8 Vengan y vean los portentos del Señor;
él ha traído ruina sobre la tierra.

9 Ha puesto fin a las guerras
en todos los confines de la tierra;
ha quebrado los arcos, ha destrozado las lanzas;
ha arrojado los carros al fuego.

10 «Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios.
¡Seré exaltado entre las naciones!
¡Seré enaltecido en la tierra!».

11 El Señor de los Ejércitos está con nosotros;
nuestro refugio es el Dios de Jacob. Selah



El Dios Inquebrantable
es Mi Refugio

Pasajes Bíblicos: Salmo 46:1-11, Malaquías 3:6

Salmo 46.

Una declaración de adoración de la nación de Israel, un Salmo de alabanza acerca de la fuerza de Dios y su disponibilidad para con su pueblo en todo momento. El Salmo 46 reflexiona sobre la milagrosa liberación del pueblo de Dios por parte de Él y su naturaleza inmutable en las circunstancias más desesperadas.

Las palabras de este Salmo son un hermoso recordatorio de que Dios no nos abandona cuando las circunstancias se ponen difíciles. Está con nosotros y no cambia. Nuestro Dios, que siempre está presente, no es vulnerable a los desafíos de este mundo; su poder y su presencia no se verán comprometidos por valores cambiantes, opiniones divergentes o una tierra inestable.

Cuando las circunstancias de la vida amenazan con abrumarnos, podemos encontrar refugio y descanso en nuestro

Dios que siempre está presente y es inmutable. Podemos aferrarnos al conocimiento de que Dios está con nosotros y a la certeza de que no hay nada que pueda intimidar o amenazar la fuerza de Dios, ni siquiera los desastres naturales (Salmo 46:2-3), ni la guerra (Salmo 46:8-9).

Dios ha demostrado su capacidad para vernos y cuidarnos. Cuando estamos dispuestos a recibir su presencia, no es difícil verlo o percibirlo; está cerca y es accesible. Podemos confiar en que Dios está con nosotros y que seguirá siendo el mismo. En medio del caos y la destrucción, Él nos proporciona un lugar de seguridad, paz y protección.

Podemos encontrar refugio en el Señor Todopoderoso, nuestro refugio y fortaleza, nuestra ayuda que siempre está presente en tiempos de angustia.

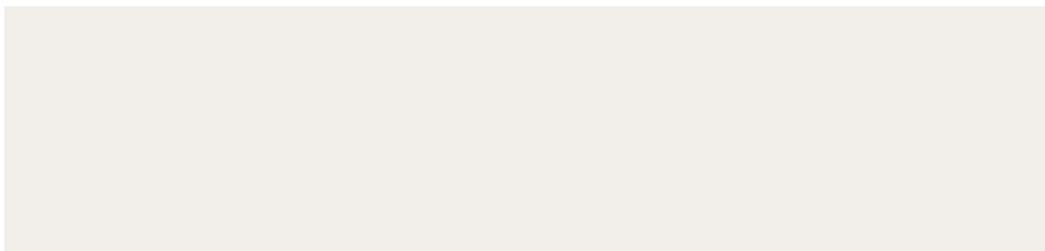
Padre celestial,

En medio de la incertidumbre, encontramos seguridad en tu presencia inmutable. Tú eres nuestro refugio y nuestra fuerza, nuestro baluarte en tiempos de angustia. Ayúdanos a encontrar consuelo en la certeza de tu presencia y en el conocimiento de tu amor inquebrantable.

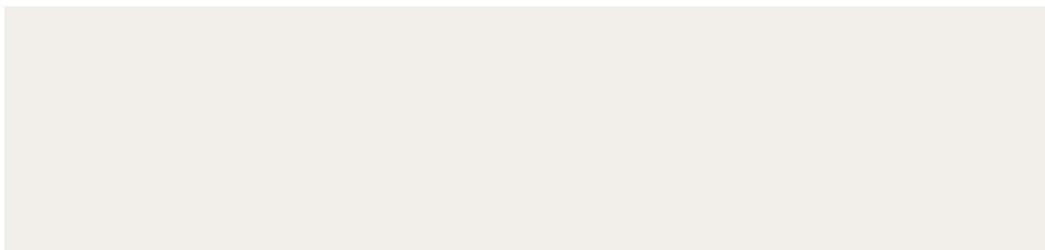
Amén.

Lee los versículos del Salmo 46 varias veces. Puede que estos versículos te resulten muy familiares. Léelos lenta y pausadamente.

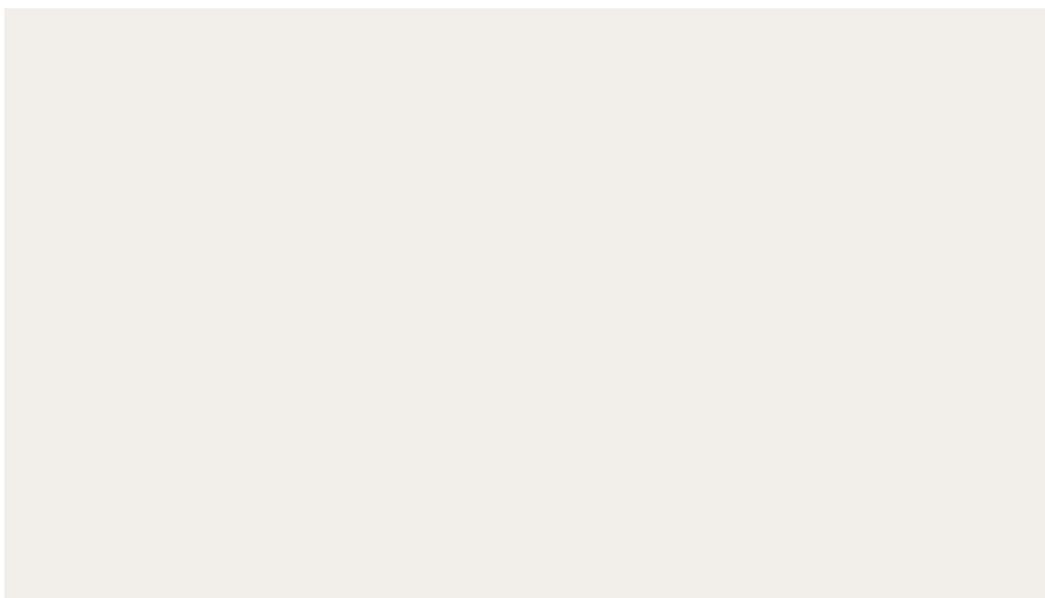
Al pensar en tu vida y en el mundo en el que vives, ¿qué significa para ti afirmar que Dios es tu refugio, tu fuerza, que está contigo y te ayudará cuando tengas problemas?



¿Cómo te hace sentir esto?



¿Qué necesitas recordar de tus reflexiones sobre el Salmo 46 hoy? Tómame un tiempo para escribir o hacer un registro visual de tus pensamientos.





El Dios Inquebrantable
me da Valentía

Pasaje Bíblico: Salmo 46:1-11

“Por eso, no temeremos aunque se desmorone la tierra y las montañas se hundan en el fondo del mar”.

No temeremos.

Es una afirmación audaz. Una afirmación que no siempre es fácil hacer realidad en nuestras vidas, especialmente cuando vemos caos, incertidumbre, peligro y sufrimiento en nuestro mundo, en nuestras familias o en nuestro vecindario. El miedo es una reacción humana natural que puede impulsarnos a actuar irreflexivamente o puede impedirnos movernos. Miedo por nuestra seguridad, miedo a las consecuencias, miedo a lo desconocido. El miedo puede ser paralizante.

Hay momentos en los que las cosas que suceden a nuestro alrededor, las situaciones de nuestras propias vidas o las historias que vemos en las noticias pueden parecernos demasiado difíciles de manejar. Podemos llegar a preguntarnos:

¿Dónde está Dios en todo esto?

¿Por qué Dios no impide que esto suceda?

¿Qué será de mí y de las personas que quiero?

Hay momentos en los que no entendemos lo que sucede a nuestro alrededor. Podemos hacernos estas

preguntas, pero puede que nunca tengamos las respuestas. Hay momentos en los que no es fácil no tener miedo, ser valiente y tener coraje. Pero la bondad de Dios no depende de nuestros sentimientos.

Estos son los momentos en los que debemos confiar en los que nos apoyan, los que se solidarizan con nosotros. Cuando oímos voces de confianza, voces de quienes conocemos y amamos, que declaran la bondad y la fidelidad de Dios, podemos encontrar esperanza y fortaleza en su confianza y en su amor. Cuando nos rodeamos de recordatorios de quién es Dios y de las promesas que nos ha hecho, podemos encontrar el valor para seguir confiando.

No tenemos por qué temer. ¿Por qué? Porque Dios es nuestro refugio, nuestra fuerza, nuestra ayuda en tiempos difíciles. Y Él está con nosotros.

Querido Señor,

Cuando todo a mi alrededor me parece confuso y aterrador, te agradezco porque eres el Dios inquebrantable que me conoce y entiende cómo me siento. Tú eres quien me da el valor para afrontar mis miedos y quien me ayuda a seguir adelante, incluso cuando la vida parece dura. Descanso sabiendo que tú estás conmigo.

Amén.

¿Quiénes son esas voces
de confianza que declaran
la bondad y las promesas
de Dios en tu vida?



¿Puedes ser una voz de
confianza para otra persona?
¿Quién necesita que seas su voz
de confianza en este momento?



Puedo Confiar en mi Dios
Inquebrantable

**Pasajes Bíblicos: Salmo 46:1-11, Salmo 107, Salmo 116,
Deuteronomio 26:5-11, Mateo 28:20**

“Vengan y vean los portentos del Señor”
- Salmo 46:8.

El escritor del Salmo 46 nos anima a recordar lo que Dios ha hecho y, al recordarlo, a aprender a confiar en Dios con respecto a nuestro futuro.

El pueblo de Israel separaba un momento en su vida para recordar, para evocar las formas en que Dios había intervenido históricamente para su bien (Deuteronomio 26:5-11). Era un punto central de su culto y conformaba su identidad. La creencia en un Dios que atiende las necesidades de su pueblo, que extiende su mano y ofrece salvación, impregna el Antiguo Testamento y se hace realidad en el Nuevo Testamento a través de la obra salvadora de Jesús.

Querido Señor,

Al recordar tu fidelidad hacia mí en el pasado, encuentro seguridad en tu provisión y salvación. Te agradezco porque mis circunstancias actuales no te son desconocidas. Tú eres el Dios inquebrantable, y en Ti confío.

Amén.

Podemos recordar que Jesús, Dios en forma humana, sabe lo que se siente al afrontar y transitar nuestras dificultades. Su presencia con nosotros (Mateo 28:20) y su conocimiento de la condición humana nos dan seguridad. Jesús sabe lo que es sentir alegría y angustia, llorar de risa y de tristeza. Sabe lo que es estar cansado, hambriento y celebrar.

Cuando nos presentamos ante Dios, no necesitamos ir con una versión estereotipada y perfecta de lo que hay en nuestro corazón. Jesús sabe lo que es ser un humano. Nos presentamos con la mayor sinceridad posible, sabiendo que Él nos escucha y nos comprende.

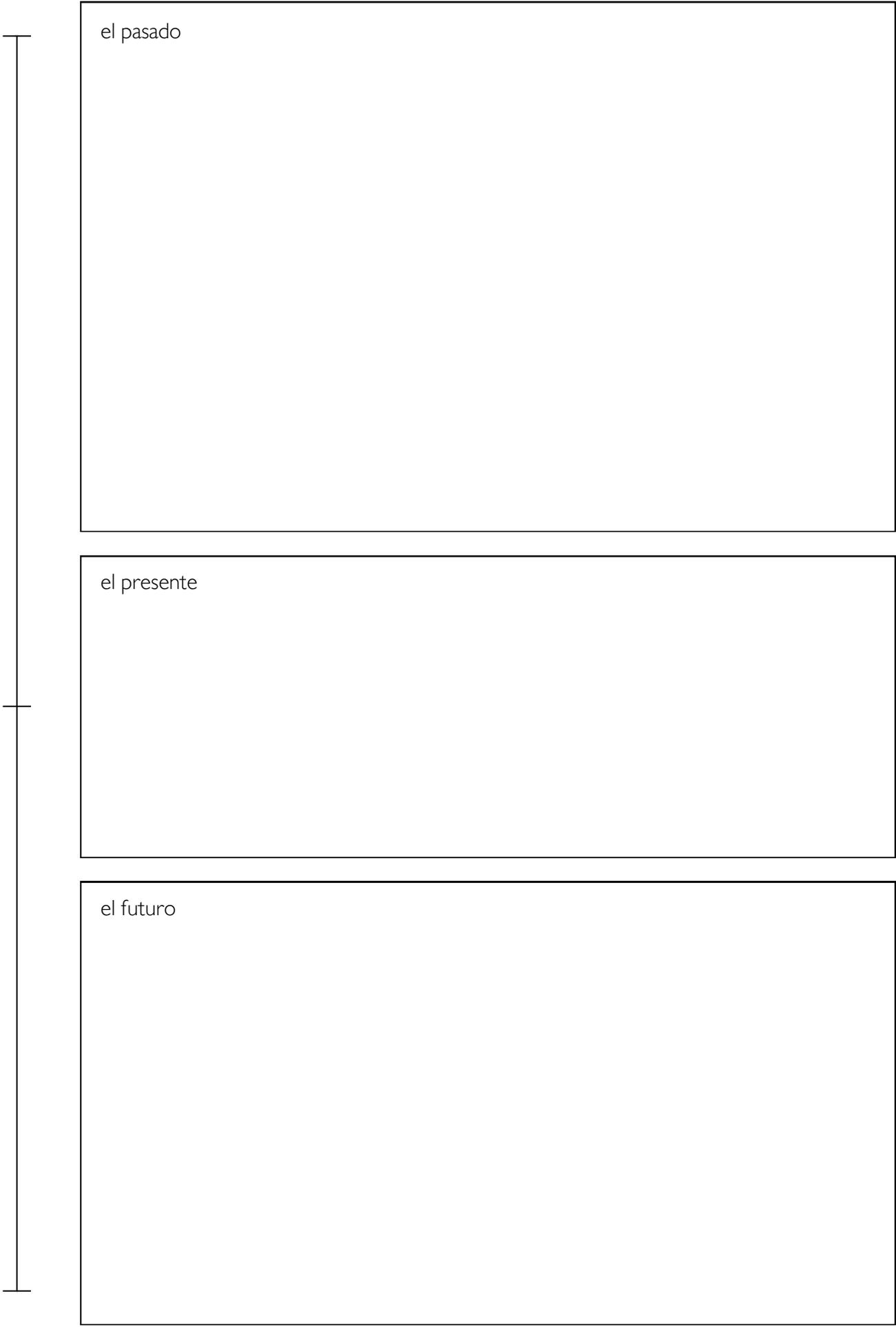
‘VENGAN Y VEAN LOS PORTENTOS DEL SEÑOR’

Dedica un tiempo para reflexionar sobre tu vida. Puedes dividirla en décadas o períodos significativos.

Recuerda los momentos en los que experimentaste la presencia de Dios.

Recuerda lo que Dios ha hecho en ti y por ti.

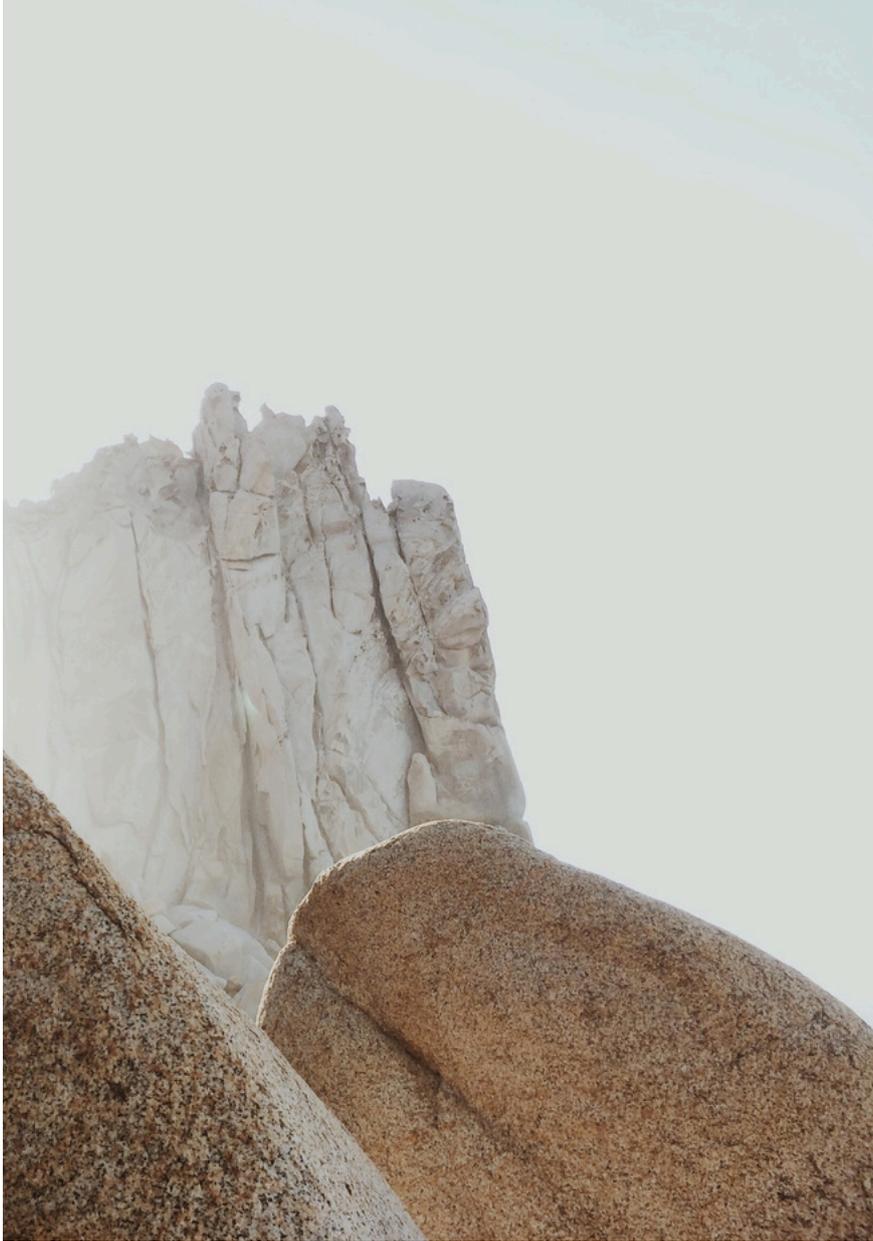
¿Qué puedes aprender de eso que te dé seguridad para el presente y el futuro?



el pasado

el presente

el futuro



Mi Confianza está en el Dios
Inquebrantable

Pasajes Bíblicos: Salmo 46:1-11, Lucas 24:13-35

El final del Salmo 46 nos recuerda que cuando nos centramos en Dios, podemos ver su poder en cada situación y en cada etapa de nuestra vida. Nos recuerda que Dios es Dios y que Él está con nosotros. Tenemos la seguridad de que contamos con la presencia de Dios incluso en aquellos momentos en los que las circunstancias personales o los acontecimientos mundiales ocupan tanto nuestra vida y nuestra energía que nos cuesta reconocer que Dios está a nuestro lado.

Como los discípulos de Emaús (Lucas 24:13-35), puede haber momentos en los que no reconozcamos que Dios está con nosotros o que su presencia, su poder y su fuerza son suficientes para nuestras necesidades.

Querido Señor,

Confío en ti y en tu soberanía absoluta sobre todas las cosas. En medio de los desafíos y las incertidumbres de la vida, ayúdame a mantener mis ojos fijos en ti, el Dios inquebrantable. En tu presencia encuentro descanso y hoy reclamo esto para mí.

Gracias, Jesús.

Amén.

Pero Dios está ahí y, aunque no cambien nuestras circunstancias físicas, su presencia, su poder y su fuerza siguen siendo suficientes.

Nuestra vida y las experiencias que vivimos en el mundo son muy diferentes de las del salmista. Sin embargo, podemos optar por afirmar la confianza que proviene de saber que Dios es, y será, Dios.

A pesar de nuestros temores, al recordar la obra de Dios en la historia y en nuestras propias vidas, podemos estar seguros de que Dios es el cimiento inquebrantable de toda circunstancia.

“... CUANDO ESTABA SOLO
EN EL CAMINO, OPRIMIDO
POR MI CARGA, JESUS
MISMO SE ACERCO Y
CAMINO CONMIGO”.

Arch R. Wiggins

¿Qué representa para ti la frase “caminó conmigo”?

¿Cómo sería en tu vida?

A large grid of small dots, arranged in approximately 30 rows and 100 columns, intended for handwritten responses to the questions above.

orar por las situaciones de conflicto

Estas son algunas ideas para implementar al momento de orar; puedes utilizarlas en tu tiempo personal de oración o en un espacio de oración compartido. Todas estas ideas pretenden ayudarnos a orar por las situaciones de conflicto y guerra - por las circunstancias y las personas afectadas - y ayudarnos a recordar quién es nuestro Dios inquebrantable.

Quédense quietos, reconozcan que Yo soy Dios

Crea un lugar tranquilo y cómodo para sentarte con Dios en silencio.

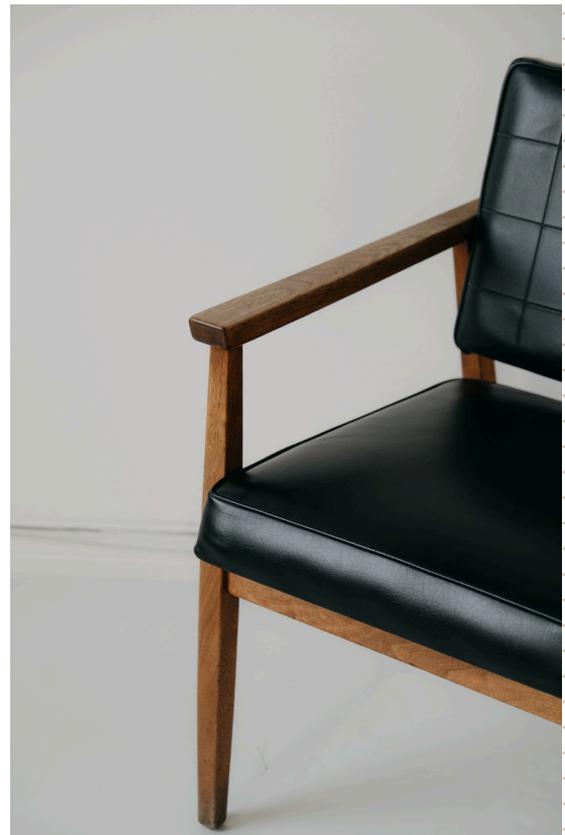
Puedes crear un espacio cómodo con almohadones o mantas, o puedes utilizar sábanas o una carpa para armar un refugio físico libre de distracciones.

Ponte cómodo, ya sea sentado, acostado o de pie en este espacio tranquilo y tómate tu tiempo para descansar en la presencia de Dios.

Quédate quieto.

Quédate quieto y reconoce que Él es Dios.

¿Qué necesitas para dejar de luchar y, en su lugar, confiar en el poder de Dios?



Titulares de las Noticias



Hay muchas personas que sufren conflictos en nuestras comunidades locales y en todo el mundo.

Dedica un tiempo para hojear los periódicos, revistas y noticias que tienes ante ti.

Recorta un titular o una noticia que te llame la atención y pégalo en el cartel o afiche. Escribe tus pensamientos al lado.

Ofrece una oración por el titular concreto de la noticia y por las personas a las que concierne.

Necesitarás:

- Varios periódicos, revistas o noticias impresas locales, nacionales e internacionales.
- Tijeras.
- Pegamento.
- Lapiceras.
- Papel para realizar el cartel o afiche.

Mientras lees, hazte las siguientes preguntas:

¿Qué está pasando?

¿Dónde?

¿A quién afecta?

¿Quiénes son los principales líderes y quiénes van a responder?

¿Cuáles son las necesidades en este momento?

Descansa a la Sombra del Todopoderoso

Pasajes Bíblicos: Salmo 91:1-2

Mira el mapa que tienes delante tuyo.
¿Hacia qué parte del mapa está
dirigiendo tu atención el Señor?

Acerca la luz al mapa. Mueve tu mano
delante de la luz para crear una sombra
sobre aquellas zonas por las que te
gustaría orar.

Ora para que esas personas descansen
a la sombra del Todopoderoso.



Observa los nombres de Dios y los atributos de su carácter que tienes delante tuyo. Puedes añadir los que se te ocurran.

¿Quién es Dios para ti hoy?

¿Qué nombres o atributos te atraen?

¿Por qué?

Dios	Gobernante	Jehová	Trinidad
Abba	Libertador	Rey de Reyes	Vid verdadera
Santo	Pastor	Cordero de Dios	El camino, la verdad y la vida
Amor	Protector	León de Judá	Maravilloso Consejero
Yahvé	Refugio	Omnipotente	La Palabra o El Verbo
Señor	Siempre presente	Mi fuerza	Maravilloso
Padre	Piedra angular	Majestuoso	Fuego consumidor
Creador	Elohim	Luz	Anciano de días
Jesús	Dios eterno	Vida	Verdad
Salvador	Fiel	Guía	Adonai
Defensor	Cimiento	Esperanza	Divino
Todopoderoso	Proveedor	El Gran Médico	Soberano
Alfa y Omega	Roca	Pionero	Inmutable
Pan de Vida	Emanuel	Príncipe de Paz	Inquebrantable
Cristo	Por encima de todo	Padre Eterno	Clemente
Consolador	Ayudador	Resurrección y Vida	Misericordioso
Redentor	Yo Soy	Justo	Infinito



Al Pie de la Cruz

Siéntate al pie de la cruz.

El dolor, la amargura, la traición, la ira, el resentimiento - ¿Qué puedes dejar aquí?

Deja aquí todo lo que necesites. Puedes escribirlo, estrujarlo y hacer una bolita, y dejarla físicamente al pie de la cruz.

¿Qué necesitas confesar? Pídele perdón a Dios.

¿A quién tienes que perdonar?

¿Qué pasos debes dar para restaurar una relación rota?

El cambio empieza por nosotros.

El cambio empieza por nosotros.

Escribe una acción concreta que emprenderás para contribuir con la paz (en mis relaciones personales, informándome a mí mismo y/o a los demás, comprometiéndome a orar) y colócala en la pizarra donde pondrán los compromisos.

Comprométete a resolver las diferencias y los conflictos en tu casa, en el trabajo y quizá incluso en la iglesia, de forma pacífica, mediante el diálogo y la compasión. Comprométete a tratar a los demás con respeto, a practicar la empatía y a vivir en armonía con los demás. Comprométete a orar regularmente por el mundo y las zonas en conflicto.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing down specific commitments or actions related to the text above.



“Esta luz resplandece en la oscuridad y la oscuridad no ha podido apagarla”
- Juan 1:5.

Jesús es la Luz del mundo. La luz de Jesús brilla incluso en las situaciones más oscuras, aportando esperanza y guía.

Enciende una vela en silencio mientras oras por un conflicto o una región específicos. Ora para que los que tienen autoridad vean la «luz» y trabajen para poner fin al conflicto.



**SPIRITUAL
LIFE DEVELOPMENT**
INTERNATIONAL HEADQUARTERS