



Le fondement
inébranlable de Dieu

Alors que nous considérons l'état du monde dans lequel nous vivons, où la guerre et les conflits semblent dominer toutes les chaînes d'information, où les catastrophes naturelles ont un impact sur les populations du monde entier et où les relations brisées sont courantes au sein des communautés, nous nous penchons sur le Psaume 46, qui nous donne la certitude que Dieu est le fondement inébranlable en toute circonstance.

Le Psaume 46 nous rappelle qui est Dieu et où se trouve notre espérance. Nous pouvons nous rappeler la bonté et la fidélité de Dieu à notre égard. Quelles que soient nos circonstances, nous avons toujours une raison de louer.

Nous changeons, nos situations changent, mais notre Dieu ne change pas.

Psaume 46

*1 Au chef de chœur. Des descendants de Koré;
pour sopranos, chant.*

2 Dieu est pour nous un refuge et un appui,
un secours toujours présent dans la détresse.

3 C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée,
quand les montagnes sont ébranlées au cœur des mers

4 et que les flots de la mer mugissent, écument,
se soulèvent jusqu'à faire trembler les montagnes. — Pause.

5 Les bras d'un fleuve réjouissent la ville de Dieu,
le sanctuaire des demeures du Très-Haut.

6 Dieu est au milieu d'elle: elle n'est pas ébranlée;
Dieu la secourt dès le point du jour.

7 Des nations s'agitent, des royaumes sont ébranlés:
il fait entendre sa voix, et la terre tombe en défaillance.

8 L'Eternel, le maître de l'univers, est avec nous,
le Dieu de Jacob est une forteresse pour nous. — Pause.

9 Venez contempler ce que l'Eternel a fait,
les actes dévastateurs qu'il a accomplis sur la terre!

10 C'est lui qui a fait cesser les combats
jusqu'aux extrémités de la terre;
il a brisé l'arc et rompu la lance,
il a détruit par le feu les chars de guerre.

11 «Arrêtez, et sachez que je suis Dieu!
Je domine sur les nations,
je domine sur la terre.»

12 L'Eternel, le maître de l'univers, est avec nous,
le Dieu de Jacob est pour nous une forteresse. — Pause.



Le Dieu inébranlable
est mon refuge

Écriture : Psaume 46:2-12 et Malachie 3:6

Psaume 46.

Une déclaration d'adoration de la part de la nation d'Israël, un psaume de louange pour la force de Dieu et sa disponibilité à l'égard de son peuple en tout temps. Le Psaume 46 évoque la délivrance miraculeuse de son peuple par Dieu et sa nature immuable dans les circonstances les plus désespérées.

Les paroles de ce psaume nous rappellent que Dieu ne nous abandonne pas lorsque les circonstances deviennent difficiles. Il est là, avec nous, et il ne change pas. Notre Dieu toujours présent n'est pas vulnérable aux défis de ce monde ; sa puissance et sa présence ne seront pas compromises par des valeurs changeantes, des opinions divergentes ou une terre instable.

Lorsque les circonstances de la vie menacent de nous submerger, nous

pouvons trouver refuge et repos dans notre Dieu toujours présent et immuable.

Nous pouvons nous accrocher à la connaissance que Dieu est avec nous et à la sécurité de savoir que la force de Dieu n'est menacée ni par les catastrophes naturelles (Psaume 46:3-4) ni par la guerre (Psaume 46:9-10).

Dieu a prouvé sa capacité à nous voir et à prendre soin de nous. Lorsque nous sommes ouverts à lui, il n'est pas difficile à voir ou à percevoir ; il est proche et accessible. Nous pouvons croire qu'il est Dieu avec nous et qu'il restera le même. Au milieu du chaos et de la destruction, il offre un lieu de sécurité, de paix et de sûreté.

Nous pouvons trouver refuge dans le Seigneur tout-puissant, notre refuge et notre force, notre aide toujours présente dans les moments difficiles.

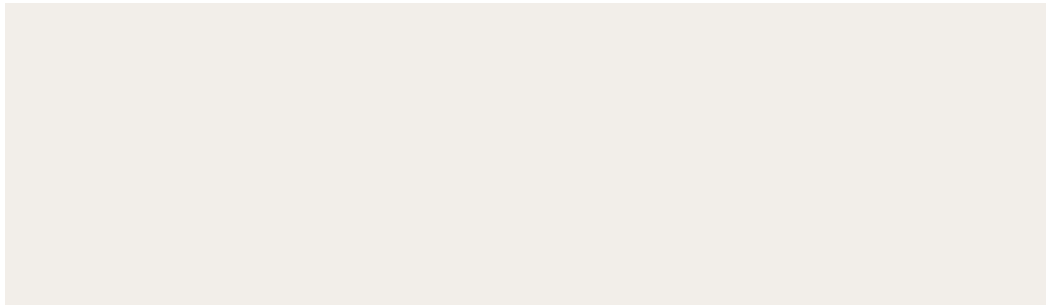
Père céleste,

Au milieu de l'incertitude, nous trouvons l'assurance dans ta présence immuable. Tu es notre refuge et notre force, notre forteresse dans la détresse. Pussions-nous trouver le réconfort dans la certitude de ta présence et la connaissance de ton amour indéfectible.

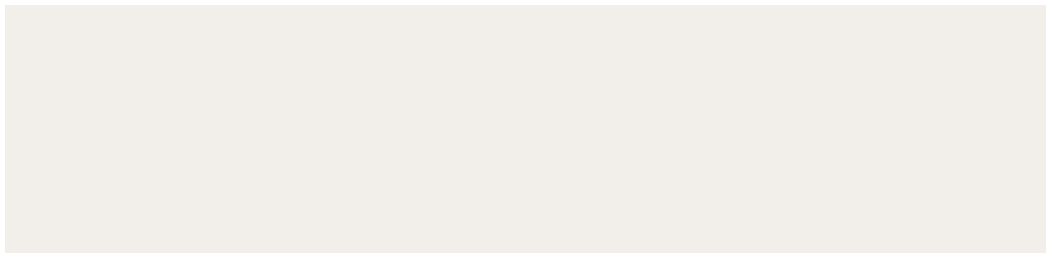
Amen.

Lisez plusieurs fois les versets du Psaume 46. Ces versets vous sont peut-être très familiers. Lisez-les lentement et délibérément.

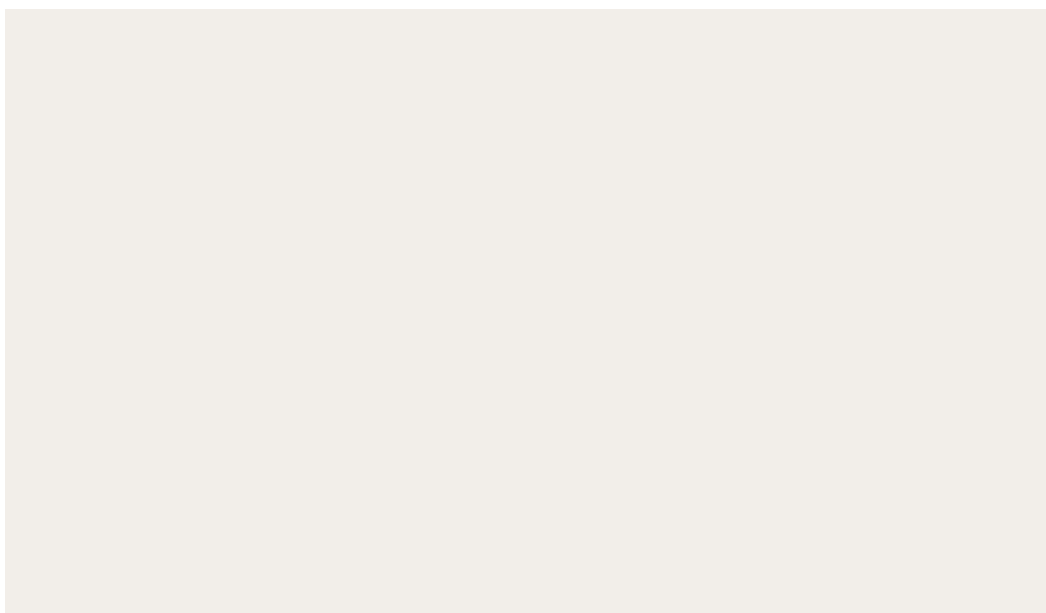
En pensant à votre vie et au monde dans lequel vous vivez, que signifie pour vous l'affirmation que Dieu est votre refuge, votre force, qu'il est avec vous et qu'il vous aidera dans la détresse ?



Qu'est-ce que cela vous fait ressentir ?



Que devez-vous retenir de vos réflexions sur le Psaume 46 aujourd'hui ? Prenez le temps d'écrire ou d'illustrer vos pensées.





Le Dieu inébranlable
me donne du courage

Écriture : Psaume 46:2-12

C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée, quand les montagnes sont ébranlées au cœur des mers.

Nous sommes sans crainte.

C'est une affirmation audacieuse. Une affirmation qu'il n'est pas toujours facile de concrétiser dans nos vies, surtout lorsque nous voyons le chaos, l'incertitude, le danger et la souffrance dans notre monde, dans nos familles ou dans notre quartier.

La peur est une réaction humaine naturelle, qui peut nous pousser à agir de manière irréfléchie ou nous empêcher de bouger. Peur pour notre sécurité, peur des conséquences, peur de l'inconnu. La peur peut être paralysante.

Parfois, les choses qui se passent autour de nous, les situations dans notre propre vie ou les histoires que nous voyons dans les nouvelles peuvent nous sembler trop difficiles à gérer. Nous nous demandons alors :

« Où est Dieu dans tout cela ? »

Pourquoi Dieu n'empêche-t-il pas que cela se produise ?

Que va-t-il m'arriver, à moi et aux personnes que j'aime ?

Il y a des moments où nous ne comprenons pas ce qui se passe autour de nous. Nous pouvons poser ces questions, mais nous

n'aurons peut-être jamais les réponses. Il y a des moments où il n'est pas facile de ne pas avoir peur, d'être courageux et de faire preuve de bravoure. Mais la bonté de Dieu ne dépend pas de nos sentiments.

C'est à ce moment-là que nous devons nous appuyer sur d'autres personnes qui nous soutiennent, qui sont solidaires avec nous. Lorsque nous entendons des voix dignes de confiance, les voix de ceux que nous connaissons et aimons, déclarer la bonté et la fidélité de Dieu, nous pouvons trouver de l'espoir et de la force dans leur confiance et leur amour. Lorsque nous nous entourons de rappels de qui est Dieu et des promesses qu'il nous a faites, nous pouvons trouver le courage de continuer à faire confiance.

Nous n'avons pas à craindre. Pourquoi ? Parce que Dieu est notre refuge, notre force, notre secours dans la détresse. Et il est avec nous.

Cher Seigneur,

Lorsque tout ce qui m'entoure me semble confus et effrayant, je te remercie d'être le Dieu inébranlable qui me connaît et comprend ce que je ressens. C'est toi qui me donnes le courage d'affronter mes peurs et qui m'aides à aller de l'avant, même lorsque la vie semble difficile. Je me repose en sachant que tu es avec moi.

Amen

Qui sont les personnes de
confiance qui déclarent la
bonté et les promesses de
Dieu dans votre vie ?



Pouvez-vous être une voix de
confiance pour quelqu'un d'autre ?
Qui a besoin que vous soyez une
voix de confiance pour lui
en ce moment ?



Je peux faire confiance à mon
Dieu inébranlable

Écriture : Psaume 46:2-12. Psaume 107, Psaume 116, Deutéronome 26:5-11, Matthieu 28:20

L'auteur du Psaume 46 nous encourage à nous souvenir de ce que Dieu a fait et, en nous souvenant, à apprendre à lui faire confiance pour notre avenir.

Le peuple d'Israël faisait de la place dans sa vie pour se souvenir, pour rappeler les façons dont Dieu était intervenu dans l'histoire pour son bien (Deutéronome 26 :5-11). C'était un point central de leur culte et cela a façonné leur identité. La croyance en un Dieu qui pourvoit aux besoins du peuple, qui tend la main et offre le salut, est omniprésente dans l'Ancien Testament et se concrétise dans le Nouveau Testament par l'œuvre salvatrice de Jésus.

Nous pouvons nous rappeler que Jésus, Dieu sous forme humaine, sait ce que l'on

ressent face à nos difficultés. Sa présence parmi nous (Matthieu 28 :20) et sa connaissance de la condition humaine nous rassurent. Jésus sait ce que c'est que d'éprouver de la joie et du chagrin, de pleurer de rire et de pleurer de tristesse. Il sait ce que c'est que d'être fatigué, d'avoir faim et de faire la fête.

Lorsque nous nous présentons devant Dieu, nous n'avons pas besoin d'apporter une version aseptisée et parfaite de ce que nous avons sur le cœur. Jésus sait ce que c'est que d'être humain. Nous nous présentons aussi honnêtement que possible, sachant qu'il nous entend et nous comprend.

Cher Seigneur,

en me rappelant ta fidélité à mon égard dans le passé, je trouve l'assurance de ta provision et de ton salut. Je te remercie de ce que ma situation actuelle ne t'est pas inconnue. Tu es le Dieu inébranlable, et je place ma confiance en toi.

Amen.

‘VENEZ VOIR CE QUE LE *SEIGNEUR* A FAIT.’

Prenez le temps de réfléchir à votre vie. Vous pouvez choisir de la diviser en décennies ou en périodes significatives. Rappelez les moments où vous avez été conscient de la présence de Dieu.

Rappelez-vous ce que Dieu a fait en vous et pour vous.

Que pouvez-vous en tirer qui puisse vous donner de l'assurance pour le présent et l'avenir ?



le passé

le présent

l'avenir



Ma confiance est dans
le Dieu inébranlable

Écriture : Psaume 46 :2-12, Luc 24 :13-35

Le Psaume 46 se termine par un rappel : lorsque nous nous concentrons sur Dieu, nous voyons sa puissance dans toutes les situations et à toutes les étapes de notre vie. Il nous rappelle que Dieu est Dieu, et que Dieu est avec nous. Nous sommes assurés de la présence de Dieu même dans les moments où les circonstances personnelles ou les événements mondiaux prennent tellement de place dans notre vie et notre énergie que nous avons du mal à reconnaître que Dieu est à nos côtés.

Comme les disciples sur la route d'Emmaüs (Luc 24 :13-35), il peut y avoir des moments où nous ne reconnaissons pas que Dieu est avec nous ou que sa présence, sa puissance et sa force sont suffisantes pour répondre à nos besoins.

Mais Dieu est là et même si aucune de nos circonstances physiques ne change, sa présence, sa puissance et sa force restent suffisantes.

Notre vie et notre expérience du monde sont très différentes de celles du psalmiste. Néanmoins, nous pouvons choisir de revendiquer la confiance qui vient du fait de savoir que Dieu est, et sera, Dieu.

Malgré nos craintes, lorsque nous nous rappelons l'œuvre de Dieu dans l'histoire et dans nos propres vies, nous pouvons être certains que Dieu est le fondement inébranlable de toutes les circonstances.

Cher Seigneur,

J'ai confiance en toi et en ta souveraineté absolue sur toutes choses. Au milieu des défis et des incertitudes de la vie, aide-moi à garder les yeux fixés sur toi, le Dieu inébranlable. En ta présence, je trouve le repos et je le revendique pour moi aujourd'hui.

Merci, Jésus.

Amen.

« ... ALORS QUE J'ÉTAIS SEUL
SUR LA ROUTE, OPPRESSÉ
PAR MON FARDEAU, JESUS,
LUI-MÊME S'EST APPROCHÉ
ET A MARCHÉ AVEC MOI ».

Arch R. Wiggins

À quoi ressemble cette « marche avec » pour vous ?

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 40 columns, providing a space for handwritten notes or reflections.

Prier pour les situations de conflit

Toutes ces idées visent à nous aider à prier pour les situations de conflit et de guerre – pour les circonstances et les personnes touchées – et à nous rappeler qui est notre Dieu inébranlable.

Arrêtez, et sachez que je suis Dieu!

Créez un endroit calme et confortable pour vous asseoir avec Dieu dans le calme. Vous pouvez créer un espace confortable avec des coussins ou des couvertures, ou vous pouvez utiliser des draps ou une tente pour construire un abri physique à l'abri des distractions.

Installez-vous confortablement, assis, couché ou debout, dans cet espace tranquille et prenez le temps de vous reposer en présence de Dieu.

Arrêtez / Restez tranquille.

Restez tranquille et sachez que Dieu est Dieu.

De quoi avez-vous besoin pour cesser de vous efforcer et vous appuyer plutôt sur la force de Dieu ?



Nouvelles à la une



Il y a tant de gens qui vivent des conflits dans nos communautés locales et dans le monde entier.

Prenez le temps de lire les journaux, les magazines et les articles qui vous sont présentés.

Découpez un titre ou un article qui retient votre attention et collez-le sur l'affiche. Écrivez vos pensées à côté.

Faites une prière pour le titre de l'article en question et pour les personnes qu'il concerne.

Vous aurez besoin

- d'une collection de journaux, de magazines ou d'articles de presse locaux, nationaux et internationaux.
- de ciseaux
- de colle.
- de stylos.
- de papier pour affiches.

Au cours de votre lecture, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

Que se passe-t-il ?

Où cela se passe-t-il ? ?

Qui est concerné ?

Qui sont les principaux responsables et qui va réagir ?

Quels sont les besoins actuels ?

Reposer à l'ombre du Tout- Puissant.

Lire Psaume 91:1-2

Regardez la carte devant vous.

Où le Seigneur attire-t-il votre
attention sur la carte ?

Tenez la lampe devant la carte.

Déplacez votre main devant la lumière
pour créer une ombre sur la carte au-
dessus des régions pour lesquelles vous
souhaitez prier.

Priez pour que ces personnes se
reposent à l'ombre du Tout-Puissant.



Regardez les noms de Dieu et les aspects de son caractère devant vous. Vous pouvez ajouter les vôtres.

Qui est Dieu pour vous aujourd'hui ?

Quels sont les noms ou les caractéristiques qui vous attirent ?

Pourquoi ?

Dieu	Dirigeant	Jéhovah	Trinité
Abba	Libérateur	Roi des rois	Vraie Vigne
Saint	Berger	Agneau de Dieu	Le chemin, la vérité et la vie
Amour	Protecteur	Lion de Juda	Merveilleux conseiller
Yahvé	Refuge	Omnipotent	La Parole
Seigneur	Toujours présent	Ma force	Merveilleux
Père	Pierre angulaire	Puissant	Avocat
Créateur	Elohim	Lumière	Feu dévorant
Jésus	Dieu éternel	Vie	L'Ancien des Jours
Sauveur	Tout-puissant	Guide	Vérité
Avocat	Fidèle	L'Espérance	Adonaï
Tout-Puissant	Fondation	Le Grand Médecin	Divin
L'Alpha et l'Oméga	Fournisseur	Pionnier	Souverain
Pain de vie	Rocher	Prince de la paix	Inaltérable
Le Christ	Immanuel	Père éternel	Inébranlable
Consolateur	Au-dessus de tout	Résurrection et vie	Gracieux
Rédempteur	Aide	Juste	Miséricordieux
	Je suis		Infini



Au pied de la croix

Asseyez-vous au pied de la croix.

Blessure, amertume, trahison, colère, ressentiment – que pouvez-vous laisser ici ?

Laissez ici tout ce dont vous avez besoin. Vous pouvez l'écrire, froisser le papier et le déposer physiquement au pied de la croix.

Que devez-vous confesser ?
Demandez à Dieu de vous pardonner.

À qui devez-vous pardonner ?

Quelles sont les prochaines étapes à franchir pour rétablir une relation brisée ?

Le changement commence par nous.

Le changement commence par nous.

Écrivez une action spécifique que vous allez entreprendre pour contribuer à la paix (dans vos relations personnelles, en vous éduquant, en éduquant les autres, en vous engageant à prier) et placez-la sur le tableau d'engagement.

Engagez-vous à résoudre pacifiquement les différences et les conflits à la maison, au travail et peut-être même à l'église, par le dialogue et la compassion. Engagez-vous à traiter les autres avec respect, à pratiquer l'empathie et à vivre en harmonie avec les autres. Engagez-vous à prier régulièrement pour le monde et les zones de conflit.



« La lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas accueillie. »
– Jean 1 :5

Jésus est la lumière du monde. La lumière de Jésus brille même dans les situations les plus sombres, apportant espérance et conseils.

Allumez une bougie en silence tout en priant pour un conflit ou une région spécifique. Priez pour que ceux qui détiennent l'autorité voient la « lumière » et s'efforcent de mettre fin au conflit.



**SPIRITUAL
LIFE DEVELOPMENT**
INTERNATIONAL HEADQUARTERS