

# 神不會動搖的根基

當我們思考我們所處的世界的狀況時，戰爭和衝突似乎主宰著每個新聞頻道，自然災害影響著全球人民，社區內關係破裂很常見，我們看看詩篇 46篇，它給了我們信心在任何情況下，神都是不會動搖的根基。

詩篇 46 篇提醒我們神是誰以及我們的盼望在哪裡，我們可以記得神對我們的良善和信實，無論我們的處境如何，我們仍然有讚美的理由。

我們改變了，我們的處境改變了，但我們的神沒有。



SPIRITUAL  
LIFE DEVELOPMENT  
INTERNATIONAL HEADQUARTERS

Scripture quotations taken from The Holy Bible, New International Version® NIV®

Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.

Used with permission. All rights reserved worldwide.

Images sourced from pexels.com

# 詩篇46篇

可拉後裔的詩歌，交於伶長。調用女音。

- 1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。
- 2 所以地雖改變，山雖搖動到海心，
- 3 其中的水雖砰訇翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。（細拉）
- 4 有一道河，這河的分汊使神的城歡喜，這城就是至高者居住的聖所。
- 5 神在其中，城必不動搖，到天一亮，神必幫助這城。
- 6 外邦喧嚷，列國動搖，神發聲，地便融化。
- 7 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。（細拉）
- 8 你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。
- 9 他止息刀兵，直到地極；他折弓斷槍，把戰車焚燒在火中。
- 10 你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
- 11 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。

# 不會動搖的神是我的避難所

經文：詩篇46:1-11 瑪拉基書3:6

思想：

詩篇 46 這是以色列民族的敬拜宣言，是一首讚美神的力量和隨時幫助祂子民的詩篇。詩篇 46 篇反映了神對祂子民的神奇拯救，以及在最絕望的情況下，祂不變的本性。

這首詩篇是一篇美麗的提醒，當情況變得困難時，神不會拋棄我們。祂就在我們身邊，祂不會改變。永遠與我們同在的神面對這個世界的挑戰時，不會示弱；他的力量和存在不會因價值觀的轉變、不同的意見或動盪的世界而有虧損。

當生活環境威脅到我們時，我們可以在永恆的、不變的神身上找到庇護和

安息。我們可以堅信神與我們同在，並確信神的力量不會在自然災害（詩篇 46:2-3）或戰爭（詩篇 46:8-9）中受到威脅。

神已經證明了祂有能力看顧並照顧我們。當我們向祂敞開心扉時，祂就不難被看見或感知；他離我們很近，很容易接近。我們可以相信祂是與我們同在的神，祂將保持不變。在混亂和破壞中，他提供了一個安全、和平和有保障的地方。

我們可以在全能的主那裡找到庇護，我們的避難所和力量，我們在困難時隨時的幫助。

讀詩篇 46 篇的經文數遍。這些經文你可能非常熟悉，慢慢地、用心地閱讀它們。想一下你的生命和你所生活的世界，確認神是你的避難所、你的力量、與你同在並在你遇到困難時幫助你，這對於你意味著什麼？這讓你感覺如何？

從今天詩篇 46 篇的反思中，你需要記住什麼？花一些時間寫下或用視覺記錄你的想法。

天父，

在疑惑之中，我們從你不變的存在中找到了保證。你是我們的避難所和力量，是我們遇到困難時的堡壘。願我們因你的存在和對你永恆的愛的了解而得到安慰。

阿們

# 不會搖動的神給我勇氣

經文：詩篇：46:1-11

「所以地雖改變，山雖搖動到海心……我們也不害怕。」

我們也不害怕。

這是一個大膽的宣告，在我們的生活中並不總是那麼容易實現，尤其是當我們看到我們的世界、我們的家庭或我們的鄰居中存在混亂、不明確、危險和痛苦時。

恐懼是人類的一種自然反應，這種反應可能會促使我們採取輕率的行動或完全阻止我們前進；對我們的安全的恐懼，對後果的恐懼，對未知的恐懼，恐懼可能會讓人癱瘓。

有時，我們周圍發生的事情、我們自己生活中的境況或我們在新聞中看到的事件，會讓我們感到難以應付。我們可能會問：

在這一切之中，神在哪裡？  
為什麼神不阻止這種事發生呢？  
我和我愛的人會發生什麼事？

有時我們無法理解周遭發生的事，我們可以提出這些問題，但可能永遠不會有答案。有時，無所畏懼和勇敢並不容易。但神的良善並不取決於我們的感覺。

在這個時候，我們必須依靠那些支持我們、與我們站在一起的人。當我們聽到值得信賴的聲音，我們認識和愛的人的聲音，宣告神的良善和信實時，我們可以在他們的信心和愛中找到希望和力量。當我

們周圍不斷提醒我們神是誰以及祂對我們的應許時，我們就能找到繼續相信的勇氣。

我們不必害怕，為什麼？因為神是我們的避難所、我們的力量、我們在患難時的幫助。他和我們在一起。

那些在你生命中宣告神良善和應許的值得信賴的聲音是誰？

你能成為別人值得信賴的代言人嗎？現在誰需要你成為他們值得信賴的代言人？

親愛的主，

當我對周圍的一切都感到困惑和恐懼時，感謝你是不可動搖的神，你了解我並理解我的感受。你給了我勇氣去面對恐懼，並幫助我繼續前進，即使生活看起來很艱難，我知道你和我在一起。

阿們。

## 我能信靠我那不會動搖的神

經文：詩篇 46:1-11 詩篇 107 詩篇 116 申命記 26:5-11 馬太福音 28:20

詩篇 46 篇的作者鼓勵我們記住神所做的一切，並在我們記得的同時，學會相信神會看顧我們的未來。

以色列人一生重視紀念、回想起神為了他們的福祉而介入歷史的方式（申命記 26:5-11）。這是他們崇拜的中心點，也塑造了他們的身份。相信神會供應人們的需要，伸出援手並賜予救恩，這種信念貫穿舊約聖經，並透過耶穌的拯救工作在新約聖經中結出果實。

我們要記住耶穌是以人的形式出現的神，他知道我們面對和克服困難時

的感覺。祂與我們同在（馬太福音 28:20）以及祂對人類狀況的了解給我們帶來保證，耶穌知道什麼是喜樂、心痛、歡笑和悲傷。他知道什麼是疲倦、飢餓，也會一起共慶歡樂時刻。

當我們來到神面前時，我們不需要帶著經過淨化、完美的言詞來表達我們內心的想法。耶穌知道生而為人意味著什麼。我們盡量向他坦誠，知道祂會聽到並理解我們。

花一些時間反思你的生命，可以用年數或重要時期來劃分。回想一下當你意識到神存在的時候，記住神在你身上為你所做的一切，你可以從中學到什麼來使你的現在和未來得到保證？

親愛的主，當我回想起你過去對我的信實時，我在你的供應和救恩中找到了保證。謝謝你，我現在的情況你並不陌生。你是不可動搖的神，我信賴你。

阿們。

## 我的信心是在我不會動搖的神裡

經文： 詩篇46:1-11 路加福音 24:13-3

詩篇 46 篇的結尾提醒我們，當我們專注於神時，我們會在我們生命的每個階段和每個情況下看到祂的力量。它提醒我們神是神，神與我們同在。即使當個人情況或世界事件消耗了我們大量的生命和精力，以至於我們發現很難認識到神與我們同在時，我們也確信神的同在。

就像去以馬忤斯路上的門徒（路加福音24:13-35），有時我們可能不認識到神與我們同在，或神的同在、能力和力量足以滿足我們的需要。但神在那裡，即使我們的實際境況沒有改變，祂的存在、能力和力量仍然足夠。

威金斯大主教(Arch R. Wiggins) 寫下這樣的話：「...當我獨自走在路上，被我的重擔壓得喘不過氣時，耶穌親自走近我，與我同行」。

對你來說，「同行」是什麼樣的？

親愛的主，  
我對你和你在一切事物的絕對主權充滿信心。在生活的挑戰和不確定性中，請幫助我定睛注視你，那不可動搖的神。在你面前，我找到了安息，今天我就享受這安息。

謝謝你，耶穌。  
阿們。

我們的生活和世界與詩篇作者的非常不同。然而，我們可以選擇宣稱我們的信心來自於知道神現在是、將來也是神。

儘管我們有恐懼，但當我們回想起神曾在歷史裡，與及在我們生活中的作工時，我們可以確信神是任何情況下不可動搖的根基。