

# La Prevención del Suicidio

Serie: Tomando una Postura



## Explorando las Declaraciones Posicionales Internacionales del Ejército de Salvación

Los miembros del Consejo Internacional de Asuntos Morales y Sociales (según sus siglas en inglés, IMASIC) reflexionan sobre las Declaraciones Posicionales Internacionales del Ejército de Salvación.

### DECLARACIÓN POSICIONAL

El Ejército de Salvación afirma que se deben tomar todas las medidas posibles para prevenir que una persona se quite la vida de manera intencional o busque la asistencia de otra persona para hacerlo. Si bien el suicidio puede ser primordialmente un problema de salud médica o mental (entre otros), los factores protectores como la asistencia social y el contacto con otras personas, juegan un rol significativo en su prevención. La prevención del suicidio es un asunto de todos. La prevención del suicidio puede tratarse del cuidado de la persona, disponiendo del conocimiento preciso, en el lugar correcto, en el momento adecuado.

Puedes descargar la Declaración Posicional completa en [salvationarmy.org/isjc/ips](http://salvationarmy.org/isjc/ips)

### MITOS SOBRE EL SUICIDIO

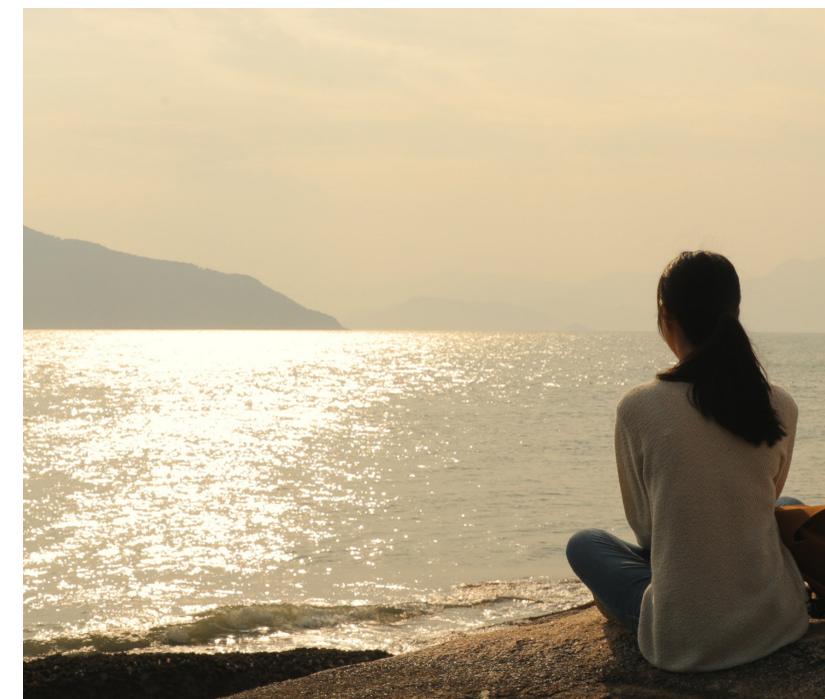
*¿Cómo podemos ayudar al alguien cuando estamos preocupados por su vida?* Comprender los hechos puede ser útil para ayudar a alguien que está luchando por salir adelante. Puedes ir a [samaritans.org/how-we-can-help/](http://samaritans.org/how-we-can-help/). Este es un sitio web dirigido por los *Samaritanos*, una organización benéfica con sede en el Reino Unido, la cual escucha y apoya a las personas y comunidades en momentos de necesidad.

En las cárceles, escuelas, hospitales y en la red ferroviaria, los *Samaritanos* trabajan con personas que atraviesan momentos difíciles, y entrenan a otros para que se conviertan en *Samaritanos*. Cada vida perdida a causa del suicidio es una tragedia, y la visión de los *Samaritanos* es hacer que menos personas mueran a causa del suicidio.

El Ejército de Salvación ha estado involucrado en la prevención del suicidio desde 1905, cuando el General William Booth estableció la Oficina Anti-Suicidio. El Ejército es reconocido como "la primera organización del mundo que ofrece programas de prevención del suicidio"<sup>1</sup> - una trabajo que, en aquel momento, fue revolucionario. Aunque la sociedad en general no conocía mucho sobre la salud mental o su vínculo con el suicidio, el Ejército se lanzó a un ministerio que cuidaba a las personas que se enfrentaban a una gran variedad de problemas sociales, y lo hacía con compasión y fervor.

En octubre de 1922, la publicación "All the World" mencionó que "las iglesias tienen sus escuelas dominicales, grupos de costura y sociedades misioneras, pero ¿quién ha oído hablar de una que tenga una Oficina Anti-Suicidio?"<sup>2</sup>. El Ejército llevaba hacia adelante este trabajo en un contexto en que la Iglesia, en la mayoría de los casos, agregaba cierto peso al trauma de los familiares y amigos, al enfatizar el "pecado mortal" asociado con quitarse la vida. En los primeros días de la Oficina Anti-Suicidio de William Booth, "tomar una postura" contra el suicidio implicaba reconocer que "nada podrá separarnos del amor de Dios" (Romanos 8:39).

Este amor extravagante, con el que los seguidores de Cristo estamos tan familiarizados, es tan revolucionario que cambia el discurso no solo en torno a la vida misma, sino también en torno a temas como el suicidio. Basándonos en la creencia incondicional del Ejército en este



### Referencias:

- <sup>1</sup> Declaración Posicional Internacional sobre La Prevención del Suicidio, [salvationarmy.org/](http://salvationarmy.org/).pdf
- <sup>2</sup> 'Suicides prevented and troubles eased', All the World, Octubre 1922, p. 35
- <sup>3</sup> 'The Commissioner', 'Anti-Suicide Bureau', El Grito de Guerra, 1 de Junio de 1907, p. 9
- <sup>4</sup> [who.int/teams/mental-health-and-substance-use/suicide-data](http://who.int/teams/mental-health-and-substance-use/suicide-data)
- <sup>5</sup> *Ibidem* 1



DECLARACIÓN  
INTERNACIONAL

LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**Roland Stettler**

Especialista en Psiquiatría y Psicoterapia,  
Ética Aplicada MAS  
Salvacionista del Cuerpo Basel 1  
Territorio de Suiza, Austria y Hungría



amor ilimitado, y su expresión del mismo, consideramos que éste trabaja para reducir el estigma en torno al suicidio y ministrar con compasión a quienes experimentan el duelo, en lugar de criticar.

Así como *El Grito de Guerra* declaró en 1907 que "[el suicidio] está aumentando en todas las tierras y en todas las clases"<sup>3</sup>, también está sucediendo en la actualidad. Los casos de suicidio están aumentando en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud declaró recientemente que casi 800.000 personas mueren por suicidio cada año; es decir, una persona cada 40 segundos<sup>4</sup>. El suicidio afecta a las personas de todos los géneros, culturas, nivel

socioeconómico y personalidades. Es un tema que no solo sigue siendo relevante, sino que quizás es incluso más relevante para tener en cuenta en el 2021. Entonces, ¿cómo podemos "tomar una postura" contra el suicidio hoy en día?

**Reflexión Personal de Casey O'Brien Machado**

**LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ES ASUNTO DE TODOS**

Recientemente mi corazón se quebrantó al conversar con el amigo de un joven que se había suicidado. No solo por la familia de este joven y el dolor que estaban sintiendo sus amigos, sino también por la abrumadora sensación de que

así no era como debería haber sido. Este sentimiento, de que este no era el plan de Dios para la vida de este joven, permaneció conmigo durante días. No podía deshacerme del versículo del Salmo 144 - "Nuestros hijos crecen como plantas en un jardín; nuestras hijas son cual columnas labradas que sostienen la estructura del templo" (v 12) - y la sensación de que la vida de esta "planta" había sido cortada de forma antinatural. Tengo la firme convicción de que Dios tenía mucho más para la vida de este hombre, y que el mundo había contribuido a que esto terminara antes La función del Ejército de Salvación es traer el Reino de Dios a la Tierra. Entonces entiendo que, al ver que la "vida en toda su plenitud" se convierte en una realidad para quienes están contemplando el suicidio, parte de nuestra función también es trabajar para prevenir el suicidio.

Fue un privilegio para mí trabajar durante algunos años para el programa *Hope for Life* del Ejército de Salvación en Australia, que se desarrolló entre el 2006 y 2017. El programa fue diseñado para apoyar a las personas que perdieron a un ser querido a causa del suicidio. Dicho programa se llevaba a cabo bajo el liderazgo del enviado Alan Staines (Orden del Fundador). Su pasión por aquellos que contemplan el suicidio y aquellos que perdieron a seres queridos debido al mismo, refleja la pasión del General Booth por este asunto a principios del 1900<sup>6</sup>, y continúa hoy en día. Él comparte que "por cada suicidio hay aproximadamente de 8 a 10 personas (familiares, amigos, compañeros de trabajo, estudiantes de la escuela) que se ven afectados"<sup>7</sup>. Estas personas corren un mayor riesgo de suicidarse que la población en general.

Existe una gran necesidad de aumentar la inversión del gobierno y otras organizaciones en servicios especializados

en la prevención del suicidio y apoyo para quienes atraviesan el duelo a nivel global. El Ejército de Salvación debe aprender, de los médicos y profesionales, cuál es la mejor manera de cuidar a quienes tienen pensamientos suicidas y a las personas afectadas por el suicidio de sus seres queridos. Sin embargo, como Salvacionistas, también debemos reconocer el llamado en nuestras vidas a tener una relación profunda con quienes nos rodean.

Si bien el Ejército de Salvación tiene una rica herencia de programas especializados de prevención del suicidio, debemos preguntarnos si nos hemos vuelto complacientes con este tema. Mientras continúa la epidemia de suicidios, corremos el riesgo de que se convierta en lo habitual, al acostumbrarnos tanto a oír acerca de los suicidios, o de aquellos que lo contemplan. Debemos invertir más, ser más activos en su prevención, conmovernos más profundamente. Algo que es tan descaradamente opuesto al Reino de Dios debería afectarnos personalmente, llevándonos a la acción. Como afirma la DPI, "la prevención del suicidio es asunto de todos"<sup>8</sup>.

**Reflexión Personal de Roland Stettler**

**HABLAR PUEDE SALVAR VIDAS**

Cada suicidio es una tragedia que afecta a familias y comunidades enteras, y causa un efecto duradero en ellos. No solo ocurren en países de altos ingresos, sino que son un fenómeno global y afectan a todas las regiones del mundo. De hecho, en el 2019, más del 77% de los suicidios mundiales se produjeron en países de ingresos bajos y medios<sup>9</sup>; estos terminan con más vidas que la malaria, el cáncer de mama, la guerra o el homicidio<sup>10</sup>. Representan

**Referencias:**

- <sup>6</sup> 'The Commissioner', 'Anti-Suicide Bureau', *El Grito de Guerra*, 1 de Junio de 1907, p. 9
- <sup>7</sup> Esther Pinn, 'Shining Light into a Dark Place', [issuu.com/salvos/docs/pipeline-july-2011](http://issuu.com/salvos/docs/pipeline-july-2011), p. 12
- <sup>8</sup> Declaración Posicional Internacional sobre La Prevención del Suicidio, [salvationarmy.org/pdf](http://salvationarmy.org/pdf)
- <sup>9</sup> [who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide](http://who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide)
- <sup>10</sup> [who.int/publications/i/item/9789240026643](http://who.int/publications/i/item/9789240026643)
- <sup>11</sup> [obsan.admin.ch/de/indikatoren/suizid-und-suizidhilfe](http://obsan.admin.ch/de/indikatoren/suizid-und-suizidhilfe)

**Derek Yeung**  
 Diseñador Gráfico  
 Salvacionista del Cuerpo Kowloon East  
 Comando de Hong Kong y Macao

**Casey O'Brien Machado**  
 Asesora Territorial de Política y Justicia Social  
 Salvacionista del Cuerpo Sydney Congress Hall  
 Territorio de Australia

la punta del iceberg, ya que el número de personas que intentan o piensan en suicidarse, es considerablemente mayor. Esto hace que la prevención del suicidio sea una tarea global.

Los estudios internacionales muestran que las leyes de armas estrictas producen una reducción de los suicidios. Suiza tiene un ejército de milicias. Esto significa que todos los ciudadanos varones están obligados a realizar el servicio militar. Además, como parte de la tradición, los miembros del ejército guardaban sus armas de servicio en sus casas. Esta práctica fue restringida mediante varias medidas. Como resultado, los suicidios por armas de fuego se redujeron casi un 50% desde el 2000, y su proporción ha disminuido del 27 al 18% de todos los suicidios.<sup>11</sup>

En muchos países, el suicidio está aumentando entre los adolescentes y los jóvenes adultos. La exposición al trauma interpersonal se ha relacionado repetidamente con el riesgo de suicidio. También se conoce que el consumo de sustancias facilita la transición de la idea suicida a la acción. Además, las investigaciones demuestran que los jóvenes y los jóvenes adultos están utilizando plataformas de redes sociales para comunicar pensamientos o intenciones suicidas<sup>12</sup>. La pandemia del COVID-19 demostró ser un factor de riesgo adicional para los jóvenes en el 2020. Una estrategia importante para facilitar el reconocimiento de los jóvenes en riesgo de suicidio es capacitar a los miembros de la comunidad, a fin de brindar apoyo y facilitar la vinculación con los servicios profesionales. El Ejército de Salvación está fuertemente involucrado en el trabajo juvenil en muchos países. Mediante la formación adecuada de sus trabajadores juveniles, existe un potencial significativo para la prevención activa del suicidio en este grupo etario.

Finalmente, me gustaría señalar que las posibilidades de la prevención del suicidio a nivel individual nunca deben

subestimarse. Si notas señales de advertencia relacionadas al suicidio en alguien que te rodea, haz algo. El primer paso, y el más importante, es ofrecerte para hablar con la persona por la cual estás preocupado. No es cierto que las personas se harán más daño si les hablas del suicidio. Por el contrario, tan solo tu oído y tu disposición para hablar sobre intenciones suicidas, le ofrecerán un gran alivio a la persona. Los afectados informan que sus pensamientos suicidas disminuyeron luego de hablar con alguien al respecto. Se sintieron comprendidos y no tan solos.

Apoyar a las personas en crisis suicidas no es solo una tarea de los profesionales de la salud, sino que es una tarea de la sociedad en su conjunto. Todos pueden participar, ya sea como familiares, amigos, compañeros de trabajo o profesionales. ¡Hablar puede salvar vidas!

**Reflexión Personal de Derek Yeung**

**ROMPER LAS BARRERAS CULTURALES**

El 22 de febrero del 2021, un periódico local informó que una mujer de 38 años se había suicidado saltando desde una cierta altura. Escucho noticias sobre suicidios casi todas las semanas. Sin embargo, este incidente me llamó la atención porque la víctima era una amiga mía, a quien había conocido recientemente. Durante esa reunión, ella parecía muy normal. Parecía tener una perspectiva positiva de la vida e incluso compartió la exitosa historia de su carrera. ¡No podía creer la noticia que estaba leyendo!

En el 2019, las estadísticas en Hong Kong revelaron una tasa de suicidios de 13 personas por cada 100.000. Se registró un total de 974 muertes; un promedio de 2,6 personas se suicidaron todos los días. Entre ellos, el 30,6% tenía más de 65 años<sup>13</sup>. Estos números reflejan que la prevención

del suicidio no está funcionando muy bien en toda la comunidad.

Hoy en día, el suicidio es un problema importante de salud pública en todo el mundo, pero sigue siendo un tema tabú en la comunidad china<sup>14</sup>. La cultura china está profundamente impregnada por la ética confuciana. Hay un modismo que dice que "las vergüenzas familiares no deben esparcirse en el extranjero", similar a la expresión, "no ventiles la ropa sucia en público". Tal actitud no solo impide que las personas con pensamientos suicidas puedan pedir ayuda, sino que también impide que los amigos que los rodean les ofrezcan atención o asistencia personal, debido a la norma social de no involucrarse en los problemas familiares de otras personas.

La prevención del suicidio es asunto de todos porque Dios atesora cada vida humana<sup>15</sup>. La mayoría de las personas que se suicidan en realidad no quieren morir, simplemente son incapaces de superar las dificultades<sup>16</sup>. Como cristianos, debemos romper cualquier barrera cultural para cuidar a las personas que nos rodean. La Biblia nos enseña en Gálatas 6: 2, "Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo". Si hubiera cuidado a mi amiga de manera más activa, y hubiera mostrado más empatía con ella, ¿podría haber evitado que se quitara la vida? No tengo la respuesta a esa pregunta, pero creo que tengo lecciones que aprender.

**PARA REFLEXIONAR**

- ¿Cómo podrías "tomar una postura" contra el suicidio en tu contexto actual?
- ¿De qué maneras puedes tú, y quienes te rodean, personificar la creencia de que "todas las personas, sin excepción, son valiosas para [Dios], pues poseen un lugar especial en su creación"?<sup>15</sup>
- ¿Se habla abiertamente sobre el tema del suicidio en nuestros Cuerpos/Centros o es un tema tabú?
- ¿Cómo podemos apoyar activamente a quienes trabajan con la juventud, a fin de que sean una persona confiable con quien puedan hablar aquellos jóvenes con pensamientos suicidas?

**Declaraciones Posicionales Internacionales**

- 1 EL USO DEL PODER
- 2 EL ALCOHOL EN LA SOCIEDAD
- 3 LOS REFUGIADOS Y EL ASILO
- 4 EL RACISMO
- 5 LA EUTANASIA Y EL SUICIDIO
- 6 EL ABORTO
- 7 LA CORRUPCIÓN
- 8 EL CULTO ANCESTRAL
- 9 EL CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE
- 10 LA PACIFICACIÓN
- 11 LA ESCLAVITUD Y TRATA DE PERSONAS
- 12 LOS JUEGOS DE AZAR
- 13 GUARDAR EL DÍA DE REPOSO
- 14 EL EJÉRCITO DE SALVACIÓN Y EL ESTADO
- 15 EL EJÉRCITO Y LA PORNOGRAFÍA
- 16 LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

<sup>12</sup> King, C.A. et al., 'Emerging Trends in Adolescent Suicide Prevention Research', Curr OpinPsychol, 2018, 22:89-9

<sup>13</sup> "Hong Kong Jockey Club Centre for Suicide Research and Prevention", Universidad de Hong Kong, csrp.hku.hk/statistics/ (cifras provisionales para el 2019)

<sup>14</sup> 95% de la población en Hong Kong es china. Departamento de Censo y Estadísticas, Hong Kong, bycensus2016.gov.hk/data/16bc-summary-results.pdf

<sup>15</sup> Génesis 1:27

<sup>16</sup> Samaritanos, 'Myths about suicide', samaritans.org/how-wecan-help/