DEVOCIONALES PARA EL TIEMPO EN FAMILIA

# Introducción

¡Bienvenido al Tiempo de devocionales en familia! Este documento es un maravilloso recurso diseñado para que las familias se reúnan y exploren su fe, profundicen su comprensión del amor de Dios y se apoyen mutuamente a través de la oración y la reflexión. El tiempo en familia puede celebrarse en casa o en la iglesia durante diversas actividades y reuniones, creando una oportunidad especial para enfocarse en la palabra de Dios y conectarse unos con otros a través de estaciones de oración.

Cada día presenta un momento único centrado en el mensaje edificante del Salmo 121:1-8, junto con otros textos bíblicos alentadores. Estos temas nos recuerdan que debemos levantar los ojos y buscar a Dios, quien siempre está presente para ayudarnos, apoyarnos y elevarnos en cada situación que se nos presente.

En este devocional encontrarás reflexiones, canciones, oraciones y actividades diseñadas para inspirar conversaciones significativas y experiencias compartidas entre los miembros de la familia. Ya sea que se sientan alegres, enfrenten desafíos o simplemente busquen crecer y acercarse más como familia, estos devocionales ofrecen un espacio enriquecedor para explorar la fe juntos.

He aquí cómo podemos utilizar los Devocionales para el Tiempo en Familia a lo largo de la semana, para que juntos:

**1. Leamos:** Cada día se incluye un pasaje de las Escrituras que sirve de base para la reflexión familiar.

**2. Reflexionemos:** Cada día se incluye una reflexión que nos anima a pensar en nuestra relación con Dios y en cómo Él nos apoya en la vida diaria. Aprovechemos este tiempo para hablar abiertamente de nuestros sentimientos y experiencias.

**3. Cantemos:** La música puede ser una poderosa expresión de fe. En cada sesión se propone incluir una canción que podemos escuchar, ver en video, o cantar juntos, para reforzar el tema del día.

**4. Oremos:** Sigue la oración sugerida para conectarnos con Dios y expresar nuestros pensamientos y deseos. Es una buena manera de abrir nuestros corazones los unos a los otros y a Dios.

**5. Juguemos:** Cada día se ofrece una actividad divertida y creativa que se relaciona con el tema del devocional, convirtiéndolo en una experiencia familiar memorable.

Elijan el momento que mejor se adapte a su familia, reúnanse y levanten juntos los ojos hacia Aquel que siempre está ahí para guiarlos y protegerlos. ¡Disfruten de este tiempo de risas, aprendizaje y amor mientras descubren juntos las bendiciones de la familia y de la fe!

# Tiempo en familia para el Lunes

## Leamos el Salmo 121:1 NVI:

“A las montañas levanto mis ojos; ¿de dónde ha de venir mi ayuda?”

## Reflexionemos:

En algunos momentos de la vida, deseamos profundamente buscar a Dios, pero la pregunta es:

“¿Qué puedo hacer cuando quiero buscar a Dios?” El salmista nos dice en este texto que, cuando él buscaba a Dios, levantaba la cabeza, miraba hacia las montañas y se hacía esta pregunta: ¿De dónde vendrá mi ayuda?

*“Hoy es un buen momento para buscar a Dios. Se nos anima a levantar la cabeza y buscar a Dios en oración.”*

## Cantemos:

* “Alzo mis ojos – Salmo 121” Renuevo  
  <https://www.youtube.com/watch?v=xSeXiHDXAIk>

## Oremos:

Querido Dios, hoy estamos en este altar de oración, levantando nuestros ojos y buscándote. Queremos reconocer tu presencia y lo que Tú nos hables a través de tu palabra. Amén.

## Juguemos:

**Escribe tu propia oración:** Alaba a Dios, dale gracias por algo que has recibido, pídele que se haga su voluntad, pídele perdón por cualquier mal que hayas hecho y dile que quieres vivir según su voluntad.

1. Tiempo en familia para el Martes

## Leamos el Salmo 121:2 NVI:

“Mi ayuda proviene del SEÑOR,

creador del cielo y de la tierra.”

## Reflexionemos:

La palabra “ayuda” significa hacer algo por otra persona cuando esta lo necesita. Es como cuando alguien te echa una mano para hacer algo que no puedes hacer por ti mismo. Ayudar es ser amable y estar ahí cuando alguien necesita apoyo.

¿De quién viene mi ayuda? Mi ayuda viene del Señor, que creó el cielo y la tierra. Cuando pensamos en quién es el que nos ayuda, debemos sentirnos completamente protegidos, porque no hay nadie más poderoso para ayudarnos.

Hoy, busco la ayuda de mi Dios, el que hizo el Cielo y la tierra.

## Cantemos:

* “Mi socorro viene de Ti” - Josué Del Cid  
  <https://www.youtube.com/watch?v=AU9Wjw7SDa4>

*Oremos:*

Querido Dios, hoy busco tu ayuda, sabiendo que Tú vendrás y me salvarás. Amén.

## Juguemos:

Dibuja algo que represente el texto bíblico. Qué colores utilizarías?

1. Tiempo en familia para el Miércoles

## Leamos el Salmo 121:3-4 NVI:

“No permitirá que tu pie resbale; jamás duerme el que te cuida. Jamás duerme ni se adormece el que cuida de Israel.”

## Reflexionemos:

Una madre dio a luz a un niño. Desgraciadamente, el niño enfermó a los pocos días y acabaron en el hospital. La madre cuidó de él sin dormir durante dos días y dos noches. ¿Te imaginas lo cansada que estaba después de cuidar de su hijo enfermo sin descanso? Cuando la madre necesitó descansar, vino el padre y se hizo cargo para que el niño no se quedara solo.

El que vela por nosotros nunca cierra los ojos y nunca duerme. Podemos dormir sabiendo que Él está despierto y vela por nosotros.

Hoy podemos confirmar que el que nos guarda nunca duerme.

## Cantemos:

* “Salmo 121 – nunca duerme el que me guarda” - Carlos Porras FT Brenda Porras  
  <https://www.youtube.com/watch?v=LyBf1HhUNbo>

## Oremos:

Querido Dios, qué maravilloso es saber que estoy bien protegido por ti y que nunca duermes.

Amén.

1. **Tiempo en familia para el Jueves**

## Leamos Salmo 121:5-6 NVI:

“El SEÑOR es quien te cuida, el SEÑOR es tu sombra protectora. De día el sol no te hará daño, ni la luna de noche.”

## Reflexionemos:

Hoy pensaremos sobre la protección de Dios. La Biblia nos dice en el Salmo 121 que el Señor es nuestra sombra y está a nuestra derecha. ¿Alguna vez has caminado por lugares que pueden ser muy oscuros, o has pasado por lugares que te hacen sentir miedo?

Si has estado en una situación así y, además sientes miedo de algo, como de un perro callejero que te puede morder, es bueno pensar que hay alguien que nos protege, que es nuestra sombra y que está a nuestra derecha. Del mismo modo, el salmo dice que el sol no va a molestarte durante el día, ni la luna te hará daño por la noche, porque Él siempre está velando por nosotros.

Hoy agradecemos tu protección como sombra, y que estés a nuestra derecha.

## Cantemos:

* “Yo alzaré, CA 109 Ejército” – Salvación  
  [Aleluya 109 Ejército de Salvación Bendición "Yo alzaré" con voz](https://gbr01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DeUj2rbKFVAk&data=05%7C02%7Cmariska.potters%40salvationarmy.org%7C6ec1ac18cb214586dfee08dd478c45bc%7C0da21299d21946f6a5f74daa0ec05404%7C0%7C0%7C638745389969170972%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=9sONaiz%2BaaCwIIEFrLdFAfPjPu9SBwsTsIrtnbHa7XI%3D&reserved=0)

## Oremos:

Querido Dios, hoy queremos darte las gracias por tu protección. Sabemos que estás en medio nuestro, vela por nosotros. Amén.

## Juguemos:

Es el juego familiar llamado “El tren roto”. Una persona dirige y el resto hace lo contrario de lo que dice la persona al mando.

**Por ejemplo:** Si la persona a cargo dice “hacia atrás”, la familia salta hacia adelante. Si dice “a la izquierda”, la familia salta a la derecha. Es importante que todos se coloquen en fila, uno detrás de otro, con las manos sobre los hombros del que va delante, para que lo hagan todo al mismo tiempo.

1. Tiempo en familia para el Viernes

## Leamos el Salmo 121:7-8 NVI:

“El SEÑOR te protegerá; de todo mal protegerá tu vida. El SEÑOR te cuidará en el hogar y en el camino, desde ahora y para siempre.”

## Reflexionemos:

Mientras nos sentamos y compartimos algo que nos gusta, podemos pensar en el hecho de que, como familia, cada uno desea que a los demás le pasen sólo cosas buenas. En el texto bíblico se dice que el Señor también quiere lo mejor para nosotros y nos ofrece su protección. El salmo termina diciendo que el Señor guardará tu ir y tu venir. Entreguémosle hoy nuestras vidas a Él, porque ¿quién mejor que nuestro Dios, que nos ha creado, puede protegernos?

“Hoy ponemos nuestras vidas en tus manos, desde ahora y para siempre.”

## Cantemos:

* “Salmo 121”- Xtreme Kids  
  [Xtreme Kids | Bailando con Ladri y Sus Amigos | Salmo 121](https://gbr01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DVCrE9XCEK_c&data=05%7C02%7Cmariska.potters%40salvationarmy.org%7C6ec1ac18cb214586dfee08dd478c45bc%7C0da21299d21946f6a5f74daa0ec05404%7C0%7C0%7C638745389969186868%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=Ldt%2B%2BkVGKPoQhK0nVZLPwvwWy%2FK5H%2Bzxb%2BB2NUKyMn8%3D&reserved=0)

Oremos:

Querido Dios, te alabamos porque sabemos que nos amas y quieres lo mejor para nosotros. Ponemos a nuestra familia y a nuestros amigos en tus manos. Amén.

## Juguemos:

Comamos algo, como fruta, ensalada o verduras con diferentes salsas para compartir.

1. Tiempo en familia para el Sábado

## Leamos Proverbios 4:23 NVI:

“Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida.”

## Juguemos:

 Escribamos la palabra “Jesús” en un apósito protector, parche sanitario o trozo de cinta adhesiva, y unamos las dos mitades de un corazón como se muestra en la imagen.

## Reflexionemos:



Jesús nos pide que cuidemos nuestro corazón, protegiéndolo de todo mal, rencor y dolor. Si experimentamos esas cosas, debemos recordar que Jesús puede reparar nuestros corazones y hacerlos aún más hermosos, llenos de buenos sentimientos hacia los demás.

## Cantemos:

* “Dios tanto amó” de Ayrton Day & Worship Together  
  <https://www.youtube.com/watch?v=YrYyOlNRtDU>
* “Alegria” – “Joy” - Planetshakers  
  [https://www.youtube.com/watch?v=96f-TLpgL\_E](https://gbr01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D96f-TLpgL_E&data=05%7C02%7Cmariska.potters%40salvationarmy.org%7C6ec1ac18cb214586dfee08dd478c45bc%7C0da21299d21946f6a5f74daa0ec05404%7C0%7C0%7C638745389969200609%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=rsJr9NuBIftgTEMeYNazZjV6ibSyyTRgqvAqET0fp%2F0%3D&reserved=0)
* “Tu dices” - Lauren Daigle   
  <https://www.youtube.com/watch?v=m9chHrZGzzI>

## Oremos:

Querido Dios, hoy te entregamos nuestros corazones, para que los limpies de cualquier daño que hayamos hecho, y los llenes de buenos sentimientos hacia los demás. Amén.

1. **Tiempo en familia para el Domingo**

## Leamos el Salmo 71:3 NVI:

“Sé tú mi roca de refugio adonde pueda yo siempre acudir; Da la orden de salvarme, porque tú eres mi roca, mi fortaleza.”

## Reflexionemos:

Hoy, en nuestro último día de tiempo en familia, vamos a reflexionar sobre la importancia de tener a Dios como nuestro refugio seguro. Él es quien nos da protección, quien nos ayuda y quien se levanta por nosotros. También es bueno saber que él es nuestra roca: un lugar firme y seguro donde siempre podemos acudir a él, y donde nos da salvación y seguridad.

## Cantemos:

* “Grande y fuerte” – Kids  
  <https://www.youtube.com/watch?v=ioNXU1A6zEo>

## Oremos:

Querido Dios, te alabo por ser quien eres. Gracias por hacerme saber que cada vez que levanto los ojos, tú estás ahí para mí. Siempre estás dispuesto a ayudarme en cualquier situación y necesidad. Sigue bendiciendo a mi familia y a mis amigos, y ayúdame a ser un testigo tuyo. Amén.

## Juguemos:

Trabajen juntos para construir una pila de piedras. Cada piedra puede representar algo importante para ti, como la bondad, la amistad o el hogar. También puedes escribir un versículo de la Biblia en las piedras, como se muestra en la imagen.

Siéntanse libres de leer versículos de la Biblia que correspondan a diferentes emociones, como cuando están contentos, enojados, agradecidos o solos. Para ello, pueden utilizar los que se sugieren en el documento “Textos bíblicos para los devocionales en familia”.