DevoCionALES  
PARA JÓVENES

¡Hola, amigos!

En el sobrecargado y abrumador mundo de hoy, “mirar hacia arriba” nos recuerda de dónde vienen la ayuda, la seguridad y la guía verdaderas. Inspirados en el Salmo 121, estos devocionales te ayudarán a enfocarte en Dios, el Creador del cielo y de la tierra, en lugar de en las distracciones y los desafíos de la vida.

Cada devocional te invita a hacer una pausa y pensar en cómo Dios vela por ti, dándote protección en los momentos difíciles y guiándote en la vida diaria. Encontrarás maneras sencillas de crecer en la fe, convertir las preocupaciones en oraciones y construir una relación más estrecha con Dios. Tanto si te enfrentas a una situación difícil, estás buscando consuelo, o simplemente si necesitas claridad en tu día a día, estas reflexiones te animarán a “mirar hacia arriba”, un acto de fe que te traerá paz y confianza.

Disfruta de este viaje para conectarte con Aquel que siempre te escucha, se preocupa y está ahí para ti.

# Mira hacia arriba, a Dios, en busca de ayuda

Lee: Salmo 121:1-2 NVI

“A las montañas levanto mis ojos; ¿de dónde ha de venir mi ayuda? Mi ayuda proviene del SEÑOR, creador del cielo y de la tierra.”

Todos nos enfrentamos a problemas que nos parecen demasiado grandes para afrontarlos solos. El Salmo 121 nos anima a “Mirar hacia arriba”, a Dios, no hacia otras cosas que puedan distraernos o abrumarnos. Tómate hoy un momento para reflexionar sobre algo difícil en tu vida, que te desafía. En lugar de centrarte en el problema, céntrate en Dios. Escribe una oración pidiéndole ayuda y fuerza.

# Mira hacia arriba, al Dios que nunca duerme

Lee: Salmo 121:3-4 NVI

“No permitirá que tu pie resbale; jamás duerme el que te cuida. Jamás duerme ni se adormece el que cuida de Israel.”

Dios siempre está velando por nosotros, incluso cuando no nos damos cuenta. Nunca se toma un descanso en la tarea de cuidarnos. Piensa qué se siente al saber que puedes “mirar hacia arriba” a un Dios que siempre está despierto, dispuesto a escuchar y a actuar. Escribe una situación en la que te hayas sentido solo, y recuérdate a ti mismo que Dios estaba contigo incluso en ese momento.

# Mira hacia arriba en busca de seguridad y refugio Lee: Salmo 121: 5-6

“El SEÑOR es quien te cuida, el SEÑOR es tu sombra protectora. De día el sol no te hará daño, ni la luna de noche.”

Cuando la vida parece dura o aterradora, Dios promete ser nuestro refugio. Esto no significa que los problemas desaparezcan, pero sí que no estamos solos. Cuando te sientes vulnerable o expuesto, ¿cómo puedes “mirar hacia arriba”, a Dios, en busca de paz? Intenta pasar un tiempo en oración, pidiéndole a Dios que sea tu refugio esta semana.

# Mira hacia arriba en busca de guía en la vida cotidiana Lee: Salmo 121:7-8 NVI

“El SEÑOR te protegerá; de todo mal protegerá tu vida. El SEÑOR te cuidará en el hogar y en el camino, desde ahora y para siempre.”

La protección de Dios no es sólo para los grandes momentos dramáticos, sino para tu vida cotidiana. Estés en la escuela, en casa o con los amigos, Dios te guía. Hoy, “mira hacia arriba”, a Dios, aún ante las cosas pequeñas. Antes de tomar decisiones, aunque parezcan sencillas, pídele a Él que te guíe y ¡verás cómo lo hace!

**Mira hacia arriba cuando tengas miedo**

Lee: Isaías 41:10

“Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Yo te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa.”

El temor es algo que todos experimentamos, pero Dios quiere que “miremos hacia arriba”, que levantemos nuestra vista hacia Él y confiemos en que está con nosotros. Piensa en un miedo que te haya dominado y, en oración, entrégaselo a Dios. Cada vez que vuelvas a sentir ese miedo, practica levantar tu vista hacia Dios en lugar de centrarte en tu preocupación.

# Anima a otros a mirar hacia arriba

Lee: Hebreos 12:1-2 NVI

“…corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante. Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador perfeccionador de nuestra fe...”

Este versículo nos recuerda que debemos mantener nuestros ojos en Jesús mientras corremos la carrera de la fe. Pero no estamos solos: también podemos ayudar a los demás a mantenerse enfocados en Él. Piensa en alguien que pueda necesitar ánimo. ¿Cómo puedes ayudarle a mirar hacia arriba, a Dios esta semana? Ofrécele una oración o comparte con él o ella una palabra amable.

# Mira hacia arriba y vive con confianza

Lee: Romanos 8:28 NVI

“sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito.”

“Mirar hacia arriba” significa confiar en que Dios está haciendo que todas las cosas obren para bien, incluso cuando no lo podamos ver en el momento. Al terminar esta semana, reflexiona sobre cómo el hecho de levantar tu mirada a Dios ha cambiado tu perspectiva. Escribe una forma en la que quieras seguir practicando el mirar a Dios.