DEVOcionais PARA JOVENS

Olá, amigos!

No mundo agitado e opressivo de hoje, “olhar para cima” nos lembra de onde vem a verdadeira ajuda, segurança e orientação. Inspiradas no Salmo 121, estas devocionais o ajudam a se concentrar em Deus, o Criador do céu e da terra, em vez das distrações e dos desafios da vida.

Cada devocional o convida a fazer uma pausa e pensar em como Deus cuida de você, dando proteção nos momentos difíceis e orientação na vida diária. Você encontrará maneiras simples de crescer na fé, transformar preocupações em orações e construir um relacionamento mais próximo com Deus. Quer esteja enfrentando uma situação difícil, procurando conforto ou apenas precisando de clareza no seu dia, essas reflexões o incentivam a “olhar para cima” - um ato de fé que traz paz e confiança.

Aproveite essa jornada para se conectar com Aquele que sempre ouve, se preocupa e está ao seu lado.

# Olhando para Cima em Busca de Ajuda

Leia: Salmo 121:1-2 NVI-PT

Levanto os meus olhos para os montes e pergunto: De onde me vem o socorro? O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.

Todos nós enfrentamos problemas que parecem grandes demais para serem resolvidos por nós mesmos. O Salmo 121 nos incentiva a “olhar para cima”, para Deus, e não para outras coisas que possam nos distrair ou sobrecarregar. Reserve um momento hoje para refletir sobre algo desafiador em sua vida. Em vez de se concentrar no problema, concentre-se em Deus. Escreva uma oração pedindo ajuda e força a Ele.

# Olhando para o Deus que Nunca Dorme

Leia: Salmo 121:3-4 NVI-PT

Ele não permitirá que você tropece; o seu protetor se manterá alerta, sim, o protetor de Israel não dormirá; ele está sempre alerta!

Deus está sempre cuidando de nós, mesmo quando não estamos conscientes. Ele nunca deixa de cuidar de nós. Pense em como é saber que você pode “olhar para cima” para um Deus que está sempre acordado, pronto para ouvir e agir. Escreva uma situação em que você se sentiu sozinho e lembre-se de que Deus estava com você mesmo assim.

# Olha pra Cima por Segurança e Abrigo

Leia: Salmo 121:5-6 NVI-PT

O Senhor é o seu protetor; como sombra que o protege, ele está à sua direita. De dia o sol não o ferirá, nem a lua, de noite.

Quando a vida parece dura ou assustadora, Deus promete ser o nosso abrigo. Isso não significa que os problemas desaparecerão, mas significa que não estamos sozinhos. Quando você se sente vulnerável ou exposto, como pode “olhar para cima” para Deus em busca de paz? Tente passar algum tempo em oração, pedindo a Deus que seja seu abrigo esta semana.

# Olha pra Cima por Orientação no Cotidiano

Leia: Salmo 121:7-8 NVI-PT

‘O Senhor o protegerá de todo o mal, protegerá a sua vida. O Senhor protegerá a sua saída e a sua chegada, desde agora e para sempre’

A proteção de Deus não é apenas para momentos grandes e dramáticos - é para sua vida cotidiana. Seja na escola, em casa ou com os amigos, Deus está guiando você. Hoje, “olha para cima” para ele nas pequenas coisas. Antes de tomar decisões, mesmo as mais simples, peça orientação a Deus e veja como ele o conduz.

# Olha para Cima Quando Tiver Medo

Leia: Isaías 41:10 NVI-PT

Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa.

O medo é algo que todos nós experimentamos, mas Deus quer que “olhemos para cima” e confiemos que Ele está conosco. Pense em um medo ao qual você esteja se apegando e, em oração, entregue-o a Deus. Toda vez que esse medo voltar, pratique olhar para Deus em vez de se concentrar em sua preocupação.

# Incentive os Outros a Olharem para Cima

Leia: Hebreus 12:1-2 NVI-PT

Corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé.

Esse versículo nos lembra de manter nossos olhos em Jesus ao corrermos a corrida da fé. Mas não estamos sozinhos - podemos ajudar outras pessoas a manter o foco também. Pense em alguém que talvez precise de incentivo. Como você pode ajudá-la a olhar para Deus nesta semana? Ofereça uma oração ou compartilhe uma palavra gentil com ela.

# Olha para Cima e Vive com Confiança

Leia: Romanos 8:28 NVI-PT

Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.

“Olhar para cima” significa confiar que Deus está fazendo todas as coisas para o bem, mesmo quando não podemos ver isso no momento. Ao encerrar esta semana, reflita sobre como olhar para Deus mudou sua perspectiva. Escreva uma maneira em que deseja continuar a praticar o ato de olhar para Deus no futuro.