tEMPO DEVOCIONAL EM FAMÍLIA

**Introdução**

Bem-vindo ao Tempo Devocional em Família! Este documento é um recurso maravilhoso criado para que as famílias se reúnam e explorem sua fé, aprofundem sua compreensão do amor de Deus e apoiem umas às outras por meio da oração e da reflexão. O tempo em família pode ser celebrado em casa ou na igreja durante várias atividades e reuniões, criando uma oportunidade especial para se concentrar na palavra de Deus e se conectar uns com os outros por meio de grupos de oração.

Cada dia oferece um momento único centrado na mensagem edificante do Salmo 121:1-8, e em outros textos bíblicos encorajadores. Esses temas nos lembram de levantar os olhos e buscar Deus, que está sempre presente para nos ajudar, apoiar e levantar em todas as situações que encontrarmos.

Ao se envolver com este devocional, você encontrará reflexões, músicas, orações e atividades criadas para inspirar conversas significativas e compartilhar experiências entre os membros da família. Quer estejam se sentindo alegres, enfrentando desafios ou simplesmente buscando se aproximar mais como família, esses devocionais oferecem um espaço estimulante para explorar a fé juntos.

Veja como podemos usar o Tempo Devocional em Família durante a semana:

**1. Vamos ler:** Cada dia inclui uma passagem das Escrituras que serve de base para a reflexão de sua família.

**2. Vamos refletir:** Cada dia apresenta uma reflexão que o incentiva a pensar sobre seu relacionamento com Deus e como ele o apoia na vida diária. Usem esse momento para falar abertamente sobre seus sentimentos e experiências.

**3. Vamos cantar:** A música pode ser uma poderosa expressão de fé. Cada sessão inclui uma canção que vocês podem ouvir, assistir ou cantar juntos, reforçando o tema do dia.

**4. Vamos orar:** Façam a oração sugerida para se conectar com Deus e expressar seus pensamentos e desejos. Essa é uma ótima maneira de abrir seus corações uns para os outros e para Deus.

**5. Vamos jogar:** Cada dia oferece uma atividade divertida e criativa relacionada ao tema do devocional, tornando-o uma experiência familiar memorável.

Escolha um horário que funcione melhor para sua família e, em seguida, reúnam-se e ergam os olhos para Aquele que está sempre presente para guiá-los e protegê-los. Aproveitem este tempo de risos, aprendizado e amor enquanto descobrem juntos as bênçãos da família e da fé!

# Tempo em família na segunda-feira

## Vamos ler o Salmo 121:1 NVI*:*

“Levanto os meus olhos para os montes e pergunto: De onde me vem o socorro?”

## Vamos refletir:

Em alguns momentos da vida, desejamos profundamente procurar Deus, mas a pergunta é:

“Quando quero procurar Deus, o que posso fazer? O salmista nos conta neste texto que, quando buscava a Deus, levantava a cabeça e olhava para as montanhas, e se fazia esta pergunta: “De onde virá o meu socorro?

*“Hoje é um bom momento para buscar a Deus. Somos incentivados a levantar a cabeça e buscar a Deus em oração.”*

## Vamos cantar:

‘I lift my eyes – Psalm 121’ (Eu levanto meus olhos - Salmo 121) por Ellie Holcomb

https://www.youtube.com/watch?v=5KjpfRFylPo

## Oremos:

Querido Deus, hoje estamos neste altar de oração, levantamos nossos olhos e o buscamos. Queremos reconhecer sua presença e que o Senhor fale conosco por meio de sua palavra.

Amém.

## Vamos jogar:

**Escreva sua própria oração:** Louve a Deus, agradeça a Ele por algo que você recebeu, peça que a vontade dEle seja feita, peça perdão por qualquer coisa errada que você tenha feito e diga que quer viver de acordo com a Sua vontade.

1. Tempo em família na terça-feira

## Vamos ler o Salmo 121:2 NVI:

O meu socorro vem do Senhor,  
que fez os céus e a terra

## Vamos refletir:

A palavra “socorro” significa fazer algo por alguém quando essa pessoa precisa. É como quando alguém lhe dá uma mão para fazer algo que você não consegue fazer sozinho. Ajudar é ser amigável e estar presente quando alguém precisa de apoio.

De quem vem a minha ajuda? Minha ajuda vem do Senhor, que criou o céu e a terra. Quando pensamos em quem nos ajuda, devemos nos sentir completamente protegidos, pois não há ninguém mais poderoso para nos ajudar.

Hoje, busco a ajuda do meu Deus, aquele que criou o céu e a terra.

## Vamos cantar:

“Salmo 121:2 - My help comes from the Lord” (Meu socorro vem do Senhor) por Songs from Scripture

https://www.youtube.com/watch?v=7SfwClsVMsM

## Oremos:

Querido Deus, hoje busco sua ajuda, sabendo que o Senhor virá e me salvará.  
Amém.

## Vamos jogar:

Faça um desenho do texto bíblico. Que tipo de cores você usaria?

1. Tempo em família na quarta-feira

## Vamos ler o Salmo 121:3-4 NVI:

Ele não permitirá que você tropece; o seu protetor se manterá alerta, sim, o protetor de Israel não dormirá; ele está sempre alerta!

## Vamos refletir:

Uma mãe deu à luz um bebê. Infelizmente, o menino ficou doente depois de apenas alguns dias e eles foram parar no hospital. A mãe cuidou dele sem dormir por dois dias e duas noites. Você pode imaginar como ela estava cansada depois de cuidar do filho doente sem descanso? Quando a mãe precisou descansar, o pai veio e assumiu o controle para garantir que a criança não ficasse sozinha.

Aquele que cuida de nós nunca fecha os olhos e nunca dorme. Podemos dormir sabendo que ele está acordado e cuidando de nós.

Hoje, podemos reconhecer que aquele que nos guarda nunca dorme.

## Vamos cantar:

‘Psalm 121 – He guards you always’ (Salmo 121 - Ele guarda você sempre) do Project of Love

https://www.youtube.com/watch?v=xxC7dd7oj4A

## Oremos:

Querido Deus, como é maravilhoso saber que estou bem protegido por você e que você nunca dorme.  
Amém.

1. **Tempo em família na quinta-feira**

## Vamos ler Salmo 121:5-6 NVI:

O Senhor é o seu protetor; como sombra que o protege, ele está à sua direita. De dia o sol não o ferirá, nem a lua, de noite.

## Vamos refletir:

Hoje, pensaremos sobre a proteção de Deus. A Bíblia nos diz no Salmo 121 que o Senhor é a nossa sombra, ele está à nossa direita. Você já andou em lugares que podem ser muito escuros ou passou por lugares onde sentiu medo?

Se você já passou por uma situação dessas e, além disso, sente medo de alguma coisa, como um cachorro de rua que pode mordê-lo, é bom pensar que há alguém que nos protege, que é a nossa sombra e que está ao nosso lado direito. Da mesma forma, diz-se que o sol não deve incomodá-lo durante o dia e a lua não deve machucá-lo à noite, pois ele está sempre nos protegendo.

Hoje somos gratos por sua proteção como uma sombra e por estar ao nosso lado.

## Vamos cantar:

I lift my eyes – Psalm 121’ (Levanto meus olhos - Salmo 121) de Ellie Holcomb

<https://www.youtube.com/watch?v=5KjpfRFylPo>

## Oremos:

Querido Deus, hoje queremos lhe agradecer por sua proteção. Sabemos que o Senhor está em nosso meio, cuidando de nós.  
Amém.

## Vamos jogar:

Um jogo familiar chamado “O trem quebrado”. Uma pessoa dirige e o resto faz o oposto do que a pessoa que está no comando diz.

**Por exemplo:** Se a pessoa no comando disser “para trás”, a família pula para frente. Se ele disser “esquerda”, a família pula para a direita. É importante que todos se posicionem um após o outro, com as mãos nos ombros do que está à frente, para que façam tudo ao mesmo tempo.

1. Tempo em família na sexta-feira

## Vamos ler Salmo 121:7-8 NVI:

O Senhor o protegerá de todo o mal, protegerá a sua vida. O Senhor protegerá a sua saída e a sua chegada, desde agora e para sempre.

## Vamos refletir:

Ao sentarmos e compartilharmos algo de que gostamos, podemos pensar que, como família, desejamos o melhor uns para os outros, queremos que apenas coisas boas nos aconteçam. No texto bíblico, diz-se que o Senhor também quer o melhor para nós e nos oferece sua proteção. O hino termina com “O Senhor guardará seu ir e vir”. Entreguemos hoje nossa vida a ele, pois quem melhor do que nosso Deus, que nos criou, pode nos proteger?

## “Hoje, colocamos nossa vida em suas mãos, de agora em diante e para sempre.”

## Vamos cantar:

‘Salmo 121:8’ do Praise Nation Kids!

<https://www.youtube.com/watch?v=2W48jcVyvJ8>

## Oremos:

Querido Deus, nós o louvamos porque sabemos que o Senhor nos ama e quer o melhor para nós. Colocamos nossa família e amigos em suas mãos.  
Amém.

## Vamos jogar:

Vamos comer alguma coisa, como frutas, salada ou legumes com molhos.

1. Tempo em família no sábado

## Vamos ler Provérbios 4:23 NVI:

“Acima de tudo, guarde o seu coração,  
pois dele depende toda a sua vida.”

## Vamos jogar:

Escreva a palavra “Jesus” em um adesivo e conecte duas metades de um coração, conforme mostrado na figura.

## Vamos refletir:



## Jesus nos pede que cuidemos de nosso coração, protegendo-o de todo mal, rancor e dor. Se passarmos por essas coisas, devemos nos lembrar de que Jesus pode consertar nosso coração e torná-lo ainda mais belo, cheio de bons sentimentos pelos outros.

## Vamos cantar:

* ‘'God loves us so', da Group Music (Músicas favoritas da VBS para famílias)  
  https://www.youtube.com/watch?v=4-4dbdlpXiQ
* 'Joy' (Alegria), de Planetshakers  
  <https://www.youtube.com/watch?v=qkbro_asSb8>
* 'You say' (Você diz), de Lauren Daigle, pelo Coral Infantil One Voice  
  https://www.youtube.com/watch?v=EPw\_0FWk8CI

## Oremos:

Querido Deus, hoje nós lhe entregamos nossos corações, para que o Senhor possa limpá-los de qualquer mágoa que tenhamos feito e enchê-los de bons sentimentos pelos outros.  
Amém.

1. **Tempo em família no domingo**

## Vamos ler Salmo 71:3 NVI:

Peço-te que sejas a minha rocha de refúgio, para onde eu sempre possa ir; dá ordem para que me libertem, pois és a minha rocha e a minha fortaleza.

## Vamos refletir:

Hoje, em nosso último dia de tempo em família, refletiremos sobre a importância de ter Deus como nosso porto seguro. Ele é aquele que nos protege, que nos ajuda e que está ao nosso lado. Também é bom saber que ele é a nossa rocha - um lugar firme e seguro onde sempre podemos nos achegar a ele e onde ele nos dá salvação e segurança.

## Vamos cantar:

* ‘Our God is a great big God’ (Nosso Deus é um grande Deus) de Vineyard Kids: <https://www.youtube.com/watch?v=hGIFx60zyK0>

## Oremos:

Querido Deus, eu o louvo por quem o senhor é. Obrigado por me fazer saber que toda vez que levanto os olhos, o Senhor está lá para mim. O Senhor está sempre pronto para me ajudar em qualquer situação e necessidade. Continue a abençoar minha família e meus amigos e me ajude a ser uma testemunha do Senhor.  
Amém.

## Vamos jogar:

Façam juntos uma pilha de pedras. Cada pedra pode indicar algo importante para você, como bondade, amizade ou lar. Também podem escrever um versículo bíblico nas pedras, como mostra a figura.

Sinta-se à vontade de ler versículos bíblicos que correspondam a emoções como, por exemplo, quando você está feliz, com raiva, grato ou solitário. Pode usar o documento “Textos bíblicos para devocionais em família”.