INTRODUÇÃO AO TEMA

Incluindo atividades

Levanto os meus olhos para os montes e pergunto: De onde me vem o socorro? O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.

Salmo 121:1-2 NVI-PT

Em um mundo repleto de distrações, o tema “OLHA pra CIMA!”, incentiva as crianças e os jovens a erguerem os olhos - para longe das coisas que os puxam para baixo ou os distraem - e a se concentrarem em Deus e nos outros.

Com tantas distrações, como telas, mídias sociais e as pressões da vida diária, o Salmo 121 nos lembra de erguer os olhos e o coração. Não fomos feitos para viver a vida sozinhos. Ao olhar para cima, nos reconectamos com nosso Criador e com as pessoas ao nosso redor.

Dentro desse tema, exploraremos quatro subtemas principais que nos ajudam a encontrar conexão e propósito. Cada subtema começa com um devocional e termina com uma atividade. Elas podem ser usadas em casa, em pequenos grupos ou durante diferentes atividades com crianças e jovens.

# Olha para Deus por Ajuda e Perspectiva

O Salmo 121 começa com a imagem de levantarmos os olhos. Esse ato de “olhar para cima” é tanto físico quanto espiritual. Representa afastar-se das coisas que nos consomem - preocupações, distrações ou telas - e concentrar-se em Deus. Ele é o Criador, que nos oferece uma perspectiva mais elevada.

Incentive as crianças e os jovens a reservar momentos em sua vida diária para fazer uma pausa, olhar para o céu e lembrar que Deus é maior do que qualquer problema que enfrentem.

## Atividades:

* Faça uma pequena caminhada ao ar livre e olhe literalmente para o céu.
* Passe algum tempo em silêncio e reflita sobre como olhar para cima pode ajudar a reorientar seu coração e sua mente para Deus.

# Olhe para Cima Das Distrações

No mundo digital de hoje, as telas muitas vezes nos fazem ficar de cabeça baixa. Estamos constantemente olhando para nossos telefones ou dispositivos. Este tema pede uma pausa nessas distrações para que possamos olhar para cima e estar presentes - com Deus, com nós mesmos e com os outros.

Essa mensagem desafia os jovens a se afastarem de seus telefones, mídias sociais ou jogos e a erguerem os olhos para o que realmente importa: relacionamentos, conversas reais e a beleza do mundo ao seu redor.

## Atividades:

* Introduza um desafio “sem tela” por um determinado período.
* Incentive a escrever um diário, conversar cara-a-cara ou passar tempo na natureza.
* Discuta como foi a sensação de se desconectar de nossos telefones e outros dispositivos e se reconectar com Deus e com os outros.

# Olhem Um Para o Outro

Criando Conexões e Comunidade

Olhar para cima não se trata apenas de se conectar com Deus - trata-se também de levantar os olhos para ver o outro. Ao desviar o olhar de nossas distrações, podemos perceber as pessoas ao nosso redor e construir relacionamentos significativos. Somos chamados a apoiar e incentivar uns aos outros em nossa jornada de fé.

Concentrar-se no externo ajuda a promover comunidades mais fortes e seguras, nas quais todos se sentem vistos e valorizados. Trata-se de estar presente no momento, prestar atenção e ser intencional em nossas interações.

## Atividades:

* Organize uma atividade de grupo em que os participantes se concentrem em “olhar para cima” ativamente para os outros - seja por meio de conversas, atos de bondade ou jogos que exijam trabalho em equipe. Você pode usar os jogos do documento “Quebra-gelos, jogos e atividades”.
* Reflita sobre como é a sensação de se conectar quando realmente prestamos atenção uns aos outros.

# Olhar para Cima Traz Esperança e Fé

Em momentos de estresse ou incerteza, muitas vezes olhamos para baixo - literalmente ou concentrando-nos em nossos problemas. Esta parte do tema incentiva os jovens a erguer a cabeça e confiar que Deus oferece esperança. Quando olhamos para Ele, encontramos fé e força para enfrentar o que vier pela frente.

## Atividades:

* Compartilhe testemunhos ou histórias em que olhar para Deus trouxe esperança em momentos difíceis.
* Conduza uma discussão sobre como a fé pode mudar nossa perspectiva quando a vida parece avassaladora.