बच्चों के लिए

आराधना

हेलो दोस्तों!

'बच्चों के लिए आराधना' में आपका स्वागत है, जहाँ हम हर दिन थोड़ा समय निकालकर यह खोज करते हैं कि परमेश्वर हमसे कितना प्यार करता है और कैसे वह हमेशा मदद के लिए मौजूद रहता है! इस पुस्तिका में, हम उस विशेष वायदे की खोज करेंगे जिससे कि हम मदद, सुरक्षा और मार्गदर्शन के लिए परमेश्वर की ओर देख सकते हैं। जब आप दुखी, डरे हुए या अनिश्चित महसूस करते हैं, तो याद रखें कि आप हमेशा अपनी आँखें आसमान की ओर उठा सकते हैं और परमेश्वर से बात कर सकते हैं - वह हमेशा सुन रहा है!

हमारे पूरे साहसिक कार्य के दौरान, हम बाइबल से पढ़ेंगे और सीखेंगे कि परमेश्वर पर कैसे भरोसा किया जाए, जो कभी नहीं सोता और हमेशा आपकी तलाश में रहता है। हम दूसरों के साथ परमेश्वर के प्रेम को साझा करने के मज़ेदार तरीके भी खोजेंगे। तो, एक आरामदायक जगह लें, अपना दिल खोलें और आइए हम सब मिलकर ‘ऊपर देखें’!

# मदद के लिए परमेश्वर की ओर देखें

पढ़ें: भजन 121:1-2

'मैं अपनी आँखें पर्वतों की ओर लगाऊँगा। मुझे सहायता कहाँ से मिलेगी? मुझे सहायता यहोवा की ओर से मिलती है, जो आकाश और पृथ्वी का कर्ता है।'

क्या आपको कभी-कभी सहायता की आवश्यकता होती है? जब आप फँसे हुए, दुखी या चिंतित महसूस करते हैं, तो आप परमेश्वर की ओर ऊपर देख सकते हैं क्योंकि वह हमेशा मदद के लिए तैयार रहता है। आज, जब भी कुछ कठिन हो, तो एक पल के लिए आसमान की ओर देखें और परमेश्वर से मदद माँगें।

# परमेश्वर कभी नहीं सोता – आप हमेशा ऊपर देख सकते हैं

पढ़ें: भजन 121:3-4

'वह तेरे पाँव को टलने न देगा, तेरा रक्षक कभी न ऊँघेगा। सुन, इस्राएल का रक्षक, न ऊँघेगा और न सोएगा।'

परमेश्वर कभी नहीं सोता! इसका मतलब है कि आप हमेशा उसकी ओर देख सकते हैं, यहाँ तक कि आधी रात में भी या जब आप अकेला महसूस करते हैं। आज रात, बिस्तर पर जाने से पहले, परमेश्वर को धन्यवाद दें कि वह हमेशा जागता रहता है, जब आप सोते हैं तो वह आप पर नज़र रखता है।

# सुरक्षा के लिए परमेश्वर की ओर देखें

पढ़ें: भजन 121:5-6

'यहोवा तेरा रक्षक है; यहोवा तेरी दाहिनी ओर तेरी आड़ है। न तो दिन को धूप से, और न रात को चाँदनी से तेरी कुछ हानि होगी।'

परमेश्वर एक छतरी की तरह है जो आपको बारिश और तेज़ धूप से बचाता है। वह हर दिन आपको सुरक्षित रखता है। अगली बार जब आप बाहर हों, तो आसमान की ओर देखें और कल्पना करें कि परमेश्वर आपको अपने प्यार और देखभाल से ढक रहा है। प्रार्थना करें और आपकी रक्षा करने के लिए उसका धन्यवाद करें।

# हर दिन परमेश्वर की ओर देखें

पढ़ें: भजन 121:7-8

'यहोवा सारी विपत्ति से तेरी रक्षा करेगा; वह तेरे प्राण की रक्षा करेगा। यहोवा तेरे आने जाने में तेरी रक्षा अब से लेकर सदा तक करता रहेगा।'

परमेश्वर हर दिन आपकी निगरानी करता है, चाहे आप स्कूल में हों, घर पर हों या दोस्तों के साथ खेल रहे हों। हर सुबह उसकी ओर देखें और उससे अपने कदमों का मार्गदर्शन करने के लिए कहें। आज कुछ भी करने से पहले, परमेश्वर से अपनी निगरानी करने के लिए प्रार्थना करें।

# जब आपको डर लगे तो ऊपर देखें

पढ़ें: भजन 56:3

'जिस समय मुझे डर लगेगा, मैं तुझ पर भरोसा रखूँगा।'

कभी-कभी हमें डर लगता है, लेकिन नीचे देखने या छिपने के बजाय, हम परमेश्वर की ओर ‘ऊपर देख’ सकते हैं और भरोसा कर सकते हैं कि वह हमारे साथ है। अगर आज आपको डर लगता है, तो यह आज़माएँ: आसमान की ओर देखें और याद रखें कि परमेश्वर आपके साथ है, तब भी जब चीज़ें डरावनी लगती हैं।

परमेश्वर की ओर देखने में दूसरों की मदद करें

पढ़ें: मत्ती 5:16

'उसी प्रकार तुम्हारा उजियाला मनुष्यों के सामने ऐसा चमके कि वे तुम्हारे भले कामों को देखकर तुम्हारे पिता की, जो स्वर्ग में है, बड़ाई करें।'

आप दूसरे लोगों को भी परमेश्वर की ओर ‘ऊपर देखने’ में मदद कर सकते हैं! किसी ऐसे व्यक्ति के बारे में सोचें जो दुखी या चिंतित हो। आप उन्हें परमेश्वर का प्यार कैसे दिखा सकते हैं? शायद आप उनके साथ कोई अच्छा शब्द बोल सकते हैं या उन्हें अपने साथ प्रार्थना करने के लिए बुला सकते हैं।

# परमेश्वर की ओर देखें और उस पर भरोसा करें

पढ़ें: रोमियों 8:28

'हम जानते हैं कि जो लोग परमेश्‍वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिये सब बातें मिलकर भलाई ही को उत्पन्न करती हैं; अर्थात् उन्हीं के लिये जो उसकी इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं।'

परमेश्वर सब कुछ भलाई के लिए करता है, तब भी जब चीजें कठिन लगती हैं। आज, परमेश्वर की ओर देखना और भरोसा करना याद रखें क्योंकि उसके पास आपके लिए एक अच्छी योजना है। अपने जीवन में सभी अच्छी चीजों के लिए परमेश्वर को धन्यवाद देने में कुछ मिनट बिताएं और उससे मदद मांगें कि आपका भरोसा उस पर बना रहे।