TEMPS DE DÉVOTION EN FAMILLE

# Introduction

Bienvenue aux Temps de dévotion en famille ! Ce document est une ressource merveilleuse conçue pour que les familles se réunissent et explorent leur foi, approfondissent leur compréhension de l'amour de Dieu et se soutiennent mutuellement par la prière et la réflexion. Le temps familial peut être célébré à la maison ou à l'église au cours de diverses activités et réunions, créant une occasion spéciale de se concentrer sur la parole de Dieu et de se connecter les uns aux autres par le biais de stations de prière.

Chaque jour propose un moment unique centré sur le message édifiant du Psaume 121 :1-8, ainsi que sur d'autres textes bibliques encourageants. Ces thèmes nous rappellent de lever les yeux et de chercher Dieu, qui est toujours présent pour nous aider, nous soutenir et nous élever dans toutes les situations que nous rencontrons.

Au fil des pages, vous trouverez des réflexions, des chants, des prières et des activités conçus pour inspirer des conversations enrichissantes et des expériences partagées entre les membres de la famille. Que vous vous sentiez joyeux, que vous soyez confrontés à des défis ou que vous cherchiez simplement à vous rapprocher en tant que famille, ces dévotions offrent un espace stimulant pour explorer la foi ensemble.

Voici comment nous pouvons utiliser les dévotions familiales tout au long de la semaine :

**1. Lisons :** Chaque jour comprend un passage de l'Écriture qui sert de base à la réflexion de votre famille.

**2. Réfléchissons :** Chaque jour propose une réflexion qui vous encourage à réfléchir à votre relation avec Dieu et à la manière dont il vous soutient dans la vie quotidienne. Profitez de ce temps pour parler ouvertement de vos sentiments et de vos expériences.

**3. Chantons :** la musique peut être une puissante expression de la foi. Chaque session comprend une chanson que vous pouvez écouter, regarder ou chanter ensemble, renforçant ainsi le thème du jour.

**4. Prions :** Suivez la prière proposée pour vous connecter à Dieu et exprimer vos pensées et vos désirs. C'est un excellent moyen d'ouvrir son cœur à l'autre et à Dieu.

**5. Jouons :** Chaque jour propose une activité amusante et créative en rapport avec le thème de la dévotion, ce qui en fait une expérience familiale mémorable.

Choisissez le moment qui convient le mieux à votre famille, puis rassemblez-vous et levez les yeux vers Celui qui est toujours là pour vous guider et vous protéger. Profitez de ce moment de rire, d'apprentissage et d'amour pour découvrir ensemble les bénédictions de la famille et de la foi !

# Lundi en famille

## Lisons le Psaume 121 :1 SG21*:*

« Je lève mes yeux vers les montagnes: d’où me viendra le secours? »

## Réfléchissons :

À certains moments de la vie, nous désirons profondément chercher Dieu, mais la question est la suivante :

« Quand je veux chercher Dieu, que puis-je faire ? » Le psalmiste nous dit dans ce texte que lorsqu'il cherchait Dieu, il levait la tête et regardait vers les montagnes, et se posait cette question : d'où viendra mon aide ?

*« Aujourd'hui est un bon moment pour chercher Dieu. Nous sommes encouragés à lever la tête et à chercher Dieu dans la prière. »*

## Chantons :

« Je lève les yeux - Psaume 121 » par Ellie Holcomb

https://www.youtube.com/watch?v=5KjpfRFylPo

## Prions :

Cher Dieu, aujourd'hui nous nous tenons devant cet autel de prière, nous levons les yeux et nous te cherchons. Nous voulons connaître ta présence et savoir que tu nous parles à travers ta parole.

Amen.

## Jouons :

**Écrivez votre propre prière :** Louez Dieu, remerciez-le pour ce que vous avez reçu, demandez que sa volonté soit faite, demandez pardon pour tout mal que vous avez fait, et dites que vous voulez vivre selon sa volonté.

1. Mardi en famille

## Lisons le Psaume 121 :2 SG21:

Le secours me vient de l’Eternel, qui a fait le ciel et la terre.

## Réfléchissons :

Le mot « aide » signifie faire quelque chose pour quelqu'un qui en a besoin. C'est comme lorsque quelqu'un vous donne un coup de main pour faire quelque chose que vous ne pouvez pas faire tout seul. Aider, c'est être amical et être là quand quelqu'un a besoin de soutien.

De qui vient mon aide ? Mon aide vient du Seigneur, qui a créé le ciel et la terre. Lorsque nous pensons à la personne qui nous aide, nous devrions nous sentir complètement protégés, car il n'y a personne de plus puissant pour nous aider.

Aujourd'hui, je cherche l'aide de mon Dieu, celui qui a créé le ciel et la terre.

## Chantons :

« Psaume 121 :2 – Mon secours vient du Seigneur » par Songs from Scripture

https://www.youtube.com/watch?v=7SfwClsVMsM

*Prions :*

Cher Dieu, aujourd'hui je cherche ton aide, sachant que tu viendras me sauver.

Amen.

## Jouons :

Faites un dessin du texte biblique. Quel type de couleurs utiliseriez-vous ?

1. Mercredi en famille

## Lisons le Psaume 121 :3-4 SG21:

Qu’il ne permette pas à ton pied de trébucher, qu’il ne somnole pas, celui qui te garde! Non, il ne somnole pas, il ne dort pas, celui qui garde Israël.

## Réfléchissons :

Une mère a donné naissance à un petit garçon. Malheureusement, le garçon est tombé malade après quelques jours et ils se sont retrouvés à l'hôpital. La mère s'est occupée de lui sans dormir pendant deux jours et deux nuits. Pouvez-vous imaginer à quel point elle était fatiguée de s'occuper sans relâche de son enfant malade ? Lorsque la mère a eu besoin de se reposer, le père est venu et a pris le relais pour s'assurer que l'enfant n'était pas laissé seul.

Celui qui veille sur nous ne ferme jamais les yeux et ne dort jamais. Nous pouvons dormir en sachant qu'il est éveillé et qu'il veille sur nous.

Aujourd'hui, nous pouvons confirmer que celui qui nous garde ne dort jamais.

## Chantons :

« Psaume 121 - Il te garde toujours » par Project of Love

https://www.youtube.com/watch?v=xxC7dd7oj4A

## Prions :

Cher Dieu, comme c'est merveilleux de savoir que tu me protèges bien et que tu ne dors jamais.

Amen.

1. **Jeudi en famille**

## Lisons le Psaume 121 :5-6 SG21:

L’Eternel est celui qui te garde, l’Eternel est ton ombre protectrice, il se tient à ta droite. 6 Pendant le jour le soleil ne te fera pas de mal, ni la lune pendant la nuit.

## Réfléchissons :

Aujourd'hui, nous allons réfléchir à la protection de Dieu. La Bible nous dit dans le Psaume 121 que le Seigneur est notre ombre, il est à notre droite. Vous est-il déjà arrivé de marcher dans des endroits très sombres, ou de passer devant des endroits où vous aviez peur ?

Si vous vous êtes trouvé dans une telle situation, et qu'en plus vous avez peur de quelque chose, comme un chien errant qui peut vous mordre, il est bon de penser qu'il y a quelqu'un qui nous protège, qui est notre ombre et qui est à notre droite. De même, il est dit que le soleil ne doit pas vous déranger pendant la journée et que la lune ne doit pas vous blesser pendant la nuit, car il veille toujours sur nous.

Aujourd'hui, nous te remercions pour ta protection en tant qu'ombre et pour le fait que tu sois à notre droite.

## Chantons :

« Je lève mes yeux – Psaume 121 » par Ellie Holcomb

<https://www.youtube.com/watch?v=5KjpfRFylPo>

## Prions :

Cher Dieu, aujourd'hui nous voulons te remercier pour ta protection. Nous savons que tu es au milieu de nous et que tu veilles sur nous. Nous savons que tu es au milieu de nous et que tu veilles sur nous.

Amen.

## Jouons :

Un jeu de famille appelé « Le train brisé ». Une personne dirige et les autres font le contraire de ce que dit la personne en charge.

**Par exemple :** Si la personne en charge dit « en arrière », la famille saute en avant. S'il dit « à gauche », la famille saute à droite. Il est important que chacun se tienne debout l'un après l'autre, les mains sur les épaules de celui qui le précède, afin qu'ils fassent tout en même temps.

1. Vendredi en famille

## Lisons le Psaume 121 :7-8 SG21:

L’Eternel te gardera de tout mal, il gardera ta vie. L’Eternel gardera ton départ et ton arrivée dès maintenant et pour toujours.

## Réfléchissons :

En nous asseyant et en partageant quelque chose que nous aimons, nous pouvons penser qu'en tant que famille, nous nous souhaitons le meilleur, nous voulons qu'il ne nous arrive que de bonnes choses. Dans le texte biblique, il est dit que le Seigneur veut aussi le meilleur pour nous et nous offre sa protection. L'hymne se termine par « Le Seigneur gardera ton départ et ton arrivée ». Remettons-lui aujourd'hui notre vie, car qui mieux que notre Dieu, qui nous a créés, peut nous protéger ?

« Aujourd'hui, nous remettons nos vies entre tes mains, dès maintenant et pour toujours. »

## Chantons :

« Psaume 121 :8 » de Praise Nation Kids !

<https://www.youtube.com/watch?v=2W48jcVyvJ8>

*Prions :*

Cher Dieu, nous te louons parce que nous savons que tu nous aimes et que tu veux le meilleur pour nous. Nous remettons notre famille et nos amis entre tes mains.

Amen.

## Jouons:

Mangeons quelque chose, comme des fruits, de la salade ou des légumes avec de la sauce.

1. Samedi en famille

## Lisons Proverbes 4 :23 SG21:

Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui jaillissent les sources de la vie.

## Jouons :

Écrivez le mot « Jésus » sur un pansement et reliez les deux moitiés d'un cœur comme indiqué sur l'image.

## Réfléchissons :



Jésus nous demande de prendre soin de nos cœurs, de les protéger de tout mal, de toute rancune et de toute douleur. Si nous vivons de telles choses, nous devons nous rappeler que Jésus peut réparer nos cœurs et les rendre encore plus beaux, remplis de bons sentiments pour les autres.

## Chantons :

* 'God loves us so' de Group Music (Favorite VBS Songs for Families)  
  https://www.youtube.com/watch?v=4-4dbdlpXiQ
* ‘Joy’ de Planetshakers  
  <https://www.youtube.com/watch?v=qkbro_asSb8>
* ‘You say’ de Lauren Daigle par le Chœur d’enfants One Voice  
  https://www.youtube.com/watch?v=EPw\_0FWk8CI

## Prions :

Cher Dieu, aujourd'hui nous te donnons nos cœurs, afin que tu les nettoies de tout mal que nous avons fait, et que tu les remplisses de bons sentiments pour les autres.

Amen.

1. **Dimanche en famille**

## Lisons le Psaume 71 :3 SG21:

Sois pour moi un rocher où je trouve un refuge, où je puisse toujours me retirer! Tu as décidé de me sauver, car tu es mon rocher et ma forteresse.

## Réfléchissons :

Aujourd'hui, à l'occasion de notre dernière journée en famille, nous allons réfléchir à l'importance d'avoir Dieu comme havre de paix. C'est lui qui nous protège, qui nous aide et qui nous soutient. Il est également bon de savoir qu'il est notre rocher - un endroit ferme et sûr où nous pouvons toujours venir à lui, et où il nous donne le salut et la sécurité.

## Chantons :

* ‘Our God is a great big God’ de Vineyard Kids : <https://www.youtube.com/watch?v=hGIFx60zyK0>

## Prions :

Cher Dieu, je te loue pour ce que tu es. Merci de me faire savoir que chaque fois que je lève les yeux, tu es là pour moi. Tu es toujours prêt à m'aider dans n'importe quelle situation et dans n'importe quel besoin. Continue à bénir ma famille et mes amis, et aide-moi à être ton témoin.

## Jouons :

Travaillez ensemble pour construire un tas de pierres. Chaque pierre peut représenter quelque chose d'important pour vous, comme la gentillesse, l'amitié ou la maison. Vous pouvez également écrire un verset biblique sur les pierres, comme le montre l'image.

N'hésitez pas à lire des versets bibliques qui correspondent à différentes émotions, comme lorsque vous êtes heureux, en colère, reconnaissant ou seul. Pour cela, vous pouvez utiliser le document « Versets bibliques pour les dévotions en famille ».