Riflessioni per i bambini

# Ciao, amici!

# Benvenuti a “Riflessioni per i bambini", dove ogni giorno ci prendiamo un po' di tempo per scoprire quanto Dio ci ami e come sia sempre pronto ad aiutarci! In questo libretto scopriremo la speciale promessa di poter “alzare lo sguardo” verso Dio per ricevere aiuto, protezione e guida. Quando vi sentite tristi, spaventati o anche solo insicuri, ricordate che potete sempre alzare gli occhi al cielo e parlare con Dio: lui è sempre in ascolto!

# Nel corso della nostra avventura, leggeremo dalla Bibbia e impareremo a confidare in Dio, che non dorme mai e si prende sempre cura di noi. Troveremo anche modi divertenti per condividere l'amore di Dio con gli altri. Quindi, prendete un posto comodo, aprite il vostro cuore e “alziamo lo sguardo” insieme!

Alzare lo sguardo per ricevere aiuto

Leggiamo: Salmo 121:1-2

Alzo gli occhi verso i monti: chi mi potrà aiutare?

L’aiuto mi viene dal Signore che ha fatto cielo e terra.

Do you need help sometimes? When you feel stuck, sad or worried, you can ‘look up’ to God because he is always ready to help. Today, whenever something is hard, take a moment to look up to the sky and ask God to help you.

# Dio non dorme mai – Puoi sempre alzare lo sguardo

Leggiamo: Salmo 121:3-4

Egli non permetterà che il tuo piede vacilli;

colui che ti protegge non sonnecchierà.

Ecco, colui che protegge Israele

non sonnecchierà né dormirà.

Dio non dorme mai! Questo significa che potete sempre “ alzare lo sguardo" verso di lui, anche nel cuore della notte o quando vi sentite soli. Questa sera, prima di andare a letto, ringraziate Dio che è sempre sveglio e veglia su di voi mentre dormite.

# Alzare lo sguardo verso Dio per trovare rifugio

Leggiamo: Salmo 121:5-6

Su di te veglia il Signore, ti protegge con la sua ombra,

sta sempre al tuo fianco.

Il sole non ti colpirà di giorno, né la luna di notte.

Dio è come un ombrello che vi protegge dalla pioggia e dal sole cocente. Vi tiene al sicuro ogni giorno. La prossima volta che siete all'aperto, guardate il cielo e immaginate che Dio vi copra con il suo amore e le sue cure. Pregate e ringraziatelo per la sua protezione.

# Alzare lo sguardo verso Dio ogni giorno

Leggiamo: Salmo 121:7-8

‘Il Signore proteggerà la tua vita,

ti proteggerà da ogni male.

Il Signore ti proteggerà quando parti e quando arrivi,

da ora e per sempre!.’

Dio veglia su di voi ogni giorno, sia che siate a scuola, a casa o a giocare con gli amici. Alzate lo sguardo verso di lui ogni mattina e chiedetegli di guidare i vostri passi. Prima di fare qualsiasi cosa oggi, pregate brevemente chiedendo a Dio di vegliare su di voi.

# Alzare lo sguardo quando hai paura

Leggiamo: Salmo 56:3

‘Nel giorno della paura, io confido in te’.

A volte ci sentiamo spaventati, ma invece di abbassare lo sguardo o di nasconderci, possiamo “alzare lo sguardo” verso Dio e avere fiducia nel fatto che lui è con noi. Se oggi vi sentite spaventati, provate a fare così: guardate il cielo e ricordate che Dio è con voi, anche quando anche quando le situazioni vi fanno paura.

# Aiuta gli altri ad alzare lo sguardo verso Dio

Leggiamo: Matteo 5:16

‘osì deve risplendere la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano il bene che voi fate e ringrazino il Padre vostro che è in cielo.’

Anche voi potete aiutare altre persone ad “alzare lo sguardo" verso Dio! Pensate a qualcuno che potrebbe essere triste o preoccupato. Come potete mostrare loro l'amore di Dio? Forse potete condividere una parola gentile o invitarli a pregare con voi.

Alzare lo sguardo e avere fiducia in Dio

Leggiamo: Romani 8:28

Noi siamo sicuri di questo: Dio fa tendere ogni cosa al bene di quelli che lo amano, perché li ha chiamati in base al suo progetto di salvezza.

Dio sta operando ogni cosa per il bene, anche quando le cose sembrano difficili. Oggi ricordatevi di “alzare lo sguardo” verso Dio e di avere fiducia nel fatto che ha un piano per il vostro bene. Dedicate qualche minuto a ringraziare Dio per tutte le cose buone della vostra vita e chiedetegli di aiutarvi a continuare a confidare in Lui.