Preghiera dei giovani

# Introduzione

# Questa preghiera è stata scritta per un/a giovane e può essere utilizzata in una riunione, a casa o durante qualsiasi tipo di attività. Sentitevi liberi di usare questa preghiera come ispirazione per scrivere la vostra.

# Preghiera

Alza lo sguardo!

Non lo sai?

Non hai sentito?

Il Signore è eterno.

Il nostro Dio, il nostro Padre, il Creatore dell'universo,

ha ogni potere in cielo e in terra.

Egli abita nell'alto e nel luogo santo

E sta sempre dalla parte di chi ha il cuore spezzato.

Dio, mio Creatore,

aiutami a guardare (in alto) verso di te e a vedere di più chi sei.

Aiutami ad alzare lo sguardo dal mio telefono per vedere meglio le persone che mi circondano.

Aiutami a vedere coloro che sono in classe o alle attività dopo la scuola,

soprattutto aiutami a vedere quelli che non se la passano tanto bene.

Aiutami a mostrare agli altri che siamo tutti ugualmente amati da te, creati a tua immagine e somiglianza.

Aiutami a credere a ciò che dici di me quando mi guardo allo specchio,

invece di ascoltare il mio critico interiore.

Dio, Padre mio,

aiutami a guardare a te, soprattutto quando sono in difficoltà.

Aiutami a venire da te con ciò che mi fa soffrire, in modo che tu possa mostrarmi il tuo amore che guarisce,

così che tu possa rendere di nuovo intero ciò che sembra rotto.

Aiutami a perdonare gli altri, come tu hai perdonato me, anche quando costa.

Dio,

la mia pace,

la mia speranza,

la mia luce.

Guardo a te.

Amen.