

Guardar el Día de Reposo

Serie: Tomando una Postura

Explorando las Declaraciones Posicionales Internacionales del Ejército de Salvación

Los miembros del Consejo Internacional de Asuntos Morales y Sociales reflexionan sobre las Declaraciones Posicionales Internacionales del Ejército de Salvación.

Declaración Posicional

El Ejército de Salvación valora y proclama la enseñanza bíblica de que Dios, nuestro Creador, estableció un ritmo de vida para nuestro beneficio. Esto es reflejado en la narrativa de la Creación (Génesis 2:2-3), el cuarto mandamiento (Éxodo 20:8-11; Deuteronomio 5:12-15) y en las enseñanzas de Jesús con respecto a un enfoque equilibrado de la vida. Por lo tanto, independientemente del día de la semana en el que es observado, el principio de la observación del día de descanso provee esa oportunidad para descansar, para dar gracias y para el culto.

El Ejército de Salvación cree que los individuos tienen la responsabilidad y el privilegio de vivir de acuerdo al marco de las Escrituras. Además, el Ejército de Salvación mantiene que aquellos cuyas creencias religiosas no les permiten trabajar durante ciertos tiempos deben ser protegidos contra la discriminación irrazonable en la contratación, despliegue o progreso del personal. En su reconocimiento del domingo como el día de descanso, el Ejército de Salvación se alinea así mismo con la costumbre de la primera iglesia cristiana, que eligió ese día en el que se conmemora y celebra la resurrección de Jesucristo.

Puedes descargar la Declaración Posicional completa en salvationarmy.org/isjc/ips

"Así quedaron terminados los cielos y la tierra, y todo lo que hay en ellos. Al llegar el séptimo día, Dios descansó porque había terminado la obra que había emprendido" (Génesis 2:1-2).

La historia de la creación comienza con la escena de Dios trabajando y termina con la de Dios descansando. Después de seis "días" de crear el mundo, terminó. El universo estaba "completo". ¿Y creemos que **nuestras** semanas son atareadas y productivas?

¡Asegúrate de entender que Dios descansó! Dios, que nunca duerme, nunca tiene un día libre o vacaciones, que no se agota ni se pone de mal humor y no tiene paralelo con ningún otro ser del universo, descansó.

Fuimos creados a su imagen. Por lo tanto, fuimos creados para imitar o reflejar a Dios al mundo. Dios trabaja, entonces nosotros también trabajamos. Dios descansa, entonces nosotros también descansamos. El trabajo y el descanso funcionan en una relación recíproca, por diseño. Entonces, si no aprendemos a descansar bien, nunca aprenderemos a trabajar bien, y viceversa.

La Declaración Posicional Internacional del Ejército de Salvación sobre el Día de Reposo, afirma la historia de la creación en Génesis 2, las enseñanzas de Jesús con respecto a un enfoque equilibrado de la vida y el principio del Sabbath para "descansar, agradecer y adorar", independientemente del día de la semana en que se realice.

Entonces, el Sabbath no es solo un día para **no trabajar**; es un día para deleitarnos en la vida que nos ha dado nuestra relación con Dios, para deleitarnos en el mundo que nos rodea y para deleitarnos en Dios mismo. El Sabbath es un día para tomar una silla, sentarse en ella, mirar hacia atrás y ver el trabajo de los últimos seis días, y disfrutar. Pero, ¿qué tan fácil es hacerlo?

Reflexión Personal de la Comisionada Heidi Bailey

¡Guardar el Día de Reposo siempre ha sido un desafío para mí, siendo una Oficiala del Ejército de Salvación, siempre ocupada, y con una lista eterna de tareas pendientes al

GUARDAR EL DÍA DE REPOSO



alcance de la mano! Hoy, la sociedad en Estados Unidos también ha invadido mis tradiciones del Día de Reposo, y los cristianos ahora deben tomar decisiones difíciles entre la iglesia, los deportes, los eventos sociales, las compras y una infinidad de otras actividades que llenan los domingos como todos los demás días de la semana.

Comprender y aprender acerca de las prácticas del Día de Reposo de la cultura judía, puede ser útil e inspirador. Se centran en **menuha**, una palabra hebrea que se traduce como "descanso". ¡Pero no es solo una siesta en el sofá! Es un descanso que también representa una celebración y, para los judíos, el **menuha** es algo que uno crea. No se trata solo de dejar de trabajar un día a la semana, sino de algo para lo que uno se prepara. Se trata de cultivar una atmósfera para disfrutar de la vida, el mundo y nuestro Dios.

Recientemente hice kayak en tándem con mi esposo, lo cual fue una nueva experiencia para nosotros. Encontrar nuestro ritmo para remar juntos en cadencia requirió práctica, paciencia y una considerable prueba y error. Pero a la segunda hora, Brad y yo pudimos sentir que nuestro ritmo había cambiado y se produjo una sinergia cuando entendimos y respondimos a la sincronización de los remos.

Al igual que hacer kayak, con práctica, paciencia y prueba y error constantes, estoy comenzando a comprender lo que no representa el Día de Reposo y a interiorizar lo que realmente es:

- Es un día sin lista de tareas pendientes.
- Es un día en el que no logro nada y no me siento culpable.
- Es un día en el que mi teléfono está apagado y mi correo electrónico está cerrado.
- Es un día en el que no tengo que comprar, solo disfruto de lo que ya tengo.
- Es un día para celebrar la vida en el maravilloso mundo de Dios.

Sigo siendo una Oficiala ocupada, y sigo teniendo muchas cosas para hacer, pero estoy descubriendo una nueva alegría en mi cadencia sabática, donde trabajar durante seis días y descansar uno se está convirtiendo en un ritmo incorporado en mi vida. No es un día de reglas, sino un día de **menuha**, donde puedo relajarme y regocijarme en la vida que Dios me ha regalado.

Reflexión Personal de la Mayora Diana Macdonald

Cuando era Oficiala Directiva en Chelmsford Citadel, me contaron que hace muchos años los niños de las Escuelas Dominicales del Ejército de Salvación en el Reino Unido cantaban una canción que decía que era pecado gastar dinero un domingo: "No debes comprar dulces los domingos, porque es pecado".

¡Cómo han cambiado las cosas! Quedaron atrás los domingos en que las calles de muchos pueblos y ciudades del Reino Unido estaban tranquilas, y muchos servicios de autobuses no comenzaban hasta el mediodía. Era una época en la que no se fomentaba el consumo durante los domingos y solo trabajaban las personas involucradas en la industria, la policía o el servicio militar. Solo se permitía abrir tiendas pequeñas para vender periódicos. El domingo era, para el público en general, un día de descanso. Por el contrario, en esos días, la mayoría de los Cuerpos del Ejército de Salvación solían tener tres reuniones al aire libre, tres reuniones de adoración y dos reuniones de Escuela Dominical todos los domingos.

Ahora, el Reino Unido es una sociedad más liberal, laica y comercial donde, según lo permite la legislación gubernamental, la mayoría de las tiendas están abiertas y muchos Cuerpos han reducido sus actividades de adoración a una reunión matutina y la Escuela Dominical cada domingo. Algunos incluso han prescindido de la mayoría de las formas de alcance al aire libre.

Las cosas son diferentes en Pakistán, mi país de origen, al que he regresado recientemente. Durante casi tres años, a mediados de los años 70, el Gobierno de la República Islámica de Pakistán declaró que el viernes era el día libre oficial de la semana, en lugar del domingo. Esto provocó que los ciudadanos, incluidos los Salvacionistas, tuvieran



DECLARACIÓN INTERNACIONAL

GUARDAR EL DÍA DE REPOSO

que trabajar los domingos. Sentí que la dignidad de los cristianos se vio profundamente desafiada al cambiar el día libre oficial de domingo a viernes. Cuando éramos niños, estábamos acostumbrados a ir a la Escuela Dominical los domingos, pero eso cambió y comenzamos a ir los viernes. A veces teníamos que presentarnos los domingos a los exámenes del colegio durante el año escolar, y cuando esto sucedía el domingo de Pascua, era especialmente difícil. Ese cambio nunca fue realmente aceptado por los cristianos en esos años. Sin embargo, creemos que el deseo de Dios es guardar el auténtico compromiso espiritual de su pueblo y no un ritual u horario basado en rutinas sin fe ni propósito.

Actualmente, el viernes no es un día libre oficial en Pakistán, aunque sigue siendo el día en que la mayoría de la población se reúne para el culto. El tiempo de oración está permitido desde las 12 del mediodía hasta las 3 de la tarde para que nuestros amigos musulmanes adoren y luego regresen a su trabajo. Durante estas horas, Pakistán está tranquilo y la mayoría de las tiendas y negocios están cerrados.

Como cristianos, tenemos toda la libertad legal de adorar los domingos en cualquier momento del día (que varía según las diferentes denominaciones), pero solo en nuestras iglesias o salones. La mayoría de los Cuerpos celebran una o dos reuniones de adoración los domingos.

En conclusión, independientemente del día de la semana en que se observe el Día de Reposo, este principio brinda la oportunidad de descansar, agradecer y adorar.

Reflexión Personal de la Dra. Laurelle Smith

Como científica que estudia el sueño, he pasado muchos años aprendiendo sobre la importancia del mismo y el descanso saludable. Los buenos hábitos del sueño apoyan el crecimiento y el desarrollo saludables y juegan un papel vital en la sanidad y restauración de células y órganos. Dormir lo suficiente cada noche es vital para mantenernos sanos y provoca un impacto en cada aspecto de nuestras vidas.

Sin embargo, en el mundo agitado de hoy en día, priorizar el descanso puede verse como una debilidad. Hacemos

tiempo para detenernos a menudo se siente como una carga que nos frena, algo que hacemos como último recurso. Vivimos en un mundo en movimiento donde podemos revisar nuestro correo electrónico las 24 horas del día, los 7 días de la semana; podemos hacer pedidos en línea a las 2 am y ponernos al día con los proyectos de trabajo durante el fin de semana. Con listas de tareas pendientes cada vez más grandes y con la presión de tener que estar siempre disponible, puede ser difícil encontrar el momento para desconectarse.

Sin embargo, desde el principio de los tiempos, el concepto del descanso ha sido sagrado y apartado. El descanso es tan importante para Dios que lo demostró cuando creó el mundo: "Dios bendijo el séptimo día, y lo santificó, porque en ese día descansó de toda su obra creadora" (Génesis 2: 3). El Dios todopoderoso y todo suficiente, descansó. Y ese día fue santificado. Dios conocía la importancia del descanso.

La idea del Sabbat es contracultural y puede resultar confusa. ¿Es necesario tener un día de reposo para ser cristiano? ¿Es opcional? ¿Qué cosas no puedo hacer? ¿Tengo que tener un Día de Reposo cada semana? ¿Qué pasa si estoy demasiado ocupado para tener un día libre?

Pero Jesús explica en Marcos 2:27: "El día de descanso se hizo para las personas, y no las personas para el día de descanso".

El Sabbat fue hecho para nuestro beneficio, ¡nunca tuvo la intención de ser una carga! Nuestro Sabbat es un día a la semana en el que podemos dejar de lado nuestras preocupaciones y nuestras tareas, y entregarlas al Señor. Es un acto de confianza y fe, un acto de adoración y una bendición de Dios. Cuando Dios nos ordenó tener un día de reposo, fue porque sabía que para funcionar bien necesitábamos descansar en Él.

Así como el sueño está diseñado para restaurar y revitalizar nuestro cuerpo para el día que tenemos por delante, un Día de Reposo o Sabbat está diseñado para restaurar y revitalizar nuestra alma. Dios creó el descanso para recargarnos, para mantenernos sanos física y mentalmente, y para que sea un acto santo de adoración hacia Él.

Comisionada Heidi Bailey

Presidenta Territorial de los Ministerios Femeninos
Territorio Central de USA

Mayora Diana Macdonald

Comandante Divisional, División Khanewal
Territorio de Pakistán

Dra. Laurelle Smith

Analista de Investigación, Comisión Internacional
de Justicia Social, Nueva York
Cuartel Internacional

RESPUESTAS PRÁCTICAS

1. Los Salvacionistas deben ejercer toda su influencia posible para hacer y mantener el domingo como un día para la adoración, el descanso y la familia.
2. El Ejército de Salvación también debe animar a todas las personas a considerar de qué manera pueden fomentar un día a la semana para el descanso y renovación.
3. Como apoyo a los que deben trabajar los domingos, el Ejército de Salvación siempre buscará proveer oportunidades múltiples para el culto y la adoración de los cristianos.

PARA REFLEXIONAR

¿Es difícil separar un tiempo para descansar como un acto de adoración a Dios?

¿Qué cambiaría si consideramos el Día de Reposo (Sabbat) como un regalo de Dios para nuestra salud espiritual, mental y física, y para nuestra felicidad?

¿Qué debería cambiar en tu vida para hacer que el Día de Reposo sea una prioridad?

DECLARACIONES POSICIONALES INTERNACIONALES

EL USO DEL PODER

1

EL ALCOHOL EN LA SOCIEDAD

2

LOS REFUGIADOS Y EL ASILO

3

EL RACISMO

4

LA EUTANASIA Y EL SUICIDIO

5

EL ABORTO

6

LA CORRUPCIÓN

7

EL CULTO ANCESTRAL

8

EL CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE

9

LA PACIFICACIÓN

10

LA ESCLAVITUD Y TRATA DE PERSONAS

11

LOS JUEGOS DE AZAR

12

GUARDAR EL DÍA DE REPOSO

13

